

## Ontdek onze ECO- HERVULLINGEN!

100% plasticvrij  
100% recycleerbaar  
100% industrieel  
composteerbaar

## Découvrez nos REMPLISSAGES ÉCOLOGIQUES!

100% sans plastique  
100% recyclable  
100% compostable  
industriellement

CAPSULES +20% DE CAPSULES



# METIS

# 08

## Sleep

Premium quality  
supplements

Hoe het werkt  
& hoe te  
gebruiken.


Comment est-ce que  
ça marche et  
comment l'utiliser.



## Gebruik/Usage

---

- 1 capsule 30 min voor het slapen gaan.
- Bij nerveuze spanningen:  
1 capsule na het avondeten en 1 capsule 30 min voor het slapen gaan.
- Vanaf de leeftijd van 12 jaar.
- Niet gebruiken bij zwangerschap of borstvoeding.
  
- 1 gélule 30 min avant se coucher.
- En cas de tension nerveuse:  
1 gélule le soir au moment du repas et  
1 gélule 30 min avant se coucher.
- A partir de 12 ans.
- Ne pas prendre pendant la grossesse et l'allaitement.

A photograph of a man with glasses and a dark sweater standing behind a pharmacy counter. He is smiling slightly. In the background, there are shelves with various bottles and boxes, typical of a pharmacy setting.

## A family company that cares♥

Oorspronkelijk gemaakt voor zijn kinderen, nu verder aan het ontwikkelen samen met zijn kinderen.

Mise en marche par un pharmacien, un père soigneux. Initialement créé pour ses enfants, actuellement en train de développer ensemble avec ses enfants.

## Valerian

Valeriana zorgt voor verlichting van milde nerveuze spanning en slaapstoornissen.

Dankzij het geconcentreerde valereenzuur verbetert het de kwaliteit van de natuurlijke nachtrust.

La valériane soulage la tension nerveuse légère et les troubles du sommeil. Grâce à l'acide valérique concentré, il améliore la qualité du sommeil naturel.



## There is more...

Heeft u onze andere krachtige en natuurlijke formules al ontdekt? Meer energie? Minder haaruitval? Het kan! En ja, ze komen ook in dat mooie potje.

Ontdek ze snel op onze website:  
[www.metissupplements.com](http://www.metissupplements.com)

Avez-vous déjà découvert nos autres formules naturelles et puissantes? Une nuit de sommeil paisible? Moins de perte de cheveux? C'est possible! Et oui, ils viennent aussi avec ce joli petit pot.

Découvrez-les sur notre site web:  
[www.metissupplements.com](http://www.metissupplements.com)



## Eschscholzia & cofactors

Eschscholzia's exclusieve alkaloiden dragen bij tot een angstwerend effect & verbeteren de onrustige slaap. Vitamine B6 draagt bij tot de aanmaak van melatonine.

Les alcaloïdes exclusifs d'eschscholzia contribuent à un effet anti-anxiété & favorisent un sommeil tranquille. La vitamine B6 contribue à la production de mélatonine.



Valeriaan verdubbelt de kans op een betere slaapkwaliteit, placebo getest\*.

La valériane double la chance d'une meilleure qualité de sommeil, placebo testé\*.



Tot 18 min sneller in slaap vallen\*.

S'endormir jusqu'à 18 minutes plus vite\*.

\* Bent S, Padula A, Moore D, Patterson M, Mehling W. Valerian for sleep: a systematic review and meta-analysis. Am J Med. 2006; 119(12):1005-12