

## Veiligheid:

- Houdt het bitje uit de buurt bij kinderen.
- Niet geschikt voor kinderen onder de 12 jaar.
- Bewaar het bitje in een droge en koele plaats.
- Plaats het bitje niet over een beugel.
- Als het tandenknarsen na drie maanden van gebruik nog niet is opgelost neem dan contact op met je tandarts.

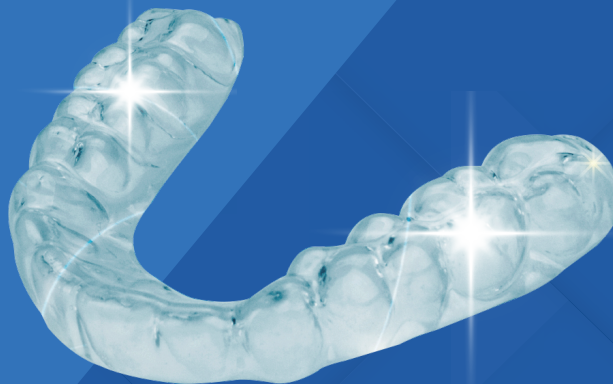
VWR Trading | Roegaarden  
Ariënsplein 1  
7511JX Enschede  
The Netherlands



Made in PRC



ROEGAARDEN



## Handleiding

### Stap 1: Verwarm de anti-snurk beugel

- Pak een diepe pan en vul deze met water.
- Breng het water in de pan aan de kook. Als het water eenmaal kookt laat het weer afkoelen tot het stopt met koken.
- Leg de anti-snurk beugel in het water voor 20-30 seconden.
- Haal de anti-snurk beugel uit het water en laat het eventjes afkoelen.

## Belangrijk:

Leg de anti-snurk beugel niet in het water als je dit aan het verwarmen bent, maar pas als het water aan het afkoelen is. Als de randen van de anti-snurk beugel beginnen te vervormen haal de anti-snurk beugel dan voorzichtig uit het water.

Leg de anti-snurk beugel voorzichtig op een papieren doekje.

## Stap 2: Pasvorm van de anti-snurk beugel

- Gebruik je vingers om de randen van de anti-snurk beugel uit elkaar te houden, zodat er genoeg ruimte is voor jouw tanden.
- Dep de anti-snurk beugel even snel droog met het papieren doekje, zodat het niet oncomfortabel wordt bij het indoen van het bitje wegens het hete water.
- Plaats de anti-snurk beugel in je mond.
- Druk je lippen tegen elkaar aan en zuig alle lucht en water uit je mond.
- Gebruik daarna je vingers om ervoor te zorgen dat de anti-snurk beugel goed strak zit.
- Zorg ervoor dat je dit 15 tot 20 seconden vasthoudt.  
Tip: Druk met je duimen de buitenkant van de anti-snurk beugel aan en met je tong de binnenkant.
- Verwijder de anti-snurk beugel voorzichtig uit je mond en als het goed is staat de afdruk van je tanden erin.

## Stap 3: Bijna klaar

- Nadat je de anti-snurk beugel hebt verwijderd, houdt het onder een koude kraan, zodat de anti-snurk beugel verhardt.
- Plaats het bitje in je mond en kijk of deze goed zit.
- Mocht de beugel niet goed zitten herhaal stap 1 en 2.

## Extra tips:

- Leg de anti-snurk beugel voor een tijdje in lauw water voordat je gaat slapen.
- Maak de anti-snurk beugel schoon met antibacteriële zeep en poets het met een zachte tandenborstel schoon en spoel de beugel vervolgens af met water, zodat er geen zeep resten achterblijven.
- Mocht de anti-snurk beugel te groot zijn, omdat je een klein gebit hebt of last hebt van een kokhals reflex? Dan kan je deze voorzichtig op maat knippen met een schaar, nadat je de anti-snurk beugel hebt verwarmd.

## Levensduur anti-snurk beugel:

De anti snurk beugel gaat over het algemeen 12 maanden mee, maar mocht er spraken zijn van tandenknarsen kan dit variëren. Tandknarsen verkort de levensduur van de anti-snurk beugel.