105mm

140mm

Mini Bike Exerciser User Manual

Thank you for purchasing our product! Please read the instruction book carefully before operating the mini bike exerciser. Please note that any update of the manual is made without prior notice.

1. Important Safety Warnings

• Read all the instructions in this manual before using the product. Follow all warnings and operating instructions prior to use, Keep this manual for the entire life of the product.

1.Before starting any exercise program you should consult your doctor to determine if you have any medical or physical conditions that could put your health and safety at risk, or prevent you from using the equipment properly.

2.Your doctor's advice is essential if you are taking medication that affects your heart rate, blood pressure or cholesterol level.

3. Before using the equipment, please make sure the nuts and bolts are securely tightened.

4. The load of each pedal can not be more than 33LB.

5. Care must be taken when lifting or moving the equipment to prevent injury.

6. The equipment is not suitable for thera peutic use.

7. Do not allow children on or around the machine. Keep children and pets away from the product at all times.

8. Keep hands, feet, and loose articles away from moving parts.

9. The owner is responsible for ensuring that all users of this product are properly informed as to how to use this product safely.

10. Use this product indoors, preferably away from humidity and dust, on a flat, hard surface and in a space large enough to allow safe access and movement around the product.

11. VERY IMPORTANT: To protect flooring, place a rug under the product Wear athletic shoes to protect your feet while exercising. We are NOT responsible for wear on flooring.

12. DO NOT wear loose or baggy clothing, since it may get caught in the machine.

13. If you feel any pain, or if you become dizzy while exercising, stop immediately, rest and consult a physician.

2. List of Spare Parts

No.	Description	Quantity
①	Main Body	1
②	Front Stabilizer	1
③	Rear Stabilizer	1
④	Right Pedal	1
⑤	Left Pedal	1
⑥	Hex Bolt M6	4
⑦	Washer Φ16	4

⑧	Computer	1
⑨	Base Reinforcement	2
⑩	Knob	1
⑪	Knob Screw	1
⑫	Crank-Arm	1

3. Assembly

(1). Fix the front stabilizer ② to the main body ① with 2 sets of hex bolts ⑥ and washers ⑦ .

(2). Fix the rear stabilizer ③ to the main body in the same way.

(3). Now fix the pedals (④ & ⑤). The right pedal is marked R, connect it to the right end of the crank arm⑫. The right pedal should be threaded on clockwise, The Left pedal is marked L, it should be threaded on anti-clockwise.

* All bolts and nuts need to be securely tight before using the Mini Bike.

4.Functions

Press the red button to turn on the computer. You can select the desired function by pressing the red button, see the right upper corner of the computer for the functions.

TIME	Displays the time of the training sessions elapsed since the beginning of training session (number of).
DISTANCE	Counts the distance in meters.
COUNT	Accumulates the number of movements made by cycling (pressing down on the pedals) during the workout session.
TOTAL COUNT	Accumulates the numbers of movements made by cycling (pressing down on the pedals) during different sessions. This total cannot be reset unless you replace the battery.
CALS	Estimates the total calorie consumption from the beginning of the exercise.

IMPORTANT: The calculation of calories burned is an estimation and should not be considered medically reliable, We suggest consulting your doctor or dietician to adapt your diet and energy consumption depending on your physical condition, and the sporting activities you intend to be involved in, We also recommend that you consult your doctor prior to beginning any new exercise.

5. REMARKS

• The functions change automatically after a couple of seconds so that during your session you can keep track of the time, distance, number of exercises and the total estimated calorie consumption, If you prefer one particular function, then press the red button till you have found the desired function and "SCAN" is off the display.

• The display will automatically switch on when you start exercising or when you press the red button.

• The display will automatically turn itself off when a few minutes have passed and no action has been detected.

6. Installing and Replacing the Battery

Remove the mechanism from the counter by disconnecting it from its slot (see picture below). The battery compartment is situated behind the counter. Install or replace a 1.5V AAA. Replace the counter.

Step 1 Step 2 Step 3

7. Maintenance

• The product only requires minimal maintenance.

• Avoid contact with water.

• Clean with a slightly damp sponge, dry with a clean dry cloth.

• Avoid prolonged exposure to the sun.

For any further help, please feel free to contact the seller.

Mini-Bike Heimtrainer Benutzerhandbuch

Danke für den Kauf unseres Produktes! Bitte lesen Sie die Bedienungsanleitung sorgfältig durch, bevor Sie den Mini-Fahrradtrainer bedienen. Bitte beachten Sie, dass jede Aktualisierung des Handbuchs ohne vorherige Ankündigung erfolgt.

1.Wichtige Sicherheitswarnungen

• Lesen Sie alle Anweisungen in diesem Handbuch, bevor Sie das Produkt verwenden. Befolgen Sie alle Warnungen und Bedienungsanweisungen vor der Verwendung, Bewahren Sie dieses Handbuch für die gesamte Lebensdauer des Produkts auf.

1. Bevor Sie irgendein Trainingsprogramm beginnen,sollten Sie Ihren Arzt konsultieren Stellen Sie fest,ob Sie irgendwelche medizinischen oder physischen Bedingungen haben,die Ihre Gesundheit gefährden könnten Gesundheit oder Sicherheit gefährden oder verhindern, dass Sie das Gerät ordnungsgemäß benutzen.

2. Der Rat Ihres Arztes ist wichtig, wenn Sie Medikamente einnehmen, die Ihre Gesundheit beeinträchtigen Herzfrequenz, Blutdruck oder Cholesterinspiegel.

3. Bevor Sie das Gerät benutzen, stellen Sie bitte sicher, dass die Muttern und die Bo sind fest angezogen.

4. Die Belastung von jedem Pedal kann nicht mehr als 33LB sein.

5. Beim Anheben oder Bewegen des Geräts ist Vorsicht geboten, um Verletzungen zu vermeiden.

6. Das Gerät ist nicht für therapeutische Zwecke geeignet.

7. Lassen Sie keine Kinder auf oder um das Gerät herum, Halten Sie Kinder und Haustiere immer vom Produkt fern.

8. Halten Sie Hände, Füße und lose Gegenstände von beweglichen Teilen fern.

9. Der Besitzer ist dafür verantwortlich sicherzustellen, dass alle Benutzer dieses Produkts ordnungsgemäß über die sichere Verwendung dieses Produkts informiert sind.

10. Verwenden Sie dieses Produkt in Innenräumen, vorzugsweise von Feuchtigkeit und Staub entfernt, auf einer ebenen, harten Oberfläche und in einem Raum, der groß genug ist, um einen sicheren Zugang und Bewegung um das Produkt herum zu ermöglichen.

11. SEHR WICHTIG: Um den Bodenbelag zu schützen, legen Sie einen Teppich unter das Produkt und tragen Sie Sportschuhe, um Ihre Füße während des Trainings zu schützen, Wir sind NICHT verantwortlich für den Verschleiß auf dem Boden.

12. Tragen Sie KEINE lose oder weite Kleidung, da diese sich in der Maschine verfangen könnte.

13. Wenn Sie Schmerzen verspüren oder sich während des Trainings schwindlig fühlen, hören Sie sofort auf, ruhen Sie sich aus und suchen Sie einen Arzt auf.

2. Liste der Ersatzteile

Nummer	BESCHREIBUNG	Menge
①	Main Body (Hauptkörper)	1
②	Front Stabilizer (Vorderer Stabilisator)	1
③	Rear Stabilizer (hinteren Stabilisator)	1
④	Right Pedal (rechte Pedal)	1
⑤	Left Pedal (linke Pedal)	1
⑥	Hex Bolt M6 (M6 Sechskantschrauben)	4
⑦	Washer Φ16 (16 Waschmaschine)	4

⑧	Computer (Computer)	1
⑨	Base Reinforcement (Basisverstärkung)	2
⑩	Knob (Knopf)	1
⑪	Knob-Screw (Knopfschraube)	1
⑫	Crank-Arm (Kurbelarm)	1

3. Assembly

(1). Befestigen Sie den vorderen Stabilisator ② mit 2 Sätzen am Hauptkörper ① Sechskantschrauben ⑥ und Unterlegscheiben ⑦.

(2). Befestigen Sie den hinteren Stabilisator ③ in auf die gleiche Weise am Hauptkörper.

(3) Jetzt befestigen Sie die Pedale (④ & ⑤). Das rechte Pedal ist mit R gekennzeichnet, es ist mit dem rechten Ende des Kurbelarms ⑫ zu verbinden. Das rechte Pedal sollte im Uhrzeigersinn eingefädelt werden. Das linke Pedal ist mit L gekennzeichnet, es sollte gegen den Uhrzeigersinn geschraubt werden.

* Alle Schrauben und Muttern müssen fest angezogen sein, bevor Sie das Mini Bike benutzen.

4.Funktionen

Drücken Sie die rote Taste, um den Computer einzuschalten, Sie können die gewünschte Funktion auswählen, indem Sie die rote Taste drücken, In der rechten oberen Ecke des Computers finden Sie die Funktionen.

ZEIT	Zeigt die Zeit der Trainingseinheiten an, die seit Beginn der Trainingseinheit verstrichen sind (Anzahl der Trainingseinheiten).
SCAN	Zählt die Entfernung in Metern.
COUNT	Akkumuliert die Anzahl der Bewegungen, die während des Trainings durch Radfahren (Drücken der Pedale) ausgeführt werden.
TOTAL COUNT	Akkumuliert die Anzahl der Bewegungen, die während des Radfahrens (Drücken der Pedale) während verschiedener Trainingseinheiten gemacht werden. Diese Summe kann nur zurückgesetzt werden, wenn Sie die Batterie austauschen.
KALORIE	Schätzt den gesamten Kalorienverbrauch ab Beginn der Übung.

WICHTIG: Die Berechnung der verbrannten Kalorien ist eine Schätzung und sollte nicht als medizinisch verlässlich angesehen werden. Wir empfehlen Ihnen, Ihren Arzt oder Ernährungsberater zu konsultieren, um Ihre Ernährung und Ihren Energieverbrauch in Abhängigkeit von Ihrer körperlichen Verfassung und den sportlichen Aktivitäten, an denen Sie teilnehmen möchten, anzupassen, Wir empfehlen Ihnen außerdem, vor Beginn einer neuen Übung Ihren Arzt zu konsultieren.

5. BEMERKUNGEN

• Die Funktionen ändern sich automatisch nach ein paar Sekunden, so dass Sie während Ihrer Sitzung Zeit, Entfernung, Anzahl der Übungen und den geschätzten Gesamtkalorienverbrauch verfolgen können, Wenn Sie eine bestimmte Funktion bevorzugen, drücken Sie die rote Taste, bis Sie die gewünschte Funktion gefunden haben und "SCAN" aus dem Display ist.

• Das Display schaltet sich automatisch ein, wenn Sie mit dem Training beginnen oder wenn Sie die rote Taste drücken.

• Das Display schaltet sich automatisch aus, wenn einige Minuten verstrichen sind und keine Aktion erkannt wurde.

6. Installieren und Ersetzen der Batterie

Entfernen Sie den Mechanismus vom Zähler, indem Sie ihn vom Steckplatz trennen (siehe Abbildung unten). Das Batteriefach befindet sich hinter dem Tresen. Installieren oder ersetzen Sie ein 1,5 V AAA. Tauschen Sie den Zähler aus.

Schritt 1 Schritt 2 Schritt 3

7. Instandhaltung

• Das Produkt benötigt nur minimale Wartung.

• Kontakt mit Wasser vermeiden.

• Reinigen Sie mit einem leicht feuchten Schwamm und dann trocknen mit einem sauberen, trockenen Tuch.

• Vermeiden Sie längere Sonnenexposition.

Für weitere Hilfe wenden Sie sich bitte an den Verkäufer.

Mode d´ Emploi du Mini Vélo Pliable

Merci de votre achat chez nous!Veuillez lire attentivement le manuel d'instructions avant d'utiliser le vélo d'appartement pliable. Veuillez noter que toute mise à jour du manuel est faite sans préavis.

1. Avertissements de sécurité importants

• Lisez toutes les instructions de ce manuel avant d'utiliser le produit, Suivez tous les avertissements et instructions d'utilisation avant utilisation, Conservez ce manuel pendant toute la durée de vie du produit.

1.Avant de commencer à faire du sport, vous devriez consulter votre médecin pour déterminer si vous souffrez de problèmes médicaux ou physiques qui pourraient mettre votre santé et votre sécurité en danger ou vous empêcher d'utiliser l'équipement correctement.

2. Le conseil de votre médecin est essentiel si vous prenez des médicaments qui affectent votre rythme cardiaque, votre pression artérielle ou votre taux de cholestérol.

3. Avant d'utiliser cet appareil, veuillez vous assurer que les écrous et les boulons sont bien serrés.

4. La charge de chaque pédale ne peut pas dépasser 33LB.

5.Des précautions doivent être prises lors du levage ou du déplacement de cet appareil pour éviter les blessures.

6.Cet appareil ne convient pas à l' usage thérapeutique.

7. Ne laissez pas les enfants sur ou autour de la machine. Tenez les enfants et les animaux domestiques éloignés du produit en tout temps.

8. Gardez les mains, les pieds et les objets détachés à l'écart des pièces mobiles.

9. Le propriétaire est responsable de s'assurer que tous les utilisateurs de ce produit sont correctement informés sur la façon d'utiliser ce produit en toute sécurité.

10. Utilisez ce produit à l'intérieur, de préférence à l'abri de l'humidité et de la poussière,sur un appartement, surface dure et dans un espace suffisamment grand pour permettre un accès et un mouvement sûr autour du produit.

11. ATTENTION: Pour protéger le revêtement de sol, placez un tapis sous le produit. Portez des chaussures de sport pour protéger vos pieds pendant l'exercice. Nous ne sommes pas responsables de l'usure du revêtement de sol.

12. NE PORTEZ PAS de vêtements amples, ils pourraient se coincer dans la machine.

13. Si vous ressentez une douleur ou si vous avez des vertiges pendant l'exercice, arrêtez immédiatement, reposez-vous et consultez un médecin.

2. Liste des pièces de rechange

No.	Description	Quantity
①	Corps principal	1
②	Stabilisateur avant	1
③	Stabilisateur arrière	1
④	Pédale droite	1
⑤	Pédale gauche	1
⑥	Boulon à tête hexagonale M6	4
⑦	Joint Φ16	4

⑧	Indicateur	1
⑨	Renfort de base	2
⑩	Bouton	1
⑪	Vis de bouton	1
⑫	Manivelle	1

3. Installation

(1). Fixez le stabilisateur frontal ②au corps principal ① avec 2 ensembles de boulons hexagonaux ⑥ et joint ⑦ .

(2). Fixez le stabilisateur arrière③ au corps principal de la même manière.

(3). Maintenant, fixez les pédales (④ & ⑤). La pédale droite est marquée R,connectez-la à l'extrémité droite du bras de manivelle ⑫. La pédale droite doit être enfilée dans le sens horaire, La pédale gauche est marquée L, elle doit être enfilée dans le sens contraire des aiguilles d'une montre.

* Tous les boulons et écrous doivent être bien serrés avant d'utiliser le Mini Bike.

4.Fonctions

Appuyez sur le bouton rouge pour allumer l'ordinateur,Vous pouvez sélectionner la fonction désirée en appuyant sur le bouton rouge, voir le coin supérieur droit de l'ordinateur pour les fonctions.

TEMPS	Affiche l'heure des sessions d'entraînement écoulées depuis le début de la session d'entraînement.
DISTANCE	Compte la distance en mètres.
COMPTER	Accumule le nombre de mouvements effectués par le cycliste(en appuyant sur les pédales) pendant la séance d'entraînement.
LE COMPTE TOTAL	Accumule le nombre de mouvements effectués par le cycliste(appuyant sur les pédales)pendant différentes sessions. Ce total ne peut pas être réinitialisé sauf si vous remplacez la batterie.
CALORIES	Estimations de la consommation totale de calories au début de l'exercice.

IMPORTANT: Le calcul des calories brûlées est une estimation et ne doit pas être considéré médicalement fiable. Nous vous conseillons de consulter votre médecin ou votre diététicien pour adapter votre alimentation et votre consommation d'énergie en fonction de votre condition physique et des activités sportives auxquelles vous souhaitez participer. Nous vous recommandons également de consulter votre médecin avant de commencer tout nouvel exercice.

5. REMARQUES

• Les fonctions changent automatiquement au bout de quelques secondes, de sorte que pendant votre session vous pouvez suivre l'heure, la distance, le nombre d'exercices et la consommation totale estimée de calories. Si vous préférez une fonction particulière, appuyez sur la touche rouge jusqu'à ce que vous ayez trouvé la fonction désirée et "SCAN" est désactivé.

• L'affichage s'allume automatiquement lorsque vous commencez à vous exercer ou lorsque vous appuyez sur le bouton rouge.

• L'affichage s'éteint automatiquement lorsque quelques minutes se sont écoulées et qu'aucune action n'a été détectée.

6. Installation et remplacement de la batterie

Retirer le mécanisme du indicateur en le déconnectant de sa fente (voir photo ci-dessous). Le compartiment de la batterie est situé derrière le comptoir. Installez ou remplacez un AAA 1.5V. Remplacer le compteur.

Étape 1 Étape 2 Étape 3

7. Entretien

• Le produit ne nécessite qu'un minimum d'entretien.

• Éviter le contact avec l'eau.

• Nettoyer avec une éponge légèrement humide, sécher avec un chiffon propre et sec.

• Évitez l'exposition prolongée au soleil.

Pour toute aide supplémentaire, n'hésitez pas à contacter le vendeur.

Manuale di Mini Cyclette

Grazie per aver acquistato il nostro prodotto!Per favore,Leggere attentamente il libretto di istruzioni prima di utilizzare mini cyclette.Si prega di notare che qualsiasi aggiornamento del manuale è fatto senza preavviso.

1. Importante Avvertenze di sicurezza

• Leggere tutte le istruzioni in questo manuale prima di utilizzare il prodotto.Segui tutti gli avvertimenti e le istruzioni operative prima dell'uso. Conservare questo manuale per tutta la vita del prodotto.

1. Prima di iniziare qualsiasi programma di allenamento, è necessario consultare il proprio medico per determinare se si dispone di condizioni mediche o fisiche che potrebbero mettere in pericolo la salute e sicurezza a rischio, o impedirti di usare l'attrezzatura correttamente.

2. Il consiglio del medico è essenziale se stai assumendo farmaci che influenzano la frequenza cardiaca, la pressione sanguigna o il livello di colesterolo.

3. Prima di utilizzare l'apparecchiatura, assicurarsi che i dadi e i bulloni siano serrati saldamente.

4. Il carico di ciascun pedale non può essere superiore a 33LB.

5.Prestare attenzione quando si solleva o si sposta l'attrezzatura per evitare lesioni.

6. L'apparecchiatura non è adatta all'uso terapeutico.

7. Non consentire ai bambini all'interno o intorno alla macchina. Tenere i bambini e gli animali domestici lontani dal prodotto in ogni momento.

8. Tenere mani, piedi e oggetti sciolti lontani dalle parti in movimento.

9. Il proprietario è responsabile di garantire che tutti gli utenti di questo prodotto siano correttamente informati su come utilizzare questo prodotto in modo sicuro.

10. Utilizzare questo prodotto all'interno, preferibilmente lontano da umidità e polvere, su un piano,superficie dura e in uno spazio abbastanza grande per consentire un accesso e uno spostamento sicuri attorno al prodotto.

11. MOLTO IMPORTANTE: Per proteggere la pavimentazione,posizionare un tappeto sotto il prodotto Indossare scarpe da ginnastica per proteggere i piedi durante l'allenamento.NON siamo responsabili dell'usura sulla pavimentazione.

12. NON indossare abiti larghi o larghi, poiché potrebbero rimanere impigliati nella macchina.

13. Se avverte dolore, o se le vertigini si avvertono durante l'allenamento, fermati immediatamente, riposa e consulta un medico.

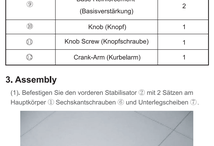
2. Elenco dei pezzi di ricambio

No.	Descrizione	Quantità
①	Corpo principale	1
②	Stabilizzatore anteriore	1
③	Stabilizzatore posteriore	1
④	Pedale destro	1
⑤	Pedale sinistro	1
⑥	Bullone esagonale M6	4
⑦	Rondella Φ16	4

⑧	Computer	1
⑨	Base di rinforzo	2
⑩	Pomello	1
⑪	Manopola	1
⑫	Braccio di manovella	1

3. Montaggio

(1). Fissare lo stabilizzatore anteriore ② al corpo principale ① con 2 set di viti esagonali ⑥ e rondelle⑦



(2). Set lo stabilizzatore posteriore ③ al corpo principale allo stesso modo.

(3). Ora fissa i pedali (④ & ⑤). Il pedale destro è contrassegnato con R, collegalo all'estremità destra della pedivella⑫. Il pedale destro deve essere avvitato in senso orario. Il pedale sinistro è contrassegnato da L, deve essere filettato in senso antiorario.

* Tutti i bulloni e i dadi devono essere serrati saldamente prima di utilizzare la Mini Bike.

4.Funzioni

Premere il tasto rosso per accendere il computer, È possibile selezionare la funzione desiderata premendo il pulsante rosso, vedere l'angolo superiore destro del computer per le funzioni.

TEMPO	Visualizza il tempo delle sessioni di allenamento trascorse dall'inizio della sessione di allenamento (numero di).
DISTANZA	Conta la distanza in metri.
CONTARE	Accumula il numero di movimenti effettuati pedalando (premendo i pedali) durante la sessione di allenamento.
CONTEGGIO TOTALE	Accumula il numero di movimenti effettuati pedalando (premendo i pedali) durante le diverse sessioni. Questo totale non può essere ripristina to a meno che non si sostituisca la batteria.
CALS	Muestra il tiempo de las sesiones de entrenamiento transcurridas desde el comienzo de la sesión de entrenamiento (número de).

IMPORTANTE: Il calcolo delle calorie bruciate è una stima e non dovrebbe essere considerato attendibile dal punto di vista medico. Suggeriamo di consultare il medico o il dietologo per adattare la dieta e il consumo energetico in base alle condizioni fisiche e alle attività sportive a cui si intende partecipare Ti consigliamo inoltre di consultare il tuo medico prima di iniziare qualsiasi nuovo esercizio.

5. OSSERVAZIONI

• Le funzioni cambiano automaticamente dopo un paio di secondi, in modo che durante la sessione sia possibile tenere traccia del tempo, della distanza, del numero di esercizi e del consumo calorico totale stimato.Se si preferisce una particolare funzione, premere il tasto rosso fino a quando non si ha trovato la funzione desiderata e "SCAN" è spento.

• Il display si accenderà automaticamente quando inizierai ad allenarti o quando premi il pulsante rosso.

• Il display si spegne automaticamente quando trascorrono alcuni minuti e non è stata rilevata alcuna azione.

6. Installazione e sostituzione della batteria

Rimuovere il meccanismo dal contatore scollegandolo dal relativo slot (vedere l'immagine sotto). Il vano batteria è dietro il bancone. Installare o sostituire un AAA da 1,5 V. Sostituisci il contatore.

Passo 1 Passo 2 Passo 3

7. Manutenzione

• Il prodotto richiede solo una manutenzione minima.

• Evitare il contatto con l'acqua.

• Pulire con una spugna leggermente inumidita, asciugare con un panno asciutto e pulito.

• Evitare l'esposizione prolungata al sole.

Per ulteriore assistenza, non esitate a contattare il venditore.

Manual de Mini Ejercitador de Bicicleta

¡Gracias por comprar nuestro producto!Por favor,lea el libro de instrucciones cuidadosamente antes de operar mini Ejercitador de bicicleta.Por favor,Tenga en cuenta que cualquier actualización del manual se realiza sin previo aviso.

1. Advertencias de seguridad importantes

• Lea todas las instrucciones en este manual antes de usar el producto,Sigue todas las advertenciae instrucciones de operación antes del uso, Guarde este manual durante toda la vida del producto.

1. Antes de comenzar cualquier programa de ejercicios, debe consultar a su médico para determinar si tiene alguna condición médica o física que pueda poner su salud y la seguridad en riesgo, o le impiden usar el equipo correctamente.

2. El consejo de su médico es esencial si está tomando medicamentos que afectan su frecuencia cardíaca, presión arterial o nivel de colesterol.

3. Antes de operar el equipo, asegúrese de que las tuercas y los pernos estén bien apretados.

4. La carga de cada pedal no puede ser mayor a 33LB.

5. Se debe tener cuidado al levantar o mover el equipo para evitar lesiones.

6.El equipo no es adecuado para el uso terapéutico.

7. No permite que los niños en o alrededor de la máquina. Mantenga a los niños y las mascotas alejados del producto en todo momento.

8. Mantenga las manos, los pies y los artículos sueltos alejados de las piezas móviles.

9. El propietario es responsable de garantizar que todos los usuarios de este producto estén debidamente informados sobre cómo usar este producto de manera segura.

10. Utiliza este producto en interiores, preferiblemente lejos de la humedad y el polvo, en un piso,superficie dura y en un espacio lo suficientemente grande para permitir un acceso seguro y movimiento alrededor del producto.

11. MUY IMPORTANTE: *para proteger el piso,coloque* una alfombra debajo del producto Use calzado deportivo para proteger tus pies mientras haces ejercicio,NO somos responsables del desgaste en el piso.

12. NO use ropa suelta o holgada, ya que puede quedar atrapada en la máquina.

13. Si siente cualquier dolor, o si se marea mientras hace ejercicio, pare inmediatamente, descanse y consulte a un médico.

2. Lista de piezas de repuesto

No.	Descripción	Cantidad
①	Cuerpo principal	1
②	Estabilizador delantero	1
③	Estabilizador trasero	1
④	Pedal derecho	1
⑤	Pedal izquierdo	1
⑥	Hex Bolt M6	4
⑦	Lavadora Φ16	4

⑧	Computadora	1
⑨	Refuerzo base	2
⑩	Nudo	1
⑪	Tornillo de perilla	1
⑫	Biela	1

3. Montaje

(1). Fije el estabilizador delantero ②al cuerpo principal ① con 2 sets de pernos hexagonales ⑥ y arandelas ⑦ .

(2). Fije el estabilizador trasero ③ al cuerpo principal de la misma manera.

(3)Ahora arregla los pedales (④ & ⑤).El pedal derecho está marcado con R, conéctelo al extremo derecho del brazo de la manivela⑫, El pedal derecho debe estar roscado en el sentido de las agujas del reloj, El pedal izquierdo está marcado con L, debe enhebrarse en sentido antihorario.

* Todos los pernos y tuercas deben estar firmemente apretados antes de usar la Mini Bike.

4.Funciones

Presione el botón rojo para encender la computadora. Puede seleccionar la función deseada presionando el botón rojo, vea la esquina superior derecha de la computadora para las funciones.

Tiempo	Muestra el tiempo de las sesiones de entrenamiento transcurridas desde el comienzo de la sesión de entrenamiento (número de).
DISTANCIA	Cuenta la distancia en metros.
COUNT	Acumula la cantidad de movimientos realizados haciendo ciclismo (presionando los pedales) durante la sesión de entrenamiento.
CUENTA TOTAL	Acumula el número de movimientos realizados haciendo ciclismo (presionando los pedales) durante diferentes sesiones. Este total no se puede restablecer a menos que reemplace la batería.
CALS	Calcula el consumo total de calorías desde el comienzo del ejercicio.

IMPORTANTE: El cálculo de las calorías quemadas es una estimación y no debe considerarse médicamente confiable,Sugerimos consultar a su médico o dietista para adaptar su dieta y consumo de energía según su estado físico,y las actividades deportivas en las que tiene la intención de participar,También le recomendamos que consulte a su médico antes de comenzar cualquier ejercicio nuevo.

5. OBSERVACIONES

• Las funciones cambian automáticamente después de un par de segundos para que durante su sesión pueda hacer un seguimiento del tiempo, la distancia, el número de ejercicios y el consumo calórico total estimado,Si prefiere una función en particular, presione el botón rojo hasta que haya encontrado la función deseada y "ESCANEAR" esté apagado.

• La pantalla se encenderá automáticamente cuando comience a hacer ejercicio o cuando presione el botón rojo.

• La pantalla se apagará automáticamente cuando pasen unos minutos y no se haya detectado ninguna acción.

6. Instalación y reemplazo de la batería

Retire el mecanismo del contador desconectándolo de su ranura (vea la imagen a continuación). El compartimiento de la batería está detrás del mostrador. Instale o reemplace un 1.5V AAA. Reemplace el contador.

Paso 1 Paso 2 Paso 3

7. Mantenimiento

• El producto solo requiere un mantenimiento mínimo.

• Evite el contacto con el agua.

• Limpie con una esponja ligeramente húmeda, seque con un paño limpio y seco.

• Evite la exposición prolongada al sol.

Para cualquier ayuda adicional, no dude en ponerse en contacto con el vendedor.