



### **Toepassing van Nova Vitae IJzer Complex 27 mg:**

IJzer Complex van Nova Vitae bevat ijzer in de vorm van ijzer bisglycinaat.

In tegenstelling tot andere vormen van ijzer is deze vorm bijzonder mild voor de maag.

Bovendien wordt het goed opgenomen door het lichaam.

Deze formule is aangevuld met vitamine C in de vorm van ascorbinezuur om de ijzeropname verder te bevorderen.

IJzer is een essentieel element dat onder andere bijdraagt aan de aanmaak van hemoglobine in de rode bloedcellen.

Daarmee speelt het een rol bij het zuurstoftransport in het lichaam. Hierdoor draagt het bij aan normale cognitieve functies.

Bovendien is ijzer belangrijk voor de ondersteuning van het energieniveau: het kan helpen bij vermindering van vermoeidheid.

Ook heeft het een positieve invloed op het immuunsysteem.

Het is aangetoond dat vitamine C de opname van ijzer verbetert, vandaar de toegevoegde vitamine C.

Aan dit complex is vitamine B12 toegevoegd wat goed is voor het geheugen en het concentratievermogen en helpt ook vermoeidheid te verminderen.

Het foliumzuur in deze formule ondersteunt de opname van B12.

### **Het belang van ijzer voor lichaam en geest:**

- draagt bij aan de normale vorming van hemoglobine en rode bloedcellen
- speelt een rol bij het zuurstoftransport in het lichaam
- ondersteunt een normale cognitieve functie
- is belangrijk voor de energiestofwisseling
- kan helpen vermoeidheid te verminderen
- helpt het immuunsysteem
- heeft een gunstige invloed op het celdelingsproces

**Samenstelling van Nova Vitae IJzer Complex 27 mg:**

IJzerbisglycinaat 122,73 mg

-waarvan elementair ijzer 27 mg

Vitamine C (ascorbinezuur) 60 mg

Vitamine B12 (methylcobalamine) 60 mcg

Foliumzuur 200 mcg

**Ingrediënten van Nova Vitae IJzer Complex 27 mg:**

Microkristallijne cellulose, IJzer, isomalt, vitamine C, plantaardig magnesiumstearaat (antiklontermiddel), silica (antiklontermiddel), foliumzuur en vitamine B12.

**Gebruik van Nova Vitae IJzer Complex 27 mg:**

Volwassenen nemen als voedingssupplement 1 tablet per dag bij voorkeur bij een maaltijd met wat water in tenzij anders geadviseerd door uw gezondheidsprofessional.

De aanbevolen dagelijkse dosering niet overschrijden.

Een gezonde levensstijl en een evenwichtige en gevarieerde voeding zijn erg belangrijk. Een supplement van Nova Vitae is daarom geen vervanging van een gevarieerde voeding of een evenwichtige levensstijl maar kan wel een goede aanvulling zijn.