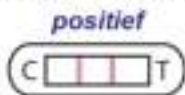
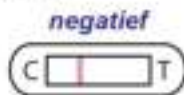


Gebruiksaanwijzing Mat Care Zwangerschapstest Midstream**Lees deze gebruiksaanwijzing aandachtig door, voordat u de test uitvoert**

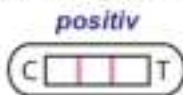
- Controleer of op de verpakking "Pregnancy / HCG" staat
- Haal de test uit de verpakking.
- Verwijder de dop.
- Houd het absorptiegedeelte minimaal 5 seconden in de urinestraal of 15 seconden in een bakje opgevangen urine.
- Zorg dat het absorptiegedeelte voldoende urine heeft opgenomen.
- Plaats de dop terug op de test.
- Leg de test plat neer.
- U kunt het resultaat van de test na 3 minuten aflezen.



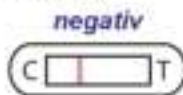
positief



negatief



positief



negatief

De T staat voor **Testlijn**, die alleen verschijnt bij het waarnemen van het zwangerschapshormoon hCG.
De C staat voor **Controllelij**. Deze lijn verschijnt altijd indien de test goed is uitgevoerd.

Positief: Als er twee lijnen verschijnen, geeft de test aan dat u zwanger bent. Ook bij een licht geïndiceerde testlijn is de uitslag positief.
Negatief: Als alleen de controlelijn verschijnt, geeft de test aan dat u niet zwanger bent.

Ongeleed: Indien er geen lijnen verschijnen, is de test ongeleed en dient u een nieuwe test uit te voeren, bij voorkeur met ochtendurine. Zorg ervoor dat u de gebruiksaanwijzing nauwkeurig volgt.

LET OP: resultaat aflezen binnen 15 minuten! Interpretatie geen resultaten voordat de controlelijn verschijnt is, indien u korter dan 8 weken geleden bent bevallen of een misdoeling heeft gehad, kan het zijn dat er hCG waargenomen wordt, maar u niet zwanger bent.

Waarom deze test?

De test detecteert het zwangerschapshormoon hCG (Human Chorionic Gonadotropin) in urine. Dit hormoon is aanwezig vanaf 1 week na de conceptie en verdwijnt elke 1,5 à 2 dagen. Op de 2e dag van de gemiddelde menstruatie (2 weken na conceptie) is dit gestegen tot boven 500 mIU/ml. De piek ligt bij 10 - 12 weken tussen 30.000 en 500.000 mIU/ml.

Deze zwangerschapstest heeft een gevoeligheid van 25 mIU/ml en kan vanaf 4 dagen voor de verwachte menstruatie worden uitgevoerd. Het is afhankelijk van het hCG-gehalte in uw urine of de test hCG kan waarnemen op dat moment, daarom is het aan te raden de test uit te voeren vanaf de eerste dag van uw gemiddelde menstruatie.

Vragen en antwoorden

Wat te doen bij een negatief resultaat? Als het resultaat negatief is (1 lijn), is er geen hCG waargenomen en bent u waarschijnlijk niet zwanger. Echter, u kunt zich hebben vergist in de menstruatie datum, zeker als u een onregelmatige cyclus heeft. Als uw menstruatie langer dan een week uitblijft en u steeds een negatief testresultaat onderwerft, raadt u best contact op te nemen met uw huisarts.

Wat te doen bij een positief resultaat? Indien de uitslag van de test positief is (2 lijnen), dient u contact op te nemen met uw huisarts. Tijdige perinatale zorg is belangrijk voor de gezondheid van u en uw baby.

Wat te doen als u twijfelt aan het resultaat? Als u denkt dat u de testlijn ziet, maar twijfelt, raden wij u aan na 3 dagen opnieuw een test uit te voeren, bij voorkeur met ochtendurine. Indien u zwanger bent, zal de concentratie van hCG dan aanzienlijk verhoogd zijn.

Wanneer kan de test worden uitgevoerd? Hoevel ochtendurine de hoogste concentratie hCG bevat, is de Zwangerschapstest gevoelig genoeg om op ieder moment van de dag te worden uitgevoerd.

Hoe betrouwbaar is deze zwangerschapstest? Laboratoriumtesten hebben aangetoond dat de Mat.Care Zwangerschapstest meer dan 99% betrouwbaar is.

Als er na 30 minuten geen tweede lijn verschijnt? Het testresultaat is ongeleed. Waarschijnlijk heeft u onvoldoende urine gebruikt. Voer een nieuwe test uit en zorg dat u voldoende urine gebruikt.

Bewaren en gebruiken op kamertemperatuur - Buiten bereik van kinderen houden - Niet doorstralen aan direct zonlicht, vuur of hitte - De test is voor eenmalig gebruik - Mat.Care is niet aansprakelijk voor het orgaan uitvloeien van de test of het orgaan interpreteren van het testresultaat - Indien u vragen heeft kunt u een email sturen naar: info@matcare.nl

Gebruiksaanwijzing Mat Care Schwangerschaftstest Midstream**Lees die diese Gebrauchsanweisung sorgfältig, bevor Sie die Test durchführen**

- Kontrollieren Sie ob auf der Verpackung "Pregnancy / HCG" steht.
- Nehmen Sie den Test aus der Verpackung.
- Ziehen Sie die Kappe ab.
- Halten Sie die saugfähige Spitze mindestens 5 Sekunden in den Urinstrahl oder 15 Sekunden in einem Behälter mit aufgefangener Urin.
- Achten Sie darauf, dass die saugfähige Spitze ausreichend nass ist.
- Setzen Sie die Kappe wieder auf.
- Legen Sie den Test auf eine ebene Fläche.
- Sie können das Ergebnis des Tests nach 3 Minuten ablesen.

Das T steht für **Testlinie**, die nur erscheint, wenn das Schwangerschaftshormon hCG nachgewiesen wird.
Das C steht für **Kontrolllinie**. Diese Linie erscheint immer, wenn der Test korrekt durchgeführt wurde.

Positiv: Wenn Sie zwei Linien sehen, signalisiert der Test, dass Sie schwanger sind.
Auch bei einer schwachen Testlinie ist das Ergebnis positiv.

Negativ: Wenn Sie nur die Kontrolllinie sehen, signalisiert der Test, dass Sie nicht schwanger sind.

Ungeleed: Falls keine Linien erscheinen, ist der Test ungeleed und Sie müssen einen neuen Test durchführen, am besten mit Morgenurin. Befolgen Sie die Gebrauchsanweisung ganz genau.

ACHTUNG: Lesen Sie das Testergebnis innerhalb von 25 Minuten nach Testdurchführung ab! Interpretieren Sie keine Ergebnisse, bevor nicht die Kontrolllinie erschienen ist. Wenn Sie vor weniger als 8 Wochen erkrankt haben oder eine Fehlgeburt hatten, dann kann hCG nachgewiesen werden, obwohl Sie nicht schwanger sind.

Wie funktioniert dieser Schwangerschaftstest?

Der Test spürt das Schwangerschaftshormon hCG (Humanes Choriongonadotropin) im Urin auf. Dieses Hormon ist ab der 1. Woche der Befruchtung nachweisbar und seine Konzentration verdoppelt sich alle 1,5 bis 2 Tage. Am ersten Fälligkeitstag der Periode (2 Wochen nach der Befruchtung) ist der hCG-Spiegel auf über 500 mIU/ml angestiegen. Der Höchstwert tritt in der 10.-12. Woche auf und liegt dann zwischen 30.000 und 500.000 mIU/ml.

Dieser Schwangerschaftstest weist hCG mit einer Sensitivität von 25 mIU/ml nach und kann ab 4 Tage vor der fälligen Periode durchgeführt werden. Ob der Test zu einem Zeitpunkt hCG nachweisen kann, hängt von dem hCG-Gehalt Ihres Urins ab. Daher haben wir Ihnen, den Test am ersten Tag nach dem Ausbluten Ihrer Periode durchzuführen.

Fragen und Antworten

Was tun bei einem negativen Ergebnis? Wenn das Ergebnis negativ ist (1 Linie), wurde kein hCG nachgewiesen und Sie sind wahrscheinlich nicht schwanger. Sie könnten sich jedoch auch in Datum Ihrer Periode vertan haben, vor allem wenn Sie einen unregelmäßigen Zyklus haben. Wenn Ihre Periode länger als eine Woche ausbleibt und Sie immer noch ein negatives Testergebnis erhalten, dann sollten Sie unbedingt Ihren Arzt konsultieren.

Was tun bei einem positiven Ergebnis? Falls das Ergebnis des Tests positiv ist (2 Linien), müssen Sie Ihren Arzt konsultieren. Rechtzeitige gynäkologische Untersuchungen sind wichtig für Ihre eigene Gesundheit und die Ihres Babys.

Was tun, wenn Sie ein Ergebnis zweifeln? Wenn Sie meinen, dass Sie die Testlinie sehen, aber doch Zweifel haben, dann haben wir Ihnen nach 3 Tagen erneut einen Test durchzuführen, vorzugsweise mit Morgenurin. Wenn Sie schwanger sind, wird dann die Konzentration an hCG deutlich erhöht sein.

Wann kann der Test durchgeführt werden? Obwohl Morgenurin die höchste Konzentration an hCG enthält, ist der Schwangerschaftstest empfindlich genug, um zu jeder Tageszeit durchgeführt zu werden.

Wie zuverlässig ist dieser Test? Laboratorien haben anwesend, dass der Mat.Care Schwangerschaftstest zu über 99 % zuverlässig ist.

Was ist, wenn noch 30 Minuten überhaupt keine Linie erscheint? Das Testergebnis ist ungeleed. Wahrscheinlich haben Sie nicht ausreichend Urin verwendet. Führen Sie einen neuen Test durch und achten Sie darauf ausreichend Urin zu verwenden.

Bei Zimmertemperatur aufbewahren und verwenden - Von Kindern fernhalten - Nicht in direktem Tageslicht, Feuchtigkeit oder Hitze stellen - Test ist für den einmaligen Gebrauch - Mat.Care ist für ein halbes Jahr ab dem Datum des Testergebnisses unbedingte Verwendung des Produktes nicht haltbar - Falls Sie Fragen haben, schicken Sie einfach eine E-Mail an: info@matcare.de

Gebruiksaanwijzing Mat Care Ovulatietest Midstream**Lees deze gebruiksaanwijzing aandachtig door, voordat u de test uitvoert**

- Controleer of op de verpakking "Ovulation / LH" staat
- Haal de test uit de verpakking
- Verwijder de dop.
- Houd het absorberende deel minimaal 5 seconden in de urinstroom of 15 seconden in een bekje opvangen urine.
- Zorg dat het absorberende gedeelte voldoende urine heeft opgesloten.
- Plaats de dop terug op de test.
- Leg de test plat neer.
- U kunt het resultaat van de test na 10 minuten aflezen.

negatief**positief**

De T staat voor Testlijn, de C staat voor Controlelijn.

Negatief: Als alleen de controlelijn verschijnt of de testlijn lichter is dan de controlelijn, is het resultaat negatief. Uw LH peil is nog niet begonnen.**Positief:** Als de testlijn even donker of donkerder is dan de controlelijn, is het resultaat positief en vindt uw ovulatie waarschijnlijk binnen 48 uur plaats.**Opmerking:** Als er geen lijnen verschijnen, is de test ongediend en dient u een nieuwe test uit te voeren. Zorg ervoor dat u de gebruiksaanwijzing nauwkeurig volgt.**LET OP:** resultaat aflezen binnen 20 minuten! Interpretatie geen resultaat voordat de controlelijn verschijnt.**Wat weet ik nu?**

De test detecteert LH (Luteïnisering Hormoon) in urine. De primaire functie van LH is het vrijgeven van een rijpe eicel in de eierstokken.

De snelle stijging van de hoeveelheid LH in de urine, de "LH piek", is het signaal van de start van het ovulatieproces. LH is altijd aanwezig in de urine, maar tijdens de piek is de hoeveelheid 20-30 maal hoger dan de normale hoeveelheid.

Deze piek duurt 1-3 dagen, daarna daalt de LH snel naar de normale hoeveelheid. De ovulatie vindt 20-48 uur na de start van de LH piek plaats. Dit is de meest vruchtbare periode van uw menstruatiecyclus.

Wanneer te beginnen met testen? Bereken de gemiddelde lengte van uw menstruaties. Indien u een onregelmatige cyclus heeft, gaat u uit van de kortste cyclus. Zoek het gemiddelde aantal dagen van uw cyclus hieronder op. Daarachter vindt u de dag waarop u het beste kunt beginnen met testen. Hierbij tellt de dag dat u uw menstruatie begint als 1, als dag 1.

Gemiddelde cyclus	Begin op dag
25	7
26	8
27	9
28	10
29	11
30	12

Gemiddelde cyclus	Begin op dag
31	13
32	14
33	15
34	16
35	17
36	18

Waar op te letten bij het uitvoeren van de test?

- Zorg dat u voor het uitvoeren van de test 4 uur niet plant en 2 uur niet heeft dronk.
- Vóór de test NIET uit met ochtendurine maar met urine opgevangen tussen 10:00 uur en 22:00 uur.
- Vóór de test iedere dag op hetzelfde tijdstip v.l. Rond de middag (12:00 uur) is het beste tijdstip.
- Zorg dat de test voldoende urine opneemt.

Hoe lang doet de test te beginnen met testen? Vanaf de dag dat u begonnen bent met testen, voert u elke dag een test uit en gaat door totdat u een positief resultaat heeft. Dit kan 5 tot 15 dagen duren en dit kan per cyclus verschillend zijn.**Wat als na 20 minuten geen enkele lijn verschijnt?** Het testresultaat is ongediend. Waarschijnlijk heeft u onvoldoende urine gebruikt. Voer een nieuwe test uit en zorg dat u voldoende urine gebruikt.

Bewaren en gebruiken op kamertemperatuur - Buiten bereik van kinderen houden - Niet blootstellen aan direct zonlicht, vuur of hitte - De test is voor eenmalig gebruik - Mat Care is niet aansprakelijk voor het onjuist uitvoeren van de test of het onjuist interpreteren van het testresultaat - Indien u vragen heeft kunt u een email sturen naar: info@matcare.nl

Gebruiksaanwijzing Mat Care Ovulatietest Midstream**Lezen Sie diese Gebrauchsanweisung sorgfältig durch, bevor Sie den Test durchführen**

- Kontrollieren Sie ob auf der Verpackung "Ovulation / LH" steht.
- Nehmen Sie den Test aus der Verpackung.
- Ziehen Sie die Kappe ab.
- Halten Sie die saugfähige Spitze mindestens 5 Sekunden in den Urinstrahl oder 15 Sekunden in einen Behälter mit aufgefangenem Urin.
- Achten Sie darauf, dass die saugfähige Spitze ausreichend nass ist.
- Setzen Sie die Kappe wieder auf.
- Legen Sie den Teststab auf eine ebene Fläche.
- Sie können das Ergebnis des Tests nach 10 Minuten ablesen.

negativ**positiv**

Das F steht für Testlinie, das C steht für Kontrolllinie.

Negativ: Wenn nur eine Kontrolllinie erscheint oder die Testlinie heller ist als die Kontrolllinie, ist das Ergebnis negativ. Der LH-Anstieg hat noch nicht angefangen. **Positiv:** Wenn die Testlinie und die Kontrolllinie gleich dunkel sind oder die Testlinie dunkler ist als die Kontrolllinie, ist das Ergebnis positiv und findet Ihre Eizprung innerhalb 48 Stunden statt.**Wichtig:** Falls die Kontrolllinie nicht erscheint, ist der Test ungediend und Sie müssen einen neuen Test durchführen. Befolgen Sie die Gebrauchsanweisung ganz genau.**ACHTUNG:** Lesen Sie das Testergebnis innerhalb von 20 Minuten nach Testdurchführung ab!**Wie funktioniert dieser Ovulatietest?**

Der Test spürt LH (Luteinisierendes Hormon) im Urin auf. Die primäre Funktion des LH ist die Freisetzung einer reifen Eizelle in den Eierstöcken.

Der sprunghafte Anstieg der Menge an LH im Urin ist das Signal zum Auslösen des Eisprungs. LH ist immer im Urin anwesend, aber während des Anstiegs ist die Menge 20 bis 30 Mal höher, als die normale Menge.

Dieser Anstieg dauert 1-3 Tage, danach sinkt das LH schnell wieder auf die normale Menge. Die Ovulation (Eisprung) findet 20-48 Stunden nach dem Anfang des LH-Anstiegs statt. Dies ist der fruchtbarste Zeitraum Ihres Menstruationszyklus.

Wann fängt man mit dem Testen an? Berechnen Sie die durchschnittliche Dauer Ihres Menstruationszyklus. Wenn Sie einen unregelmäßigen Zyklus haben, nehmen Sie den kürzesten Zyklus als Ausgangspunkt. In der linken Spalte suchen Sie die durchschnittliche Dauer Ihres Menstruationszyklus. In der rechten Spalte finden Sie den Tag, an welchem Sie am besten mit dem Test beginnen sollten. Dabei zählt der Tag, an dem Ihre Menstruation anfangen hat, als Tag 1.

Durchschnittliche Zyklus	Anfangen am Tag
25	7
26	8
27	9
28	10
29	11
30	12

Durchschnittliche Zyklus	Anfangen am Tag
31	13
32	14
33	15
34	16
35	17
36	18

Worauf muss man achten?

- Sorgen Sie vor der Ausführung des Tests dafür, dass Sie 4 Stunden nicht wasserlassen und 2 Stunden nicht zu viel trinken.
- Führen Sie den Test nicht mit dem Magen voll durch, sondern mit dem Urin, den Sie zwischen 10:00 und 22:00 Uhr aufgefangen haben.
- Sorgen Sie dafür, dass der Test auf genug frische Urin durchgezogen ist.
- Führen Sie den Test jeden Tag um die selbe Zeit durch. Um die Mittagzeit ist der beste Zeitpunkt.

Wie lange sollten Sie den Test durchführen? Am den Tag, an welchem Sie mit dem Test anfangen haben, führen Sie jeden Tag einen Test durch und machen so lange weiter, bis Sie ein positives Ergebnis haben. Dies kann 5 bis 15 Tage dauern und sich per 2 Zyklus variieren.**Was ist, wenn nach 20 Minuten vor keine Linie erscheint?** Das Testergebnis ist ungediend. Wahrscheinlich haben Sie nicht ausreichend Urin verwendet. Führen Sie einen neuen Test durch und achten Sie darauf ausreichend Urin zu verwenden.

Bei Zonenrezeptur aufbewahren und verwenden - Von Kindern fernhalten - Nicht in direkten Tageslicht, Feuerlicht oder Hitze stellen - Test ist für den einmaligen Gebrauch - Mat Care ist für ein falsches Interpretieren des Testergebnisses und/oder Verletzung der Produkts nicht haftbar - Falls Sie Fragen haben, schicken Sie einfach eine E-Mail an: info@matcare.de