

## GEBRUIKSAANWIJZING

Smeer 's morgens en 's avonds gelijkmatig uit over het hele, gereinigde gezicht en hals.



### STAP 1: VAN DE KAAKLIJN NAAR DE SLAPEN

- Breng een beetje crème ter grootte van een parel aan op beide handpalmen.
- Plaats beide handen samen onder de kin, waarbij je duimen rusten op het sleutelbeen.
- Beweeg de handen naar boven via de wangen naar de slapen.
- Houd beide handen stevig in contact met de huid.



### STAP 2: VAN DE OGEN NAAR DE NEUS

- Beweeg de vingertoppen naar de binnenhoeken van de onderste wimpers.
- Maak een cirkelbeweging rond de oogkassen.
- Herhaal dit een aantal keer.



### STAP 3: HALS EN HALSLIJN

- Draai je hoofd naar links en masseer met je linkerhand de rechterkant van je hals.
- Gebruik je hele hand en beweeg 3 keer naar boven, vanaf het sleutelbeen naar de kaak.
- Beweeg daarna je hand terug naar het sleutelbeen en houd hierbij stevig contact met de huid.
- Herhaal dit met je rechterhand aan de andere kant van je hals.