



- Zwangerschapstest met hoge gevoeligheid.
- Zelftest voor thuisgebruik

#### Gebruiksaanwijzing Sensitest Zwangerschapstest dipstick (hCG)

Lees voor je begint met testen de gehele gebruiksaanwijzing door. Zodra je zwanger bent, produceert je lichaam het zwangerschapshormoon Humaan Chorion Gonadotrofine (hCG). De hoeveelheid hCG verdubbelt elke 2 à 3 dagen en bereikt een piek na ongeveer 7 à 12 weken zwangerschap. Deze test detecteert het zwangerschapshormoon in je urine. Zodra de dipstick in de urine wordt gehouden verplaatst de urine zich door capillaire werking langs het membraan. Zodra de urine de testzone bereikt zal dit een gekleurde lijn vormen. De afwezigheid van de gekleurde lijn wijst op een negatieve testuitslag. De Sensitest zwangerschapstest dipstick is een zeer gevoelige zwangerschapstest en kan de aanwezigheid van hCG al aantonen voordat je ongesteld moet worden. Om een betrouwbare uitslag te verkrijgen, raden wij echter aan om de test uit te voeren vanaf de dag dat je je menstruatie verwacht. Bij een onregelmatige cyclus ga je uit van de langste cyclus die je in het afgelopen half jaar hebt gehad.

**Het tijdstip** De test kan op ieder moment van de dag worden uitgevoerd.

#### Benodigheden als je gaat testen

1. Een gesloten folieverpakking met een Sensitest zwangerschapstest dipstick. Gebruik geen zwangerschapstest uit een geopende of beschadigde verpakking.
2. Een schoon en droog opvangbakje.
3. Urine van de vrouw waarbij de zwangerschap moet worden vastgesteld.

#### De test in 7 stappen

1. Neem een gesloten verpakking en controleer of er "Zwangerschapstest" op staat. Gebruik geen test waarvan de houdbaarheidsdatum is verstreken.
2. Vang wat urine op in een schoon bakje.
3. Maak het pakje met de test open met droge en schone handen.
4. Pak de dipstick aan de blauwe zijde vast en dompel de andere zijde ongeveer 5 seconden in het bakje met urine.
5. Dit gedeelte mag niet verder dan de dikke zwarte lijn bij "MAX" worden ondergedompeld (zie afbeelding).
6. Leg de test op een vlakke, droge ondergrond.
7. Wacht 5 minuten om het resultaat af te lezen. Het is belangrijk dat de achtergrond geen verkleuringen meer laat zien.

Wacht echter niet langer dan 30 minuten met het aflezen van het resultaat.



#### Resultaat van de test

- Het resultaat is **negatief** als er één lijn verschijnt (afbeelding 1). Dit is de controlelijn (C) om te zien of de test juist is uitgevoerd. De testlijn (T) is niet zichtbaar. Je bent niet zwanger.
- Het resultaat is **positief** als er twee lijnen te zien zijn (afbeelding 2). Er is een duidelijke controlelijn (C) zichtbaar en er is een testlijn (T) zichtbaar. Ook bij een lichte testlijn is er hCG waargenomen in je urine. Je bent zwanger (afbeelding 3).

**Resultaat: geen lijnen.** Als er geen lijnen te zien zijn, is de test waarschijnlijk onjuist uitgevoerd. Mogelijk is er te weinig urine door de zwangerschapstest opgenomen. Houd de dipstick nogmaals enkele seconden in de urine.

**Als de uitslag negatief is (niet zwanger).** Indien de test aangeeft dat je niet zwanger bent, heeft de Sensitest zwangerschapstest dipstick geen zwangerschapshormoon kunnen aantonen. Je bent niet zwanger of de kans bestaat dat je de test te vroeg hebt uitgevoerd. Je kunt na 3 dagen opnieuw een test uitvoeren. Als je ondanks een negatieve uitslag niet binnen een week menstrueert, adviseren we om contact op te nemen met je huisarts.

**Als de uitslag positief is (wel zwanger).** Als de test aangeeft dat je zwanger bent, is het verstandig om dit aan je huisarts te melden om de juiste begeleiding te krijgen tijdens je zwangerschap.

**Zeer licht testresultaat.** Heb je een zeer lichte testlijn, herhaal de zwangerschapstest na ten minste 48 uur.

#### Beperking 1: Na zwangerschap, miskraam, steriliteitsbehandeling

Na een bevalling of een miskraam duurt het ongeveer 9 weken voordat het zwangerschapshormoon hCG volledig uit je lichaam is verdwenen. Tot deze tijd geeft de zwangerschapstest een positief resultaat, terwijl je niet zwanger bent. Ook na een steriliteitbehandeling, gebaseerd op hCG, kan de zwangerschapstest een foutieve testuitslag geven. Raadpleeg je huisarts.

#### Beperking 2: Betrouwbaarheid van zwangerschapstest

Met een betrouwbaarheid van 99% is de Sensitest zwangerschapstest dipstick net zo betrouwbaar als een vergelijkbare test van je huisarts. Toch kan alleen je huisarts een zwangerschap bevestigen na overweging van klinisch onderzoek en laboratorium testen. Je persoonlijke medische situatie kan de uitslag van deze test beïnvloeden. Raadpleeg bij zwangerschap of bij twijfel over een zwangerschap altijd je huisarts.

#### Beperking 3: Gebruik geen alcohol

Alcohol kan het testresultaat beïnvloeden. Doe geen zwangerschapstest na het drinken van alcohol.

#### Beperking 4: Oorzaak verhoogd niveau hCG

Een verhoogd niveau hCG hoeft niet alleen door zwangerschap te worden veroorzaakt. Dit moet worden uitgesloten voordat een zwangerschap kan worden vastgesteld met urine.

#### Beperking 5: Toepassing van de test

Deze test is alleen te gebruiken met opgevangen urine. Wilt je een zwangerschapstest om in de urinestraal te houden, neem dan de Sensitest Zwangerschapstest Midstream.

#### Beperking 6: Drink niet te veel

Het drinken van veel water of andere vloeistoffen kan leiden tot een verwatering van de urine en daardoor een onduidelijke testuitslag. Het wordt daarom aangeraden om tijdens het testen niet uitzonderlijk veel te drinken. Stop bij voorkeur met drinken circa 2 uur voordat je een test wilt uitvoeren. Als een urinemonster te waterig is, kan de testuitslag negatief zijn. Als toch een zwangerschap wordt verondersteld, herhaal de test na 48 uur.

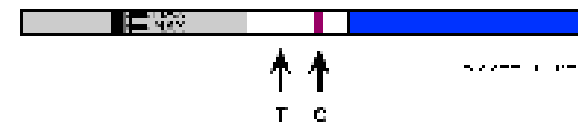
#### Beperking 7: Beoordeling van de testresultaten

Een normale zwangerschap kan niet worden onderscheiden van een buitenbaarmoederlijke zwangerschap gebaseerd op het hCG niveau in urine. Een vroegtijdige of gemiste abortus kan leiden tot eerst een licht positieve en later negatieve testresultaten.

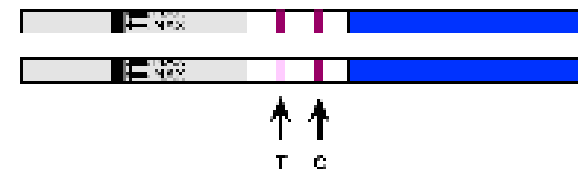
#### Beperking 8: Testen voor je menstruatie

De Sensitest zwangerschapstest heeft een hoge gevoeligheid en kan al voor je menstruatie hCG aantonen in je urine. De test heeft echter een hogere betrouwbaarheid wanneer je de test uitvoert op de dag dat je je menstruatie verwacht of later. Indien je vóór je menstruatie de Sensitest zwangerschapstest uitvoert, wordt aangeraden om nog een zwangerschapstest uit te voeren op de dag dat je je menstruatie verwacht.

- **Afbeelding 1:** Niet zwanger



- **Afbeelding 2 en 3:** Wel zwanger



|  |   |
|--|---|
|  | Voor in-vitro diagnostisch gebruik. Voor extern gebruik, niet inslikken. Buiten bereik van kinderen bewaren.                                |
|  | Lees voor gebruik de gebruiksaanwijzing.  |
|  | De test is eenmalig te gebruiken.   |
|  | Bewaren tussen de 4 en 30 graden celcius in gesloten folieverpakking. Bescherm tegen hitte. Niet invriezen.                                 |
|  | Bescherm tegen vochtigheid.   |
|  | Bescherm tegen zonlicht.  |
|  | Uiterste gebruiksdatum.   |
|  | <b>Gefabriceerd door:</b><br>Sensitest<br>Distributieweg 54<br>2645 EJ Delfgauw - The Netherlands<br>Tel +31(0)153642121 - www.sensitest.nl |

