

## Gebruiksaanwijzing, Stappenteller.

### Vorbereiding voor gebruik

Gebruik het USB-apparaat of oplaadkabel (hangt ervan af wat voor model u in bezit heeft) om de armband voor gebruik op te laden om ervoor te zorgen dat de armband volledig is opgeladen. Het wordt aangeraden om de eerste keer de armband 6 uur te laten opladen. Daarna is de oplaadtijd ongeveer 0,5-2 uur. Bij het opladen op het scherm wordt het oplaadsymbool weergegeven.

**LET OP!** Bij sommige Optible stappentellers modellen, word de stappenteller opgeladen zonder oplaadkabel, bij die modellen gaat het als volgt:

1. trek de band los van de uurwerk. (zie onderstaande afbeelding)
2. daarna verschijnt aan 1 van de uurwerk zijde een usb ingang die kunt u gebruiken om je stappenteller op te laden via een usb ingang zoals bv de laptop, telefoonoplader, computer etc

Bij een stappenteller die opgeladen moet worden met een kabel, die hoort uw vast te klemmen met de oplaad klem op de



puntjes op de achterzijde. of met een plug-in aan het zijkant

3 na het opladen kunt u de bandjes van het stappenteller weer vast drukken aan het uurwerk en houd de armband in de ene hand en houd de polsriem in de andere hand om de polsriem naar achteren te trekken.

### Verbinding

Controleer of de telefoon aan de bovenstaande vereisten voldoet en download de APP voor verbinding.

Download de APP die in het boekje staat, of achter het verpakking.

De app is te downloaden via de App store of android market.

Zorg ervoor dat de bluetooth aanstaat en open" de APP die je gedownload hebt, klik op instellingen en zoek naar apparatuurverbinden en zoek de naam van het apparaat in de lijst en klik erop.

(de naam van het stappenteller vind u in het stappenteller menu onder het bluetooth icoontje)

### Start gebruik.

Zodra het apparaat met de app is verbonden, zal het automatisch de tijd synchroniseren. Het zal uw activiteiten hartfrequentie registreren en analyseren.

**Bediening van de armband:** Klik op de knop, in de volgende volgorde schakelinterface. Tijdmodus-> Stappentellermodus-> Calorieënmodus -> Hartslagmodus -> Bloeddrukmodus -> Slaapmodus

### Functie-instructies:

1. **Tijdmodus weergavetijd**, batterij , datum
2. **Sportrecord:** slaat automatisch het aantal stappen op
3. **Calorieënmodus:** verbrande calorieën weergeven
4. **Hartslagmonitor:** het apparaat meet automatisch de huidige hartslagsituatie in het hele punt. U kunt ook handmatig de hartslag meten in de APP. Wanneer de armband naar de hartslagmodus overschakelt, start het apparaat automatisch met meten. Als u de hartslag niet wilt meten, kunt u doorgaan met schakelen. De pagina toont de gegevens van de meest recente meting.
5. **Bloeddruk monitor:** het apparaat meet automatisch de huidige bloeddruk in het hele punt. U kunt de bloeddruk ook handmatig meten met de APP. Wanneer de armband naar de hartslagmodus overschakelt, start het apparaat automatisch met meten. Als u de hartslag niet wilt meten, gaat u door met schakelen. De pagina toont de gegevens van de recente meting. (De meettijd is ongeveer 150 seconden, andere reden heeft invloed op de meetgegevens.) Afstand tussen armband en huid, vuil op apparaat
6. **Slaapmonitoring:** herkent automatisch uw status en bewaakt het geheel slaap vooruitgang met het analyseren van de diepe slaap en lichte slaapuur tijd.
7. **Oproeherinnering:** Open de "Oproeherinneringsfunctie in de APP de armband zal vibreren wanneer de telefoon afgaat.
8. **Berichtherinnering (alleen voor Android):** Open de 8 **Oproeherinneringsfunctie in de APP.** De armband trilt wanneer de telefoon SMS-berichten ontvangt.

### 5. Vraag en Antwoord

#### 1. Kan geen apparaat vinden bij het koppelen van het apparaat?

- Zorg ervoor dat Bluetooth is ingeschakeld en dat de mobiele telefoon de optie Android en IOS heeft.
- Zorg ervoor dat de afstand tussen telefoon en apparaat niet meer is dan 0.5 m, apparaat behoort tot het normale bereik van de Bluetooth-communicatieafstand (binnen 10 m)
- Zorg ervoor dat het apparaat niet te weinig vermogen heeft. Als er na het volledig opladen nog steeds een probleem is, neem dan contact met ons op.

#### 2. Kan het apparaat niet verbinden met de app?

Sommige smart phone bluetooth-service zal abnormaal zijn bij het opnieuw opstarten. Start de bluetooth opnieuw of start de smart phone opnieuw op voor het koppelen van het apparaat.

#### 3. In de APP geen weergavegegevens?

De gegevens zijn afhankelijk van timing en handmatige meting om over te dragen. Controleer of de batterijduur goed is en Bluetooth is ingeschakeld.

#### 4. Verkeerde tijd?

Als de armband een te lage batterijduur heeft dan kan de tijd verkeerd staan. Graag de armband laden en opnieuw verbinden.

#### 5. De stappen kloppen soms niet hoe kan dat?

Dat komt doordat de armband opgeladen moet worden en af en toe niet goed tegen de pols zit.

