

ACCU-CHEK® Guide



GEBRUIKS- AANWIJZING

BLOEDGLUCOSEMETER



Inhoudsopgave

Inleiding.....	2
Hoofdstuk 1: Uw nieuwe systeem	5
Hoofdstuk 2: Bloedglucosemetingen	11
Hoofdstuk 3: Functiecontrolemetingen	20
Hoofdstuk 4: Instellingen van de meter	24
Hoofdstuk 5: Uw gegevens bekijken.....	35
Hoofdstuk 6: Draadloze communicatie en koppeling van de meter	43
Hoofdstuk 7: Onderhoud van de meter en problemen oplossen	50
Hoofdstuk 8: Technische gegevens	59
Hoofdstuk 9: Garantie	64
Trefwoordenregister.....	65

Inleiding

Deze gebruiksaanwijzing bevat waarschuwingen, voorzorgsmaatregelen en opmerkingen:



WAARSCHUWING

Een **WAARSCHUWING** geeft een voorzienbaar ernstig gevaar aan.



VOORZORGSMAATREGEL

Een **VOORZORGSMAATREGEL** beschrijft een maatregel die u dient te nemen om het product veilig en effectief te gebruiken of om schade aan het product te voorkomen.

OPMERKING

Een **OPMERKING** vestigt uw aandacht op belangrijke informatie die u kan helpen om optimaal gebruik van het product te maken.

Het Accu-Chek Guide-systeem

De Accu-Chek Guide-meter met de Accu-Chek Guide-teststrips is bedoeld voor de kwantitatieve bepaling van glucose in vers capillair volbloed van de vinger, handpalm, onderarm en bovenarm als hulpmiddel bij het volgen van de doeltreffendheid van het reguleren van de bloedglucosespiegel.

De Accu-Chek Guide-meter met de Accu-Chek Guide-teststrips is bedoeld voor in-vitrodiagnostische uitvoering van zelftesten door mensen met diabetes.

De Accu-Chek Guide-meter met de Accu-Chek Guide-teststrips is bedoeld voor in-vitrodiagnostische uitvoering van patiëntnabije tests door zorgverleners in een klinische omgeving. Het uitvoeren van de meting met veneus-, arterieel- en neonataal bloed is voorbehouden aan zorgverleners.

Dit systeem is niet bedoeld voor gebruik bij de diagnose van diabetes mellitus en ook niet voor het testen van monsters neonataal navelstrengbloed.

Geschikt voor zelfcontrole

Het systeem omvat: Accu-Chek Guide-meter met batterijen, Accu-Chek Guide-teststrips* en Accu-Chek Guide-controleoplossingen*.

*Het is mogelijk, dat sommige onderdelen niet in de kit zijn inbegrepen. Deze kunnen apart worden gekocht.

WAARSCHUWING



Verstikkingsgevaar

Dit product bevat kleine onderdelen, die ingeslikt kunnen worden. Houd de kleine onderdelen uit de buurt van kleine kinderen en mensen die kleine onderdelen in zouden kunnen slikken.

Risico van levensbedreigende verwondingen

- Houd nieuwe en gebruikte batterijen weg van kinderen. Inslikken of inbrengen in het lichaam kan leiden tot chemische brandwonden, perforatie van weke delen en overlijden. Ernstige brandwonden kunnen optreden binnen 2 uur na het inslikken. Als u denkt dat een batterij mogelijk is ingeslikt of in het lichaam is ingebracht, zoek dan onmiddellijk medische hulp.
- Als het batterijencompartiment niet goed sluit, gebruik het product dan niet meer en houd het weg van kinderen. Neem contact op met Roche.

WAARSCHUWING

Infectiegevaar

Alle voorwerpen, die met humaan bloed in contact kunnen komen, dienen te worden beschouwd als potentieel infectieuze materialen (zie: Clinical and Laboratory Standards Institute: Protection of Laboratory Workers from Occupationally Acquired Infections; Approved Guideline – Fourth Edition; CLSI document M29-A4, May 2014). Zorgverleners: raadpleeg ook de sectie Informatie voor zorgverleners in het hoofdstuk Technische gegevens.

Risico van een ernstig gezondheidsincident

Het niet opvolgen van aanwijzingen voor het uitvoeren van metingen of van aanwijzingen voor het bewaren en gebruik van teststrips kan leiden tot een onjuist meetresultaat, dat tot een onjuiste behandeling kan leiden. Lees de aanwijzingen in de gebruiksaanwijzing en de bijsluiters van de teststrips en controleoplossingen zorgvuldig door en volg deze op.

Waarom is het regelmatig uitvoeren van een bloedglucosemeting belangrijk?

Het regelmatig meten van uw bloedglucose helpt u om uw bloedglucosewaarde dagelijks beter in te stellen. Wij hebben dit zo eenvoudig mogelijk gemaakt.

Belangrijke informatie over uw nieuwe meter

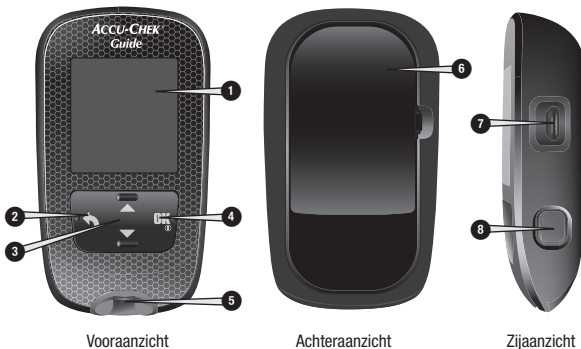
- Het wordt ten zeerste aanbevolen om een back-up testmethode beschikbaar te hebben. Het niet uitvoeren van metingen kan vertragingen bij de beslissingen met betrekking tot de behandeling veroorzaken en tot ernstige medische aandoeningen leiden. Een voorbeeld van een back-up testmethode is een back-up bloedglucosemeter met teststrips. Vraag uw zorgverlener of apotheker naar andere mogelijke back-up methodes.
- Als de meter voor het eerst wordt aangezet, kan de meter u de aanwijzing geven om een taal en de tijdweergave (12 uren- of 24 urenweergave) te kiezen.
- Controleer de tijd en de datum op de meter voordat u met een meting begint. Pas de tijd en de datum zo nodig aan.
- In de gehele gebruiksaanwijzing worden voorbeelden van displayweergaven van gegevens weergegeven. Uw gegevens zullen anders zijn.
- Als u de aanwijzingen in deze gebruiksaanwijzing nauwkeurig heeft opgevolgd, maar uw fysieke toestand is toch niet in overeenstemming met uw meetresultaten, of als u vragen heeft, adviseren wij u contact met uw zorgverlener op te nemen.

Rapportage van ernstige incidenten

Voor een patiënt/gebruiker/derde in de Europese Unie en in landen met een identieke regelgeving: als er tijdens het gebruik van dit hulpmiddel of ten gevolge van het gebruik ervan een ernstig incident is opgetreden, wordt u verzocht dit aan de fabrikant en uw nationale autoriteiten te melden.

1 Uw nieuwe systeem

De Accu-Chek Guide-meter



1. Display

Voor de weergave van resultaten, meldingen en de in het geheugen opgeslagen meetresultaten.

2. Terug-toets

Om terug te keren naar een voorgaande displayweergave of een voorgaand veld.

3. Naar boven- en naar beneden wijzende pijltoetsen

Druk hierop om tussen de menuopties te wisselen of om cijfers te verhogen of te verlagen.

4. Aan/Uit/Set/OK-toets

Voor het aan- of uitzetten van de meter en het instellen van de opties.

5. Uitsparing met licht voor een teststrip

Voor het invoeren van de teststrip in de meter.

6. Deksel van het batterijencompartiment

Open de deksel om de batterijen te vervangen.

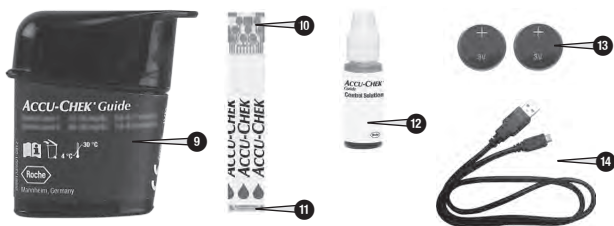
7. Micro-USB-poort

Voor gegevensoverdracht van de meter naar een computer (pc).

8. Uitwerpmechanisme voor de teststrip

Druk hierop om de teststrip te verwijderen.

1 Uw nieuwe systeem



9. Flacon teststrips*
(voorbeeld)

10. Teststrip* – metaalachtig uiteinde
Voer dit uiteinde in de meter in.

11. Teststrip* – gele rand
Hiermee wordt de druppel bloed of controleoplossing in contact gebracht.

12. Flesje controleoplossing*

13. Batterijen

14. USB-kabel*






Verbindt de meter met een pc.

*Het is mogelijk, dat sommige onderdelen niet in de kit zijn inbegrepen. Deze kunnen apart worden gekocht.

1 Uw nieuwe systeem

Functies van de toetsen

Hieronder zijn de functies van de terug-, pijltjes- en Aan/Uit/Set/OK-toetsen op de meter weergegeven. Deze functies worden overal in deze gebruiksaanwijzing gebruikt. Zie het hoofdstuk Instellingen van de meter voor specifieke aanwijzingen voor het instellen van de meter.

Toets	Functie
 Terug-toets	Terugkeren naar de voorgaande displayweergave. Terugkeren naar het voorgaande veld.
  Naar boven- en naar beneden wijzende pijltoetsen	Naar boven en naar beneden in een menu verplaatsen. Een cijfer verhogen of verlagen.
 Aan/Uit/Set/ OK-toets	Druk kort op de toets om de meter aan te zetten. Druk op de toets en houd deze ingedrukt om de meter uit te zetten. Druk op de toets om een optie te selecteren. Druk op de toets om naar het volgende veld of de volgende displayweergave te gaan. Druk op de toets om een optie op te slaan. Druk bij een uitgeschakelde meter op de toets en houd deze ingedrukt om de display van de meter te controleren. 

1 Uw nieuwe systeem

Menu's van de meter



1. Titel van de displayweergave of het menu
2. Menuopties
3. Naar beneden bladeren (scrollen)
4. Naar boven bladeren (scrollen)







Displayweergave	Beschrijving
	Er staan in de lijst beneden de laatste optie meer menuopties. Druk op de meter op om de opties te bekijken.
	Er staan in de lijst boven de eerste optie meer menuopties. Druk op de meter op om de opties te bekijken.
	Er staan in de lijst boven en beneden de opties meer menuopties. Druk op de meter op of om de opties te bekijken.
	Gemarkeerde optie (Meting) Druk op OK om het menu Meting te openen.
	Gemarkeerd veld (UU = uren) Druk op of om het aantal uren te verlagen resp. te verhogen. Druk op OK om het aantal uren in te stellen en naar het veld minuten te gaan.

1 Uw nieuwe systeem

Symbolen

Hieronder vindt u een lijst van de op de display van de meter weergegeven symbolen.

Symbol	Beschrijving
	Boven streefwaardenbereik
	Na maaltijd
	Bedtijd
	Voor maaltijd
	Beneden streefwaardenbereik
	Bloedglucosemeting
	Vinkje / Functiecontrolemeting OK / Geselecteerde optie of instelling
	Flesje controleoplossing
	Functiecontrolemeting niet OK
	Bewerken
	Fout
	Nuchter
	Vliegmodus
	Help
	Batterijen bijna leeg
	Mijn gegevens
	Geen markering

Symbol	Beschrijving
	Overige
	Totaal
	Instellingen
	Herinnering aan een meting
	Waarschuwing
	Binnen streefwaardenbereik

Instellen van de taal en de tijdweergave

Als de meter voor het eerst wordt aangezet, kan de meter u de aanwijzing geven om een taal en tijdweergave (12 uren- of 24 urenweergave) te kiezen.

1



Zet de meter aan door kort op **OK** te drukken. **Language** (taal) wordt op de display weergegeven.

2



Druk op  of  om de taal te markeren. Druk op **OK** om de gewenste taal in te stellen en terug te keren naar het **Hoofdmenu**.

1 Uw nieuwe systeem

3



Als de meter u de
aanwijzing geeft om
de tijdweergave in
te stellen:

Tijdweergave wordt
op de display
weergegeven. Druk op  of  om
12 uur (am/pm) of **24 uur** te markeren.

Druk op  om de optie in te stellen en
terug te keren naar het **Hoofdmenu**.

OPMERKING

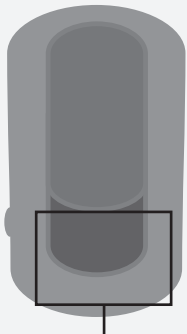
Als u de verkeerde taal heeft
geselecteerd en u kunt dit niet
corrigeren, moet u contact opnemen
met Roche.

2 Bloedglucosemetingen

WAARSCHUWING

Risico van een ernstig gezondheidsincident

Het gebruik van de verkeerde meeteenheid kan leiden tot een onjuiste interpretatie van uw actuele bloedglucosespiegel en tot een onjuiste behandeling. Bloedglucoseresultaten kunnen worden weergegeven in mg/dL of mmol/L. Op het etiket aan de achterkant van de meter wordt de meeteenheid weergegeven. Als de verkeerde eenheid op de meter wordt weergegeven, moet u contact opnemen met Roche. Als u niet weet, welke meeteenheid voor u de juiste is, moet u contact opnemen met uw zorgverlener.



Hier staat mg/dL of mmol/L gedrukt

Gebruik van het Accu-Chek Guide-systeem

WAARSCHUWING

Risico van een ernstig gezondheidsincident

- Als u de meter of de meter met een erin geplaatste teststrip laat vallen, kunnen de meter en/of de teststrip beschadigd worden. Gooi de teststrip weg en voer een functiecontrolemeting met controleoplossing en een nieuwe, ongebruikte teststrip uit om te waarborgen dat de meter en de teststrips goed functioneren. Herhaal de bloedglucosemeting vervolgens met een nieuwe teststrip.
- Een teststrip die niet correct wordt bewaard of gebruikt kan tot een onjuist meetresultaat leiden.
- Bewaar de teststrips nooit bij een hoge temperatuur of een hoge luchtvochtigheid (zoals b.v. in de badkamer of de keuken)! Warmte en vocht kunnen de teststrips beschadigen.
- Gebruik uitsluitend Accu-Chek Guide-teststrips.
- Gebruik de teststrip onmiddellijk, nadat deze uit de flacon teststrips is genomen.
- Zuig bloed of controleoplossing pas met de teststrip op, als de teststrip zich in de meter bevindt.
- Sluit de flacon teststrips na het uitnemen van een teststrip onmiddellijk weer goed af met de dop om de teststrips tegen luchtvochtigheid te beschermen.
- Bewaar de niet-gebruikte teststrips in de goed met de dop afgesloten, originele flacon teststrips.

2 Bloedglucosemetingen

- Controleer de vervaldatum op de flacon teststrips. Gebruik de teststrips niet na deze datum.
- Bewaar de flacon teststrips en de meter op een koele, droge plaats, zoals b.v. een slaapkamer.
- Raadpleeg de bijsluiter van de verpakking teststrips voor de bewaarcondities van de teststrips en de condities voor het gebruik van het systeem.

Een bloedglucosemeting uitvoeren met bloed van uw vingertop

OPMERKING

- Voordat u uw eerste bloedglucosemeting uitvoert, moet de meter correct worden ingesteld.
- Voor het uitvoeren van een bloedglucosemeting zijn de meter, een teststrip en een prikpen met een geplaatst lancet nodig.
- Er kan geen bloedglucosemeting worden uitgevoerd terwijl de meter d.m.v een USB-kabel met een pc is verbonden.
- Er zijn 2 manieren om een bloedglucosemeting te starten:
 - Plaats een teststrip in de meter.
 - Zet de meter aan door kort op **OK** te drukken. Selecteer **Meting** > **OK**.

1



Was uw handen met warm water en zeep en droog ze goed af.
Maak de prikpen gereed.

2



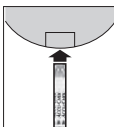
Controleer de vervaldatum op de flacon teststrips.
Gebruik geen teststrips waarvan de vervaldatum is overschreden.

3



Neem een teststrip uit de flacon teststrips.
Sluit de flacon direct hierna weer goed af met de dop.

4



Voer het metaalachtige uiteinde van de teststrip in de meter in.



De meter start automatisch.
Voorbereiden wordt op de display weergegeven.

5



Als **Bring druppel aan** op de display wordt weergegeven, moet u een vingerprik met de prikpen uitvoeren.

2 Bloedglucosemetingen

6



Druk zachtjes op uw vinger om de bloeddorstrooming te stimuleren. Dit helpt bij de vorming van een bloeddruppel.

7



Houd de gele rand van de teststrip tegen de bloeddruppel. Breng geen bloed op aan de bovenkant van de teststrip.

8



Haal uw vinger van de teststrip weg als **Analyseren** wordt weergegeven.

9



of



Het meetresultaat wordt op de display weergegeven.

U heeft de mogelijkheid om een markering aan het meetresultaat toe te voegen door op **OK** te drukken OF om verder te gaan met stap 11 om de meting te beëindigen.

10



of



voeg mark. toe wordt op de display weergegeven. Druk op **OK** om een markering te markeren. Druk op **OK** om de markering voor het meetresultaat in te stellen. Zie de paragraaf **Markeringen toevoegen aan bloedglucoseresultaten** in dit hoofdstuk voor details.

11



of



Het eindresultaat wordt op de display weergegeven. Druk op **OK** of **OK** om de markering in te stellen en terug te keren naar het **Hoofdmenu**. Of druk om de markering te wijzigen op **OK** om de markering te selecteren.

Druk op **OK** om terug te keren naar **voeg mark. toe**.

OPMERKING

Bij het uitvoeren van een **bloedglucosemeting**: Als **Contr. resultaat** op de display wordt weergegeven, is er een fout opgetreden.

- Onderneem geen acties op basis van het bloedglucoseresultaat.
- Gooi de teststrip weg en herhaal de bloedglucosemeting met een nieuwe teststrip.

2 Bloedglucosemetingen

12

Verwijder de gebruikte teststrip door de teststrip uit de meter te trekken of door op het uitwerpmechanisme aan de zijkant van de meter te drukken en gooi de teststrip weg.



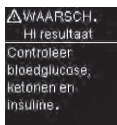
Druk hierop om de teststrip uit te werpen.

Bloedglucosewaarschuwingen

Als uw bloedglucoseresultaat buiten het meetbereik van de meter ligt, wordt er een waarschuwing op de display weergegeven. Druk op **OK** om de waarschuwing LO of HI te bevestigen OF de meter gaat automatisch naar de displayweergave met het resultaat LO of HI.



De bloedglucosewaarde kan lager zijn dan het meetbereik van het systeem. Zie de paragraaf Ongebruikelijke bloedglucoseresultaten in dit hoofdstuk.



De bloedglucosewaarde kan hoger zijn dan het meetbereik van het systeem. Zie de paragraaf Ongebruikelijke bloedglucoseresultaten in dit hoofdstuk.

Markeringen toevoegen aan bloedglucoseresultaten

OPMERKING

Het analyseren van de in de meter opgeslagen bloedglucoseresultaten is voor u en uw zorgverlener een effectieve manier om vast te stellen, hoe goed u uw diabetes onder controle heeft. Deze analyse is een waardevol hulpmiddel voor het aanbrengen van verbeteringen in uw diabetesmanagement. Wees zorgvuldig bij het toevoegen van markeringen aan bloedglucoseresultaten. Onjuiste markeringen kunnen er toe leiden, dat er onnauwkeurige patronen door de meter worden gedetecteerd als Patronen is ingesteld op **Aan**.







Overzicht

Het is uitermate belangrijk dat de correcte tijd en datum in de meter zijn ingesteld. De correct ingestelde tijd en datum dragen bij aan een juiste beoordeling van informatie door u en uw zorgverlener.

- U kunt markeringen aan uw bloedglucoseresultaten toevoegen om u en uw zorgverlener te helpen de door de meter gedetecteerde patronen te analyseren (zie de paragraaf Patronen in het hoofdstuk Instellingen van de meter voor details).
- Als Patronen is ingesteld op **Aan**, mag u zodra een patroon is gedetecteerd de aan een bloedglucoseresultaat gekoppelde markering NIET wijzigen (zie de paragraaf Patronen in het hoofdstuk Instellingen van de meter voor details).
- Door het toevoegen van een markering worden de markering en het symbool met het bloedglucoseresultaat opgeslagen.

2 Bloedglucosemetingen

Hieronder vindt u een lijst van symbolen van markeringen, die aan een bloedglucoseresultaat kunnen worden toegevoegd.

Symbol	Naam	Beschrijving
	Voor maaltijd	Als Patronen is ingesteld op Aan , moet u Voor ontbijt, lunch, diner of snack selecteren (zie de volgende pagina voor het toevoegen van markeringen met Patronen Aan).
	Na maaltijd	Als Patronen is ingesteld op Aan , moet u Na ontbijt, lunch, diner of snack selecteren (zie de volgende pagina voor het toevoegen van markeringen met Patronen Aan).
	Nuchter	Selecteer Nuchter als tenminste 8 uren geen calorieën zijn ingenomen.*
	Bedtijd	
	Overige markeringen	U zou deze markering kunnen gebruiken om bijzonderheden, zoals een AST-resultaat of lichamelijke inspanningen, te markeren.
	Geen invoer	1. U wilt geen markering toevoegen. 2. U wilt een aan het actuele bloedglucoseresultaat toegevoegde markering verwijderen.

*American Diabetes Association: Standards of Medical Care in Diabetes-2020.

1



Na het uitvoeren van een bloedglucosemeting, wordt het meetresultaat op de display weergegeven, waarbij **Voeg mark. toe** is gemarkeerd. Druk op **OK** om een markering toe te voegen.

2



Het menu **voeg mark. toe** wordt op de display weergegeven. Druk op  om de gewenste markering te markeren (in dit voorbeeld **Voor maaltijd**). Druk op **OK** om de markering te selecteren.

2 Bloedglucosemetingen



Als de functie **Patronen op Aan is ingesteld:**

Als de functie **Patronen op Aan is ingesteld** en u **Voor**

maaltijd of **Na maaltijd** selecteert, moet u op drukken om een specifieke maaltijd (**Ontbijt**, **Lunch**, **Diner** of **Snack**) te selecteren. Druk op om de geselecteerde maaltijd voor het meetresultaat in te stellen.

3



Het eindresultaat wordt met het symbool van de markering op de display weergegeven. Druk op of om de markering in te stellen en terug te keren naar het **Hoofdmenu**.

Om de markering te wijzigen, moet u op drukken om de markering te selecteren.

Druk op om terug te keren naar **voeg mark. toe**.

Een bloedglucosemeting uitvoeren met bloed van uw handpalm, onderarm of bovenarm (meting van bloed afgenomen van alternatieve prikplaatsen (AST))

WAARSCHUWING

Risico van een ernstig gezondheidsincident

De bloedglucosespiegel verandert in uw vingertop en handpalm sneller dan in de onderarm en de bovenarm. Het uitvoeren van een bloedglucosemeting met bloed van de onderarm of de bovenarm kan er toe leiden, dat u uw actuele bloedglucosespiegel onjuist interpreteert, hetgeen tot een onjuiste behandeling zou kunnen leiden.

- Gebruik geen metingen van bloed afgenomen van alternatieve prikplaatsen (AST) om een systeem voor continue glucosemonitoring te kalibreren.
- Gebruik geen metingen van bloed afgenomen van alternatieve prikplaatsen (AST) om berekeningen voor insulinedoseringen te maken.
- Meting van bloed afgenomen van alternatieve prikplaatsen (AST) dient alleen te worden uitgevoerd op tijdstippen dat er een stabiele toestand bestaat (als de glucosespiegel niet snel verandert).

2 Bloedglucosemetingen

U kunt ook bloedmonsters afnemen op andere plaatsen van het lichaam dan uw vingertop. Alternatieve prikplaatsen zijn de handpalm, de onderarm en de bovenarm.

Bloed kan op ieder moment van de dag uit de vingertop of de handpalm worden afgenomen voor een bloedglucosemeting.

Bloed, dat van onderarm of bovenarm is afgenomen, is daarentegen niet op ieder tijdstip geschikt voor het uitvoeren van een bloedglucosemeting.

Lees de volgende rubriek, voordat u probeert metingen met bloed van uw onderarm of bovenarm uit te voeren.

U mag een meting met bloed van de onderarm of bovenarm uitvoeren	<ul style="list-style-type: none">• direct voor een maaltijd.• nuchter
U mag een meting met bloed van de onderarm of bovenarm NIET uitvoeren	<ul style="list-style-type: none">• tot 2 uren na een maaltijd, aangezien de bloedglucosewaarden dan snel toe kunnen nemen.• na het injecteren van bolusinsuline, aangezien de bloedglucosewaarden dan snel af kunnen nemen.• na sport.• bij ziekte.• als u vermoedt, dat uw bloedglucosespiegel zeer laag is (hypoglykemie).• als u weet, dat u een lage bloedglucosespiegel soms niet herkent.

Als u geïnteresseerd bent in AST, moet u dit eerst met uw zorgverlener overleggen.

Voor het verkrijgen van een AST-dopje en gedetailleerde aanwijzingen m.b.t. AST moet u contact opnemen met Roche.

2 Bloedglucosemetingen

Ongebruikelijke bloedglucoseresultaten



VOORZORGSMAATREGEL

Risico van een ernstig gezondheidsincident

Als uw bloedglucoseresultaten niet in overeenstemming zijn met uw fysieke toestand, kunt u de volgende lijst gebruiken om het probleem op te lossen.

Controle van de mogelijke oorzaken	Actie
Heeft u uw handen gewassen?	Was uw handen met warm water en zeep en droog ze goed af. Herhaal de bloedglucosemeting met een nieuwe teststrip.
Was de vervaldatum van de teststrips overschreden?	Gooi de teststrips weg, als de vervaldatum overschreden is. Herhaal de bloedglucosemeting met een niet-vervallen teststrip.
Is de flacon teststrips steeds goed met de dop afgesloten geweest?	Vervang de teststrips, als u vermoedt, dat de flacon teststrips enige tijd niet correct afgesloten is geweest. Herhaal de bloedglucosemeting.
Is de teststrip onmiddellijk, nadat deze uit de flacon teststrips is genomen, gebruikt?	Herhaal de bloedglucosemeting met een nieuwe teststrip.
Zijn de teststrips op een koele, droge plaats bewaard geweest?	Herhaal de bloedglucosemeting met een correct bewaarde teststrip.
Heeft u de aanwijzingen correct opgevolgd?	Lees het hoofdstuk Bloedglucosemetingen en herhaal de bloedglucosemeting. Neem contact op met Roche, als de problemen blijven bestaan.
Functioneren de meter en de teststrips goed?	Voer een functiecontrolemeting uit. Zie het hoofdstuk Functiecontrolemetingen voor aanwijzingen.
Weet u nog steeds niet zeker of u de oorzaak van het probleem heeft gevonden?	Neem contact op met Roche.

2 Bloedglucosemetingen

Symptomen van lage- of hoge bloedglucosewaarden



WAARSCHUWING

Risico van een hypoglykemie

Als u de symptomen van lage of hoge bloedglucosewaarden kent, is het eenvoudiger om uw meetresultaten correct te interpreteren en in het geval van een hypo- of hyperglykemie gepast te reageren.

- Als u een van de volgende symptomen of andere ongebruikelijke symptomen constateert, moet u uw bloedglucose meten met bloed van de vingertop of handpalm.
- Als het bloedglucoseresultaat als LO of HI wordt weergegeven, moet u onmiddellijk contact opnemen met uw zorgverlener.

Lage bloedglucosewaarde (hypoglykemie): Symptomen van hypoglykemie zijn onder andere angst, beven, zweten, hoofdpijn, toegenomen hongergevoel, duizeligheid, bleke huidskleur, plotselinge stemmingswisselingen of prikkelbaarheid, vermoeidheid, concentratieproblemen, inadequaat bewegingspatroon, hartkloppingen en/of verwardheid.

Hoge bloedglucosewaarde (hyperglykemie): Symptomen van hyperglykemie zijn onder andere toegenomen dorstgevoel, regelmatig urineren, gezichtsstoornissen, slaperigheid en/of onverklaarbaar gewichtsverlies.

Effecten en voorkomen van de ziekte

Raadpleeg voor informatie over de effecten en het voorkomen van diabetes in uw regio de website van de International Diabetes Federation www.idf.org of stuur een e-mail naar info@idf.org. Raadpleeg voor meer advies of hulplijninformatie de nationale diabetesorganisatie in uw land.

3 Functiecontrolemetingen

Wanneer moet er een functiecontrolemeting worden uitgevoerd?

Door het uitvoeren van een functiecontrolemeting kunt u het goed functioneren van de meter en de teststrips controleren. Een functiecontrolemeting dient te worden uitgevoerd:

- als u een nieuwe verpakking teststrips in gebruik heeft genomen.
- als u de flacon teststrips open heeft laten staan.
- als u vermoedt, dat de teststrips beschadigd zijn.
- als u de werking van de meter en de teststrips wilt controleren.
- als u de teststrips bij extreme temperaturen en/of luchtvochtigheid heeft bewaard.
- als u de meter heeft laten vallen.
- als uw meetresultaat niet in overeenstemming is met uw fysieke toestand.
- als u wilt controleren of u de meting juist uitvoert.

Opmerkingen m.b.t. de controleoplossingen

- Gebruik uitsluitend Accu-Chek Guide-controleoplossingen.
- Sluit het flesje controleoplossing na gebruik direct weer goed af met de dop.
- Schrijf na het openen van een flesje controleoplossing de datum op het etiket van het flesje. De controleoplossing moet 3 maanden na de datum dat het flesje controleoplossing werd geopend ("weggooidatum"), doch uiterlijk op de op het etiket aangegeven vervaldatum, worden weggegooid.

- Gebruik geen controleoplossing, waarvan de vervaldatum of "weggooidatum" is overschreden.
- Raadpleeg de bijsluiter van de verpakking controleoplossing voor de bewaarcondities van de controleoplossing.
- De meter herkent automatisch het verschil tussen de controleoplossing en bloed.
- De resultaten van functiecontrolemetingen kunnen niet uit het geheugen worden opgeroepen en op de display worden weergegeven.
- De controleoplossing bevat een kleurstof, die bij morsen vlekken op weefsels kan veroorzaken. Verwijder de kleurstof door wassen met zeep en water.

Uitvoeren van een functiecontrolemeting

Voor het uitvoeren van een functiecontrolemeting zijn nodig: de meter, een teststrip en controleoplossing van level (niveau) 1 (Control 1) of level 2 (Control 2).

1



Controleer de vervaldatum op de flacon teststrips. Gebruik geen teststrips waarvan de vervaldatum is overschreden.

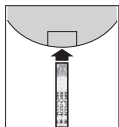
2



Neem een teststrip uit de flacon teststrips. Sluit de flacon direct hierna weer goed af met de dop.

3 Functiecontrolemetingen

3



Voer het metaalachtige uiteinde van de teststrip in de meter in. Plaats de meter op een vlakke ondergrond.



De meter start automatisch. **Vorbereiden** wordt op de display weergegeven.



Breng druppel aan wordt op de display weergegeven.

4



Selecteer de te meten controleoplossing. Het niveau (level) wordt later tijdens de meting ingevoerd.

5



Verwijder de dop van het flesje. Veeg de punt van het flesje goed af met een tissue. Knijp zachtjes in het flesje, zodat er een druppeltje vloeistof op de punt wordt gevormd.

6

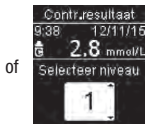


Houd de druppel tegen de **gele rand** van de teststrip. Breng geen controleoplossing op aan de bovenkant van de teststrip.



Analyseren wordt op de display weergegeven, als er voldoende controleoplossing in de teststrip is opgezogen.

7



of

Contr.resultaat en het symbool van een flesje controleoplossing worden op de display weergegeven. Druk op om het door u gemeten niveau van de controleoplossing te selecteren. Als u geen niveau selecteert, wordt het resultaat van de functiecontrolemeting opgeslagen zonder een niveau van de controleoplossing. Druk op **OK**.

OPMERKING

Bij het uitvoeren van een **functiecontrolemeting**: Als **Contr. resultaat** NIET op de display wordt weergegeven, is er een fout opgetreden.

- Onderneem geen acties op basis van het resultaat van de functiecontrolemeting.
- Gooi de teststrip weg en herhaal de functiecontrolemeting met een nieuwe teststrip.

3 Functiecontrolemetingen

8



Binnen bereik en ✓ worden op de display weergegeven, als het resultaat van de functiecontrolemeting binnen het controlewaardenbereik ligt.



Buiten bereik en X worden op de display weergegeven, als het resultaat van de functiecontrolemeting buiten het controlewaardenbereik ligt.

9



Veeg de punt van het flesje goed af met een tissue. Sluit het flesje goed af met de dop.

Verwijder de gebruikte teststrip en gooi deze weg.

Beoordeling van buiten het controlewaardenbereik liggende resultaten

! WAARSCHUWING

Risico van een ernstig gezondheidsincident

Onjuiste meetresultaten kunnen tot onjuiste aanbevelingen met betrekking tot de behandeling leiden.

De controlewaardenbereiken staan op het etiket van de flacon teststrips gedrukt. Als het resultaat van de functiecontrolemeting buiten het controlewaardenbereik ligt, moet u controleren of de meter en de teststrips goed functioneren. Gebruik de volgende lijst om het probleem op te lossen.

OPMERKING

De meter wordt 90 seconden na een succesvol uitgevoerde meting uitgezet of 15 seconden na het verwijderen van de teststrip, indien er geen andere actie wordt ondernomen.

3 Functiecontrolemetingen

Controle van de mogelijke oorzaken	Actie
Was de vervaldatum van de teststrips of van de controleoplossingen overschreden?	Als de vervaldatum ervan overschreden is, gooit u de teststrips of de controleoplossing weg. Als de controleoplossing meer dan 3 maanden geleden voor het eerst is geopend, moet deze worden weggegooid. Herhaal de functiecontrolemeting met een niet-vervallen teststrip en een niet-vervallen controleoplossing.
Heeft u de punt van het flesje controleoplossing voor gebruik goed afgeveegd?	Veeg de punt van het flesje goed af met een tissue. Herhaal de functiecontrolemeting met een nieuwe teststrip en een verse druppel controleoplossing.
Zijn de flacon teststrips en het flesje controleoplossing altijd goed met de dop afgesloten geweest?	Vervang de teststrips of de controleoplossing, als u vermoedt, dat de flacon resp. het flesje enige tijd niet correct afgesloten is geweest. Herhaal de functiecontrolemeting.
Is de teststrip onmiddellijk, nadat deze uit de flacon teststrips is genomen, gebruikt?	Herhaal de functiecontrolemeting met een nieuwe teststrip en een verse druppel controleoplossing.
Zijn de teststrips en de controleoplossingen op een koele, droge plaats bewaard geweest?	Herhaal de functiecontrolemeting met een correct bewaarde teststrip of controleoplossing.
Heeft u de aanwijzingen correct opgevolgd?	Lees het hoofdstuk Functiecontrolemetingen goed door en herhaal de functiecontrolemeting.
Heeft u bij het uitvoeren van de functiecontrolemeting het juiste niveau controleoplossing, level 1 of 2, gekozen?	Als u het verkeerde niveau controleoplossing heeft gekozen, kunt u het resultaat van de functiecontrolemeting toch vergelijken met het bereik, dat op de flacon teststrips is gedrukt.
Weet u nog steeds niet zeker of u de oorzaak van het probleem heeft gevonden?	Neem contact op met Roche.

4 Instellingen van de meter

Overzicht

U kunt de volgende instellingen in de meter aanpassen aan uw persoonlijke voorkeuren. Raadpleeg de secties verderop in dit hoofdstuk voor details en voor aanwijzingen over het instellen van de opties.

Instelling	Opties	Functie
Tijd/datum	Tijd / datum	Instellen van de tijd en de datum.
Pieptoon	Aan / Uit	Aan of Uit selecteren.
Draadloos	Selecteren van de instellingen van de draadloze communicatie. Zie het hoofdstuk Draadloze communicatie en koppeling van de meter.	
Streefwaarden	Uit / Enkel bereik / 2 bereiken	<p>Selecteren van het voor u van toepassing zijnde streefwaardenbereik.</p> <p>OPMERKING</p> <p>Raadpleeg uw zorgverlener voor het voor u van toepassing zijnde streefwaardenbereik.</p> <p>Uit – er worden geen pijlsymbolen m.b.t het streefwaardenbereik bij het bloedglucose-resultaat weergegeven. Patronen is ingesteld op Uit (zie de paragraaf Patronen in dit hoofdstuk voor details).</p>
	3,9–10,0 mmol/L (vooraf ingesteld streefwaardenbereik) 70–180 mg/dL (vooraf ingesteld streefwaardenbereik)	Enkel bereik – bloedglucoseresultaten worden op basis van het enige (enkele) in de meter ingestelde streefwaardenbereik gemarkeerd als boven-, binnen- of beneden het streefwaardenbereik.
	Voor maaltijd-bereik 3,9–6,1 mmol/L (vooraf ingesteld streefwaardenbereik) 70–110 mg/dL (vooraf ingesteld streefwaardenbereik) Na maaltijd-bereik 3,9–10,0 mmol/L (vooraf ingesteld streefwaardenbereik) 70–180 mg/dL (vooraf ingesteld streefwaardenbereik)	2 bereiken – stel de Voor maaltijd- en Na maaltijd-bereiken in. Bloedglucoseresultaten worden op basis van de 2 in de meter ingestelde streefwaardenbereiken (Voor maaltijd en Na maaltijd) gemarkeerd als boven-, binnen- of beneden het streefwaardenbereik.

4 Instellingen van de meter

Instelling	Opties	Functie
Patronen	Aan / Uit	Aan – Er wordt een patroon gedetecteerd, als er binnen een periode van 7 dagen 2 meetresultaten beneden het streefwaardenbereik of 3 meetresultaten boven het streefwaardenbereik met dezelfde markering worden gedetecteerd.
Herinneringen	Aan / Uit / Tijd bewerken	Aan – instellen van maximaal 4 herinneringen per dag om u aan het uitvoeren van een meting te herinneren.
Na maaltijd	Aan / Uit / Tijd bewerken	Aan – herinnert u er aan, dat u na een maaltijd een bloedglucosemeting uit moet voeren.
Laatste resultaat	Aan / Uit	Selecteren of het vorige bloedglucoseresultaat (binnen de laatste 24 uren) met het actuele bloedglucoseresultaat moet worden weergegeven. Aan – het vorige bloedglucoseresultaat wordt met het actuele bloedglucoseresultaat weergegeven. Uit – alleen het actuele bloedglucoseresultaat wordt weergegeven.
Taal		De taal op de meter selecteren.
Tijdweergave	12 uur / 24 uur	De tijdweergave op de meter selecteren.

Tijd/datum

1



Zet de meter aan door kort op **OK** te drukken. Druk in **Hoofdmenu** op **▼** om **Instellingen** te markeren. Druk op **OK**.

2



Tijd/datum is gemarkeerd. Druk op **OK**.

3



Druk op **▼** of **▲** om elk veld aan te passen. Druk op **OK** om een veld in te stellen en naar het volgende veld te gaan. Stel **am** of **pm** in, indien van toepassing.

Druk op **OK** om de instellingen op te slaan en terug te keren naar het vorige menu.

4 Instellingen van de meter

Pieptoon

De pieptoon waarschuwt u:

- als er een teststrip wordt geplaatst.
- als bloed of controleoplossing met de teststrip kan worden opgezogen.
- als er voldoende bloed of controleoplossing door de teststrip is opgezogen.
- als de bloedglucose- of functiecontrolemeting is voltooid.
- als de meter wordt aangezet.
- als er op een toets wordt gedrukt.
- als het tijd is om een meting uit te voeren (als Herinneringen of herinneringen Na maaltijd zijn ingesteld op **Aan**).
- als de batterijen worden geplaatst.
- als er geen bloedglucoseresultaten zijn opgeslagen of als er zich een ongeldig bestand in het logboek bevindt.
- als het foutenlogboek geen fouten bevat.
- als er een fout is opgetreden (zelfs als de pieptoon is uitgeschakeld, wordt er bij een foutmelding toch een pieptoon afgegeven).

1



9:30 12/11/15
Hoofdmenu
Meting
Mijn gegevens
Instellingen

Zet de meter **aan** door kort op **OK** te drukken. Druk in **Hoofdmenu** op **▼** om **Instellingen** te markeren. Druk op **OK**.

2



Instellingen
Tijd/datum
Pieptoon
Draadloos
Meer opties

Druk op **▼** om **Pieptoon** te markeren. Druk op **OK**.

3



Pieptoon
✓ Aan
Uit

Druk op **▼** of **▲** om **Aan** of **Uit** te markeren. Druk op **OK** om **✓** naar de optie te verplaatsen.

Druk op **OK** om de optie in te stellen en terug te keren naar het vorige menu.

Streefwaarden

Uw zorgverlener kan u vertellen, welk bloedglucosestreefwaardenbereik voor u van toepassing is. Het is uitermate belangrijk, om binnen uw streefwaardenbereik te blijven.




Streefwaardenbereiken kunnen worden ingesteld met een onderste grenswaarde van 3,3–5,5 mmol/L (60–100 mg/dL) en een bovenste grenswaarde van 5,6–16,6 mmol/L (101–300 mg/dL).

Opties	Functie
Uit	Pijlsymbolen voor boven, binnen of beneden streefwaardenbereiken worden niet weergegeven met de bloedglucoseresultaten.
Enkel bereik	Instellen van de onderste en de bovenste grenswaarde van de streefwaarde. U krijgt de aanwijzing om, indien gewenst, Patronen in te schakelen (zie de paragraaf Patronen in dit hoofdstuk voor details).

4 Instellingen van de meter

2 bereiken	<p>Instellen van de onderste en de bovenste grenswaarden van de streefwaardenbereiken van Voor maaltijd en Na maaltijd.</p> <p>U moet aan uw bloedglucoseresultaten een markering toevoegen, zodat de meter boven, binnen of beneden het streefwaardenbereik van Voor maaltijd of Na maaltijd liggende meetresultaten kan detecteren (zie de paragraaf Markeringen toevoegen aan bloedglucoseresultaten in het hoofdstuk Bloedglucosemetingen voor details).</p> <p>U krijgt de aanwijzing om, indien gewenst, Patronen in te schakelen (zie de paragraaf Patronen in dit hoofdstuk voor details).</p>
------------	--

Als Streefwaarden is ingeschakeld, worden de volgende symbolen weergegeven met de bloedglucoseresultaten.

Symbol	Betekenis
	Het bloedglucoseresultaat ligt beneden het streefwaardenbereik.
	Het bloedglucoseresultaat ligt binnen het streefwaardenbereik.
	Het bloedglucoseresultaat ligt boven het streefwaardenbereik.

OPMERKING

Deze functie is niet bedoeld als vervanging van de instructies met betrekking tot hypoglykemie, die u van uw zorgverlener heeft ontvangen.

1



Zet de meter aan door kort op **OK** te drukken. Druk in **Hoofdmenu** op **▼** om **Instellingen** te markeren. Druk op **OK**.

2



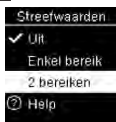
Druk op **▼** om **Meer opties** te markeren. Druk op **OK**.

3



Streefwaarden is gemarkeerd. Druk op **OK**.

4



Druk op **▼** of **▲** om **Uit**, **Enkel bereik** of **2 bereiken** te markeren. Druk op **OK** om een optie te selecteren (in dit voorbeeld **2 bereiken**).

4 Instellingen van de meter

5

Streefwaarden		Streefwaarden
Voor maaltijd	of	Voor maaltijd
70 - 130		3.9 - 7.2
Na maaltijd		Na maaltijd
70 - 180		3.9 - 9.9
mg/dL		mmol/L

Druk op of om de onderste grenswaarde van het streefwaardenbereik van **Voor maaltijd** aan te passen. Druk op om een veld in te stellen en naar het volgende veld te gaan.

Ga verder met het instellen van de bovenste grenswaarde van het streefwaardenbereik van **Voor maaltijd** en van de onderste- en bovenste grenswaarden van het streefwaardenbereik van **Na maaltijd**. Druk op .

6

Streefwaarden	Het wordt naast de door u geselecteerde optie weergegeven.
Uit	
Enkel bereik	
2 bereiken	
Help	Druk op om terug te keren naar het vorige menu.

Streefwaarden	De meter kan u vragen of u Patronen in wilt schakelen.
Wilt u patronen inschakelen?	
Nee	
Ja	Druk op of om Ja of Nee te markeren.
Help	

Druk op om de optie in te stellen en terug te keren naar het vorige menu (zie de paragraaf Patronen van dit hoofdstuk voor details).

OPMERKING

Het analyseren van de in de meter opgeslagen bloedglucoseresultaten is voor u en uw zorgverlener een effectieve manier om vast te stellen, hoe goed u uw diabetes onder controle heeft. Deze analyse is een waardevol hulpmiddel voor het aanbrengen van verbeteringen in uw diabetesmanagement. Wees zorgvuldig bij het toevoegen van markeringen aan bloedglucoseresultaten. Onjuiste markeringen kunnen er toe leiden, dat er onnauwkeurige patronen door de meter worden gedetecteerd als Patronen is ingesteld op **Aan**.

Patronen

Door de meter wordt een patroon gedetecteerd, als er binnen een periode van 7 dagen 2 meetresultaten beneden het streefwaardenbereik (Laag patroon) of 3 meetresultaten boven het streefwaardenbereik (Hoog patroon) met dezelfde markering worden gedetecteerd.

- De meter detecteert GEEN patroon voor de "overige" aan bloedglucoseresultaten toegevoegde markeringen.
- Het is uitermate belangrijk dat de correcte tijd en datum in de meter zijn ingesteld. De correct ingestelde tijd en datum dragen bij aan een juiste beoordeling van informatie door u en uw zorgverlener.
- Alleen bloedglucoseresultaten waaraan markeringen zijn toegevoegd zullen in patronen worden opgenomen. Als aan met LO of HI weergegeven meetresultaten markeringen worden toegevoegd, worden deze meetresultaten onderdeel van patronen (zie het hoofdstuk Bloedglucosemetingen voor meer details).

4 Instellingen van de meter

- Om Patronen te kunnen gebruiken moet Streefwaarden in de meter worden ingesteld. Als Streefwaarden niet is ingesteld, geeft de meter u de aanwijzing om dit in te stellen.

1



Zet de meter aan door kort op **OK** te drukken. Druk in **Hoofdmenu** op **▼** om **Instellingen** te markeren. Druk op **OK**.

2



Druk op **▼** om **Meer opties** te markeren. Druk op **OK**.

3



Druk op **▼** om **Patronen** te markeren. Druk op **OK**.

4



Druk op **▼** om **Aan** te markeren. Druk op **OK** om **✓** naar de optie te verplaatsen. Druk op **OK**.



Deze melding wordt weergegeven als Streefwaarden op Uit is ingesteld:



Druk op **▼** om **Ja** te markeren. Druk op **OK**.

(Om Patronen op **Uit** in te stellen, moet u **Nee** selecteren. Druk op **OK** om terug te keren naar **Patronen**.)



Streefwaarden wordt op de display weergegeven (zie de paragraaf **Streefwaarden** in dit hoofdstuk voor details over het instellen van streefwaardenbereiken).

Als Patronen op **Aan** is ingesteld en er met een nieuw bloedglucoseresultaat een nieuw patroon wordt gedetecteerd, verschijnt er een melding op de display.



Druk op **▼** om **Details** te selecteren om de bloedglucose-resultaten te bekijken, die onderdeel uitmaken van dit patroon.

of




Druk op **OK** om **Later bekijken** te markeren.

Druk op **OK** om terug te keren naar de vorige displayweergave.

4 Instellingen van de meter

Herinneringen

U kunt per dag maximaal 4 algemene herinneringen aan een meting instellen om u aan het uitvoeren van een meting te herinneren. Er klinkt een serie pieptonen en  wordt weergegeven voor in de meter ingestelde herinneringen.

Herinneringen:

- kunnen worden uitgeschakeld door een teststrip te plaatsen of door op een willekeurige toets te drukken.
- worden uitgesteld tot de volgende herinnering aan een meting, als er binnen 15 minuten van een ingesteld herinneringstijdstip een meting is uitgevoerd.
- worden niet op de display weergegeven/door een pieptoon aangegeven, als de meter op het tijdstip van een herinnering aan een meting is ingeschakeld (ook als de meter is aangesloten op een USB-kabel).
- worden niet op de display weergegeven/door een pieptoon aangegeven, als de meter is verbonden en communiceert met een Continua Certified®-manager.
- worden niet door een pieptoon aangegeven, als de pieptoon van de meter is uitgeschakeld.
- worden niet op de display weergegeven/door een pieptoon aangegeven, als de batterijen moeten worden vervangen.

Herinneringen instellen

- De tijdstippen van herinneringen zijn vooraf in de meter ingesteld op 8:00, 12:00, 18:00 en 22:00. U kunt de tijdstippen van de herinneringen wijzigen door de volgende aanwijzingen op te volgen.

- Als een algemene herinnering aan een meting op hetzelfde tijdstip is ingesteld als een herinnering Na maaltijd, wordt in plaats van de algemene herinnering de herinnering Na maaltijd op de display weergegeven/door een pieptoon aangegeven (zie de paragraaf Herinneringen Na maaltijd in dit hoofdstuk voor details).

1



9:38 12/11/15
Hoofdmenu
Meting
Mijn gegevens
Instellingen

Zet de meter aan door kort op  te drukken. Druk in **Hoofdmenu** op  om **Instellingen** te markeren. Druk op .

2



Instellingen
Tijd/datum
Pieptoon
Draadloos
Meer opties

Druk op  om **Meer opties** te markeren. Druk op .

3



Meer opties
Streefwaarden
Patronen
Herinneringen
Na maaltijd

Druk op  of  om **Herinneringen** te markeren. Druk op .

4



Herinneringen
8:00
12:00
18:00
22:00

De vooraf ingestelde tijdstippen van herinneringen worden op de display weergegeven. Druk op  om een tijdstip van een herinnering te markeren. Druk op .

4 Instellingen van de meter

5



Het vooraf ingestelde herinneringstijdstip wordt op de display weergegeven. Druk op **▼** of **▶** om **Aan** of **Uit** te selecteren.

Druk op **OK** om **✓** naar de optie te verplaatsen.



Om het weergegeven tijdstip van de herinnering te wijzigen:

Druk op **▼** om markeren. Druk op **OK**.

Tijd bewerken te



Druk op **▼** of **▶** om elk veld aan te passen. Druk op **OK** om naar het volgende veld te gaan. Druk op **OK** om terug te keren naar het vorige menu.

6



Een **✓** geeft aan, dat de herinnering is ingesteld op het weergegeven tijdstip en automatisch is ingesteld op **Aan**. Om de herinnering uit te schakelen, moet u op **▼** drukken om **Uit** te markeren.

Druk op **OK** om terug te keren naar **Herinneringen**.

7



Het herinneringstijdstip wordt op de display weergegeven.

Druk op **▼** om verder te gaan met het instellen van andere herinneringen of druk op **◀** om terug te keren naar **Meer opties**.

Herinneringen Na maaltijd

Herinneringen Na maaltijd kunnen worden ingesteld om u eraan te herinneren, dat u later een meting uit moet voeren, als u aan een bloedglucoseresultaat een Voor maaltijd-markering heeft toegevoegd. Als er een herinnering wordt weergegeven, klinkt er een serie pieptonen en wordt **△** op de display weergegeven.

Herinneringen Na maaltijd:

- kunnen worden uitgeschakeld door een teststrip te plaatsen of door op een willekeurige toets te drukken.
- worden uitgesteld tot de volgende herinnering aan een meting, als er binnen 15 minuten van een ingesteld herinneringstijdstip een meting is uitgevoerd.
- worden niet op de display weergegeven/door een pieptoon aangegeven, als de meter op het tijdstip van een herinnering aan een meting is ingeschakeld (ook als de meter is aangesloten op een USB-kabel).
- worden niet op de display weergegeven/door een pieptoon aangegeven, als de meter is verbonden en communiceert met een Continua Certified®-manager.
- worden niet door een pieptoon aangegeven, als de meter is uitgeschakeld.
- worden niet op de display weergegeven/door een pieptoon aangegeven, als de batterijen moeten worden vervangen.

4 Instellingen van de meter

Herinneringen Na maaltijd instellen

- Door een Voor maaltijd-markering aan een bloedglucoseresultaat toe te voegen, wordt er een herinnering Na maaltijd in de meter ingesteld.
- Het markeren van bloedglucoseresultaten met een Na maaltijd-markering geeft meer informatie over uw meetresultaten en kan u en uw zorgverlener ondersteunen bij uw diabetesbeheer.
- Raadpleeg uw zorgverlener om voor u het tijdstip van een meting na een maaltijd vast te stellen.
- Selecteer 1 uur, 1,5 uur of 2 uren voor het weergegeven van herinneringen Na maaltijd.

1



Zet de meter aan door kort op **OK** te drukken. Druk in **Hoofdmenu** op **▼** om **Instellingen** te markeren. Druk op **OK**.

2



Druk op **▼** om **Meer opties** te markeren. Druk op **OK**.

3



Druk op **▼** om **Na maaltijd** te markeren. Druk op **OK**.

4



Druk op **▼** of **▲** om **Aan** te markeren. Druk op **OK** om **✓** naar de optie te verplaatsen.

5



Druk op **▼** om **Tijd bewerken** te markeren. Druk op **OK**.

6



Druk op **▼** of **▲** om **1 uur, 1,5 uur of 2 uren** na een maaltijd te markeren, waarop herinneringen **Na maaltijd** moeten worden weergegeven.

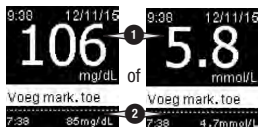
Druk op **OK** om **✓** naar de optie te verplaatsen.

Druk op **OK** om dit op te slaan en terug te keren naar het vorige menu.

4 Instellingen van de meter

Laatste resultaat

Selecteer of het vorige bloedglucoseresultaat met het actuele bloedglucoseresultaat moet worden weergegeven. **Bloedglucoseresultaten ouder dan 24 uren worden niet weergegeven.**



Uit – alleen het actuele bloedglucoseresultaat **1** wordt weergegeven.

Aan – het vorige bloedglucoseresultaat **2** wordt met het actuele bloedglucoseresultaat weergegeven.

1



Zet de meter aan door kort op **OK** te drukken. Druk in **Hoofdmenu** op **▼** om **Instellingen** te markeren. Druk op **OK**.

2



Druk op **▼** om **Meer opties** te markeren. Druk op **OK**.

3



Druk op **▼** om **Laatste resultaat** te markeren. Druk op **OK**.

4



Druk op **▼** of **▲** om **Aan** of **Uit** te markeren. Druk op **OK** om **✓** naar de optie te verplaatsen.

Druk op **OK** om de optie in te stellen en terug te keren naar het vorige menu.

Taal

Kies de taal die op de meter moet worden weergegeven.

1



Zet de meter aan door kort op **OK** te drukken. Druk in **Hoofdmenu** op **▼** om **Instellingen** te markeren. Druk op **OK**.

2



Druk op **▼** om **Meer opties** te markeren. Druk op **OK**.

4 Instellingen van de meter

3



Meer opties
Herinneringen
Na maaltijd
Laatste resultaat
Taal

Druk op  om **Taal** te markeren. Druk op .

3



Meer opties
Na maaltijd
Laatste resultaat
Taal
Tijdweergave

Druk op  om **Tijdweergave** te markeren. Druk op .

4



Taal
✓ Nederlands
Norsk
Português BR
Português PT

Druk op  of  om de gewenste taal te markeren. Druk op  om ✓ naar de optie te verplaatsen.

Druk op  om de taal in te stellen en terug te keren naar het vorige menu.

4



Tijdweergave
✓ 12 uur
24 uur

Druk op  of  om **12 uur** (am/pm) of **24 uur** te markeren. Druk op  om ✓ naar de optie te verplaatsen.

Druk op  om de tijdweergave in te stellen en terug te keren naar het vorige menu.

Tijdweergave

Kies de tijdweergave (12 uurs- of 24 uursweergave) die op de meter moet worden weergegeven.

1



9:38 12/11/15
Hoofdmenu
Meting
Mijn gegevens
Instellingen

Zet de meter aan door kort op  te drukken. Druk in **Hoofdmenu** op  om **Instellingen** te markeren. Druk op .

2



Instellingen
Tijd/datum
Pieptoon
Draadloos
Meer opties

Druk op  om **Meer opties** te markeren. Druk op .

5 Uw gegevens bekijken

Overzicht

- De bloedglucoseresultaten worden in de volgorde van de meest recente tot de oudste meting opgeslagen.
- De meter slaat automatisch maximaal 720 bloedglucoseresultaten met tijd en datum van de meting en eventuele markeringen van de meetresultaten in het geheugen op.
- Als het geheugen met 720 bloedglucoseresultaten vol is, wordt bij het toevoegen van een nieuw bloedglucoseresultaat het oudste bloedglucoseresultaat gewist.
- Alleen meetresultaten, die zijn gemarkeerd met een nuchter-, voor maaltijd-, na maaltijd- of bedtijd-markering, worden meegenomen in de berekening van de gemiddelde waarde van de betreffende markering.
- Alle meetresultaten worden meegenomen in de berekening van de totale gemiddelde waarde van de meetwaarden van 7, 14, 30 of 90 dagen, onafhankelijk van enige toegevoegde markering.
- Resultaten van functiecontrolemetingen worden in het geheugen opgeslagen, maar kunnen niet op de meter worden bekeken. Om de opgeslagen resultaten van functiecontrolemetingen te kunnen bekijken, moeten deze naar een geschikt softwareprogramma worden overgedragen.
- Resultaten van functiecontrolemetingen worden niet in de berekening van de gemiddelde waarden of in bloedglucoserapporten meegenomen.
- Als het geheugen met 32 resultaten van functiecontrolemetingen vol is, wordt bij het toevoegen van een nieuw resultaat van een functiecontrolemeting het oudste resultaat van een functiecontrolemeting gewist.

⚠ WAARSCHUWING

Risico van een ernstig gezondheidsincident

Het aanbrengen van wijzigingen in uw behandeling op basis van één enkel meetresultaat in het geheugen kan tot onjuiste aanpassingen van de behandeling leiden. Breng geen wijzigingen aan in uw behandeling op basis van één enkel meetresultaat in het geheugen. Raadpleeg uw zorgverlener, voordat u op basis van meetresultaten in het geheugen wijzigingen aanbrengt in uw behandeling.

OPMERKING

De meter beschikt over automatische synchronisatiemogelijkheden voor de tijd en de datum, als deze gekoppeld is met een mobiel apparaat dat de tijd en de datum van de meter automatisch actualiseert. Zelfs als u uw meter in meerdere tijdzones gebruikt, worden de resultaten in de volgorde van de meest recente tot de oudste meting opgeslagen en niet naar tijd en datum.

Logboek

1



Zet de meter aan door kort op **OK** te drukken. Druk in **Hoofdmenu** op **▼** om **Mijn gegevens** te markeren. Druk op **OK**.

5 Uw gegevens bekijken

2



Logboek is gemarkeerd. Druk op **OK**.

Het op één na meest recente meetresultaat



of



3



Druk op **▼** of **▲** om door **Logboek** te bladeren.

Het meest recente meetresultaat **1**.

Het op één na meest recente meetresultaat **2**.

Gemiddelden

1



Zet de meter aan door kort op **OK** te drukken. Druk in **Hoofdmenu** op **▼** om **Mijn gegevens** te markeren. Druk op **OK**.

2



Druk op **▼** om **Gemiddelden** te markeren. Druk op **OK**.

3



Druk op **▼** om een categorie te markeren (in dit voorbeeld **Totaal**). Druk op **OK**.

4

Om de details van een meetresultaat te bekijken, moet u op **▼** of **▲** drukken om het meetresultaat te markeren. Druk op **OK**. De aan de onderkant van de displayweergave weergegeven details van de meetresultaten worden alleen weergegeven, als **Streefwaarden** is ingeschakeld of als er markeringen zijn toegevoegd aan een meetresultaat.

Het meest recente meetresultaat



of



4



Druk op **▼** om een tijdsperiode te markeren (in dit voorbeeld **90 dagen**). Druk op **OK**.

5 Uw gegevens bekijken

5

Gemiddelde Totaal 90 dagen	of	Gemiddelde Totaal 90 dagen
106 mg/dL		5.8 mmol/L
Metingen 720		Metingen 720

Druk op om terug te keren naar het vorige menu als u een andere tijdsperiode wilt bekijken OF druk op of om u door de verschillende gemiddelde waarden te verplaatsen.

Streefwaardenpercentage (%)

Streefwaardenpercentage (%) maakt het mogelijk om het percentage van uw Totaal-, Voor maaltijd-, Na maaltijd-, Nuchter- en Bedtijd-bloedglucoseresultaten dat boven, binnen of beneden uw streefwaardenbereiken ligt, te bekijken.

- Resultaten van Streefwaarde % kunnen worden bekeken voor tijdsperiodes van 7, 14, 30 of 90 dagen.
- Om resultaten van Streefwaarde % te kunnen bekijken, moet Streefwaarden in de meter worden ingesteld.

1

9:38 12/11/15	Zet de meter aan door kort op te drukken. Druk in Hoofdmenu op om Mijn gegevens te markeren. Druk op .
Hoofdmenu	
Meting	
Mijn gegevens	
Instellingen	

2

Mijn gegevens	Druk op om Streefwaarde % te markeren. Druk op .
Logboek	
Gemiddelden	
Streefwaarde %	
Lage/hoge geg.	

3

Streefw. %	Druk op om een categorie te markeren (in dit voorbeeld Voor maaltijd). Druk op om de optie te selecteren.
Totaal	
Voor maaltijd	
Na maaltijd	
Nuchter	

4

Streefw. %	Druk op om een tijdsperiode te markeren (in dit voorbeeld 90 dagen). Druk op .
Voor maaltijd	
7 dagen	
14 dagen	
30 dagen	
90 dagen	

5

Streefw. %	Het Streefw. % wordt op de display weergegeven (voor Voor maaltijd in dit voorbeeld). Aan de onderzijde van de display wordt het totale aantal in de berekening van Streefwaarde % meegenomen metingen weergegeven.
Voor maaltijd	
90 dagen	
Boven	15%
Binnen	60%
Onder	25%
Metingen	720

Druk op om terug te keren naar het vorige menu.

OPMERKING

Het analyseren van de in de meter opgeslagen bloedglucoseresultaten is voor u en uw zorgverlener een effectieve manier om vast te stellen, hoe goed u uw diabetes onder controle heeft. Deze analyse is een waardevol hulpmiddel voor het aanbrengen van verbeteringen in uw diabetesmanagement. Wees zorgvuldig bij het toevoegen van markeringen aan bloedglucoseresultaten. Onjuiste markeringen kunnen er toe leiden, dat er onnauwkeurige patronen door de meter worden gedetecteerd als Patronen is ingesteld op **Aan**.


5 Uw gegevens bekijken

Lage/hoge gegevens

Uw zorgverlener kan u vertellen, welk bloedglucosestreefwaardenbereik voor u van toepassing is. Het is uitermate belangrijk, om binnen uw streefwaardenbereik te blijven.

- Om de meetresultaten in te kunnen delen in Lage/hoge gegevens moet Streefwaarden in de meter zijn ingesteld (zie de paragraaf Streefwaarden in het hoofdstuk Instellingen van de meter voor details).
- Lage BG- of Hoge BG-gegevens bevatten alleen meetresultaten, die beneden of boven de in de meter ingestelde streefwaarden bereiken liggen.
- Lage BG- of Hoge BG-gegevens worden in de meter bepaald voor 30 dagen.

U kunt Lage BG- en Hoge BG-resultaten selecteren voor Totaal-, Voor maaltijd-, Na maaltijd- Nuchter- of Bedtijd-bloedglucoseresultaten.

Symbol	Naam	Beschrijving
	Totaal	Omvat de lage- en hoge bloedglucoseresultaten, zoals deze zijn vastgesteld op basis van de in de meter ingestelde streefwaarden.
	Voor maaltijd	U kunt de met een Voor maaltijd-markering gemarkeerde lage- of hoge meetresultaten bekijken voor Totaal-, Voor ontbijt-, Voor lunch-, Voor diner- en Voor snack-bloedglucoseresultaten.*
	Na maaltijd	U kunt de met een Na maaltijd-markering gemarkeerde lage- of hoge meetresultaten bekijken voor Totaal-, Na ontbijt-, Na lunch-, Na diner- en Na snack-bloedglucoseresultaten.*
	Nuchter	Omvat de lage- en hoge bloedglucoseresultaten, die in de markeringen met Nuchter zijn gemarkeerd.
	Bedtijd	Omvat de lage- en hoge bloedglucoseresultaten, die in de markeringen met Bedtijd zijn gemarkeerd.

*Meetresultaten zijn Voor en Na specifieke maaltijden alleen beschikbaar als Patronen is ingesteld op **Aan**.

1



9:38 12/11/15
Hoofdmenu
Meting
Mijn gegevens
Instellingen

Zet de meter aan door kort op **OK** te drukken. Druk in **Hoofdmenu** op **▼** om **Mijn gegevens** te markeren. Druk op **OK**.

2



Mijn gegevens
Logboek
Gemiddelden
Streefwaarde %
Lage/hoge geg.
▼

Druk op **▼** om **Lage/hoge geg.** te markeren. Druk op **OK**.

5 Uw gegevens bekijken

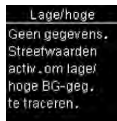
3



Als Streefwaarden is ingeschakeld:

Druk op om **Lage BG-geg.** of **Hoge BG-geg.** te selecteren (in dit voorbeeld **Hoge BG-geg.**). Druk op .

of



Als Streefwaarden de laatste 30 dagen NIET ingeschakeld is geweest:

Deze melding wordt op de meter

weergegeven (voor het inschakelen van Streefwaarden, zie de paragraaf Streefwaarden in het hoofdstuk Instellingen van de meter voor details).

4



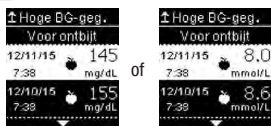
Druk op om een categorie te markeren (in dit voorbeeld **Voor maaltijd**). Druk op .



Als meetresultaten met gedetailleerde maaltijdmarkeringen in het logboek zijn opgeslagen:

De meter kan u de aanwijzing geven om gedetailleerde categorieën te selecteren om deze te bekijken. Druk op om een categorie te markeren (in dit voorbeeld voor **Ontbijt**). Druk op .

5



De geselecteerde gegevens worden op de display weergegeven (in dit voorbeeld **Hoge BG-geg.**). Druk op om door de meetresultaten te bladeren.

Druk op om terug te keren naar het vorige menu.

OPMERKING

Het analyseren van de in de meter opgeslagen bloedglucoseresultaten is voor u en uw zorgverlener een effectieve manier om vast te stellen, hoe goed u uw diabetes onder controle heeft. Deze analyse is een waardevol hulpmiddel voor het aanbrengen van verbeteringen in uw diabetesmanagement. Wees zorgvuldig bij het toevoegen van markeringen aan bloedglucoseresultaten. Onjuiste markeringen kunnen er toe leiden, dat er onnauwkeurige patronen door de meter worden gedetecteerd als Patronen is ingesteld op **Aan**.

5 Uw gegevens bekijken

Patronen

- Patronen geeft alleen actieve Lage patronen of Hoge patronen weer, die gebaseerd zijn op markeringen die de laatste 7 dagen aan bloedglucoseresultaten zijn toegevoegd.
- Er wordt een patroon gegenereerd, als er binnen een periode van 7 dagen 2 meetresultaten beneden het streefwaardenbereik of 3 meetresultaten boven het streefwaardenbereik met dezelfde markering worden gedetecteerd.

Patronen kunnen op de meter op 3 manieren worden bekeken:



als een beschikbare optie van de patronen aan de onderkant van het **Hoofdmenu** op de display wordt weergegeven.

of



vanuit **Mijn gegevens** in **Hoofdmenu**.

of



als er een melding **Nieuw patroon gedetecteerd** tijdens het uitvoeren van een bloedglucosemeting op de display wordt weergegeven.

Door de meter gedetecteerde patronen kunnen in het Hoofdmenu worden weergegeven als:

Patronen	Er zijn hoge- en lage patronen gedetecteerd	Patronen kunnen bloedglucoseresultaten omvatten, waaraan de volgende markeringen zijn toegevoegd: Voor ontbijt, Na ontbijt, Voor lunch, Na lunch, Voor diner, Na diner, Voor snack, Na snack, Nuchter of Bedtijd (zie de paragraaf Markeringen toevoegen aan bloedglucoseresultaten in het hoofdstuk Bloedglucosemetingen).
Hoog patroon / Hoge patronen	Er zijn een of meer hoge patronen gedetecteerd	
Laag patroon / Lage patronen	Er zijn een of meer lage patronen gedetecteerd	
Geen patronen	Er zijn op basis van de resultaten van de laatste 7 dagen geen actieve patronen	
Blanco	De functie Patronen is ingesteld op Uit	

5 Uw gegevens bekijken

1



Zet de meter aan door kort op **OK** te drukken. Druk in **Hoofdmenu** op **▼** om de beschikbare

optie van de patronen aan de onderkant van de displayweergave te markeren (in dit voorbeeld **Patronen**). Druk op **OK**.

2



Druk op **▼** of **▲** om

Lage patronen of **Hoge patronen** te markeren (in dit voorbeeld **Lage patronen**). Druk

op **OK** om de optie te selecteren.

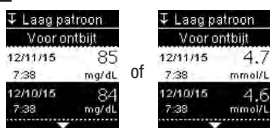
3



Druk op **▼** om een categorie te markeren om deze te bekijken (in dit voorbeeld **Voor ontbijt**). Druk op

OK.

4



Druk op **▼** om door de meetresultaten te bladeren. Druk op **◀** om terug te keren naar het vorige menu.

Draadloze gegevensoverdracht

Deze functie maakt het mogelijk om gegevens draadloos van uw meter naar een ander apparaat over te dragen.

1



Zet de meter aan door kort op **OK** te drukken. Druk in **Hoofdmenu** op **▼** om **Mijn gegevens** te markeren. Druk op **OK**.

2



Druk op **▼** om **Overdracht** te markeren. Druk op **OK**.

3



Druk op **▼** om **Draadloos** te selecteren. Druk op **OK**.

5 Uw gegevens bekijken

4

Als een apparaat niet is gekoppeld met uw meter:

App. koppelen
Niets gekoppeld.
Nu koppelen?

Nee
Ja



De meter geeft u de aanwijzing om een apparaat met de meter te koppelen (zie de paragraaf **Eerste maal koppelen**

in het hoofdstuk **Draadloze communicatie en koppeling van de meter voor details**).

of

Als de meter reeds is gekoppeld met ten minste één apparaat:

App. kiezen
✓ Device1234
Device2345
Device3456
Device4567

Druk op  of  om een draadloos apparaat te kiezen voor gegevensoverdracht.

5

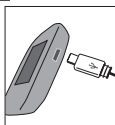


De meter draagt de gegevens over naar het apparaat.

Gegevensoverdracht via een USB-kabel

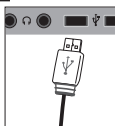
Deze functie biedt u de mogelijkheid om door middel van een USB-kabel gegevens van uw meter over te dragen naar speciale software voor diabetesmanagement op een pc.

1



Steek de kleine stekker van de USB-kabel in de meter.

2



Steek de grote stekker van de USB-kabel in de USB-poort van de pc. Als de meter is uitgeschakeld, wordt deze aangezet.

3

Start de diabetesmanagementsoftware en start een gegevensoverdracht.

4



De meter draagt de gegevens over naar de software.

6 Draadloze communicatie en koppeling van de meter

Overzicht

U kunt uw diabetesinformatie draadloos en automatisch synchroniseren met een mobiel apparaat. Het proces van het tot stand brengen van een verbinding tussen de meter en het andere apparaat wordt koppelen genoemd. U heeft een applicatie op uw mobiele apparaat nodig, die de gegevens van de meter kan accepteren.

Instelling	Opties	Functie
Vliegmodus	Aan / Uit	Selecteren of draadloze communicatie beschikbaar is. Aan – draadloze communicatie is niet beschikbaar. Uit – draadloze communicatie is beschikbaar.
Stand. apparaat (Standaard-apparaat)	Lijst van met de meter gekoppelde apparaten	Als er meer dan 1 apparaat is gekoppeld, moet u het apparaat selecteren, waarmee de functies Automatisch zenden en Tijd synchroniseren zullen communiceren.
Auto. zenden (Automatisch zenden)	Aan / Uit	Selecteren of gegevens automatisch na iedere meting naar het standaard gekoppelde apparaat worden verzonden. Aan – gegevens worden automatisch naar het standaard gekoppelde apparaat verzonden. Uit – gegevens worden niet automatisch naar het standaard gekoppelde apparaat verzonden.
Tijd synchron. (Tijd synchroniseren)	Aan / Uit	Selecteren of de tijd en datum worden gesynchroniseerd met die van het standaard gekoppelde apparaat. Aan – de tijd en datum op de meter worden gesynchroniseerd met de tijd en datum op het standaard gekoppelde apparaat. Uit – de tijd en datum op de meter worden niet met de tijd en datum op het standaard gekoppelde apparaat gesynchroniseerd.
Koppelen	App. koppelen (Apparaat koppelen) / Kopp. verwijderen (Koppeling verwijderen)	Selecteren of een apparaat wordt gekoppeld of dat een gekoppeld apparaat wordt verwijderd.

6 Draadloze communicatie en koppeling van de meter

Eerste maal koppelen

De onderstaande stappen zijn van toepassing als voor het eerst een koppeling tot stand wordt gebracht.

Er kunnen op ieder willekeurig tijdstip maximaal 5 apparaten met de meter worden gekoppeld.

Ieder apparaat moet afzonderlijk met de meter worden gekoppeld.

De meter en het te koppelen apparaat moeten zich binnen een afstand van 1 meter van elkaar bevinden.

1

Maak het apparaat gereed voor het koppelen. Raadpleeg de gebruiksaanwijzing van het apparaat voor informatie over het koppelen.

2



Zet de meter aan door kort op **OK** te drukken. Druk in **Hoofdmenu** op **▼** om **Instellingen** te markeren. Druk op **OK**.

3



Druk op **▼** om **Draadloos** te markeren. Druk op **OK**.

4



App. koppelen wordt op de display weergegeven. Druk om een apparaat te koppelen op **▼** om **Ja** te markeren. Druk op **OK**.

5



De meter geeft zijn code weer.

6

Het mobiele apparaat geeft een lijst van gevonden apparaten weer, waaronder de meter. Selecteer de meter in de lijst. Voer, als hiervoor de aanwijzing wordt gegeven, de op de meter weergegeven code van stap 5 in het te koppelen apparaat in.

7



Als de koppeling is voltooid, worden **✓** en de naam van het gekoppelde apparaat op de display weergegeven.

Druk op **OK** om terug te keren naar het vorige menu.

Vliegmodus

Selecteer of draadloze communicatie beschikbaar is of niet. Als **Vliegmodus** is ingeschakeld, wordt **✈** op de titelbalk weergegeven en is draadloze communicatie niet beschikbaar.

1



Zet de meter aan door kort op **OK** te drukken. Druk in **Hoofdmenu** op **▼** om **Instellingen** te markeren. Druk op **OK**.

6 Draadloze communicatie en koppeling van de meter

2



Druk op om **Draadloos** te markeren. Druk op **OK**.

3



Vliegmodus is gemarkeerd. Druk op **OK**.

4



Druk op of om **Aan** of **Uit** te markeren. Druk op **OK** om naar de optie te verplaatsen.

Druk op **OK** om de optie in te stellen en terug te keren naar het vorige menu.



Hoofdmenu met meter in de Vliegmodus.

Standaardapparaat

Als er meer dan 1 apparaat is gekoppeld, moet u het standaard gekoppelde apparaat voor de functies **Auto. zenden** en **Tijd synchron.** selecteren.

1



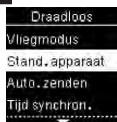
Zet de meter **aan** door kort op **OK** te drukken. Druk in **Hoofdmenu** op om **Instellingen** te markeren. Druk op **OK**.

2



Druk op om **Draadloos** te markeren. Druk op **OK**.

3



Druk op om **Stand. apparaat** te markeren. Druk op **OK**.

4



Een lijst van gekoppelde apparaten wordt op de display weergegeven.

Druk op om het apparaat, dat u als standaardapparaat wilt instellen, te selecteren.

Druk op **OK** om naar de optie te verplaatsen.

Druk op **OK** om de optie in te stellen en terug te keren naar het vorige menu.

6 Draadloze communicatie en koppeling van de meter

Auto. zenden

Selecteren of gegevens automatisch na iedere meting naar het standaard gekoppelde apparaat worden verzonden.

1



9:38 12/11/15
Hoofdmenu
Meting
Mijn gegevens
Instellingen

Zet de meter aan door kort op **OK** te drukken. Druk in **Hoofdmenu** op **▼** om **Instellingen** te markeren. Druk op **OK**.

2



Instellingen
Tijd/datum
Pieptoon
Draadloos
Meer opties

Druk op **▼** om **Draadloos** te markeren. Druk op **OK**.

3



Draadloos
Vliegmodus
Stand. apparaat
Auto. zenden
Tijd synchron.

Druk op **▼** om **Auto. zenden** te markeren. Druk op **OK**.

4



Auto. zenden
✓ Aan
Uit
Help

Druk op **▼** of **▲** om **Aan** of **Uit** te markeren. Druk op **OK** om **✓** naar de optie te verplaatsen. Druk op **OK** om de optie in te stellen en terug te keren naar het vorige menu.

Tijd synchroniseren

Selecteren of de tijd en datum worden gesynchroniseerd met die van het standaard gekoppelde apparaat.

1



9:38 12/11/15
Hoofdmenu
Meting
Mijn gegevens
Instellingen

Zet de meter aan door kort op **OK** te drukken. Druk in **Hoofdmenu** op **▼** om **Instellingen** te markeren. Druk op **OK**.

2



Instellingen
Tijd/datum
Pieptoon
Draadloos
Meer opties

Druk op **▼** om **Draadloos** te markeren. Druk op **OK**.

3



Draadloos
Vliegmodus
Stand. apparaat
Auto. zenden
Tijd synchron.

Druk op **▼** om **Tijd synchron.** te markeren. Druk op **OK**.

4



Tijd synchron.
✓ Aan
Uit
Help

Druk op **▼** of **▲** om **Aan** of **Uit** te markeren. Druk op **OK** om **✓** naar de optie te verplaatsen. Druk op **OK** om de optie in te stellen en terug te keren naar het vorige menu.

6 Draadloze communicatie en koppeling van de meter

Extra apparaten koppelen

Deze procedure is bedoeld om nog een gekoppeld apparaat toe te voegen (er van uitgaand, dat er reeds 1 gekoppeld apparaat is).

U kunt 5 apparaten koppelen.

Als u 5 gekoppelde apparaten heeft, moet u een koppeling verwijderen, voordat u een ander apparaat kunt toevoegen.

Het door u gekozen apparaat blijft het standaardapparaat tot u dit wijzigt.

1



9:38 12/11/15
Hoofdmenu
Meting
Mijn gegevens
Instellingen

Zet de meter aan door kort op **OK** te drukken. Druk in **Hoofdmenu** op **▼** om **Instellingen** te markeren. Druk op **OK**.

2



Instellingen
Tijd/datum
Pieptoon
Draadloos
Meer opties

Druk op **▼** om **Draadloos** te markeren. Druk op **OK**.

3



Draadloos
Stand. apparaat
Auto. zenden
Tijd synchron.
Koppelen

Druk op **▼** om **Koppelen** te markeren. Druk op **OK**.

4



Koppelen
App. koppelen
Kopp. verwijderen
Help

Druk op **▼** of **▲** om **App. koppelen** te markeren. Druk op **OK**.

Als het aantal gekoppelde apparaten minder dan 5 is:

App. koppelen wordt op de display weergegeven. Ga verder met stap 5.



App. koppelen
Max. gekoppelde apparaten.
Koppeling wissen?
Nee
Ja

Als er reeds 5 gekoppelde apparaten zijn:

Max. gekoppelde apparaten wordt weergegeven. U moet een gekoppeld apparaat verwijderen voordat u verder kunt gaan met stap 5. Druk op **▼** of **▲** om **Ja** te markeren. Druk op **OK**.



Kopp. verwijd.
✓ Device1234
Device2345
Device3456
Device4567

Druk op **▼** of **▲** om het te verwijderen apparaat te markeren. Druk op **OK**. Ga verder met stap 5.

5

Maak het andere apparaat gereed voor het koppelen. Raadpleeg de gebruiksaanwijzing van het andere apparaat voor informatie over het koppelen.

6



App. koppelen
123456
Voer code op apparaat in.

De meter geeft zijn code weer.

6 Draadloze communicatie en koppeling van de meter

7

Het mobiele apparaat geeft een lijst van gevonden apparaten weer, waaronder de meter. Selecteer de meter in de lijst. Voer, als hiervoor de aanwijzing wordt gegeven, de op de meter weergegeven code van stap 6 in het te koppelen apparaat in.

8



Als de koppeling is voltooid, worden ✓ en de naam van het gekoppelde apparaat op de display weergegeven. Druk op **OK**.

9



Als er meer dan 1 gekoppeld apparaat is, vraagt de meter u of u het nieuwe apparaat als het standaardapparaat wilt instellen. Druk op **Nee** of **Ja** te markeren. Druk op **OK** om de optie in te stellen en terug te keren naar **Koppelen**.

Druk op **←** om terug te keren naar het vorige menu.

Koppeling verwijderen

Deze procedure is bedoeld om een gekoppeld apparaat te verwijderen (er van uitgaand, dat er ten minste 1 gekoppeld apparaat is).

U kunt 5 apparaten koppelen. Als u 5 gekoppelde apparaten heeft, moet u een koppeling verwijderen, voordat u een ander apparaat kunt koppelen.

Het door u gekozen apparaat blijft het standaardapparaat tot u dit wijzigt.

1



Zet de meter aan door kort op **OK** te drukken. Druk in **Hoofdmenu** op **▼** om **Instellingen** te markeren. Druk op **OK**.

2



Druk op **▼** om **Draadloos** te markeren. Druk op **OK**.

3



Druk op **▼** om **Koppelen** te markeren. Druk op **OK**.

6 Draadloze communicatie en koppeling van de meter



4



Druk op  of  om **Kopp. verwijderen** te markeren. Druk op .

5



Druk op  of  om het te verwijderen apparaat te markeren. Druk op  om de optie in te stellen.

6



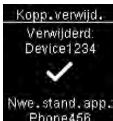
Als het geselecteerde apparaat niet het standaardapparaat is:

De koppeling wordt verwijderd. De naam van het verwijderde apparaat en  worden op de display weergegeven.



Als het geselecteerde apparaat het standaardapparaat is:

De meter geeft u de aanwijzing om een nieuw standaardapparaat te selecteren. Als er nog slechts 1 apparaat over is, wordt dit het standaardapparaat. De lijst van gekoppelde apparaten wordt op de display weergegeven.



Markeer het nieuwe standaardapparaat en druk op . De naam van het verwijderde apparaat en  worden op de

display weergegeven, tezamen met het nieuwe standaardapparaat.

7 Onderhoud van de meter en problemen oplossen

Onderhoud van de meter

Telkens als u de meter aanzet, test deze automatisch zijn eigen functies en informeert u als er iets niet in orde is. Zie de paragraaf Foutmeldingen in dit hoofdstuk.

Als u de meter heeft laten vallen of als u twijfelt over de juistheid van de resultaten, moet u contact opnemen met Roche.



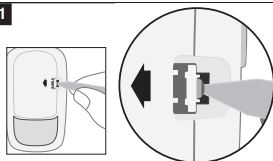
WAARSCHUWING

Risico van levensbedreigende verwondingen

Houd nieuwe en gebruikte batterijen weg van kinderen. Voor meer informatie, zie de waarschuwing in de inleiding van deze gebruiksaanwijzing.

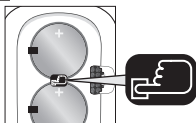
Vervangen van de batterijen

1



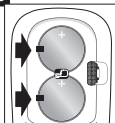
Open de kinderveilige deksel van het batterijencompartiment door een smal voorwerp, zoals een pen, in de uitsparing te steken (zie bovenstaande afbeelding). Duw het lipje in de richting van de pijl en licht de deksel van het batterijencompartiment op.

2



Maak de batterijen vrij door op knop  te drukken. Verwijder de oude batterijen. Druk ten minste 2 seconden op de Aan/Uit/Set/OK-toets aan de voorkant van de meter.

3



Schuif de nieuwe batterijen onder de zwarte lipjes en knop , met het **(+)** symbool naar **boven**. Breng de

deksel van het batterijencompartiment weer op zijn plaats en druk deze dicht. Gooi de oude batterijen onmiddellijk weg.

OPMERKING

- Zorg ervoor dat u altijd een set reservebatterijen bij de hand heeft.
- De capaciteit van de batterijen hangt mede samen met factoren als de temperatuur en de fabrikant van de batterijen.
- De meter bevat twee lithiumbatterijen van 3 volt, knoopcel type CR2032. Dit type batterij is algemeen verkrijgbaar.
- Vervang beide batterijen altijd tegelijkertijd en door batterijen van hetzelfde merk.
- De logboekgegevens worden opgeslagen, als u de batterijen vervangt.

7 Onderhoud van de meter en problemen oplossen

Reiniging en ontsmetting van de meter

Houd de meter stofvrij. Als de meter toch moet worden gereinigd of ontsmet, volg dan de onderstaande aanwijzingen zorgvuldig op om ervoor te zorgen, dat uw meter optimaal functioneert.



WAARSCHUWING

Infectiegevaar

Als de meter wordt bediend door een tweede persoon, die de gebruiker bij het uitvoeren van een meting helpt, moet de meter vóór het gebruik door deze tweede persoon worden ontsmet.



WAARSCHUWING

Risico van een ernstig gezondheidsincident

- Reinig of ontsmet de meter niet tijdens het uitvoeren van een bloedglucose- of functiecontrolemeting.
- Laat in geen enkele opening van de meter vloeistof komen.
- Sproei geen oplossingen direct op de meter.
- Dompel de meter niet onder in vloeistof.

Wanneer de meter gereinigd of ontsmet moet worden:

- Reinig de meter om zichtbaar vuil of andere materialen te verwijderen.
- Ontsmet de meter voor het gebruik bij een volgende patiënt.

Wat er gereinigd of ontsmet moet worden:

- Het gebied rond uitsparingen en openingen
- De display van de meter
- Het gehele oppervlak van de meter

1

Zorg ervoor, dat de meter is uitgezet.

Veeg de buitenkant van de meter voorzichtig af met een zachte doek, die licht bevochtigd is met een van de volgende oplossingen (wring teveel vloeistof uit):

Om de meter te reinigen

Een oplossing van een mild afwasmiddel en water

Om de meter te ontsmetten

70 % isopropylalcohol

Opmerking: Zorg er tijdens het ontsmetten voor dat de buitenkant van de meter gedurende 2 minuten met isopropylalcohol bevochtigd is. Daarnaast kan het nodig zijn om de buitenkant af te vegen met doeken die met isopropylalcohol bevochtigd zijn.

2

Droog de meter goed af met een zachte doek.

7 Onderhoud van de meter en problemen oplossen

Foutmeldingen



WAARSCHUWING

Risico van een ernstig gezondheidsincident

Het aanbrengen van wijzigingen in uw behandeling op basis van een foutmelding kan tot onjuiste beslissingen met betrekking tot de behandeling leiden.

- Neem nooit beslissingen met betrekking tot de behandeling op basis van een foutmelding.
- Als u twijfelt over het goed functioneren van de meter of als er nog een foutmelding verschijnt, kunt u contact opnemen met Roche.



De meter kan niet worden aangezet of er wordt op de display niets weergegeven.

- De batterijen zijn leeg.

Plaats nieuwe batterijen.

- De display is beschadigd. / De meter is defect.

Neem contact op met Roche.

- Extreme temperaturen.

Verplaats de meter naar een ruimte met een meer gematigde temperatuur.

⚠ Meting niet toegestaan
Verwijder teststrip of USB-kabel.

De meter is verbonden met een pc en er kan geen meting worden uitgevoerd.

OF de USB-kabel verwijderen en een meting uitvoeren OF de teststrip verwijderen en een gegevensoverdracht starten.

⚠ Verbinding verbroken
Sluit USB-kabel weer aan en probeer opnieuw.

De verbinding tussen de meter en de pc is verbroken.

Verwijder de USB-kabel en sluit deze weer aan en probeer de verbinding weer tot stand te brengen. Neem contact op met Roche als de verbinding opnieuw wordt verbroken.

⚠ Geen verbinding
Sluit USB-kabel aan voor vervolg.

Er is geen verbinding tussen de meter en de pc.

Sluit de USB-kabel aan en probeer nogmaals de verbinding tot stand te brengen.

7 Onderhoud van de meter en problemen oplossen

 **Geen overdracht**
Zorg dat gekoppeld apparaat binnen bereik / ingeschakeld is.

De bloedglucoseresultaten zijn niet overgedragen naar een gekoppeld apparaat.

Zorg ervoor, dat het gekoppelde apparaat binnen het bereik van de meter is en is ingeschakeld.

 **Verbinding mislukt**
Controleer PC of USB-kabel.

Er konden geen gegevens van de meter naar de pc worden overgedragen.

Controleer de pc of de USB-kabel.

 **Overdracht niet toegestaan**
Draadloze communicatie niet toegestaan in vliegmodus.

Er kunnen geen gegevens worden verzonden naar een gekoppeld apparaat, omdat de meter zich in de Vliegmodus bevindt.

Probeer de gegevens opnieuw over te dragen, als de meter zich niet in de Vliegmodus bevindt.

 **Resultaten uitgesloten**
Een of meer resultaten worden mogelijk uitgesloten van gemiddelden.

Er zijn één of meer bloedglucoseresultaten uitgesloten van de berekening van de geselecteerde gemiddelde waarden, omdat de resultaten ongeldig zijn of buiten het meetbereik van het systeem liggen.

 **Resultaten uitgesloten**
Een of meer resultaten worden mogelijk uitgesloten van streefwaarde %.

Er zijn één of meer bloedglucoseresultaten uitgesloten van de streefwaarde %-gegevens die geselecteerd zijn, omdat de meetresultaten ongeldig zijn.

 **Resultaten uitgesloten**
Een of meer resultaten worden mogelijk uitgesloten van lage/hoge gegevens.

Er zijn één of meer bloedglucoseresultaten uitgesloten van de geselecteerde lage/hoge gegevens, omdat de meetresultaten ongeldig zijn.

7 Onderhoud van de meter en problemen oplossen

⚠ Datum
ongeldig

Controleer
datum.

De ingevoerde datum is niet geldig.
Voer de juiste datum in.

⚠ Vliegmodus
actief

Draadloos is
uitgeschakeld.
Instelling
opgeslagen.

Er is een instelling van de meter
gewijzigd, terwijl deze zich in de
Vliegmodus bevond.

De wijziging van de instelling wordt pas
effectief, nadat de Vliegmodus is
uitgeschakeld.

⚠ Vliegmodus
actief

Draadloos is
uitgeschakeld.
Koppelen niet
toegestaan.

Koppeling met een apparaat kan niet
worden uitgevoerd, terwijl de meter
zich in de Vliegmodus bevindt.

Probeer de koppeling nogmaals tot
stand te brengen, als de meter zich niet
in de Vliegmodus bevindt.

⚠ Auto, zenden
niet voltooid

Wacht nog op
overdracht. Gek.
apparaat moet
binnen bereik /
ingesch. zijn.

Het bloedglucoseresultaat is niet naar
het standaard gekoppelde apparaat
verzonden. De overdracht is nog steeds
gaande.

Plaats de meter en het gekoppelde
apparaat dichterbij elkaar.

⚠ Koppeling
mislukt

Probeer opnieuw
te koppelen.

De meter was niet in staat om een
koppeling met een apparaat tot stand te
brengen.

Probeer nogmaals een koppeling tot
stand te brengen.

⊗ Stripfout

Plaats opnieuw of
vervang door
nieuwe strip.

(E-1)

De teststrip kan beschadigd zijn, niet
juist zijn geplaatst of is reeds eerder
gebruikt.

Verwijder de teststrip en plaats deze
opnieuw of vervang deze als deze
beschadigd is of reeds eerder is
gebruikt.

7 Onderhoud van de meter en problemen oplossen



Er is een probleem met de meter of de teststrip opgetreden.

Deze foutmelding kan worden weergegeven als de dop van flacon teststrips niet goed afgesloten is geweest. De teststrips kunnen door onjuiste opslag of onjuiste omgang met de teststrips beschadigd zijn.

Neem nooit beslissingen met betrekking tot de behandeling op basis van een foutmelding.

Herhaal de bloedglucosemeting. Als er een tweede E-3-foutmelding wordt weergegeven, moet u een functiecontrolemeting uitvoeren met de controleoplossing en een nieuwe teststrip. Zie de paragraaf Uitvoeren van een functiecontrolemeting in het hoofdstuk Functiecontrolemetingen. Als u een E-3-foutmelding blijft ontvangen, moet u een alternatieve methode voor het meten van uw bloedglucose, zoals een back-upbloedglucosemeter met teststrips, gebruiken. Als met de alternatieve methode een extreem hoog bloedglucoseresultaat wordt verkregen of als er geen alternatieve methode beschikbaar is, **moet u onmiddellijk contact opnemen met uw zorgverlener.**

In zelden voorkomende gevallen kan de E-3-foutmelding betekenen, dat uw bloedglucosewaarde extreem hoog is en boven het meetbereik van het systeem ligt. **Zie de paragraaf Ongebruikelijke bloedglucoseresultaten in het hoofdstuk Bloedglucosemetingen voor andere mogelijke oorzaken van de foutmelding.**



Er is voor een meting niet voldoende bloed of controleoplossing in de teststrip opgezogen of het monster is na het begin van de meting opgezogen.

Gooi de teststrip weg en herhaal de bloedglucose- of functiecontrolemeting.



Het bloed of de controleoplossing was al door de teststrip opgezogen, voordat **Breng druppel aan** op de display was weergegeven.

Gooi de teststrip weg en herhaal de bloedglucose- of functiecontrolemeting.



Er is een elektronische storing opgetreden. Verwijder de batterijen, druk ten minste 2 seconden op de Aan/Uit/Set/OK-toets en plaats de batterijen weer terug. Voer een bloedglucosemeting of een functiecontrolemeting uit.

7 Onderhoud van de meter en problemen oplossen



De temperatuur ligt boven of beneden het juiste bereik van het systeem.

Raadpleeg de bijsluiters van de verpakking teststrips voor de condities voor het gebruik van het systeem. Ga naar een ruimte met de juiste condities en herhaal de bloedglucose- of functiecontrolemeting. Probeer de meter niet versneld op te warmen of af te koelen.



De batterijen kunnen leeg zijn.

Zet de meter weer aan. **Als u zich in een koude omgeving bevindt, moet u naar een ruimte met een meer gematigde temperatuur gaan en de meting opnieuw uitvoeren.** Als de melding na enige pogingen blijft verschijnen, moet u de batterijen vervangen. Als de melding opnieuw verschijnt nadat de batterijen zijn vervangen, verwijder dan de batterijen, druk ten minste 2 seconden op de Aan/Uit/Set/OK-toets en plaats de batterijen weer terug in de meter.



De instellingen van tijd en datum kunnen onjuist zijn.

Controleer of de tijd en de datum juist zijn ingesteld en pas deze zonodig aan.



De teststrip kan beschadigd zijn.

Herhaal de bloedglucose- of functiecontrolemeting met een nieuwe teststrip.



Uw bloedmonster kan een hoge concentratie aan ascorbaat bevatten.

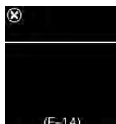
Neem contact op met uw zorgverlener.

7 Onderhoud van de meter en problemen oplossen



Er kunnen zich vloeistof of vreemd materiaal in de uitsparing voor de teststrip bevinden.

Verwijder de teststrip en plaats deze opnieuw in de meter of herhaal de bloedglucose- of functiecontrolemeting met een nieuwe teststrip. Als het probleem hiermee niet is opgelost, moet u contact opnemen met Roche.



Er is een elektronische storing opgetreden.

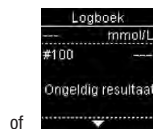
Neem contact op met Roche.



De tijd en datum op de meter zijn aangepast aan de tijd en datum op het gekoppelde apparaat.



Er bevinden zich geen resultaten in het logboek.



of

Er bevindt zich een ongeldig resultaat in het logboek.



Er zijn voor de geselecteerde gegevens geen meetresultaten beschikbaar.



Streefwaarden is ingesteld op **Uit** en er zijn voor de streefwaarde %-gegevens geen resultaten opgeslagen in de meter.

7 Onderhoud van de meter en problemen oplossen



Lage/hoge
Geen gegevens.
Streefwaarden
activ. om lage/
hoge BG-geg.
te traceren.

Streefwaarden is ingesteld op **Uit** en er zijn voor de laag/hoog-gegevens geen resultaten opgeslagen in de meter.



↑ Hoge BG-geg.



Geen hoge
BG-gegevens
beschikbaar



↓ Lage BG-geg.



Geen lage
BG-gegevens
beschikbaar

Er zijn voor de geselecteerde gegevens geen resultaten opgeslagen in de meter.



Patronen
Geen actieve
patronen op basis
van gegevens van
afgelopen
7 dagen.

Patronen is ingesteld op **Aan**, maar er zijn geen actieve patronen opgeslagen in de meter.



Patronen
Geen gegevens
beschikbaar.
Schakel Patronen
in in Instellingen
om patronen te



Patronen
tonen voor
resultaten gemar-
keerd met
markeringen.

Patronen is ingesteld op **Uit**.



9:38 12/11/18
HI
Voeg mark. toe

De bloedglucosewaarde kan hoger zijn dan het meetbereik van het systeem.

Zie de paragraaf Ongebruikelijke bloedglucoseresultaten in het hoofdstuk Bloedglucosemetingen.



9:38 12/11/18
LO
Voeg mark. toe

De bloedglucosewaarde kan lager zijn dan het meetbereik van het systeem.

Zie de paragraaf Ongebruikelijke bloedglucoseresultaten in het hoofdstuk Bloedglucosemetingen.




De batterijen zijn bijna leeg.

Vervang de batterijen onmiddellijk. Als het symbool opnieuw verschijnt nadat de batterijen zijn vervangen, moet u de batterijen weer verwijderen, ten minste 2 seconden op de Aan/Uit/Set/OK-toets drukken en de batterijen vervolgens weer in de meter plaatsen.

8 Technische gegevens

Beperkingen van het product

Zie de bijsluiters van de verpakking teststrips en de verpakking controleoplossingen voor de meest recente informatie over productspecificaties en beperkingen.

Productspecificaties	
Monstervolume Type monster Duur van de meting Meetbereik Bewaarcondities van de teststrips Conditie voor gebruik van het systeem	Raadpleeg de bijsluiter van de verpakking teststrips.
Bewaarcondities van de meter	Temperatuur: -25–70 °C
Geheugencapaciteit	720 bloedglucoseresultaten en 32 resultaten van functiecontrolemetingen met tijd en datum
Automatisch uitzetten	90 seconden
Stroomvoorziening	Twee lithiumbatterijen van 3 volt (knoopcel type CR2032)
Display	LCD
Afmetingen	80 × 47 × 20 mm (l × b × h)
Gewicht	Ca. 48 g (met batterijen)
Constructie	Handheld
Veiligheidsklasse	III
Type meter	De Accu-Chek Guide-meter is geschikt voor continu gebruik.
Bewaarcondities van de controleoplossing	Raadpleeg de bijsluiter van de verpakking controleoplossing.
Interfaces 	USB: micro-B-aansluiting; <i>Bluetooth</i> [®] lage-energie technologie; Continua Certified [®] met een Continua Certified-manager.
Radiofrequentieaansluiting	Bluetooth lage energie-technologie werkzaam in de frequentieband van 2,402 GHz tot 2,480 GHz met een maximaal uitgezonden vermogen van 0 dBm (1 mW).

8 Technische gegevens

Elektromagnetische compatibiliteit – De meter voldoet aan de eisen m.b.t. de elektromagnetische straling conform EN 61326-2-6. De elektromagnetische emissie is dienovereenkomstig gering. Een storende invloed op andere elektrische apparatuur is niet te verwachten.

Specificaties – Raadpleeg de bijsluiters van de verpakking teststrips.

Meetprincipe – Raadpleeg de bijsluiters van de verpakking teststrips.

Conformiteitsverklaring – Hierbij verklaart Roche dat de radioapparatuur van het type Accu-Chek Guide-bloedglucosemeter in overeenstemming is met richtlijn 2014/53/EU. De volledige tekst van de EU-conformiteitsverklaring kan worden geraadpleegd op het volgende internetadres:
<http://declarations.accu-chek.com>

Communicatieprotocol – De Accu-Chek Guide-bloedglucosemeter is Continua Certified. Continua Certified betekent dat dit product voldoet aan de eisen van de van toepassing zijnde normen IEEE 11073-10417 en dat de meter is getest en gecertificeerd conform de 2014 Continua Design Guidelines, die de Bloedglucosespecificatie voor Bluetooth, *Bluetooth SIG, Glucose Profile, Version 1.0* en *Bluetooth SIG, Glucose Service, Version 1.0* omvatten.

Informatie over productveiligheid

OPMERKING

- Sterke elektromagnetische velden kunnen het functioneren van de meter beïnvloeden. Gebruik de meter niet in de nabije omgeving van bronnen met sterke elektromagnetische straling.
- Om te voorkomen, dat elektrostatische ontlading plaatsvindt, mag u de meter niet in een zeer droge omgeving gebruiken. Dit geldt in het bijzonder voor omgevingen, waarin zich synthetische materialen bevinden.

Afvalverwijdering: weggoaien van de meter

WAARSCHUWING

Infectiegevaar

Tijdens bloedglucosemetingen kan de meter met bloed in aanraking komen. Hierdoor vormen gebruikte meters een potentieel infectiegevaar.

Verwijder de batterij of batterijen, voordat de meter wordt weggegooid.

Gooi gebruikte meters weg conform de in uw land geldende voorschriften. Informatie over de juiste manier van afvalverwijdering kan worden ingewonnen bij de lokale overheid (gemeente).

De Europese richtlijn 2012/19/EU (richtlijn betreffende afgedankte elektrische- en elektronische apparatuur (AEEA)) is niet van toepassing op deze bloedglucosemeter.

Gooi gebruikte batterijen weg conform de lokaal geldende milieuvoorschriften.

8 Technische gegevens

Dit product bevat interne bestanddelen die de in REACH beschreven en in de kandidaatslijst opgenomen zeer zorgwekkende stoffen

1,2-Dimethoxyethane (CAS 110-71-4), Hexabromocyclododecane (CAS 25637-99-4), Lead Titanium Trioxide (CAS 12060-00-3) en/of Lead Titanium

Zirconium Oxide (CAS 12626-81-2) bevatten in een concentratie hoger dan 0,1 % (gewicht per gewicht).





Er vindt geen directe blootstelling aan de stof plaats en er bestaat derhalve geen gevaar als het instrument conform de gebruiksaanwijzing wordt gebruikt.

Verklaring van de symbolen

De volgende symbolen kunnen voorkomen op het verpakkingsmateriaal, het typeplaatje van de meter en in de gebruiksaanwijzing van uw Accu-Chek Guide-meter.

	Raadpleeg de gebruiksaanwijzing of de elektronische gebruiksaanwijzing
	Waarschuwing, raadpleeg de veiligheidsaanwijzingen in de gebruiksaanwijzing van het product.
	Temperatuurbeperving
	Houdbaar tot
	Houd nieuwe en gebruikte batterijen weg van kinderen.
	3 volt-knoopcel type CR2032
	Biologische risico's – gebruikte meters vormen een potentieel infectiegevaar.
	Productiedatum
	Medisch hulpmiddel voor in-vitrodiagnostiek
	Hulpmiddel voor zelftesten
	Hulpmiddel voor patiënt nabije tests (hulpmiddel voor near-patient testing)
	Fabrikant
	Unieke code voor hulpmiddelidentificatie
	Global Trade Item Number

8 Technische gegevens

	Artikelnummer
	Serienummer
	Lotnummer
	Voldoet aan de bepalingen van de van toepassing zijnde EU-wetgeving

Aanvullende benodigheden

Teststrips: Accu-Chek Guide-teststrips

Controleoplossingen: Accu-Chek Guide-controleoplossingen

Informatie voor zorgverleners

Dit systeem kan worden gebruikt in de professionele gezondheidszorg, zoals in huisartsenpraktijken, algemene ziekenzalen, bij een vermoeden van diabetes en in noodgevallen.



WAARSCHUWING

Infectiegevaar

Alle voorwerpen, die met humaan bloed in contact kunnen komen, dienen te worden beschouwd als potentieel infectieuze materialen. Zorgverleners dienen de binnen hun laboratorium of instelling geldende richtlijnen en procedures voor het omgaan met potentieel infectieuze materialen zorgvuldig op te volgen. Raadpleeg de bijsluiters van de verpakking teststrips voor meer informatie voor zorgverleners.

Werken met patiëntenmonsters

Draag altijd handschoenen, als u met voorwerpen werkt, die met bloed in aanraking kunnen komen. Volg de geldende procedures voor het omgaan met voorwerpen, die met humaan materiaal besmet kunnen zijn, altijd zorgvuldig op. Volg alle binnen uw laboratorium of instelling geldende voorschriften m.b.t. hygiëne en veiligheid zorgvuldig op. Bereid de geselecteerde plaats voor het afnemen van bloed voor conform de hiervoor geldende richtlijnen van uw instelling of laboratorium.

Raadpleeg de bijsluiters van de verpakking teststrips voor aanvullende informatie met betrekking tot toegestane typen monster, anticoagulantia en aanwijzingen voor het gebruik.

Aanbevelen van bloedglucosemetingen op alternatieve prikplaatsen aan patiënten

Bij het aanbevelen van het meten van bloed, dat op een alternatieve prikplaats is afgenomen (AST), moet men rekening houden met de motivatie en het kennisniveau van de patiënt en met zijn of haar vermogen om deze afweging met betrekking tot diabetes en AST te kunnen maken. Als u overweegt AST aan te bevelen bij uw patiënten, moet u er wel rekening mee houden, dat de meetresultaten verkregen met bloed, dat is afgenomen van onderarm of bovenarm, aanzienlijk kunnen afwijken van de meetresultaten verkregen met bloed uit de vingertop of de handpalm. Het verschil in de capillaire bed-concentratie en de doorstroming van het bloed naar en door de weefsels op allerlei plaatsen in het lichaam kan leiden tot verschillen in bloedglucosewaarden tussen de plaatsen, waar het monster is afgenomen. Deze fysiologische effecten verschillen niet alleen tussen individuen, maar kunnen zelfs per individu verschillen, afhankelijk van zijn of haar psychische en fysieke toestand.

Onze studies met betrekking tot metingen van bloed, dat op alternatieve prikplaatsen is afgenomen, bij volwassen mensen met diabetes laten zien, dat de meeste mensen veranderingen in hun glucosespiegel sneller vaststellen met bloed afgenomen van de vingertop of handpalm dan met bloed afgenomen van onderarm of bovenarm. Dit is vooral van belang, als de bloedglucosespiegel snel daalt of stijgt. Als uw patiënt gewend is om zijn dosering in te stellen op basis van meetresultaten verkregen met bloed uit de vingertop of handpalm, moet hij of zij goed rekening houden met de vertraging (lag-time), die van invloed is op de resultaten van metingen van bloed afgenomen van onderarm of bovenarm.

9 Garantie

Garantie

Bij de verkoop van consumptiegoederen zullen de wettelijke garantiebepalingen in het land van aankoop van toepassing zijn.

Trefwoordenregister

A

alternatieve prikplaatsen,
bloedglucosemetingen op 16, 63

B

batterijen, vervangen 50
batterij, type 59
benodigdheden 62
bloedglucosemeting, uitvoering van 12
bloedglucoseresultaten, ongebruikelijke 18
bloedglucose, waarschuwing 14

C

controleoplossing 20

D

draadloze communicatie
auto. zenden 46
extra apparaten koppelen 47
gekoppeld apparaat verwijderen 48
koppelen, eerste maal 44
overzicht 43
standaardapparaat 45
tijd synchroniseren 46
vliegmodus 44

F

foutmeldingen 52
functiecontrolemeting, uitvoeren van 20

G

garantie 64
gegevensoverdracht 41
draadloos 41
USB 42
gemiddelden 36

H

hoge bloedglucosewaarde 19
hyperglykemie 19
hypoglykemie 19

I

informatie over productveiligheid 60
instellingen van de meter 24
herinneringen 30
herinneringen Na maaltijd 31
laatste resultaat 33
patronen 28
pieptoon 26

streefwaarden 26
taal 33
tijd/datum 25
tijdweergave 34

L

lage bloedglucosewaarde 19
lage/hoge gegevens 38
logboek 35

M

markeringen, toevoegen aan meetresultaten
14

O

onderhoud, meter 50

P

patronen 40
product, beperkingen van het 59
productspecificaties 59

R

reiniging en ontsmetting 51
resultaten van functiecontrolemetingen, buiten
controlewaardenbereik 22

S

streefwaarde %-gegevens 37
symbolen
bloedglucoseresultaten 15
display van de meter 9
IVD 61

T

technische gegevens 59
teststrips 11
toets, functies 7

V

vervaldatum 11, 20

Z

zorgverleners 62


DATUM VAN UITGIFTE: 2021-06

Nederland

Roche Diabetes Service
Tel. 0800-022 05 85
www.accu-chek.nl

België

Tel: 0800-93626 (Roche Diabetes Service)
www.accu-chek.be

 Roche Diabetes Care GmbH
Sandhofer Strasse 116
68305 Mannheim, Germany
www.accu-chek.com



ACCU-CHEK en ACCU-CHEK GUIDE zijn merken van Roche.



CONTINUA, de CONTINUA logo's en CONTINUA CERTIFIED zijn handelsmerken, dienstmerken of certificeringsmerken van de Continua Health Alliance. CONTINUA is een geregistreerd handelsmerk in sommige, maar niet alle landen waar dit product wordt gedistribueerd.

De merknaam en logo's *Bluetooth*[®] zijn geregistreerde handelsmerken van Bluetooth SIG, Inc. en voor het gebruik van deze merken door Roche is een licentie verkregen.

Alle overige productnamen en handelsmerken zijn het eigendom van hun respectieve eigenaars.

© 2021 Roche Diabetes Care
07545789061(01)-1021