

# Vitamine K2

Voedingssupplement  
Vitamine K2 90 µg

Samenstelling	Dagdosering*	RI**
Vitamine K2 (als menaquinone 7)	90 µg	120%

## Ingrediënten

Olijfolie (vulmiddel), visgelatine (capsule), glycerine (bevochtiger), water, vitamine K2 (menaquinone 7).

## Allergeen informatie

Bevat vis. Bevat geen gluten, gist, lactose, suiker, kunstmatige geur-, kleur- en smaakstoffen of conserveermiddelen.

\* Dagelijkse dosering op basis van 1 capsule.

\*\* RI = Referentie-inname.

## Vitamine K2:

- draagt bij aan de instandhouding van normale botten.

## Merkhouder | Distributeur

Vitalize | Galvaniweg 15  
4207 HL Gorinchem | Nederland  
Tel: +31 (0)183 699 450  
E-mail: [info@vitalize.nl](mailto:info@vitalize.nl) | Web: [www.vitalize.nl](http://www.vitalize.nl)

## Wat u moet weten voordat u Vitamine K2 gaat gebruiken

### Gebruik Vitamine K2 niet:

- indien u overgevoelig of allergisch bent voor een van de bestanddelen van Vitamine K2;
- indien u zwanger bent of wilt worden. Vraag uw arts om advies voordat u dit middel gebruikt;
- indien u borstvoeding geeft of gaat geven. Vraag uw arts om advies voordat u dit middel gebruikt;

### Het gebruik in combinatie met andere middelen

- Wees kritisch op het totaal aan vitaminen en mineralen dat u per dag door middel van supplementen binnenkrijgt. Kijk voor alle maximale dagdoseringen op [www.vitalize.nl](http://www.vitalize.nl).
- Een suppletie van vitamine K (> 45 µg per dag) kan de werkzaamheid van antistollingsmiddelen verminderen.
- Raadpleeg bij twijfel over het gebruik van Vitamine K2 in combinatie met andere middelen altijd eerst uw arts.

# Vitamine K2

---

## Hoe wordt Vitamine K2 ingenomen?

- Eénmaal daags één capsule bij de maaltijd met water innemen.
- Kan voor een onbeperkte periode gebruikt worden.
- De aanbevolen dagelijkse dosering niet overschrijden.

## Wat moet u doen als u Vitamine K2 een (paar) keer vergeet te gebruiken?

- Vervolg uw normale innamepatroon. Neem geen extra dosering om een overgeslagen dosering in te halen.

## Hoe bewaart u Vitamine K2?

- Buiten het bereik van jonge kinderen houden.
- Donker en droog bewaren bij kamertemperatuur (15–25°C).
- In de oorspronkelijke verpakking bewaren ter bescherming tegen licht en vocht.
- Niet gebruiken na de op het doosje vermelde uiterste gebruiksdatum.

## Wilt u meer weten over Vitamine K2?

Voor vragen of opmerkingen kunt u zich richten tot de klantenservice van Vitalize.

Tel: +31 (0)183 699 450 | e-mail: [info@vitalize.nl](mailto:info@vitalize.nl)

Of maak gebruik van de chatfunctie op [www.vitalize.nl](http://www.vitalize.nl)

## Overige informatie

Vitamine K2 is een voedingssupplement dat met de grootste zorg is samengesteld en is ontwikkeld volgens wetenschappelijke inzichten.

Geproduceerd onder GMP (Good Manufacturing Practice).

Voedingssupplementen zijn geen vervanging voor een complete voeding. Deze gebruiksaanwijzing is niet bedoeld ter vervanging van het advies van uw arts.