

kunnen raadplegen. Er is een snoer aanwezig met een lengte van ongeveer 220mm. Risico op wurging mogelijk

**Veiligheid.**  
Nooit alléén bodyboarden altijd onder supervisie van ouderen, als je in een stroming komt. Zwem dan niet direct tegen de stroming in, makkelijkst is om naar de zijkant van de stroming te paddelen/zwemmen. Stromingen gaan meestal van land af richting zee.  
Ertegen in zwemmen of paddelen maakt je extra moe en de kans is groot dat je dan verder naar zee afdrijft. Roep om hulp of trek de aandacht van een lifeguard of andere personen om je heen. Raak niet in paniek, gebruik je energie/kracht verstandig.

**Zon slijtage.**  
Nooit je board onder geen enkele omstandigheid op een hete plek zetten/leggen, inclusief zonlicht. Zonlicht kan bubbels in je board veroorzaken, ook de hete kofferbak etc. doen je board geen goed.

**Board.**  
Dit board is gemaakt van EPS en is gemaakt van goedkopere en lichtste materialen en zijn uitermate geschikt voor kinderen of volwassenen die voor de eerste keer kennis maken met bodyboarden. Voor volwassenen en kinderen die een professioneler board willen hebben raden wij u aan uw dealer te vragen naar Aroona® XPE Bodyboards of Skimboards.

**Bodyboard Tricks**

- Air Roll:** ou aussi appelé « through the lip roll » où le rider peut percer le toit de la clôture et rouler devant la vague.
  - Aérien:** ce mouvement implique que le bas tourne sur la vague et remonte la lèvres où vous faites voler la vague dans les airs, vous projetez en arrière sur la vague et continuez le même trajet.
  - A.R.S.:** est un mouvement combiné, il commence par un Air Roll et lorsque le rider est à l'envers dans le roll, il entre dans un Spin complétant le combo
  - Spin/Roll** vertical et horizontal en un seul mouvement avant d'atterrir.
  - Back flip:** le rider frappe la vague avec une vitesse maximale en se projetant à l'envers de la vague en faisant l'équivalent d'une boucle, atterrissant face à la vague.  
Les atterrissages durs et aveugles placent ce mouvement à l'extrémité supérieure de l'échelle de difficulté/conséquence.
  - Double Roll:** ce mouvement implique deux tonneaux en l'air avant de retomber sur la vague, ici vous avez vraiment besoin d'une grande vitesse pour être vraiment suffisamment lancé dans les airs pour faire votre truc.
  - Genou tombant:** ce mouvement nous rappelle les surfeurs, le rider se tient pied « goofy » ou « régulier » avec le pied avant sur le pont de la planche puis le tibia arrière à l'arrière de la planche.  
Comme à moitié debout sur la planche, les mouvements que vous pouvez faire sont similaires au surf; airs, cutbacks, floaters, snaps etc. L'absence de skeg\* sous votre planche signifie plus de liberté.
  - El Rollo:** ce mouvement consiste à chevaucher la lèvres à l'envers comme des montagnes russes en tire-bouchon atterrissant sur la vague.
  - Hubb:** un mouvement Air Spin dans un Roll tout fait dans les airs avant de retomber sur la vague.
  - Inverser:** c'est l'Aérien où le rider tordre à l'envers à la hauteur du mouvement et le ramène avant d'atterrir à nouveau sur la vague.
  - GyRoll:** ce mouvement est un combo bizarre d'un Rollo suivi d'un Forward Flip lorsque le cavalier sort du rollo.
  - Spin ou 360:** mouvement le plus basique, il peut être fait en avant ou en arrière dans les airs, hors de la lèvres, dans le tube, à l'envers il y a aussi un cut back.
- Certains coureurs font même des 720 dans les airs.

\* Les bodyboards ont été conçus pour être utilisés sans ailerons ni ailerons. Il vous ralentit et limite vos manœuvres de spinning.



Art. Nr. : 419999



See reverse side  
Siehe Rückseite

Imp. EU: Gebro Beach & More, Pioniersweg 60, 8251KN, Dronten-NL. ©Gebro.  
All designs are copyrighted, Aroona™ is Trademark of Gebro BV. Made in China.

dommage, il est préférable de ne pas aller à la mer par temps chaud, y compris en plein été. Ne laissez jamais votre enfant seul avec votre planche! De plus, le démontage et le nettoyage sont très faciles. C'est le meilleur endroit idéal pour votre planche. Les dommages sont réparés directement, ce qui est très pratique.

**Sécurité**  
N'embarquez pas sans demander à nos personnes de vous surveiller. Si vous êtes pris dans un courant de retour, N'ESSAYEZ PAS de nager directement jusqu'au rivage. Manière la plus facile de nager/payer à travers la déchirure, d'un côté de la déchirure. Les déchirures vont généralement du rivage à la mer, donc si vous essayez de vous déplacer contre elle, vous serez épuisé et risquez d'être aspiré vers la mer. Appelez à l'aide ou faites signe à un sauveteur. Essayez de ne pas paniquer, cela ne fera que fatiguer.

**Planche**  
Cette planche est fabriquée à partir d'EPS et sont les planches les moins chères et les plus légères disponibles et sont idéales pour les enfants ou les adultes en tant que débutants. Pour les adultes ou les enfants qui souhaitent une planche plus rapide et plus stable, demandez à votre revendeur des planches de bodyboard XPE de qualité Aroona® ou même des skimboards. Ces planches Aroona® sont fabriquées à partir de matériaux durables et de la plus haute qualité.