

AVANTA



e.volve[®]
SLIMME WEEGSCHAAL
Model: S5

GEBRUIKERSHANDLEIDING

Dutch	P1 - P18
German	P19 - P36
English	P37 - P54
French	P55 - P72

PAKKETINHOUD



E.Volve® Slimme Weegschaal



1 x Gebruikershandleiding



2 x 1.5V AAA-batterijen

INHOUDSOPGAVE

Algemene informatie	P. 4
Onderdelen	P. 5
De weegschaal installeren voor snel gebruik	P. 6
De smartfunctie van de weegschaal gebruiken	P. 7
Veelgestelde vragen & oplossingen	P. 15

ALGEMENE INFORMATIE

GEBRUIK DE FITDAYS APP VOOR MAXIMALE FUNCTIONALITEIT



Scan onderstaande QR code en download de Fitdays-app om optimaal gebruik te kunnen maken van alle functies van de Evolve Slimme Weegschaal. Geen QR-scanner op uw tablet/mobiel? Zoek dan naar de Fitdays-app in de Google Play-, Apple of Android appstore.

Hartelijk dank voor uw aankoop van de Evolve Slimme Weegschaal. Gekoppeld aan de speciale Fitdays app op uw smartphone biedt deze weegschaal uitgebreide mogelijkheden voor het meten van uw lichaamsgewicht. De uitgebreide analyse helpt u om meer inzicht te krijgen in uw gezondheid, op ieder moment van de dag.

BELANGRIJK: Lees de aanwijzingen in deze gebruikershandleiding aandachtig door voordat u het product in gebruik neemt. Het niet naleven van deze instructies - of het gebruiken van dit product op enige andere manier dan in deze handleiding aangegeven - kan resulteren in persoonlijke verwondingen of onherstelbare schade aan het product.

Standaard functies van de weegschaal (zonder gebruik van de Fitdays-app)

- Meten van uw totale lichaamsgewicht
- Instellingen wijzigen van de weergegeven gewichtseenheid (Kg, Lb, St)

Extra functies (met gebruik van de Fitdays-app)

- Bluetooth aansluiting met de Fitdays-app
- Tot 24 gebruikers toevoegen aan de app
- Bijhouden van voortgang, gewichtstoename en afname
- Standaard gewicht
- BMI (Body Mass Index)
- Lichaamsvet percentage
- Vetvrij lichaamsgewicht
- Onderhuids vetpercentage
- Visceraal vet
- Lichaamswater percentage
- Skeletspier percentage
- Spiermassa
- Botmassa
- Proteïne / eiwit percentage
- BMR (Basal Metabolic Rate)
- Metabolische leeftijd
- Baby modus

Andere (handmatig toe te voegen) functies van de Fitdays-app

- Groei / lengte meten
- Lichaamsomtrek meten
- Synchronisatie met Fitbit en andere gezondheids apps / apparaten anders dan deze weegschaal

ALGEMENE VEILIGHEIDSWAARSCHUWINGEN

- Niet gebruiken in combinatie met medische implantaten zoals pacemakers
- Maximaal laadgewicht: 180 KG
- Laat de weegschaal niet vallen en laat geen andere producten of vloeistoffen op de weegschaal vallen
- Bewaar de weegschaal op een droge plek met een stabiele ondergrond
- Plaats geen andere producten op de weegschaal, dit kan de sensoren beschadigen
- Reinig de weegschaal met een schone doek, maak deze enkel licht vochtig met wat water
- Dompel de weegschaal niet onder in water, houd deze ook niet onder de kraan, plaats niet in de vaatwasser
- Gebruik geen (chemische) schoonmaakmiddelen of schoonmaaksprays, dit kan de sensoren beschadigen
- Afgeraden voor gebruik tijdens zwangerschap
- Afgeraden voor gebruik bij baby's en kinderen tot 16 jaar zonder toezicht van een volwassene
- Meetresultaten verkregen tijdens het gebruik van deze weegschaal zijn indicatief en kunnen niet gezien worden als geldend medisch advies
- Overleg altijd met uw (huis)arts of specialist alvorens veranderingen aan te brengen in uw dieet,

- sportactiviteiten en andere vormen van lichaamsbeweging
- Enkel gebruiken wanneer de weegschaal op een platte, stabiele ondergrond staat
- Nooit op de randen van de weegschaal gaan staan (ivm. kantelgevaar) : stap enkel op de sensoren
- Nooit op de weegschaal springen
- Stap met droge voeten op de weegschaal
- Plaats enkel batterijen zoals aangegeven op de veiligheidssticker op de achterzijde van de weegschaal (2x 1.5V AAA)
- Verwijder de batterijen indien u de weegschaal lange tijd niet gebruikt om een eventuele batterijlek te voorkomen
- Dit product bevat kleine onderdelen en batterijen die gevaarlijk kunnen zijn voor kinderen, laat het product daarom niet onbeheerd achter

PRODUCT SPECIFICATIES

Afmeting: 300x260x20mm

LCD-scherm: 74x28mm

Beschikbare gewichtseenheden: Kg / Lb / St

Stroomvoorziening: 2x 1.5V AAA

Maximale gebruikersaantal: geen limiet

Maximaal gebruikersaantal Fitdays-app: tot maximaal 24 gebruikers op 1 account

In-app Baby modus: stelt u in staat om het gewicht van uw baby te meten

In-app Height record: stelt u in staat lengte / groei van kinderen tot 16 jaar bij te houden

Min - max omgevingstemperatuur: 10-40°C

Min - max luchtvochtigheidspercentage gebruiksomgeving: 20% - 90%

ONDERSTEUNDE SMARTPHONES/TABLETS/APPARATEN

IOS 8.0 of hoger

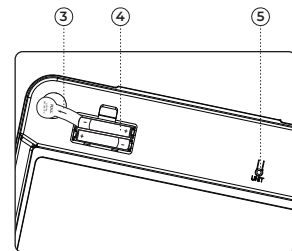
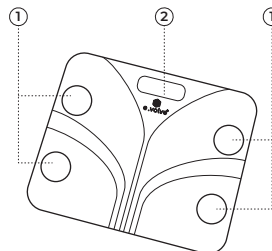
Android 6.0 of hoger

Let op: om uw weegschaal samen met de app te gebruiken dient uw apparaat te beschikken over een werkende bluetooth-functie

ONDERDELEN

- 1 Sensoren
- 2 LCD-scherm

- 3 Batterij beschermer
- 4 Batterijhouder met klepje
- 5 Instelknop gewichtseenheid (Kg, Lb, St)



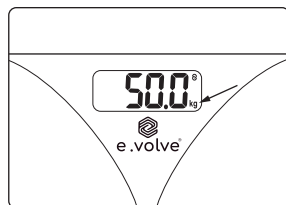
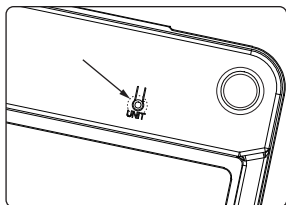
DE WEEGSCHAAL INSTALLEREN VOOR SNEL GEBRUIK

Volg de stappen op
E.Volve User Guide

MOGELIJKE INDICATOREN OP HET LCD-SCHERM

Lo	De batterijen zijn leeg, vervang de batterijen (2x 1.5V AAA)
Err	De weegschaal meet een gewicht wat hoger is dan het maximaal toegestane laadgewicht van 180 Kg, stap van de weegschaal af, laat deze terugvallen naar 0.00Kg en probeer het opnieuw
C	Er is iets fout gegaan tijdens de meting, stap van de weegschaal af, laat deze terugvallen naar 0.00 Kg en probeer het opnieuw

EXTRA: GEWICHTSEENHEID WIJZIGEN



STAP 1: Activeer de weegschaal door met uw voet of handen een van de sensoren aan te raken
STAP 2: Wijzig de gewichtseenheid met het instelknopje (5) welke zich in de batterijhouder bevindt, door deze 2 tot 3 keer in te drukken. De wijziging ziet u vervolgens in het LCD display

AANDACHTSPUNTEN BIJ GEBRUIK

- Vlakke ondergrond: laminaat, parket of tegels maar geen tapijt of vloerbedekking
- Verdeel uw gewicht gelijkmatig over de sensoren
- Stap op de weegschaal met blote voeten



DE SMARTFUNCTIE VAN DE WEEGSCHAAL GEBRUIKEN

STAP 1 De Fitdays-app installeren op mobiel of tablet

Scan de QR code en download de Fitdays-app om optimaal gebruik te kunnen maken van alle functies van de Evolve Slimme Weegschaal. Geen QR-scanner op uw tablet/mobiel? zoek dan naar de Fitdays-app in de Google Play-, Apple of Android app-store.



STAP 2 Activeer bluetooth

Zorg ervoor dat de bluetooth functie op uw mobiel / tablet is geactiveerd zodat de weegschaal verbinding kan maken met de app.



STAP 4 Vul uw persoonlijke gegevens in

De app vraagt u om een aantal gebruikersgegevens. Vul deze altijd correct in. Onjuiste informatie over geslacht, leeftijd, lengte en geboortjaar kan leiden tot afwijkende / onjuiste meetresultaten.



STAP 3 Activeer de app

Open de Fitdays-app en registreer als nieuwe gebruiker, of log in indien u al een bestaand account heeft. Het gebruik en de registratie is gratis.



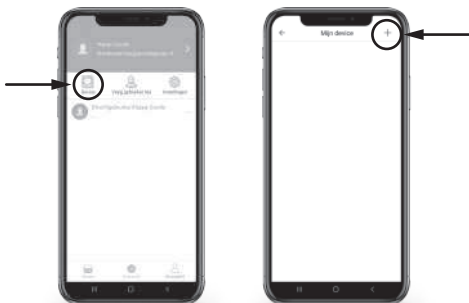
STAP 5.1 De weegschaal koppelen via bluetooth

Open het 'account' icoontje, rechtsonder in de app.



STAP 5.2

Klik linksboven op het 'device' icoontje, daarna volgt een nieuw scherm met een nog lege lijst (of eventuele andere producten die u al heeft gekoppeld wanneer u de app reeds gebruikt). Klik in de (lege) lijst rechtsboven op het '+' icoontje.



STAP 5.4

De weegschaal met naam: "MY_SCALE" verschijnt op het scherm van uw smartphone of tablet. Klik hierop en klik vervolgens op het knopje "bevestigen" om de verbinding tot stand te brengen.



STAP 5.3

Kies in het volgende menu (waar u het type koppeling kunt selecteren) de bovenste optie: op "Op zoek naar Bluetooth om te koppelen" en stap direct daarna op de sensoren van de weegschaal om deze te activeren.



STAP 5.5

De Fitdays app laat een korte gebruikersinstructie zien. U kunt deze doornemen, of negeren door op het kruisje te klikken.



STAP 5.6

De Fitdays app vraagt (mogelijk) voor toegang tot andere gezondheidsapps op uw mobiele apparaat of tablet.

Wanneer u toegang geeft: uw meetresultaten worden zowel weergegeven in de Fitdays app, op het LCD-scherm van de weegschaal en in de andere apps waar u toegang voor verleent.

Wanneer u geen toegang geeft: uw meetresultaten worden weergegeven in de Fitdays app en op het LCD-scherm van de weegschaal.



STAP 5.7

Wanneer u de Fitdays app voor de eerste keer gebruikt laat de app weer een korte gebruikersinstructie zien.

Klik vervolgens op 'Begin met meten' om uw eerste slimme meting te voltooien!

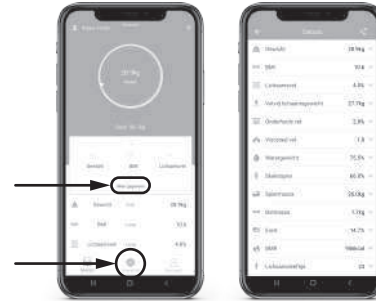
Herinnering:

- Plaats de weegschaal op een vlakke ondergrond.
- Draag geen sokken of schoenen.
- Klik eerst op 'start meting' op uw smartphone, stap daarna op de weegschaal.
- De weegschaal zal 10-30 seconden nodig hebben om alle gegevens te analyseren: blijf in de tussentijd op de weegschaal staan om te voorkomen dat u opnieuw moet beginnen.



STAP 6 Gegevens aflezen

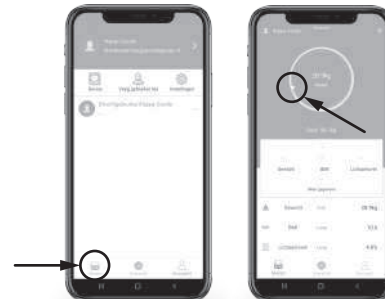
De volledige (meest recente) meting is af te lezen onder het kopje "meer gegevens". Via het 'grafiek' icoontje kunt u na meerdere metingen uw voortgang inzien.



NIEUWE METING STARTEN

Open de Fitdays app en klik op het "Meten" icoontje (linksonder) terwijl u op de weegschaal staat. Let op: doe dit altijd met blote voeten omdat anders niet alle resultaten kunnen worden weergegeven. Blijf op de weegschaal staan tot de meting volledig is afgerond en de gegevens zijn gesynchroniseerd. De app geeft hiervoor een signaal, de voortgangscirkel stopt met draaien / knipperen EN de app toont het bericht 'klaar'.

Opmerking: wacht tot de app het eindsignaal 'klaar' heeft afgegeven om de gegevens te synchroniseren en blijf gedurende de meting in het huidige menu / klik niet op andere items in de app terwijl de meting plaatsvindt.

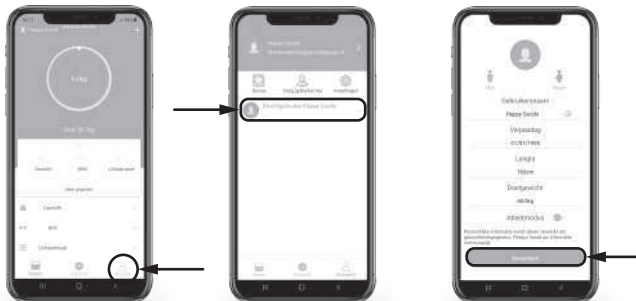


EXTRA FUNCTIES

Meerdere gebruikers toevoegen aan de app

Klik op "Account" (rechtsonder) en kies vervolgens "Voeg gebruiker toe". Vul de persoonlijke gegevens in en druk op "Bevestigen" (onderaan). Om gebruikers te wisselen klikt u ook weer op "Account" of stapt u simpelweg op de weegschaal, welke de reeds geregistreerde gebruikers herkent.

Opmerking: natuurlijk is het ook mogelijk dat andere gebruikers de App op een eigen device installeren en op die manier gebruiken



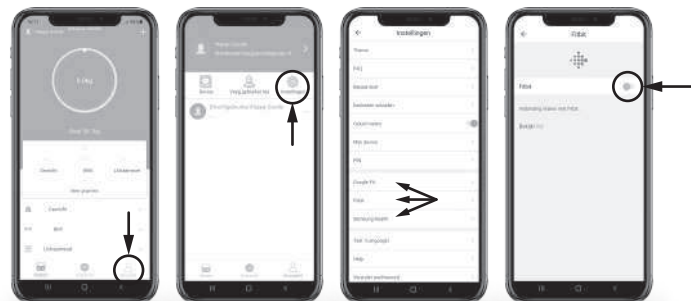
Baby wegen

Klik rechtsonder op het "Meten" icoon. Druk vervolgens op het "+" icoon (rechtsboven). Selecteer in het submenu "Babymodus" en volg de instructies op de app.



Verbinden met Fitbit, Google Fit, Samsung Health of Apple Health

Druk op "Account" (rechtsonder) en vervolgens op het "Instellingen" icoon. Kies een van de mogelijke apparaten en volg de instructies op uw smartphone / smartwatch.



VEELGESTELDE VRAGEN & OPLOSSINGEN

Bluetooth verbinding lijkt niet te werken

- Controleer of bluetooth is ingeschakeld op uw mobiele telefoon of tablet
- Controleer of het bluetooth icoon zichtbaar is op het LCD-scherm van de weegschaal
- Controleer de software van uw telefoon, deze moet minimaal voldoen aan:
 - iOS 8.0 of hoger
 - Android 4.3 of hoger
- Open de Fitdays app, klik op het 'account' icoontje en vervolgens op het 'apparaat' icoontje om te controleren of de weegschaal in de app staat
- Installeer / koppel eventueel de weegschaal opnieuw in de app

Vetpercentage wordt niet gemeten

- Het vetpercentage en andere extra's kunnen enkel worden gemeten in combinatie met de Fitdays app
- Het vetpercentage en andere extra's kunnen enkel worden gemeten wanneer u de weegschaal met blote voeten gebruikt
- Zorg dat de weegschaal en uw voeten droog zijn, draag geen sokken
- Zorg dat de weegschaal en de app gezamenlijk worden gebruikt
- Controleer de werking van bluetooth op uw telefoon of tablet
- Start de meting op de app en blijf op de weegschaal staan tot de app het bericht 'voltooid' weergeeft
- Klik tijdens de meting niet op andere menu's in de app, maar blijf in het hoofdmenu

De weegschaal toont steeds een ander gewicht

- Controleer of de weegschaal scheef staat, dit kan de resultaten beïnvloeden
- Controleer of de 4 flexibele 'voetjes' aan de onderkant van de weegschaal intact zijn en zorg dat hier geen stof of vuil tussen zit
- Zorg dat de weegschaal op een plat en recht oppervlak staat (niet op tapijt of vloerbedekking)
- Verwijder en herplaats de batterijen

De app geeft een verkeerde waarde(n) weer bij een of meerdere extra functionaliteiten (BMI/vetpercentage etc.)

- De persoonlijke gegevens zijn incorrect, controleer deze in uw account
- Zorg dat alle persoonlijke gegevens (geslacht, leeftijd, etc.) kloppen

Hoe kan ik de weegschaal opnieuw kalibreren (bijvoorbeeld na het verwisselen van batterijen)?

- Raak de sensoren aan met uw voet of hand om de weegschaal te activeren maar ga er niet direct op staan
- Wacht tot het LCD-display van de weegschaal 0.00Kg weergeeft

Hoe kan ik de gewichtseenheid veranderen (Kg, Lb, St)

- Open het batterijklepje en druk het kleine zwarte knopje 2 tot 3 keer in
- Controleer de wijziging op het LCD-scherm van de weegschaal

De weegschaal lijkt niet te werken

- Controleer of de batterijbeschermer is verwijderd
- Controleer de batterijen, zijn deze goed geplaatst?
- Vervang de batterijen, wellicht zijn deze leeg
- Indien de batterijen hebben gelekt, kan het zijn dat erosie de verbinding heeft aangetast, probeer deze met een wattenstaafje te verwijderen alvorens nieuwe batterijen te plaatsen

ADVIES VOOR CORRECT BATTERIJGEBRUIK

- Verwijder de batterijen indien u de weegschaal voor lange tijd niet gebruikt
- Bewaar batterijen altijd buiten bereik van kinderen
- Combineer geen nieuwe en oude batterijen of batterijen van verschillende merken in verband met ontploffingsgevaar
- Plaats de batterijen nooit in de buurt van een verwarming of hittebron
- Lege batterijen dienen te worden ingeleverd bij speciale inzamelpunten of het milieupark
- Voor informatie over inzamelpunten kunt u contact opnemen met uw gemeente



Elektrische apparaten mogen niet worden weggegooid bij het (grof) huisvuil. We vragen u vriendelijk om deze in te leveren bij het milieupark van uw plaatselijke gemeente.



AFVALVERWERKING



Ons verpakkingsmateriaal is recyclebaar. Scheid papier, karton en plastic of breng uw afval naar de milieustraat. Indien u geen gebruik meer maakt van het product, maar het nog wel naar behoren werkt kunt u dit aanbieden bij een lokale kringloopwinkel.



Gebruikte Elektrische apparaten mogen niet worden weggegooid bij het (grof) huisvuil. Indien het product defect is vragen we u vriendelijk om deze in te leveren bij het milieupark van uw plaatselijke gemeente.



Batterijen in het product dienen voorafgaande aan inlevering bij het milieupark te zijn verwijderd en apart te worden aangeboden. Oplaadbare- en niet oplaadbare batterijen mogen niet worden weggegooid via het (grof) huisvuil, maar dienen te worden ingeleverd bij speciale inzamelpunten of het milieupark.

AVANTA



e.volve®

SMART-KÖRPERGEWICHTSWAAGE

Model: S5

GEBRAUCHSANWEISUNG

Dutch	P1 - P18
German	P19 - P36
English	P37 - P54
French	P55 - P72

PACKUNGSINHALT



Intelligente Körperfettwaage



Gebrauchsanweisung



2 x 1.5V AAA-Batterien

INHALTSVERZEICHNIS

Allgemeine Informationen	P. 22
Teile / Komponenten	P. 23
Schnellstart-Anleitung	P. 24
Nutzung der intelligenten Funktionen	P. 25
Häufig gestellte Fragen & Lösungen	P. 33

ALLGEMEINE INFORMATIONEN

VERWENDEN SIE DIE FITDAYS-APP FÜR MAXIMALE BENUTZERFREUNDLICHKEIT

Scannen Sie den QR-Code unten und laden Sie die Fitdays App herunter, um alle "intelligenten" Funktionen der Evolve Intelligente Körperwaage nutzen zu können. Alternativ können Sie auch in Ihrem Google Play-, Apple- oder Android-App-Store nach der Fitdays-App suchen.



Vielen Dank, dass Sie sich für die Evolve Intelligente Körperwaage entschieden haben. In Verbindung mit der speziellen Fitdays-App können Sie mit dieser Waage bequem Körpergewicht, Körperbalance, BMI, Körperfettanteil, Viszeralfett, Körperwasser, Skelettmuskelanteil, Muskelmasse, Knochenmasse, Eiweiß, BMR, Körperalter und mehr messen.

WICHTIG: Bitte lesen und befolgen Sie die Anweisungen in diesem Handbuch, bevor Sie das Gerät benutzen. Die Nichtbeachtung der Anweisungen in diesem Handbuch oder die Verwendung der Waage auf andere Weise als in diesem Handbuch beschrieben, kann zu Verletzungen oder Schäden am Produkt selbst führen.

Standardfunktionen (ohne Verwendung der Fitdays-App)

- Messung des allgemeinen Körpergewichts
- Ändern der angezeigten Gewichtseinheiten (Kg, Lb, St)

Zusätzliche Funktionen (bei Verwendung der Fitdays-App)

- Bluetooth-Kopplung
- Kombinierte App-Nutzung für bis zu 24 Personen
- Verfolgung von Fortschritt, Gewichtszunahme und -abnahme
- Standardgewichte
- BMI (Body-Mass-Index)
- Körperfettanteil
- Fettfreies Körpergewicht
- Anteil des subkutanen Fetts
- Viszeralfettanteil
- Körperwasseranteil
- Anteil der Skelettmuskulatur
- Muskelmasse
- Knochenmasse
- Eiweiß
- BMR (Grundumsatz)
- Körperliches Alter
- Baby-Modus

Andere (manuelle) Funktionalitäten der Fitdays-App

- Wachstum/Längenverfolgung
- Verfolgung des Körperumfangs
- Synchronisierung mit Fitbit und anderen Gesundheits-Apps und -Geräten, die nicht zu dieser Waage gehören

ALLGEMEINE SICHERHEIT

- Nicht mit medizinischen Implantaten wie Herzschrittmachern verwenden
- Maximale Tragfähigkeit: 180 kg- Lassen Sie die Waage nicht fallen und lassen Sie keine Produkte/Flüssigkeiten auf die Waage fallen
- Lagern Sie die Waage in einer trockenen Umgebung auf einer stabilen Oberfläche.
- Keine anderen Produkte auf die Waage stellen/lagern, da dies die Sensoren beschädigen kann
- Reinigen Sie die Waage nur mit einem leicht feuchten Tuch
- Nicht in Wasser eintauchen und keine chemischen Reinigungsmittel verwenden, da diese die Sensoren beschädigen können
- Nicht für den Gebrauch während der Schwangerschaft empfohlen
- Nicht für die Verwendung durch Babys und Kinder unter 16 Jahren ohne Begleitung eines

Erwachsenen empfohlen

- Die ermittelten Werte dienen nur als Referenz und sollten nicht als medizinisches Gutachten interpretiert werden.
- Konsultieren Sie immer Ihren Hausarzt oder Arzt, bevor Sie Ihre Ernährung, Ihr Trainingsprogramm oder andere Formen der körperlichen Aktivität ändern.
- Verwenden Sie die Waage nur auf einer harten, trockenen und flachen Oberfläche.
- Treten Sie nicht auf die Kanten der Waage, sondern verteilen Sie Ihr Gewicht gleichmäßig auf die Sensoren
- Springen Sie nicht auf die Waage. Achten Sie darauf, dass Ihre Füße trocken sind, bevor Sie auf die Waage treten
- Ersetzen Sie die Batterien gemäß den Angaben auf dem Sicherheitsaufkleber an der Unterseite der Waage (2x 1,5 V AAA).
- Entfernen Sie die Batterien, wenn die Waage für längere Zeit nicht benutzt wird, um ein mögliches Auslaufen der Batterien zu vermeiden.
- Dieses Produkt enthält kleine Teile und Batterien, die für Kinder gefährlich sein können, wenn sie verschluckt werden.

PRODUKTSPEZIFIKATIONEN

Größe: 300x260x20mm

LCD-Einheit: 74x28mm

Verfügbare Gewichtseinheiten: Kg / Lb / St

Stromversorgung: 2x 1,5V AAA

Maximale Anzahl von Benutzern: unbegrenzt

Maximale Anzahl von Benutzern in der Fitdays-App: 24 Benutzer

In-App-Baby-Modus: ermöglicht es Ihnen, das Gewicht Ihres Babys zu messen

In-app Height record: Ermöglicht die Verfolgung des Wachstums/der Länge von Nutzern bis zu 16 Jahren

Min. - max. Betriebstemperatur: 10-40°

Min. - max. Betriebsfeuchtigkeit: 20% - 90%

UNTERSTÜTZTE SMARTPHONES/TABLETS/GERÄTE

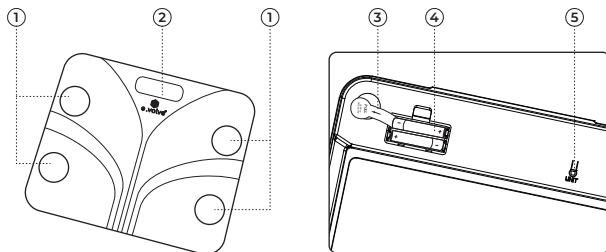
iOS 8.0 oder höher Android 6.0 oder höher

Bitte beachten Sie: Um die Waage in Kombination mit der Fitdays-App zu verwenden, muss Ihr Gerät mit einer funktionierenden Bluetooth-Funktion ausgestattet sein.

TEILE/KOMPONENTEN

- 1 Gewichtssensoren
- 2 LCD-Bildschirm

- 3 Batterie-Schutzvorrichtung
- 4 Batteriefach mit Deckel
- 5 Taste zur Auswahl der Einheit (Kg, Lb, St)



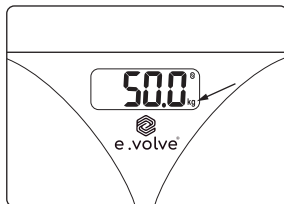
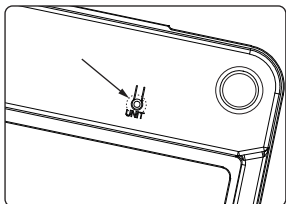
SCHNELLSTART-ANLEITUNG

Bitte befolgen Sie die Schritte auf
E.Volve User Guide

MÖGLICHE LCD-INDIKATOREN

Lo	Die Waage hat zu wenig Batterien, bitte ersetzen Sie die Batterien (2x 1,5V AAA)
Err	Überlastung, bitte lassen Sie nur eine maximale Tragfähigkeit von 180 kg zu. treten Sie von der Waage zurück und versuchen Sie es erneut
C	Während des Analysevorgangs ist ein Fehler aufgetreten, treten Sie von der Waage zurück und versuchen Sie es erneut

EXTRA: ÄNDERUNG DER ANGEZEIGTEN GEWICHTSEINHEIT



SCHRITT 1: Aktivieren Sie die Waage, indem Sie mit Ihrer Hand oder Ihrem Fuß auf einen der Sensoren tippen.

SCHRITT 2: Ändern Sie die Gewichtseinheit, indem Sie die entsprechende Auswahltaste (im Batteriefach) 2 bis 3 Mal drücken, damit die Änderungen in der rechten Ecke des LCD-Displays erscheinen.

BESONDERHEITEN

- Stellen Sie die Waage auf eine flache und ebene Oberfläche wie Fliesen oder Dielen, nicht auf Teppiche oder Vorleger
- Verteilen Sie das Gewicht gleichmäßig auf der Waage
- Benutzen Sie die Waage mit bloßen Füßen (um die Sensoren zu aktivieren und die intelligenten Funktionen zu nutzen)



NUTZUNG DER INTELLIGENTEN FUNKTIONEN

SCHRITT 1

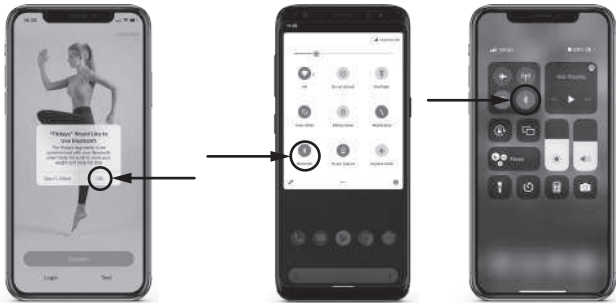
Installieren Sie die **Fitdays-App** auf Ihrem mobilen Gerät oder Tablet

Scannen Sie den QR-Code und laden Sie die Fitdays App herunter, um alle "intelligenten" Funktionen der E.volve intelligenten Waage nutzen zu können. Alternativ können Sie auch in Ihrem Google Play-, Apple- oder Android-App-Store nach der Fitdays-App suchen.



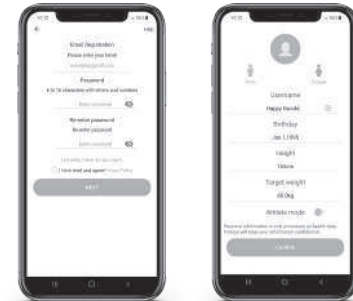
SCHRITT 2
Aktivieren der Bluetooth-Verbindung

Vergewissern Sie sich, dass Bluetooth auf Ihrem Mobilgerät aktiviert ist, um eine Kopplung mit der Waage zu ermöglichen.



SCHRITT 4
Registrierung und Eingabe Ihrer persönlichen Daten

Folgen Sie den Anweisungen zur Registrierung in der App und fügen Sie Ihre persönlichen Daten hinzu. Bitte stellen Sie sicher, dass Sie diese genau eingeben. Die Nichteinhaltung der Angaben zu Geschlecht, Größe, Alter und Geburtsjahr kann zu abweichenden / falschen Ergebnissen und Messdaten führen.



SCHRITT 3
Aktivieren Sie die App

Öffnen Sie die Fitdays-App und registrieren Sie sich als neuer Benutzer, oder melden Sie sich als bestehender Benutzer an, wenn Sie bereits ein aktives Konto haben. Sowohl die Registrierung als auch die Nutzung der App sind kostenlos.



SCHRITT 5.1
Koppeln Sie die Waage mit Ihrer App

Klicken Sie nach der Registrierung auf das Symbol "Konto" am unteren Rand des Bildschirms.



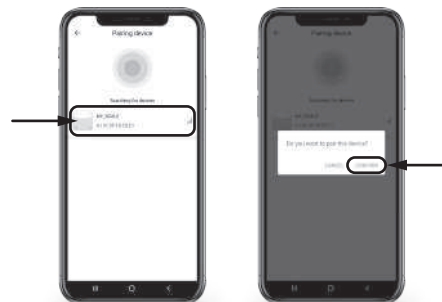
SCHRITT 5.2

Klicken Sie auf das Symbol "Gerät", das am oberen Rand des Bildschirms erscheint. Daraufhin wird ein neuer (leerer) Bildschirm mit der Bezeichnung "Mein Gerät" angezeigt. Klicken Sie auf das "+"-Symbol am oberen Rand dieses Bildschirms.



SCHRITT 5.4

Es wird ein neuer Bildschirm angezeigt, in dem die intelligente Waage als "MY_SCALE" aufgeführt ist. Klicken Sie auf dieses Element und bestätigen Sie im daraufhin erscheinenden Pop-up-Fenster. Ihre Waage wird nun mit der Fitdays-App gekoppelt.



SCHRITT 5.3

Wählen Sie im nun erscheinenden Menü die Option Bluetooth und tippen Sie direkt danach auf einen der Sensoren der Waage, um ihn zu aktivieren.



SCHRITT 5.5

Die Fitdays-App zeigt Ihnen eine kurze Benutzeranleitung. Sie können sie entweder ansehen oder ignorieren, indem Sie auf das "X" klicken.



SCHRITT 5.6

Die Fitdays-App wird Sie um Zugang zur Aktualisierung Ihrer Gesundheitsdaten bitten (je nach Art Ihres Mobilgeräts/Tablets).

Wenn aktiviert: Sie können Ihre Ergebnisse sowohl in der Fitdays-App, auf dem Display der Waage UND in anderen Gesundheits-Apps auf Ihrem Gerät finden.

Bei Deaktivierung: Sie können weiterhin alle Ihre Messdaten in der Fitdays-App und auf dem LCD-Display der Waage finden



SCHRITT 5.7

Wenn Sie die Fitdays App noch nie benutzt haben, erscheint auf dem Bildschirm eine weitere Kurzanleitung, ähnlich der untenstehenden Abbildung.

Klicken Sie auf "Messung starten", um Ihre ersten intelligenten Ergebnisse zu erhalten!

Hinweis:

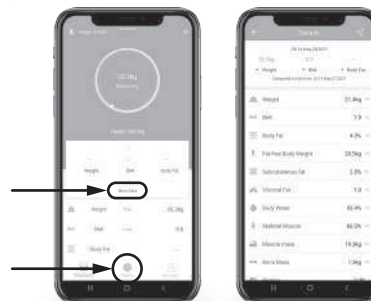
- Stellen Sie die Waage auf eine ebene Fläche.
- Tragen Sie keine Socken oder Schuhe.
- Klicken Sie zuerst auf "Messung starten" auf Ihrem Smartphone und stellen Sie sich dann auf die Waage.
- Die Waage benötigt ca. 10-30 Sekunden, um alle Daten zu erfassen: Steigen Sie nicht von der Waage, da Sie sonst wieder von vorne beginnen müssen, wenn Sie zu schnell absteigen.



SCHRITT 6

Ermitteln des vollständigen Ergebnisses

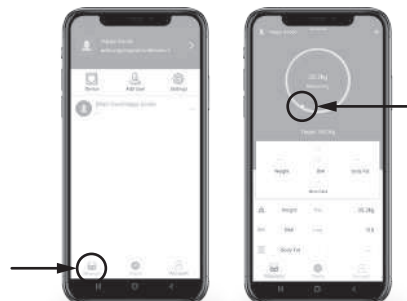
Die vollständige und aktuellste Analyse finden Sie durch Tippen auf die Schaltfläche "Weitere Daten". Tippen Sie auf das Symbol "Diagramme" am unteren Bildschirmrand, um den Fortschritt, die Gewichtszunahme und den Gewichtsverlust aller Messungen anzuzeigen, die im Laufe der Zeit analysiert werden.



DURCHFÜHRUNG KÜNFTIGER MESSUNGEN

Tippen Sie in Ihrem persönlichen Kontomenu oder im Hauptmenü auf das Symbol "Messen" unten rechts auf Ihrem Bildschirm und treten Sie auf die Waage. Bitte beachten Sie: Benutzen Sie die Waage immer mit nackten Füßen. Andernfalls kann die Waage nicht alle intelligenten Ergebnisse messen und auswerten. Entfernen Sie sich nicht von der Waage, bis alle Messungen berechnet und analysiert wurden. Die App sendet Ihnen eine akustische Benachrichtigung, der Fortschrittskreis hört auf, sich zu bewegen UND die App zeigt eine Meldung an, die "Fertig" anzeigt.

Bitte beachten Sie: Warten Sie immer, bis "Fertig" auf Ihrem Bildschirm erscheint, um die Daten zwischen der Waage und der App vollständig zu synchronisieren. Klicken Sie nicht auf andere Bildschirme oder In-App-Schaltflächen, während die Waage eine Analyse durchführt, da dies die Datenübertragung stört.

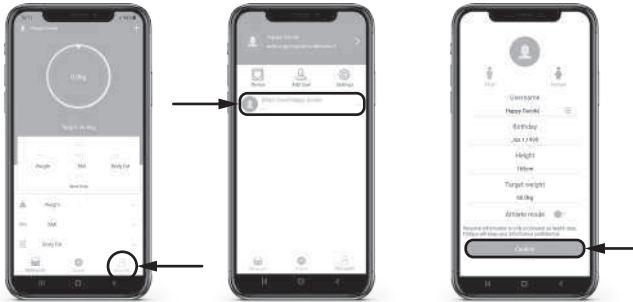


ZUSÄTZLICHE FUNKTIONEN

Hinzufügen von mehreren Benutzern/Familienmitgliedern zur App

Tippen Sie auf das Symbol "Konto" und wählen Sie "Benutzer hinzufügen". Geben Sie die persönlichen Daten ein und tippen Sie auf "Bestätigen". Alle Benutzer werden nun in der Benutzerliste angezeigt, wo Sie zwischen den Benutzern wechseln können. Oder treten Sie einfach auf die Waage und lassen Sie sich von der App die bereits registrierten Benutzer vorschlagen, die sie erkennen kann.

Alternative Methode: andere Nutzer können die App auch auf ihrem eigenen mobilen Gerät installieren und die App separat nutzen.



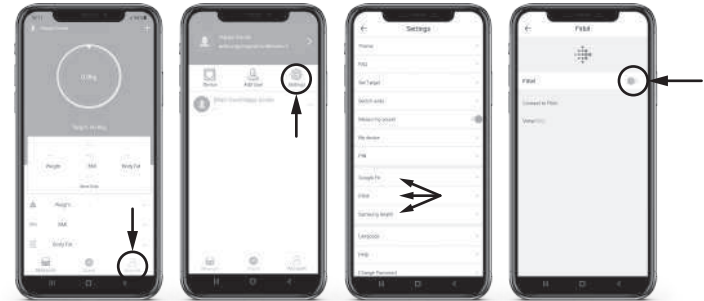
Baby-Modus

Tippen Sie auf das Symbol "Messen" am unteren Rand des Bildschirms und dann auf das Symbol "+" am oberen Rand des Bildschirms. Wählen Sie im nun erscheinenden Dropdown-Menü "Baby-Modus" und folgen Sie den Anweisungen.



Kopplung mit Fitbit, Google Fit, Samsung Health oder Apple Health

Tippen Sie auf das Symbol "Konto" und anschließend auf das Symbol "Einstellungen". Alle koppelbaren Geräte werden im Einstellungsmenü aufgelistet. Wählen Sie das gewünschte Gerät aus und folgen Sie den Anweisungen in der Fitdays-App und den Anweisungen, die auf Ihrem Gerät erscheinen.



HÄUFIG GESTELLTE FRAGEN & LÖSUNGEN

Bluetooth scheint sich nicht zu verbinden

- Prüfen Sie, ob die Bluetooth-Funktion auf Ihrem mobilen Gerät eingeschaltet ist und funktioniert.
- Prüfen Sie, ob das Bluetooth-Symbol auf dem LCD-Bildschirm der Waage angezeigt wird
- Überprüfen Sie das Betriebssystem Ihres Mobilgeräts und aktualisieren Sie es: iOS 8.0 oder höher
Android 4.3 oder höher
- Öffnen Sie die Fitdays-App, tippen Sie auf das Symbol "Konto" und dann auf das Symbol "Gerät". um zu überprüfen, ob die Waage in der App aufgeführt ist
- Installieren / koppeln Sie die Waage erneut, falls erforderlich

Der Körperfettanteil und andere intelligente Daten werden nicht angezeigt

- Alle zusätzlichen Messungen können nur durch die kombinierte Verwendung der Waage und der Fitdays-App analysiert werden.
- Alle zusätzlichen Messungen können nur analysiert werden, wenn Sie die Waage mit bloßen Füßen betreten.
- Stellen Sie sicher, dass sowohl die Waage als auch die Füße trocken sind, tragen Sie keine Socken oder anderes Schuhwerk
- Vergewissern Sie sich, dass Waage und App gekoppelt sind und zusammen verwendet werden.
- Stellen Sie sicher, dass das Bluetooth Ihres Mobilgeräts eingeschaltet ist.
- Starten Sie die Analysen, indem Sie in der App auf das Symbol "Messen" tippen, auf die Waage treten und auf der Waage stehen bleiben, bis die App "fertig" anzeigt
- Klicken Sie während der Analyse nicht auf irgendwelche Symbole in der App und bleiben Sie im Hauptmenü

Die Waage zeigt widersprüchliche Ergebnisse an

- Vergewissern Sie sich, dass die Waage auf einer flachen und harten Oberfläche steht und nicht gekippt ist, da dies die Ergebnisse beeinflussen könnte.

- Überprüfen Sie die 4 flexiblen Halterungen an der Unterseite der Waage. Stellen Sie sicher, dass diese intakt sind und nicht durch Staub oder Schmutz verstopft werden.
- Achten Sie darauf, dass die Waage nicht auf Teppiche oder Vorleger gestellt wird.
- Entfernen und ersetzen Sie die Batterien

Die App zeigt falsche Fett-Muskel-Verhältnisse und andere intelligente Messungen an (BMI / Körperwasseranteil usw.)

- Die persönlichen Daten wurden falsch eingegeben
- Stellen Sie sicher, dass alle persönlichen Daten korrekt eingegeben werden (Geschlecht, Alter, Größe/Länge usw.)

Wie kann ich die Waage neu kalibrieren, nachdem ich sie bewegt oder die Batterien ausgetauscht habe?

- Berühren Sie die Sensoren mit Ihrer Hand oder Ihrem Fuß, nur um die Waage zu aktivieren (noch nicht betreten).
- Warten Sie, bis die Waage automatisch auf 0,0 kg absinkt

Wie kann ich die angezeigte Gewichtseinheit (Kg, Lb, St) ändern?

- Drücken Sie die kleine Taste im Batteriefach 2 - 3 Mal.
- Überprüfen Sie die Änderungen, die auf dem LCD-Display angezeigt werden

Die Waage schaltet sich nicht ein

- Vergewissern Sie sich, dass der Batterieschutz entfernt wurde.
- Vergewissern Sie sich, dass die Batterien richtig eingesetzt sind und die Pole in die richtige Richtung zeigen
- Ersetzen Sie die Batterien, sie könnten defekt oder leer sein.
- Im Falle eines Batterieauslaufs: Erosion könnte die Batterieanschlüsse beschädigt haben, versuchen Sie, diese vor dem Einsetzen neuer Batterien vorsichtig mit einem Wattestäbchen zu reinigen

BATTERIE-RATGEBER

- Nehmen Sie die Batterien heraus, wenn die Waage längere Zeit nicht benutzt wird, um ein Auslaufen der Batterien zu verhindern.
- Bewahren Sie die Batterien außerhalb der Reichweite von Kindern auf.
- Kombinieren Sie keine alten und neuen Batterien oder Batterien verschiedener Marken, um dies zu vermeiden.
- Legen Sie die Batterien nicht in der Nähe / in irgendeiner Art von Wärmequelle oder offenem Feuer.
- Batterien dürfen nicht mit dem normalen Hausmüll entsorgt werden.
- Bitte informieren Sie sich über die Vorschriften und Lösungen, die von Ihrer örtlichen Behörde angeboten werden



Elektrogeräte sollten nicht mit dem normalen Hausmüll entsorgt werden. Bitte recyceln Sie sie dort, wo es entsprechende Einrichtungen gibt, und erkundigen Sie sich bei Ihrer örtlichen Behörde nach den geltenden Vorschriften.

PRODUKTENTSORGUNG



Teile unserer Verpackungen sind recycelbar. Bitte entsorgen Sie sie auf umweltfreundliche Weise, indem Sie die verschiedenen Materialien wie Karton und Kunststoff voneinander trennen. Würden Sie das Produkt nicht mehr benutzen, solange es noch in gutem Zustand ist, bitten wir Sie, eine Spende an Ihren örtlichen Secondhand-Laden oder eine Wohltätigkeitsorganisation in Betracht zu ziehen.



Elektrogeräte sollten nicht mit dem normalen Hausmüll entsorgt werden. Wenden Sie sich bitte an Ihre Gemeindeverwaltung, um Informationen über nahegelegene Recyclingzentren für gebrauchte elektronische Geräte zu erhalten.



Die Batterien in diesem Produkt sollten vor der Entsorgung des Geräts entfernt und gemäß den Vorschriften der örtlichen Behörden getrennt entsorgt werden. Zum Schutz der Umwelt dürfen nicht wiederaufladbare und wiederaufladbare Batterien nicht mit dem normalen Hausmüll entsorgt werden, sondern müssen an geeigneten Sammelstellen abgegeben werden

AVANTA



e.volve[®]

SMART BODY WEIGHTSCALE

Model: S5

INSTRUCTION MANUAL

Dutch	P1 - P18
German	P19 - P36
English	P37 - P54
French	P55 - P72

PACKAGE CONTENTS



E.Volve® Smart body weighscale



Instruction manual



2 x 1.5V AAA-batteries

TABLE OF CONTENTS

General information	P. 40
Parts / Components	P. 41
Quickstart guide	P. 42
Using the smart features	P. 43
Frequently asked questions & solutions	P. 51

GENERAL INFORMATION

USE THE FITDAYS APP FOR MAXIMUM USABILITY

Scan the QR-code below and download the Fitdays app to enable usage of all 'smart' features of the E.Volve® Smart body weightscale. Alternatively, search for the Fitdays app in your Google play-, Apple- or Android app store.



Thank you for choosing the E.Volve® Smart body weightscale. Paired with the special Fitdays-app this scale allows you to conveniently measure body weight, Body balance, BMI, Body fat rate, Visceral fat, Body water, Skeletal muscle rate, Muscle mass, Bone mass, Protein, BMR, Body age and more.

IMPORTANT: Please read and follow the instructions in this manual before using the device. Failure to comply with the instructions given in the manual, or using this scale in ways other than the ones mentioned in this manual, may result in personal injury or damage to the product itself.

Standard functions (without using the Fitdays app)

- Measuring of general body weight
- Changing the displayed weight units (Kg, Lb, St)

Additional features (while using the Fitdays app)

- Bluetooth pairing
- Combined app-usage up to 24 individuals
- Tracking progress, weight gain and loss
- Standard weight
- BMI (Body Mass Index)
- Body fat ratio
- Fat-free body weight
- Subcutaneous fat ratio
- Visceral fat levels
- Body water ratio
- Skeletal muscle ratio
- Muscle mass
- Bone mass
- Protein
- BMR (Basal Metabolic Rate)
- Body age
- Baby modus

Other (manual) functionalities of the Fitdays-app

- Growth / length tracking
- Body circumference tracking
- Synchronisation with Fitbit and other health apps and health devices other than this scale

GENERAL SAFETY

- Do not use with medical implants such as pacemakers
- Maximum load capacity: 180kg
- Do not drop the scale, or drop products / liquids on the scale
- Store in a dry environment with a stable surface
- Do not place/store other products on the scale, as this may damage the sensors
- Only clean the scale with a slightly damp cloth
- Do not immerse in water and refrain from using chemical cleaning agents as they can damage the sensors
- Not recommended for use during pregnancy
- Not recommended for use by babies and children up to 16 years of age without guidance of an adult
- Obtained measurements are meant for reference only and should not be interpreted as a medical opinion
- Always consult with your primary care doctor or physician prior to changing your diet, exercise regime or other forms of physical activity

- Only use the scale on a hard, dry and flat surface
- Do not step on the edges of the scale but distribute your weight evenly across the sensors
- Do not jump on the scale
- Make sure your feet are dry before stepping on the scale
- Replace batteries as indicated on the safety sticker, located at the bottom of the scale (2x 1.5V AAA)
- Remove the batteries when the scale will be out of use for prolonged periods of time to avoid a possible battery leakage
- This product contains small parts and batteries which could be harmful for children when swallowed

PRODUCT SPECIFICATIONS

Size: 300x260x20mm
LCD-unit: 74x28mm
Available weight units: Kg / Lb / St
Power supply: 2x 1.5V AAA
Maximum number of users: unlimited
Maximum number of users in the Fitdays app: 24 users
In-app Baby modus: allows you to measure the weight of your baby
In-app Height record: allows you to track growth/length for users up to 16 years of age
Min - max operating temperature: 10-40°
Min - max operating humidity: 20% - 90%

SUPPORTED SMARTPHONES/TABLETS/DEVICES

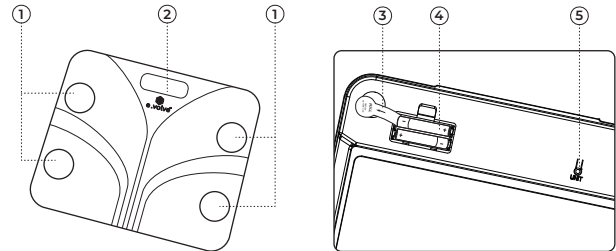
iOS 8.0 or higher
Android 6.0 or higher

Please note: in order to use the scale in combination with the Fitdays app, your device must be equipped with working bluetooth functionality.

PARTS / COMPONENTS

- 1 Weight sensors
- 2 LCD-screen

- 3 Battery protector
- 4 Battery compartment with lid
- 5 Unit selection button (Kg, Lb, St)



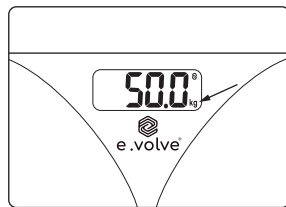
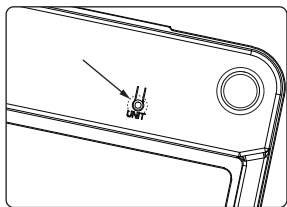
QUICKSTART GUIDE

Please follow the steps on
E.Volve User Guide

POSSIBLE LCD-INDICATORS

Lo	The scale is low on batteries, please replace the batteries (2x 1.5V AAA).
Err	Overload, please allow a maximum load capacity of 180 Kg only, step away from the scale and try again.
C	An error occurred during the analyzing process, step away from the scale and try again.

EXTRA: CHANGE THE DISPLAYED WEIGHT UNIT



STEP 1: Activate the scale by tapping one of the sensors with your hand or foot

STEP 2: Change the weight unit by pressing the dedicated selection button (located in the battery compartment) 2 to 3 times in order for changes to appear in the right corner of the LCD-display

POINTS OF ATTENTION

- Place the scale on a flat and even surface such as tiles and floorboards, do not place on carpets or rugs
- Distribute weight evenly across the scale
- Use with bare feet (in order to activate the sensors and use the smart features)



USING THE SMART FEATURES

STEP 1

Install the Fitdays app on your mobile device or tablet

Scan the QR-code and download the Fitdays app to enable usage of all 'smart' features of the E.volve smart Body Weightscale.

Alternatively, search for the Fitdays app in your Google play-, Apple- or Android app store.



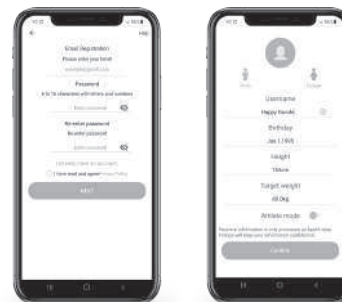
STEP 2
Activate bluetooth-connection

Ensure bluetooth is activated on your mobile device to allow pairing with the scale.



STEP 4
Register & enter your personal data

Follow the registration instructions in the app and add your personal data. Please ensure that you enter these accurately. Failure to comply information regarding gender, height, age and year of birth may result in deviated / incorrect results and measurement data.



STEP 3
Activate the app

Open the Fitdays-app and register as a new user, or log in as an existing user would you already have an active account. Registration and usage of this app are both free of charge.



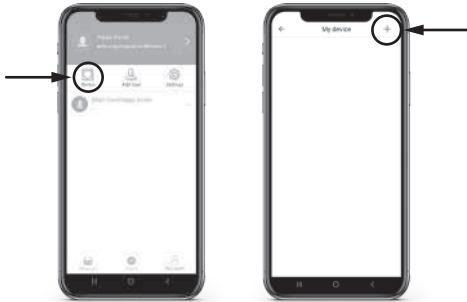
STEP 5.1
Pair the scale with your app

After registration, click on the 'account' icon at the bottom of the screen.



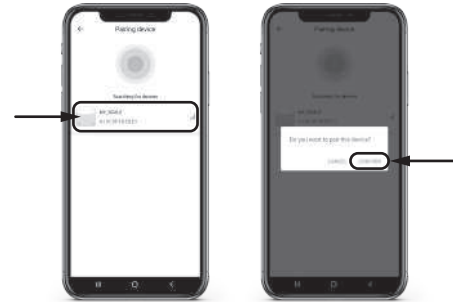
STEP 5.2

Click on the 'device' icon which appears at the top of your screen after which a new (blank) screen appears which is called 'my device'. Click on the '+' icon at the top of this screen.



STEP 5.4

A new screen will appear, where the smart scale is listed as "MY_SCALE". Click on this item and hit confirm in the pop-up that appears next. Your scale will now be paired with the Fitdays app.



STEP 5.3

In the menu which appears next, select the Bluetooth option and directly after, tap on one of the sensors on the scale in order to activate.



STEP 5.5

The Fitdays app will show you a short user guide. You can either watch it, or ignore by clicking on the 'X'.



STEP 5.6

The Fitdays app will ask for access to update your Health data (depending on your type of mobile device / tablet).

When enabled: you can find your results both in the Fitdays app, on the display of the scale AND any other health apps on your device.

When disabled: you can still find your all your measuring data in the Fitdays app and the LCD display of the scale.



STEP 5.7

If you have never used the Fitdays App before the screen will display another quick user guide, similar to the below image.

Click on 'start measuring' to obtain your first smart results!

Reminder:

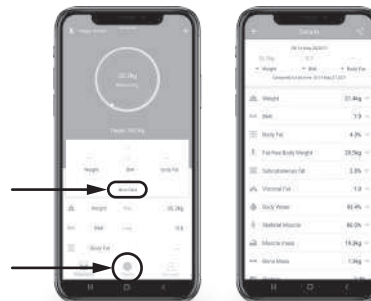
- Place the scale on a flat surface.
- Do not wear socks or shoes.
- First click on start measuring on your smartphone, then step onto the scale.
- The scale will take approximately 10-30 seconds to obtain all data: do not step off of the scale as you will have to start all over if you step off too quickly.



STEP 6

Finding your full results

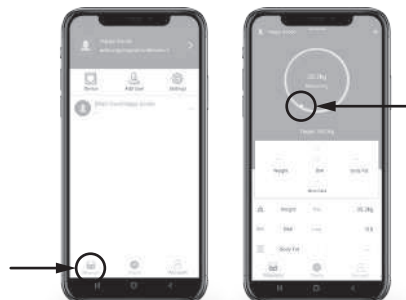
The complete and most recent analysis can be found by tapping the "More Data" button. Tapping the "Charts" icon at the bottom of your screen will display progress, weight gain and weight loss of all measurements which are analysed over time.



TAKING FUTURE MEASUREMENTS

Whether in your personal account menu, or in the main menu, tap the "Measure" icon at the bottom right of your screen, and step on the scale. Please note: always use the scale with bare feet, failure to do so will disallow the scale to measure and analyse all the smart results. Do not step away from the scale until all measurements are calculated and analyzed. The app will send you a notification by sound, the progress-circle will stop moving AND the app will display a message which indicates "Done".

Please note: always wait until "done" appears on your screen in order to fully synchronize the data between the scale and the app. Do not click on any other screens or in-app buttons while the scale is analysing as this will disturb the data transfer.

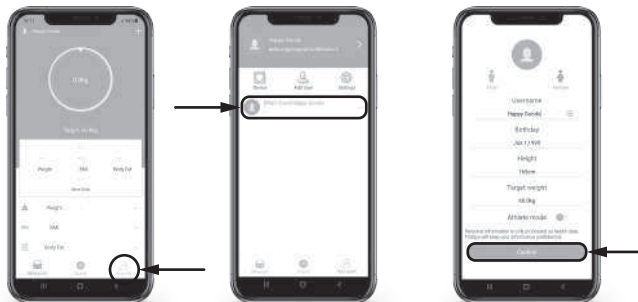


EXTRA FUNCTIONALITIES

Adding multiple users / family members to the app

Tap the "Account" icon and choose "Add user". Enter the personal data and tap "Confirm". All users will now appear in the user list, where you can switch between users. Or simply step on the scale and let the app suggest the already registered users it can recognise.

Alternative method: other users may also install the app on their own mobile device for a full setup and use the app separately.



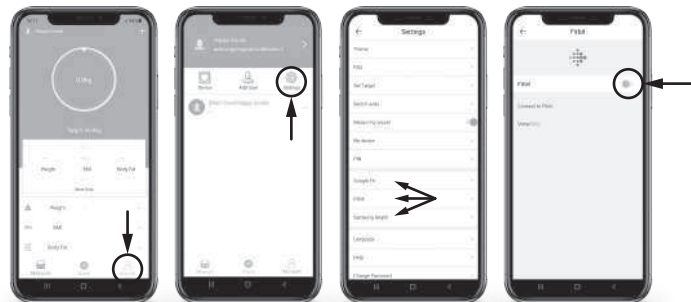
Baby Mode

Tap the "Measure" icon at the bottom of the screen followed by tapping on the "+" icon at the top of the screen. In the dropdown menu which now appears, select "Baby Mode" and follow the provided instructions.



Pair with Fitbit, Google Fit, Samsung Health or Apple Health

Tap the "Account" icon, followed by the "settings" icon. All pairable devices are listed in the settings menu. Choose the preferred device, follow the instructions on the Fitdays app and instructions which appear on your device.



FREQUENTLY ASKED QUESTIONS & SOLUTIONS

Bluetooth does not seem to be connecting

- Check if the bluetooth functionality on your mobile device is switched on and working
- Check if the bluetooth icon is displayed on the scale's LCD-screen
- Check your mobile device's operating system and update which must be:
 - iOS 8.0 or higher
 - Android 4.3 or higher
- Open the Fitdays app, tap the "account" icon, followed by the "device" icon to double check that the scale is listed in the app
- Install / pair the scale again if needed

Body fat percentage and other smart data is not displayed

- All additional measurements can only be analysed by combined usage of the scale and the Fitdays app
- All additional measurements can only be analysed by using the scale by stepping on it with bare feet
- Ensure both scale and feet are dry, do not wear socks or other footwear
- Ensure scale and app are paired and used together
- Ensure your mobile device's bluetooth is switched on
- Start the analyses by tapping the "Measure" icon on the app, step on the scale and remain standing on the scale until the app displays "done"
- Do not click on any icons in the app while the analysis is taking place and remain in the main menu

The scale is showing inconsistent results

- Ensure the scale is placed on a flat and hard surface and make sure the scale is not tilted, as this could influence results
- Check the 4 flexible support holders at the bottom of the scale, ensure these are intact and not clogged up by dust or dirt
- Ensure the scale is not placed on carpets or rugs
- Remove and replace the batteries

The app displays incorrect fat-muscle ratios and other smart measurements (BMI / body water % etc.)

- The personal data is entered incorrectly
- Ensure all personal data is accurately entered (gender, age, height/length etc.)

How can I re-calibrate the scale after moving it or change the batteries?

- Touch the sensors with your hand or foot, only to activate the scale (do not yet step on it)
- Wait until the scale automatically drops to 0.0kg

How can I change the displayed weight unit (Kg, Lb, St)

- Press the small button located in the battery compartment 2 -3 times
- Check the changes appearing on the LCD-display

The scale does not turn on

- Ensure the battery protector has been removed
- Ensure the batteries are installed correctly with the polarities pointing in the right direction
- Replace the batteries, they might be faulty or empty
- In case of a battery leakage: erosion could have damaged the battery connectors, try to carefully clean these with a cotton-bud before inserting new batteries

BATTERY ADVICE

- Remove the batteries when the scale won't be used for prolonged periods of time to prevent battery leakage.
- Keep and store batteries out of the reach of children.
- Do not combine old and new batteries, or batteries from different brands to avoid.
- Do not place batteries near / in any type of heat source or open fire.
- Batteries should not be disposed with regular household waste.
- Please check the regulations and solutions offered by your local authority.



Electrical appliances should not be disposed of with regular household waste. Please recycle where facilities exist and contact your local authority for advice and regulations.

PRODUCT DISPOSAL



Parts of our packaging are recyclable. Please dispose of it in an environmentally friendly manner by separating the different materials such as cardboard and plastic. Would you stop using the product while it is still in good working condition, we kindly ask you to consider donation to your local thrift store or charity.



Electrical appliances should not be disposed of with regular household waste. Please contact your local authority for advice on nearby recycling centres for used electronic devices.



Batteries in this product should be removed prior to the disposal of the device and disposed of separately in accordance with the regulations of your local authority. To protect the environment, non-rechargeable and rechargeable batteries may not be disposed of with normal household waste, but should be taken to suitable collection points.

AVANTA



e.volve[®]

Pèse-personne intelligent
Model: S5

MANUEL D'INSTRUCTIONS

Dutch	P1 - P18
German	P19 - P36
English	P37 - P54
French	P55 - P72

CONTENU



Balance Intelligente pour graisse corporelle



Manuel d'instructions



2x 1.5V piles-AAA

TABLE DES MATIÈRES

Informations générales	P. 58
Pièces / Composants	P. 59
Guide de démarrage rapide	P. 60
Utilisation des fonctions intelligentes	P. 61
Questions fréquemment posées et solutions	P. 69

INFORMATIONS GÉNÉRALES

UTILISEZ L'APPLICATION FITDAYS POUR UNE EXPLOITATION MAXIMALE



Scannez le code QR ci-dessous et téléchargez l'application Fitdays pour pouvoir utiliser toutes les fonctionnalités "intelligentes" de la balance intelligente Evolve. Vous pouvez également rechercher l'application Fitdays dans votre Google play, Apple ou Android app store.

Merci d'avoir choisi la balance intelligente Evolve. Associé à l'application spéciale Fitdays, ce pese-personne vous permet de mesurer facilement le poids corporel, la répartition de la masse corporelle, l'IMC, le taux de graisse corporelle, la graisse viscérale, l'eau corporelle, le taux de muscle squelettique, la masse musculaire, la masse osseuse, les protéines, le BMR, l'âge corporel et bien plus encore.

IMPORTANT: Veuillez lire et suivre les instructions de ce manuel avant d'utiliser l'appareil. Le non-respect des instructions données dans le manuel, ou l'utilisation de cette balance d'une manière autre que celle mentionnée dans ce manuel, peut entraîner des blessures ou des dommages au produit lui-même.

Fonctionnalités standard (sans utiliser l'application Fitdays)

- Mesure du Poids Général du Corps
- Changement des unités de poids affichées (Kg, Lb, St)

Fonctionnalités additionnelles (lors de l'utilisation de l'application Fitdays)

- Utilisation combinée de l'application jusqu'à 24 personnes
- Suivi des progrès, des gains et des pertes de poids
- Poids standard
- IMC (indice de masse corporelle)
- Taux de graisse corporelle
- Poids corporel sans graisse
- Taux de graisse sous-cutanée
- Taux de graisse viscérale
- Rapport eau corporelle
- Ratio des muscles squelettiques
- Masse musculaire
- Masse osseuse
- Protéines
- BMR (taux métabolique de base)
- Âge du corps
- Mode bébé

Autres fonctionnalités (manuelles) de l'application Fitdays-app

- Suivi de la croissance / longueur
- Suivi de la circonférence corporelle
- Synchronisation avec Fitbit et d'autres applications et appareils de santé autres que cette balance

SÉCURITÉ GÉNÉRALE

- Ne pas utiliser avec des implants médicaux tels que des stimulateurs cardiaques.
- Capacité de charge maximale : 180 kg
- Ne laissez pas tomber la balance ou des produits/liquides sur la balance.
- Stockez dans un environnement sec avec une surface stable
- Ne pas placer/stocker d'autres produits sur la balance, car cela pourrait endommager les capteurs.
- Nettoyez la balance uniquement avec un chiffon légèrement humide.
- Ne pas l'immerger dans l'eau et ne pas utiliser de produits de nettoyage chimiques, car ils peuvent endommager les capteurs.
- Utilisation non recommandée pendant la grossesse
- Utilisation déconseillée aux bébés et aux enfants de moins de 16 ans sans l'accompagnement d'un adulte.
- Les mesures obtenues sont données à titre indicatif et ne doivent pas être interprétées comme un avis médical.

- Consultez toujours votre médecin traitant ou votre médecin avant de modifier votre régime alimentaire, votre programme d'exercices ou toute autre forme d'activité physique.
- Utilisez la balance uniquement sur une surface dure, sèche et plate.
- Ne marchez pas sur les bords du pese-personne, mais répartissez votre poids uniformément sur les capteurs.
- Ne sautez pas sur la balance.
- Assurez-vous que vos pieds sont secs avant de monter sur la balance.
- Remplacez les piles comme indiqué sur l'autocollant de sécurité situé au bas du pese-personne (2x 1,5V AAA).
- Retirez les piles lorsque la balance n'est pas utilisée pendant une période prolongée afin d'éviter une éventuelle fuite des piles.
- Ce produit contient de petites pièces et des piles qui peuvent être dangereuses pour les enfants en cas d'ingestion.

CARACTÉRISTIQUES DU PRODUIT

Dimensions : 300x260x20mm
Unité LCD : 74x28mm
Unités de poids disponibles : Kg / Lb / St
Alimentation électrique : 2x 1,5V AAA
Nombre maximum d'utilisateurs : illimité
Nombre maximum d'utilisateurs dans l'application Fitdays : 24 utilisateurs
In-app Baby modus : vous permet de mesurer le poids de votre bébé
In-app Height record : permet de suivre la croissance/longueur des utilisateurs jusqu'à 16 ans
Température de fonctionnement min - max : 10-40°
Humidité de fonctionnement minimale et maximale : 20% - 90%.

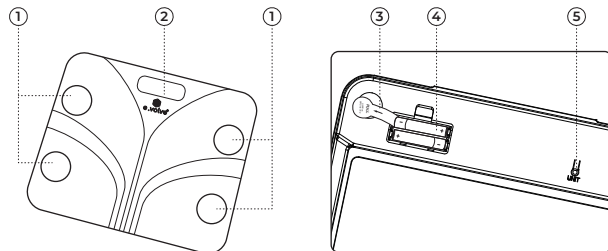
SMARTPHONES/TABLETTES/APPAREILS PRIS EN CHARGE

iOS 8.0 ou supérieur
Android 6.0 ou supérieur

Remarque : pour pouvoir utiliser la balance en combinaison avec l'application Fitdays, votre appareil doit être équipé de la fonctionnalité Bluetooth.

PIECES/COMPOSANTS

- 1 Capteurs de poids
- 2 Écran LCD
- 3 Protecteur de batterie
- 4 Compartiment à piles avec couvercle
- 5 Bouton de sélection de l'unité (Kg, Lb, St)



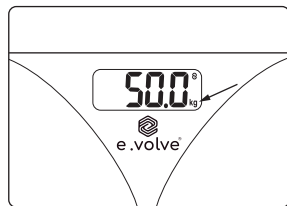
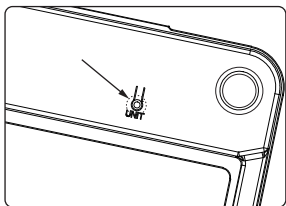
GUIDE DE DÉMARRAGE RAPIDE

Veillez suivre les étapes indiquées sur
E.Volve User Guide

INDICATEURS LCD POSSIBLES

Lo	Les piles de la balance sont faibles, veuillez remplacer les piles (2x 1,5V AAA).
Err	Surcharge, la charge maximale autorisée est de 180 kg. Éloignez-vous de la balance et réessayez.
C	Une erreur s'est produite pendant le processus d'analyse, éloignez-vous de la balance et réessayez.

EXTRA : CHANGER L'UNITÉ DE POIDS AFFICHÉE



ÉTAPE 1: Mettez la balance en marche en tapant sur l'un des capteurs avec votre main ou votre pied.
ÉTAPE 2: Changez l'unité de poids en appuyant 2 à 3 fois sur le bouton de sélection dédié (situé dans le

POINTS D'ATTENTION

- Placez la balance sur une surface plane et régulière telle que des carreaux ou des planches, ne le posez pas sur des tapis ou des moquettes
- Répartissez le poids de façon homogène sur la balance
- Utilisez-le pieds nus (afin d'activer les capteurs et d'utiliser les fonctions intelligentes).



UTILISATION DES FONCTIONS INTELLIGENTES

ÉTAPE 1

Installez l'application **Fitdays** sur votre appareil mobile ou votre tablette

Scannez le code QR et téléchargez l'application Fitdays pour pouvoir utiliser toutes les fonctionnalités "intelligentes" de la balance intelligente E.volve.
Vous pouvez également rechercher l'application Fitdays dans votre magasin d'applications Google play, Apple ou Android



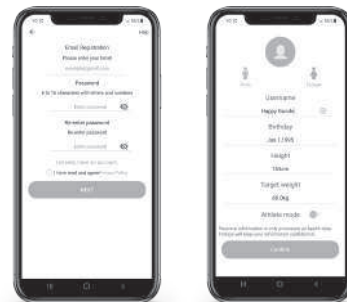
ÉTAPE 2 Activez la connexion bluetooth

Assurez-vous que la connexion bluetooth est activée sur votre appareil mobile pour permettre le jumelage avec la balance.



ÉTAPE 4 Inscrivez-vous et entrez vos données personnelles

Suivez les instructions relatives à l'enregistrement dans l'application et ajoutez vos données personnelles. Veillez à les saisir avec précision. Le non-respect des informations relatives au sexe, à la taille, à l'âge et à l'année de naissance peut entraîner des résultats et des données de mesure déviant / incorrects.



ÉTAPE 3 Lancez l'application

Ouvrez l'application Fitdays et enregistrez-vous comme nouvel utilisateur, ou connectez-vous comme utilisateur existant si vous avez déjà un compte actif. L'enregistrement et l'utilisation de cette application sont gratuits.



ÉTAPE 5.1 Associez la balance à votre application

Après l'enregistrement, cliquez sur l'icône " compte " en bas de l'écran.



ÉTAPE 5.2

Cliquez sur l'icône "appareil" qui apparaît en haut de votre écran, après quoi un nouvel écran (vide) appelé "mon appareil" apparaît. Cliquez sur l'icône "+" en haut de cet écran.



ÉTAPE 5.4

Un nouvel écran apparaît, dans lequel la balance intelligente est répertoriée comme "MY_SCALE". Cliquez sur cet élément et confirmez dans la fenêtre contextuelle qui apparaît ensuite. Votre pèse-personne est désormais associé à l'application Fitdays.



ÉTAPE 5.3

Dans le menu qui apparaît ensuite, sélectionnez l'option Bluetooth et, juste après, tapez sur l'un des capteurs de la balance pour l'activer.



ÉTAPE 5.5

L'application Fitdays vous montrera un court guide d'utilisation. Vous pouvez soit le regarder, soit l'ignorer en cliquant sur le 'X'.

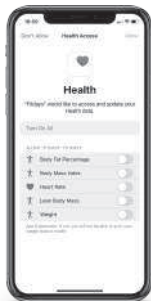


ÉTAPE 5.6

L'application Fitdays vous demandera d'accéder à la mise à jour de vos données de santé (en fonction de votre type d'appareil mobile / tablette).

Lorsqu'elle est activée : vous pouvez trouver vos résultats à la fois dans l'appli Fitdays, sur l'écran de la balance ET dans toute autre appli de santé sur votre appareil.

Lorsqu'elle est désactivée : vous pouvez toujours trouver toutes vos données de mesure dans l'appli Fitdays et sur l'écran LCD de la balance.



ÉTAPE 5.7

Si vous n'avez jamais utilisé l'application Fitdays auparavant, l'écran affiche un autre guide d'utilisation rapide, semblable à l'image ci-dessous.

Cliquez sur "commencer à mesurer" pour obtenir vos premiers résultats intelligents !

Rappel :

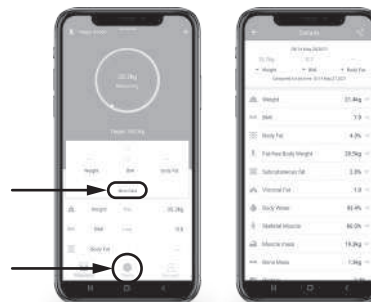
- Placez la balance sur une surface plane.
- Ne portez pas de chaussettes ou de chaussures.
- Cliquez d'abord sur "commencer à mesurer" sur votre smartphone, puis montez sur la balance.
- La balance prendra environ 10 à 30 secondes pour obtenir toutes les données : ne descendez pas de la balance car vous devrez tout recommencer si vous descendez trop rapidement.



ÉTAPE 6

Trouvez le bilan complet

L'analyse complète et la plus récente peut être trouvée en appuyant sur le bouton "Plus de données". En appuyant sur l'icône "Graphiques" au bas de votre écran, vous verrez la progression, la prise et la perte de poids de toutes les mesures analysées au fil du temps.



PRENDRE DES MESURES FUTURES

Que ce soit dans le menu de votre compte personnel ou dans le menu principal, appuyez sur l'icône "Mesurer" en bas à droite de votre écran, et montez sur la balance. Attention : utilisez toujours la balance pieds nus, sinon la balance ne pourra pas mesurer et analyser tous les résultats intelligents. Ne vous éloignez pas de la balance avant que toutes les mesures ne soient calculées et analysées. L'application vous enverra une notification sonore, le cercle de progression cessera de bouger ET l'application affichera un message indiquant "Terminé".

Attention: attendez toujours que le message "terminé" s'affiche sur votre écran afin de synchroniser complètement les données entre la balance et l'application. Ne cliquez pas sur d'autres écrans ou boutons de l'application pendant que la balance effectue une analyse, car cela perturberait le transfert des données.

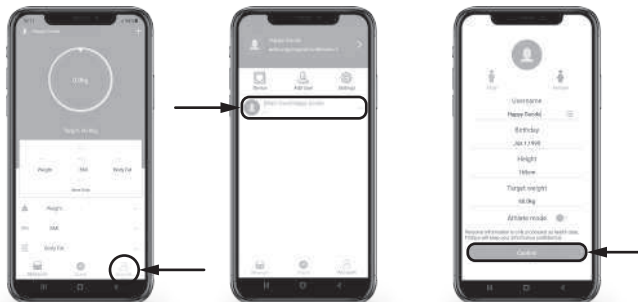


FONCTIONNALITÉS SUPPLÉMENTAIRES

Ajout de plusieurs utilisateurs / membres de la famille à l'application

Appuyez sur l'icône "Compte" et choisissez "Ajouter un utilisateur". Saisissez les données personnelles et appuyez sur "Confirmer". Tous les utilisateurs apparaissent alors dans la liste des utilisateurs, où vous pouvez passer d'un utilisateur à l'autre. Vous pouvez aussi simplement monter sur la balance et laisser l'application vous proposer les utilisateurs déjà enregistrés qu'elle peut reconnaître.

Autre méthode : les autres utilisateurs peuvent également installer l'application sur leur propre appareil mobile pour une configuration complète et utiliser l'application séparément.



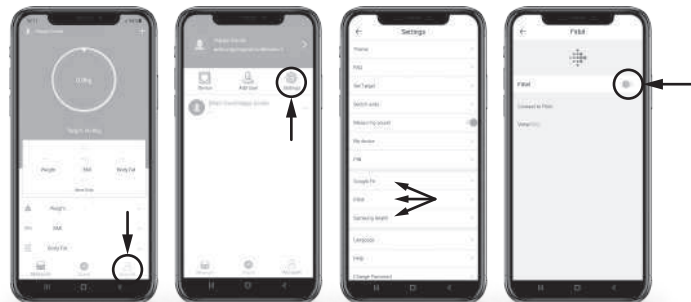
Mode bébé

Appuyez sur l'icône "Mesure" en bas de l'écran, puis sur l'icône "+" en haut de l'écran. Dans le menu déroulant qui s'affiche, sélectionnez "Mode bébé" et suivez les instructions fournies.



Jumelage avec Fitbit, Google Fit, Samsung Health ou Apple Health

Appuyez sur l'icône "Compte", puis sur l'icône "Paramètres". Tous les appareils pouvant être jumelés sont répertoriés dans le menu des paramètres. Choisissez l'appareil préféré, suivez les instructions de l'application Fitdays et les instructions qui apparaissent sur votre appareil.



QUESTIONS FRÉQUEMMENT POSÉES ET SOLUTIONS

Le Bluetooth ne semble pas se connecter

- Vérifiez si la fonction Bluetooth de votre appareil mobile est activée et fonctionne.
- Vérifiez si l'icône Bluetooth est affichée sur l'écran LCD de la balance.
- Vérifiez le système d'exploitation de votre appareil mobile et mettez-le à jour, qui doit être :
iOS 8.0 ou supérieur
Android 4.3 ou supérieur
- Ouvrez l'application Fitdays, appuyez sur l'icône " compte ", puis sur l'icône " appareil " pour vérifier que la balance est bien répertoriée dans l'application.
- Installez/appareillez à nouveau la balance si nécessaire.

Le pourcentage de graisse corporelle et les autres données intelligentes ne s'affichent pas.

- Toutes les mesures supplémentaires ne peuvent être analysées que par l'utilisation combinée du pèse-personne et de l'application Fitdays.
- Toutes les mesures supplémentaires ne peuvent être analysées qu'en utilisant la balance en marchant dessus pieds nus.
- Assurez-vous que la balance et les pieds sont secs, ne portez pas de chaussettes ou d'autres chaussures.
- Assurez-vous que la balance et l'application sont appariés et utilisés ensemble.
- Assurez-vous que le bluetooth de votre appareil mobile est activé.
- Lancez les analyses en appuyant sur l'icône " Mesure " de l'application, montez sur la balance et restez-y jusqu'à ce que l'application affiche " terminé ".
- Ne cliquez pas sur les icônes de l'application pendant l'analyse et restez dans le menu principal.

La balance affiche des résultats incohérents

- Assurez-vous que la balance est placée sur une surface plane et dure et que la balance n'est pas inclinée, car cela pourrait influencer les résultats.
- Vérifiez les 4 supports flexibles au bas de la balance, assurez-vous qu'ils sont intacts et qu'ils ne sont pas obstrués par la poussière ou la saleté.

- Assurez-vous que la balance n'est pas placée sur des tapis ou des moquettes.
- Retirez et remplacez les piles.

L'application affiche des rapports graisse-muscle et d'autres mesures intelligentes (IMC / pourcentage d'eau corporelle, etc.) incorrects.

- Les données personnelles sont mal saisies
- Assurez-vous que toutes les données personnelles sont saisies avec précision (sexe, âge, taille/longueur, etc.).

Comment puis-je recalibrer la balance après l'avoir déplacée ou avoir changé les piles ?

- Touchez les capteurs avec votre main ou votre pied, uniquement pour activer la balance (ne marchez pas encore dessus).
- Attendez que la balance descende automatiquement à 0,0 kg.
- Comment changer l'unité de poids affichée (Kg, Lb, St) ?
- Appuyez 2 à 3 fois sur le petit bouton situé dans le compartiment des piles.
- Vérifiez les changements qui apparaissent sur l'écran LCD.

La balance ne s'allume pas

- Vérifiez que la protection des piles a été retirée.
- Vérifiez que les piles sont installées correctement, avec les polarités orientées dans le bon sens.
- Remplacez les piles, elles peuvent être défectueuses ou vides.
- En cas de fuite des piles : l'érosion a pu endommager les connecteurs des piles, essayez de les nettoyer soigneusement avec un coton-tige avant d'insérer les nouvelles piles.

CONSEIL SUR LES PILES

- Retirez les piles lorsque la balance n'est pas utilisée pendant une période prolongée afin d'éviter une fuite des piles.
- Conservez et stockez les piles hors de portée des enfants.
- Ne combinez pas de vieilles et de nouvelles piles, ou des piles de marques différentes pour éviter.
- Ne placez pas les piles à proximité d'une source de chaleur ou d'un feu ouvert.
- Les piles ne doivent pas être jetées avec les déchets ménagers ordinaires.
- Veuillez vérifier les réglementations et les solutions proposées par votre autorité locale.



Les appareils électriques ne doivent pas être jetés avec les déchets ménagers ordinaires. Veuillez les recycler là où les installations existent et contactez votre autorité locale pour obtenir des conseils et connaître les réglementations.

ÉLIMINATION DES PRODUITS



Une partie de nos emballages est recyclable. Nous vous prions de vous en débarrasser d'une manière respectueuse de l'environnement en séparant les différents matériaux tels que le carton et le plastique. Si vous arrêtez d'utiliser le produit alors qu'il est encore en bon état de fonctionnement, nous vous demandons d'envisager de le donner à votre magasin d'occasion ou à une association caritative locale.



Les appareils électriques ne doivent pas être jetés avec les déchets ménagers ordinaires. Veuillez contacter votre autorité locale pour obtenir des conseils sur les centres de recyclage à proximité pour les appareils électroniques usagés.



Les piles de ce produit doivent être retirées avant la mise au rebut de l'appareil et éliminées séparément, conformément aux réglementations de votre autorité locale. Pour protéger l'environnement, les piles non rechargeables et rechargeables ne doivent pas être jetées avec les déchets ménagers normaux, mais doivent être apportées dans des points de collecte appropriés.