

FITAGE

USER MANUAL



Requires mobile app to experience all the features.
Compatible with iOS and Android devices.
iOS 8.0 or later / Android 4.3 or later.

MANUAL LANGUAGES:

DEZE HANDLEIDING IS
BESCHIKBAAR IN VOLGENDE TALEN:

LANGUES DU MANUEL:

BENUTZERHANDBUCH SPRACHEN:

English	3
Nederlands	24
Français	45
Deutsch	66

WELCOME TO **FITAGE** GET IN SHAPE

Thank you for choosing FITAGE!
With this smart scale we will be your personal health assistant. The device uses bioelectrical impedance analysis (BIA) to provide you the data you need to keep track of your personal health metrics such as weight, BMI (Body Mass Index), body fat and muscle mass.

With the bathroom scale you can use our exclusive FITAGE app, which will be your own personal trainer in your back pocket. Begin the beautiful journey of becoming healthier with FITAGE.

SPECIFICATIONS

Model	FITAGE-01
Units	KG / LB
Technology	Bioelectrical impedance analysis (BIA)
Maximum load	180 kg / 396 lb
Minimum weight	0.2 kg / 0.4 lb
Batteries	2x 1.5V AAA
Operating system	Android 4.3 / iOS 8.0 and above
Package dimensions	331x327x42 mm
Smart scale dimensions	280x280x24 mm
Product weight	1.25 kg

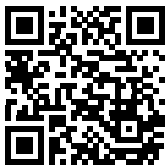
WHAT'S INCLUDED?

1. FITAGE smart scale
2. 2x 1.5V AAA batteries
3. User manual

APP INSTALLATION & FIRST MEASUREMENT

The smart scale connects with your telephone or tablet via Bluetooth. To do so, your mobile device needs to have the FITAGE app installed. The easiest way to download the app is to scan the QR code below. Follow these steps to experience the full functionality of your FITAGE smart scale!

STEP 1: DOWNLOAD THE APP



1.



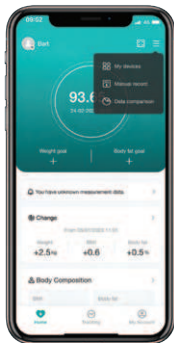
2.



3.

1. Download the FITAGE app by scanning this QR code
2. Create an account or continue as guest
3. Install the batteries in the scale (at the backside)

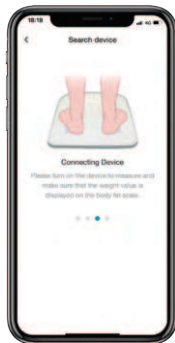
STEP 2: PAIR THE SMART SCALE WITH OUR APP



1.



2.



3.



4.

1. Turn on Bluetooth on your mobile device and add a new scale in the app
2. Select the FITAGE scale which is turned on
3. Step with dry and bare feet on the scale
4. Wait till the binding is successful

Caution: using older mobile operation systems (like Android 6.0) will require you to enable Location Permission in order for the Bluetooth connection to work. Please check this in the general mobile device settings when pairing does not work like instructed.

Need more information about data processing?
Check the privacy policy on our website.

STEP 3: MEASUREMENTS & BODY ANALYSIS REPORTS



1.



2.



3.

1. Quickly step on and off the scale to calibrate the device (can be done anytime)
2. Step on the scale and stay on it until the displayed digits are stabilized and the numbers flash twice
3. Check the mobile app for your personal body analysis report



The digits flashing twice indicates that the measurement is finished. Number "0" rolls to the right and stabilizes which indicates that the body fat measurement also is completed.

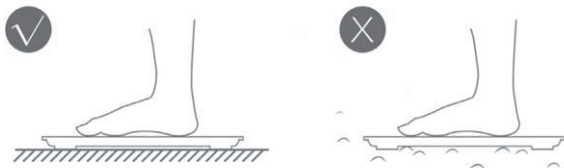
MEASUREMENT TIPS

Read these tips to get the most accurate measurements from your FITAGE smart scale.

- This device uses bioelectrical impedance analysis (BIA) technology. In order to have accurate and consistent measurements, please weigh every day on the same moment. For example, every morning when you get up.
- Please avoid taking measurements:
 - During or immediately after heavy exercise
 - After a heavy meal
 - Immediately after a shower, bath or sauna
 - During or after alcohol consumption
 - During a fever
- Please be barefooted and stand straight while standing on the smart scale. Wearing socks or boots may

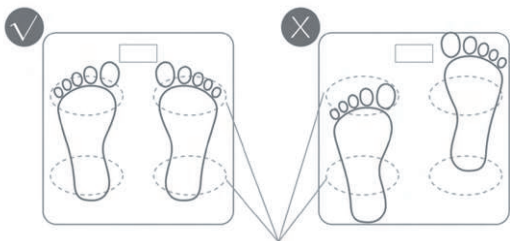
prevent certain metrics from being measured. Dirty feet can also affect the accuracy of the measurement.

- Weight units can be changed from kilogram (kg) to pound (lb) or vice versa via the mobile app under Settings. The height indicator will change accordingly with it (meter or foot/inch).
- Place the smart scale on a flat and hard floor before taking any measurements. Calibrate the device if needed, then the weight should display 0.0 kg/lb before stepping on the smart scale.



Always use the device on a hard surface

- Measure body fat, muscle mass and other metrics correctly. Have both feet uniformly touch the electrodes as showed below.



Conductive areas

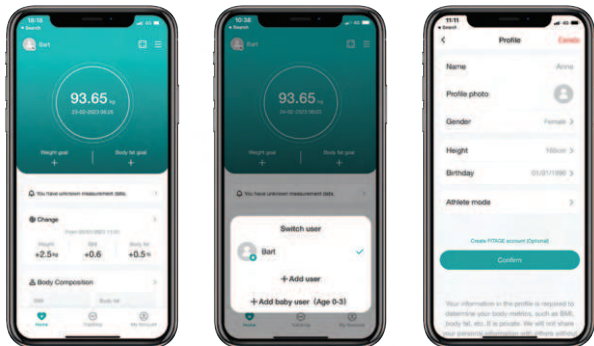
POWER

Your smart scale includes 2x 1.5V AAA batteries. Install the batteries inside the battery compartment (at the back of the device) and your scale is ready to go.

With the batteries installed you can measure your body weight by stepping on it. However, to measure all the body metrics (such as your body fat percentage) you need to use the FITAGE app via a mobile device.

Please note that the included batteries are demo versions. Replace them within two months in order to avoid damage and leakage to the smart scale.

ADD MULTIPLE USERS



1. Click on the avatar in your app home screen to add or switch users
2. You can delete a user by selecting the profile and go to "My Account"

You can also add an extra user by installing the app on another phone or tablet. The bathroom scale can connect to multiple mobile devices. This way you can achieve your health goals together!

DISPLAY DESCRIPTION



1. Normal

(no display)



3. Not connected
via Bluetooth



4. Low power



5. Weight overload



6. Calibrating

BLUETOOTH TROUBLESHOOTING

If you experience frequent Bluetooth connection failures, please try these steps:

1. Reset your FITAGE scale by taking out one battery for 5 seconds and then put it back in.
2. Reset the Bluetooth connection on your smartphone or tablet.
3. For older operating systems (like Android 6.0): ensure that Bluetooth and Location Permissions are enabled on your phone. This can be done in the general settings of the mobile device.

Then:

- Open the FITAGE app
- Select the menu on the home screen
- Select My Devices in the top right "☐●".
- Find your smart scale and slide it left to delete the device
- Tap "☐☐" on the top right to pair it again.
- Step with one foot on the scale to turn it on.
- After a few seconds the scale will appear. Tap on your device.
- Step on the scale with both feet to connect the device with the app via Bluetooth.

If this does not work, please go to “My Account” and select “Feedback”. Send your feedback. Then mail our customer support team with your problem and account mail address. Together we will try to solve your issue.

VIEW REPORTS

Click “Tracking” to view your progress history. Tab the clock icon in the to see the calendar and individual measurements. Here you can delete measurements and export your data. Share data with your health buddies via Facebook, Instagram or other social media channels.

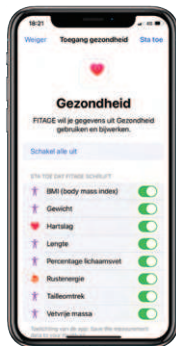
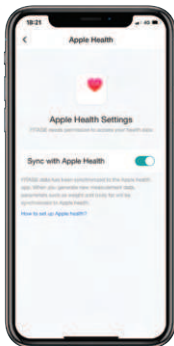
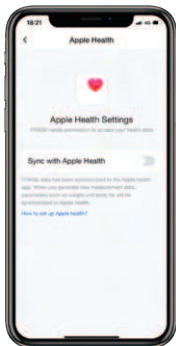


SYNC TO FITNESS APPS



Apple Health

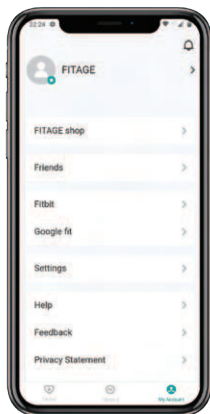
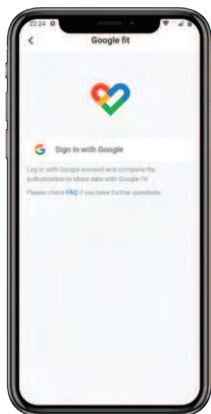
1. Enter Settings and select "Apple Health" (iOS only)
2. Turn on the Apple Health button
3. Turn on all the desired metrics that you want to share





Google Fit

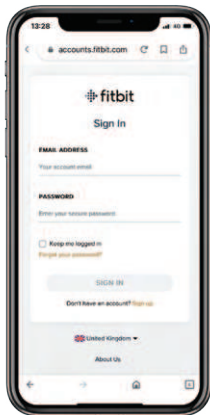
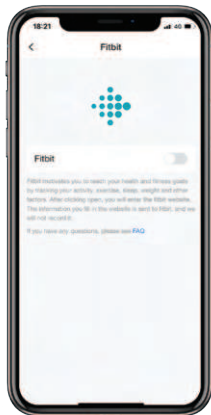
1. Enter Settings and select "Google Fit" (Android only)
2. Turn on the Google Fit button, login to your Google account
3. You will be redirected to the Google Fit page
4. After the connection has been made, the data "Weight" will be synched to Google Fit





Fitbit App

1. Enter Settings and select "Fitbit"
2. Turn on the Fitbit button, login to your Fitbit account
3. Select "Allow" to access the Fitbit app
4. After connection, the data Weight, Body Fat and BMI will synch to the Fitbit app. Check your data via their app or website.



FREQUENTLY ASKED QUESTIONS

1. How do I get the most accurate results?

- Stand firmly on the scale, do not move while measuring
- Place your smart scale on a hard and flat surface
- Fill in correct information on your profile setup, accurate body composition matters when measuring specific metrics
- Stand uniformly with both feet on the scale and make sure your feet touch the electrodes
- Measure your weight each day at the same time under the same conditions (for example, directly after waking up)
- Measure with bare and dry feet

2. Why is my smart scale not working?

- Please check if the batteries are installed properly, replace the batteries if necessary
- When data disappears with a flash; restart the smart scale by taking out one battery for five seconds and put it back in

3. The smart scale only measures my weight?

- Please step on the scale with bare and dry feet. Ensure that the Bluetooth connection is working, and ensure that your personal data like gender and height is entered. Double check if your feet are positioned correctly on the smart scale.

4. Are my body fat or muscle mass measurements accurate?

- When measuring body fat or muscle mass there is always an error factor. Even when you undergo a professional DEXA scan, the results will not be completely accurate. It is extremely difficult to measure accurate body fat percentage due to many biological factors. Use the smart scale as an indicator and do not rely completely on its body fat measurement.
- When the measured body fat is very off, please turn on/off the Athlete mode in the app under your profile. This will correct the measurement accordingly.

5. I have an 8 in my display and the scale is not working. What can I do?

Please reinstall or replace the batteries with new ones. If that does not work, contact our support team.

6. How can I delete one of the measurements?

When you are in the FITAGE app, you can click on tracking (bottom menu bar middle option). Then click on the history icon (top right). Then you can delete the specific data.

7. Can I manually add weight to the app?

Yes, this is possible in the home screen. Select the menu and tab on "Manual Record".

8. I have 3 stripes on the display and it does not turn off?

Please contact our support team for further assistance.





WARNING

Please read carefully before use.

- This Bluetooth scale should not be used to diagnose or treat any medical issues. You should always consult a doctor when undertaking any diet, exercise program or other medical treatments.
- If the scale has a malfunction, please check its batteries first and replace them if needed.
- Do not use this product if you wear a pacemaker, artificial lung, ECG or any other medical device.
- Do not use the bioelectrical impedance analysis (BIA) while pregnant.
- Check the device before use. Do not use the scale if it is damaged. Continuous use of a damaged scale may cause improper results or injuries.
- Do not use the scale on a slippery floor and do not use it when your body is wet. Keep your body and the scale dry when using the device.

- When the FITAGE scale is not in use, please remove the batteries and place the device in a dry room that protects it against moisture, heat, lint, dust and direct sunlight for optimal durability. Never place any objects heavier than 180 kg (396 lbs) on the weight scale.
- The FITAGE scale is a high-precision device. Do not jump or stomp on the device. Please handle the scale with care to avoid damage.
- This Bluetooth scale is not fully waterproof. Never put the scale into water. If the scale accidentally gets wet after usage, clean it. Do not use soap or other cleaning chemicals.
- The data measurements may not be accurate when using the scale immediately after heavy physical exercise.
- This scale is only suited to full extend for users over the age of 16. There are restrictions in usage for people that are younger.

WE WANT TO LISTEN TO OUR CUSTOMERS

Your opinion is everything for FITAGE.

Your experience drives us to help contributing
to improve people's health and fuels our community.

If you like your FITAGE product, please share your
experience with us!

1. Go to Amazon / Bol.com / fitage.nl
2. Click "Your Orders" and search for the FITAGE product.
3. Click on "Write A Review" and tell us about your
experience!

ANY PROBLEMS?

If you encounter any problems,
please contact us via Email.

We are available on
Monday - Friday 09.00-17.00 (+1 GTM)
in English or Dutch.

Support Email: **support@fitage.nl**

WELKOM BIJ **FITAGE** GET IN SHAPE

Bedankt dat je voor FITAGE hebt gekozen!
Met deze slimme weegschaal worden wij
jouw persoonlijke gezondheidsassistent.

Het apparaat maakt gebruik
van bio-elektrische impedantie analyse (BIA).
Die verstrekt jou de gegevens die je nodig hebt
om jouw persoonlijke gezondheid bij te houden,
zoals gewicht, BMI (Body Mass Index),
lichaamsvet en spiermassa.

Met de weegschaal kun je onze
exclusieve FITAGE-app gebruiken
als je eigen persoonlijke trainer in je achterzak.
Begin jouw mooie reis om gezonder
te worden met FITAGE.

SPECIFICATIES

Model	FITAGE-01
Eenheden	KG / LB
Technologie metingen	Bio-elektrische impedantie analyse (BIA)
Maximale belasting	180 kg / 396 lb
Minimum gewicht	0.2 kg / 0.4 lb
Batterijen	2x 1,5V AAA
Besturingssysteem	Android 4.3 / iOS 8.0 en hoger
Verpakkingsafmetingen	331 x 327 x 42 mm
Afmetingen weegschaal	280 x 280 x 24 mm
Gewicht product	1.25 kg

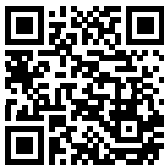
WAT IS INBEGREPEN?

1. FITAGE slimme weegschaal
2. 2x 1,5V AAA batterijen
3. Gebruikershandleiding

APP INSTALLATIE & EERSTE METING

De slimme weegschaal maakt via Bluetooth verbinding met je telefoon of tablet. Hiervoor moet op je mobiele apparaat de FITAGE app geïnstalleerd zijn. De eenvoudigste manier om de app te downloaden is door de QR-code hieronder te scannen. Volg deze stappen om de volledige functionaliteit van jouw FITAGE weegschaal te gebruiken!

STAP 1: DOWNLOAD DE APP



1.



2.



3.

1. Download de FITAGE-app door deze QR-code te scannen
2. Maak een account aan of ga verder als gast
3. Plaats de batterijen in de weegschaal (aan de onderkant)

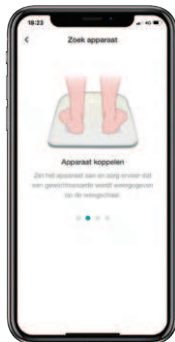
STAP 2: KOPPEL DE SLIMME WEEGSCHAAL MET ONZE APP



1.



2.



3.



4.

1. Schakel Bluetooth in op je mobiele apparaat en voeg in de app een nieuwe weegschaal toe
2. Selecteer de FITAGE-weegschaal (die aan staat)
3. Stap met droge en blote voeten op de weegschaal
4. Wacht tot de weegschaal succesvol is verbonden met de app

Let op: bij gebruik van oudere mobiele besturingssystemen (zoals Android 6.0) moet je Locatietoestemming inschakelen om de Bluetooth verbinding te laten werken. Controleer dit in de algemene instellingen van het mobiele apparaat als de weegschaal koppeling niet werkt.

Meer informatie nodig over gegevensverwerking?
Bekijk het privacybeleid op onze website.

STAP 3: METINGEN & LICHAAMSANALYSE RAPPORTEN



1.



2.



3.

1. Stap snel op en van de weegschaal om het apparaat te kalibreren (kan altijd)
2. Stap op de weegschaal en blijf erop staan tot de weergegeven cijfers gestabiliseerd zijn en de cijfers twee keer knippen.
3. Bekijk de mobiele app voor jouw persoonlijke lichaamsanalyse rapport



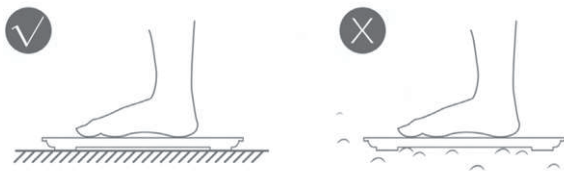
Het tweemaal knipperen van de cijfers geeft aan dat de meting voltooid is. Nummer "0" rolt naar rechts en stabiliseert zich, wat aangeeft dat de meting van het lichaamsvet ook voltooid is.

MEETTIPS

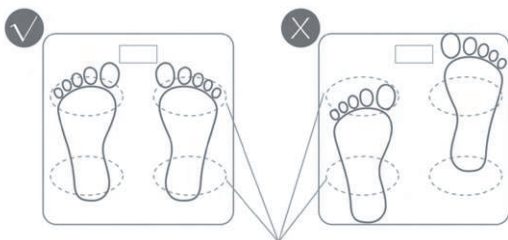
Lees deze tips voor de meest nauwkeurige metingen met je FITAGE slimme weegschaal.

- Dit apparaat maakt gebruik van bio-elektrische impedantie analyse (BIA) technologie. Voor nauwkeurige en consistente metingen dien je je elke dag op hetzelfde moment te wegen. Bijvoorbeeld elke ochtend bij het opstaan.
- Vermijd metingen:
 - Tijdens of onmiddellijk na zware inspanning
 - Na een zware maaltijd
 - Onmiddellijk na een douche, bad of sauna
 - Tijdens of na alcoholgebruik
 - Tijdens de zwangerschap
 - Tijdens griep of koorts

- Ga met blote voeten op de slimme weegschaal staan en sta rechtop. Als je sokken of schoenen draagt, kunnen bepaalde gegevens niet worden gemeten. Vuile voeten kunnen ook de nauwkeurigheid van de meting beïnvloeden.
- Gewichtseenheden kunnen worden gewijzigd van kilogram (kg) naar pond (lb) of omgekeerd via de mobiele app onder Instellingen. De lengte verandert mee (meter of foot/inch).
- Plaats de slimme weegschaal op een plat en hard oppervlak voordat je metingen verricht. Kalibreer het apparaat indien nodig. Het gewicht moet 0,0 kg/lb weergeven voordat je op de slimme weegschaal stapt.



Gebruik het apparaat altijd op een hard oppervlak



Geleidende gebieden

- Meet lichaamsvet, spiermassa en andere meetwaarden correct. Laat beide voeten gelijkmatig de elektroden aanraken zoals hieronder aangegeven.

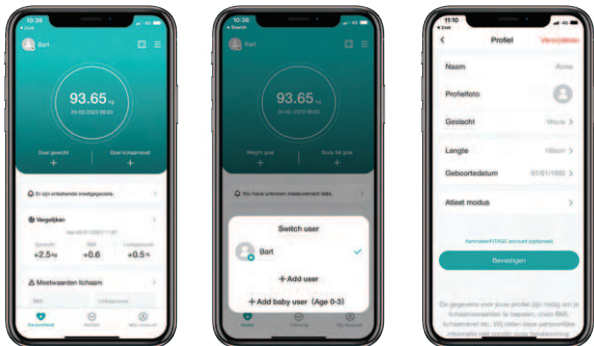
BATTERIJEN

Jouw slimme weegschaal wordt geleverd met 2x 1,5V AAA-batterijen. Plaats de batterijen in het batterijvak (aan de achterkant van het apparaat) en je weegschaal is klaar voor gebruik.

Met de batterijen geïnstalleerd kun je je lichaamsgewicht meten door erop te gaan staan. Om alle lichaamswaarden (zoals je lichaamsvetpercentage) te kunnen meten, moet je de FITAGE app via een mobiel toestel gebruiken.

Let op: de meegeleverde batterijen zijn demoversies. Vervang ze binnen twee maanden om schade en lekkage aan de weegschaal te voorkomen.

MEERDERE GEBRUIKERS TOEVOEGEN



1. Klik op de avatar in het beginscherm van jouw app om gebruikers toe te voegen of te wisselen
2. Je kunt een gebruiker verwijderen door het profiel te selecteren en naar "Mijn Account" te gaan.

Je kunt ook een extra gebruiker toevoegen door de app op een andere telefoon of tablet te installeren. De weegschaal kan verbinding maken met meerdere mobiele apparaten. Zo kun je samen je gezondheidsdoelen bereiken!

DISPLAY BESCHRIJVING



1. Normal

(no display)

2. Batterij is leeg



3. Niet verbonden
via Bluetooth



4. Batterij
bijna leeg



5. Gewicht
overbelasting



6. Kalibreren

BLUETOOTH PROBLEMEN OPLOSSEN

Als de Bluetooth verbinding regelmatig mislukt, probeer dan deze stappen:

1. Reset je FITAGE weegschaal door de batterijen er 5 seconden uit te halen en er dan weer in te doen.
2. Reset de Bluetooth verbinding op je smartphone of tablet bij de algemene instellingen.
3. Voor oudere besturingssystemen (zoals Android 6.0): zorg ervoor dat Bluetooth- en Locatietoestemmingen op de telefoon zijn ingeschakeld. Dit kan worden gedaan in de algemene instellingen van het mobiele apparaat.

Dan:

- Open de FITAGE app
- Selecteer het menu op het beginscherm
- Selecteer Mijn Apparaten in de rechterbovenhoek "☐●".
- Zoek jouw slimme weegschaal en schuif hem naar links om het apparaat te verwijderen.
- Tik rechtsboven op "☐●" om opnieuw te koppelen.
- Stap met één voet op de weegschaal om hem aan te zetten.
- Na enkele seconden verschijnt de weegschaal. Selecteer jouw toestel.

- Stap met beide voeten op de weegschaal om het apparaat via Bluetooth met de app te verbinden.

Als dit niet werkt, ga dan naar "Mijn Account" en selecteer "Feedback". Stuur dan een e-mail met jouw probleem en het e-mailadres van jouw account naar onze klantenservice. Samen proberen jouw probleem zo snel mogelijk op te lossen.

RAPPORTEN BEKIJKEN

Klik op "Vergelijking van gegevens" om je voortgangsgeschiedenis te bekijken. Klik op het klokpictogram bovenaan om de kalender en individuele metingen te zien. Hier kun je metingen verwijderen en je gegevens exporteren. Deel gegevens met jouw gezondheidsvrienden via Facebook, Instagram of andere sociale mediakanalen.

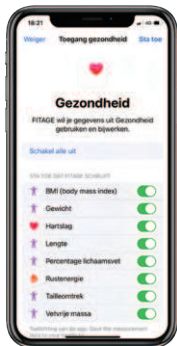
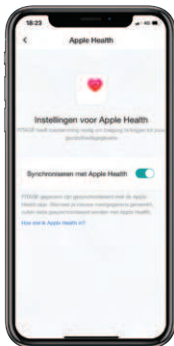
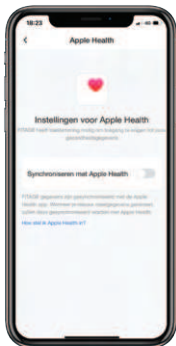


SYNCHRONISEREN MET FITNESS APPS



Apple Health

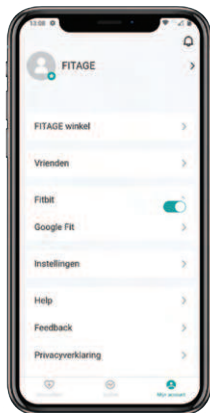
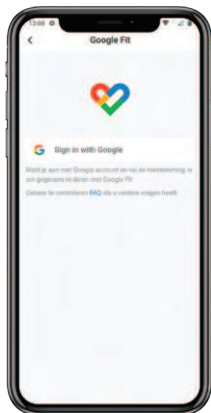
1. Ga naar Instellingen en selecteer "Apple Health" (alleen iOS)
2. Zet de Apple Health knop aan
3. Zet alle gewenste gegevens die je wilt delen aan





Google Fit

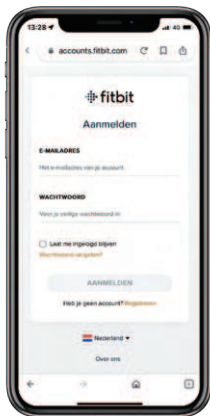
1. Ga naar Instellingen en selecteer "Google Fit" (alleen Android)
2. Zet de Google Fit knop aan, log in op jouw Google-account
3. Je wordt doorgestuurd naar de Google Fit pagina
4. Nadat de verbinding is gemaakt, worden de "Gewicht" gegevens gesynchroniseerd met Google Fit.





Fitbit App

1. Ga naar Instellingen en selecteer "Fitbit".
2. Zet de Fitbit knop aan, log in op jouw Fitbit account
3. Selecteer "Toestaan" om toegang te krijgen tot de Fitbit app.
4. Na verbinding zullen de gegevens Gewicht, Lichaamsvet en BMI synchroniseren met de Fitbit app. Controleer je gegevens via hun app of website.



VEELGESTELDE VRAGEN

1. Hoe krijg ik de meest nauwkeurige resultaten?

- Ga stevig op de weegschaal staan, beweeg niet tijdens het meten.
- Plaats je slimme weegschaal op een harde en vlakke ondergrond
- Vul de juiste informatie in op jouw profielinstelling, een nauwkeurige lichaamssamenstelling is van belang bij het meten van specifieke meetgegevens
- Ga gelijkmatig met beide voeten op de weegschaal staan en zorg ervoor dat je voeten de elektroden raken
- Meet je gewicht elke dag onder dezelfde omstandigheden op hetzelfde tijdstip (bijvoorbeeld direct na het ontwaken)
- Meet met blote en droge voeten

2. Waarom werkt mijn slimme weegschaal niet?

- Controleer of de batterijen goed geïnstalleerd zijn, vervang de batterijen indien nodig
- Wanneer de gegevens met een flits verdwijnen; herstart de slimme weegschaal door er een batterij gedurende vijf seconden uit te halen en er terug in te doen.

3. De slimme weegschaal meet alleen mijn gewicht?

- Ga met blote en droge voeten op de weegschaal staan. Controleer of de Bluetooth verbinding werkt en of jouw persoonlijke gegevens zoals geslacht en lengte zijn ingevoerd. Controleer dubbel of je voet goed op de slimme weegschaal staat.

4. Zijn de metingen van mijn lichaamsvet of spiermassa nauwkeurig?

- Bij het meten van lichaamsvet of spiermassa is er altijd een foutfactor. Zelfs wanneer je een professionele DEXA-scan ondergaat, zullen de resultaten niet volledig accuraat zijn. Het is uiterst moeilijk om een nauwkeurig lichaamsvetpercentage te meten. Gebruik de slimme weegschaal als indicator en vertrouw niet volledig op zijn lichaamsvetmeting.
- Wanneer het gemeten lichaamsvet erg afwijkt, schakel dan in de app onder jouw profiel de Atleetmodus in/uit. Dit zal de metingen corrigeren.

5. Ik heb een 8 in mijn display en de weegschaal werkt niet. Wat kan ik doen?

Installeer de batterijen opnieuw of vervang ze door nieuwe. Als dat niet werkt, neem dan contact op met onze klantenservice.

6. Hoe kan ik een van de metingen verwijderen?

Wanneer je in de FITAGE app bent, kun je klikken op Grafiek (middelste optie in de onderste menubalk). Klik vervolgens op het geschiedenis icoon (rechtsboven). Vervolgens kun je de specifieke gegevens verwijderen.

7. Kan ik handmatig gewicht toevoegen aan de app?

Ja, dit is mogelijk in het beginscherm. Selecteer het menu en tab op "Handmatig Toevoegen".

8. Ik heb 3 strepen op het display en het schakelt niet uit?

Neem contact op met ons support team voor verdere hulp.





WAARSCHUWING

Lees aandachtig voor gebruik.

- Deze Bluetooth-weegschaal mag niet worden gebruikt voor de diagnose of behandeling van medische problemen. Je dient altijd een arts te raadplegen wanneer je een dieet, trainingsprogramma of andere medische behandeling onderneemt.
- Controleer eerst de batterijen en vervang ze indien nodig.
- Gebruik dit product niet als je een pacemaker, kunstlong, ECG of ander medisch apparaat draagt.
- Gebruik de bio-elektrische impedantie analyse (BIA) niet tijdens de zwangerschap.
- Controleer het apparaat voor gebruik. Gebruik de weegschaal niet als deze beschadigd is. Voortdurend gebruik van een beschadigde weegschaal kan leiden tot onjuiste resultaten of letsels.
- Gebruik de weegschaal niet op een gladde vloer en niet wanneer je lichaam nat is. Houd je lichaam en de weegschaal droog wanneer je het apparaat gebruikt.

- Wanneer de FITAGE weegschaal niet voor langere tijd in gebruik is, verwijder dan de batterijen en plaats het apparaat in een droge ruimte waarin het voor een optimale duurzaamheid beschermd is tegen vocht, warmte, pluisjes, stof en direct zonlicht. Plaats nooit voorwerpen zwaarder dan 180 kg (396 lbs) op de weegschaal.
- De FITAGE weegschaal is een zeer nauwkeurig apparaat. Spring of stamp niet op het apparaat. Behandel de weegschaal voorzichtig om schade te voorkomen.
- Deze Bluetooth weegschaal is niet volledig waterdicht. Leg de weegschaal nooit in water. Als de weegschaal per ongeluk na gebruik nat wordt, maak haar dan schoon. Gebruik geen zeep of andere reinigingsmiddelen.
- De gegevensmetingen zijn mogelijk niet nauwkeurig bij gebruik van de weegschaal onmiddellijk na zware lichamelijke inspanning.
- Deze weegschaal is alleen geschikt voor gebruikers ouder dan 16 jaar. Er gelden beperkingen in het gebruik voor mensen die jonger zijn.

WE WILLEN LUISTEREN NAAR ONZE KLANTEN

Jouw mening betekent alles voor FITAGE.
Jouw ervaring stimuleert ons om bij te dragen
aan een betere gezondheid van mensen
en versterkt onze community.

Als jouw FITAGE-product je bevalt, deel dan jouw
ervaring met ons!

1. Ga naar Amazon / Bol.com / [fitage.nl](https://www.fitage.nl)
2. Klik op "Uw bestellingen" en zoek het FITAGE-product.
3. Klik op "Schrijf een recensie" en vertel ons over jouw
ervaring!

EEN PROBLEEM?

Als je problemen ondervindt, neem dan contact
met ons op via e-mail.

Wij zijn beschikbaar
op maandag - vrijdag 09.00-17.00 (+1 GTM)
in het Engels of Nederlands.
Support E-mail: **support@fitage.nl**

BIENVENUE SUR **FITAGE** GET IN SHAPE

Merci d'avoir choisi FITAGE!

Avec cette balance intelligente, nous serons votre assistant de santé personnel.

L'appareil utilise l'analyse d'impédance bioélectrique (BIA) pour vous fournir les données dont vous avez besoin pour suivre vos paramètres de santé personnels tels que le poids, l'IMC (indice de masse corporelle), la graisse corporelle et la masse musculaire. Avec le pèse-personne, vous pouvez utiliser notre application exclusive FITAGE, qui sera votre propre entraîneur personnel dans votre poche arrière. Commencez le beau voyage de la santé avec FITAGE.

SPECIFICATIONS

Modèle	FITAGE-01
Unités	KG / LB
Technologie	Analyse d'impédance bioélectrique (BIA)
Charge maximale	180 kg / 396 lb
Poids minimum	0,2 kg / 0,4 lb
Piles	2 x 1,5 V AAA
Système d'exploitation	Android 4.3 / iOS 8.0 et supérieur
Dimensions de l'emballage	331x327x42 mm
Dimensions de la balance intelligente	280x280x24 mm
Poids du produit	1,25 kg

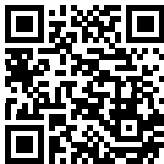
Qu'est ce qui est inclus?

1. Balance intelligente FITAGE
2. 2x piles 1,5V AAA
3. Manuel d'utilisation

INSTALLATION DE L'APPLICATION ET PREMIÈRE MESURE

La balance intelligente se connecte avec votre téléphone ou votre tablette via Bluetooth. Pour ce faire, l'application FITAGE doit être installée sur votre appareil mobile. Le moyen le plus simple de télécharger l'application est de scanner le QR code ci-dessous. Suivez ces étapes pour profiter de toutes les fonctionnalités de votre pèse-personne intelligent FITAGE!

ÉTAPE 1 : TÉLÉCHARGER L'APPLICATION



1.



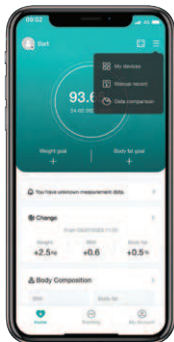
2.



3.

1. Téléchargez l'application FITAGE en scannant ce QR code.
2. Créez un compte ou continuez en tant qu'invité
3. Installez les piles dans le pèse-personne (au dos de l'appareil)

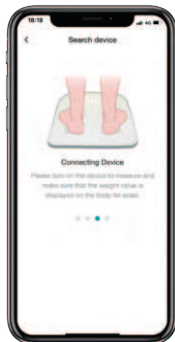
ÉTAPE 2: COUPLER LA BALANCE INTELLIGENTE AVEC NOTRE APPLICATION



1.



2.



3.



4.

1. Activez le Bluetooth sur votre appareil mobile et ajoutez une nouvelle balance dans l'application.
2. Sélectionnez la balance FITAGE qui est allumée.
3. Montez sur le pèse-personne avec les pieds secs et nus
4. Attendez que la liaison soit réussie

Attention: si vous utilisez des systèmes d'exploitation mobiles plus anciens (comme Android 6.0), vous devrez activer l'autorisation de localisation pour que la connexion Bluetooth fonctionne. Veuillez vérifier cela dans les paramètres généraux de l'appareil mobile si le jumelage ne fonctionne pas comme indiqué.

Vous avez besoin de plus d'informations sur le traitement des données? Consultez la politique de confidentialité sur notre site web.

ÉTAPE 3: RAPPORTS DE MESURES ET D'ANALYSE CORPORELLE



1.



2.



3.

1. Montez et descendez rapidement de la balance pour étalonner l'appareil (vous pouvez le faire à tout moment).
2. Montez sur la balance et restez-y jusqu'à ce que les chiffres affichés soient stabilisés et qu'ils clignotent deux fois.
3. Consultez l'application mobile pour obtenir votre rapport d'analyse corporelle personnel.



Les chiffres qui clignotent deux fois indiquent que la mesure est terminée. Le chiffre "0" roule vers la droite et se stabilise, ce qui indique que la mesure de la graisse corporelle est également terminée.

CONSEILS SUR MESURE

Lisez ces conseils pour obtenir les mesures les plus précises de votre pèse-personne intelligent FITAGE.

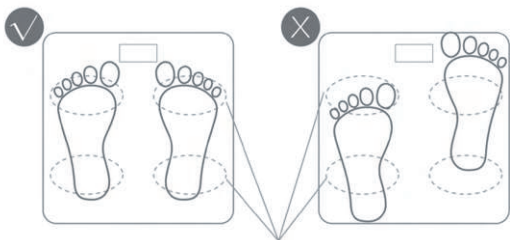
- Cet appareil utilise la technologie d'analyse d'impédance bioélectrique (BIA). Afin d'obtenir des mesures précises et cohérentes, veuillez vous peser tous les jours au même moment. Par exemple, tous les matins au moment du lever.
- Veuillez éviter de prendre des mesures:
 - Pendant ou immédiatement après un exercice intense.
 - Après un repas copieux
 - Immédiatement après une douche, un bain ou un sauna.
 - Pendant ou après la consommation d'alcool
 - Pendant la grossesse
 - Pendant une fièvre

- Veuillez être pieds nus et vous tenir droit lorsque vous vous tenez sur la balance intelligente. Le port de chaussettes ou de bottes peut empêcher la mesure de certains paramètres. Des pieds sales peuvent également affecter la précision de la mesure.
- Les unités de poids peuvent être modifiées du kilogramme (kg) à la livre (lb) ou vice versa via l'application mobile sous Paramètres. L'indicateur de taille changera en conséquence avec elle (mètre ou pied/pouce).
- Placez la balance intelligente sur un sol plat et dur avant de prendre toute mesure. Calibrez l'appareil si nécessaire, puis le poids doit afficher 0,0 kg/lb avant de monter sur la balance intelligente.



Utilisez toujours l'appareil sur une surface dure

- Mesurez correctement la graisse corporelle, la masse musculaire et les autres métriques. Faites en sorte que les deux pieds touchent uniformément les électrodes comme indiqué ci-dessous.



Surfaces conductrices

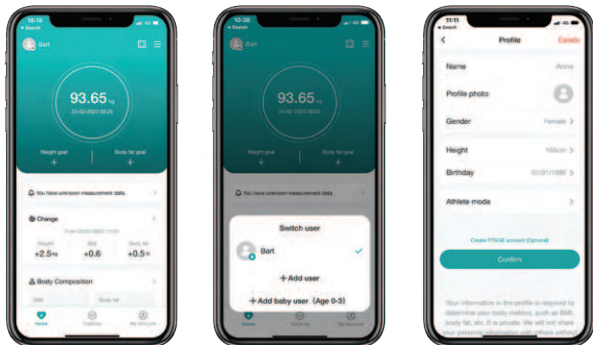
POWER

Votre pèse-personne intelligent est livré avec 2 piles AAA 1,5V. Installez les piles dans le compartiment à piles (à l'arrière de l'appareil) et votre balance est prête à fonctionner.

Une fois les piles installées, vous pouvez mesurer votre poids corporel en marchant dessus. Cependant, pour mesurer tous les paramètres corporels (comme le pourcentage de graisse corporelle), vous devez utiliser l'application FITAGE sur un appareil mobile.

Veuillez noter que les piles fournies sont des versions de démonstration. Remplacez-les dans les deux mois afin d'éviter d'endommager la balance intelligente et de provoquer des fuites.

AJOUTER PLUSIEURS UTILISATEURS



1. Cliquez sur l'avatar dans l'écran d'accueil de votre application pour ajouter ou changer d'utilisateur.
2. Vous pouvez supprimer un utilisateur en sélectionnant le profil et en allant dans "Mon compte".

Vous pouvez également ajouter un utilisateur supplémentaire en installant l'appli sur un autre téléphone ou une autre tablette. Le pèse-personne peut se connecter à plusieurs appareils mobiles. Ainsi, vous pouvez atteindre vos objectifs de santé ensemble!

DESCRIPTION DE L’AFFICHAGE



68.00
kg

1. Normal

(no display)



68.00
kg

3. Non connecté
via Bluetooth



Lo

4. Faible
puissance



EEr

5. Surcharge
de poids



CAL

6. Calibrage

DÉPANNAGE BLUETOOTH

Si vous rencontrez des échecs fréquents de connexion Bluetooth, veuillez essayer les étapes suivantes:

1. Réinitialisez votre pèse-personne FITAGE en retirant une pile pendant 5 secondes, puis en la remettant en place.
2. Réinitialisez la connexion Bluetooth sur votre smartphone ou votre tablette.
3. Pour les systèmes d'exploitation plus anciens (comme Android 6.0): assurez-vous que les autorisations Bluetooth et de localisation sont activées sur votre téléphone. Cela peut être fait dans les paramètres généraux de l'appareil mobile.

Ensuite:

- Ouvrez l'application FITAGE
- Sélectionnez le menu sur l'écran d'accueil
- Sélectionnez Mes appareils en haut à droite "☐●".
- Trouvez votre balance intelligente et faites-la glisser vers la gauche pour supprimer l'appareil.
- Tapez "☐●" en haut à droite pour l'appairer à nouveau.
- Posez un pied sur la balance pour l'allumer.
- Après quelques secondes, la balance apparaît.
Tapez sur votre appareil.
- Posez les deux pieds sur la balance pour connecter l'appareil à l'application via Bluetooth.

Si cela ne fonctionne pas, allez dans “Mon compte” et sélectionnez “Commentaires”. Envoyez votre commentaire. Envoyez ensuite un courrier électronique à notre équipe d'assistance client en indiquant votre problème et l'adresse électronique de votre compte. Nous essaierons ensemble de résoudre votre problème.

VOIR LES RAPPORTS

Cliquez sur “Suivi” pour afficher l'historique de vos progrès. Cliquez sur l'icône de l'horloge pour voir le calendrier et les mesures individuelles. Ici, vous pouvez supprimer des mesures et exporter vos données. Partagez vos données avec vos copains de santé via Facebook, Instagram ou d'autres canaux de réseaux sociaux.

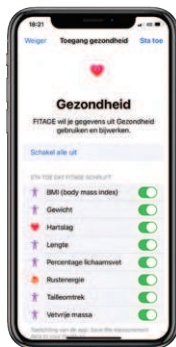
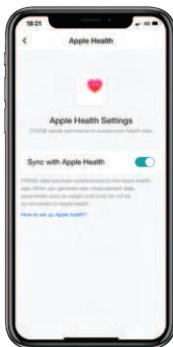
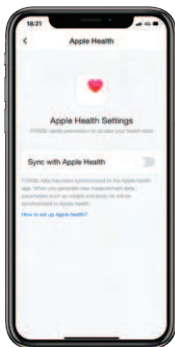


SYNCHRONISATION AVEC LES APPLICATIONS DE FITNESS



Apple Health

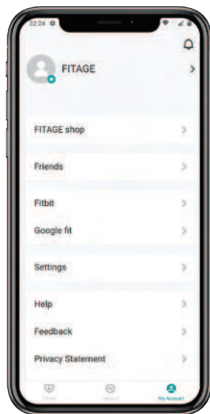
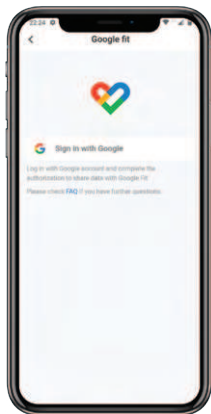
1. Entrez dans Réglages et sélectionnez "Apple Health" (iOS uniquement).
2. Activez le bouton Apple Health
3. Activez tous les paramètres que vous souhaitez partager.





Google Fit

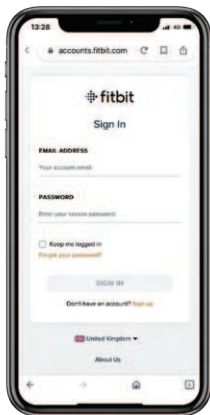
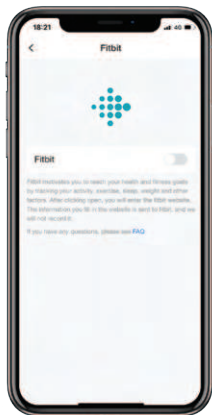
1. Accédez aux paramètres et sélectionnez "Google Fit" (Android uniquement).
2. Activez le bouton Google Fit, connectez-vous à votre compte Google.
3. Vous serez redirigé vers la page Google Fit
4. Une fois la connexion établie, les données "Poids" seront synchronisées avec Google Fit.





Application Fitbit

1. Accédez aux paramètres et sélectionnez "Fitbit".
2. Allumez le bouton Fitbit, connectez-vous à votre compte Fitbit.
3. Sélectionnez "Autoriser" pour accéder à l'application Fitbit.
4. Après la connexion, les données Poids, Graisse corporelle et IMC seront synchronisées avec l'application Fitbit. Vérifiez vos données via l'application ou le site Web.



QUESTIONS FRÉQUEMMENT POSÉES

1. Comment obtenir les résultats les plus précis?

- Tenez-vous fermement sur la balance, ne bougez pas pendant la mesure.
- Placez votre pèse-personne intelligent sur une surface dure et plane.
- Remplissez correctement les informations de votre profil, la composition corporelle exacte est importante pour la mesure de paramètres spécifiques.
- Placez-vous uniformément avec les deux pieds sur la balance et assurez-vous que vos pieds touchent les électrodes.
- Mesurez votre poids chaque jour à la même heure et dans les mêmes conditions (par exemple, directement après le réveil).
- Mesurez avec des pieds nus et secs

2. Pourquoi ma balance intelligente ne fonctionne-t-elle pas?

- Vérifiez que les piles sont bien installées et remplacez-les si nécessaire.
- Lorsque les données disparaissent en un éclair, redémarrez la balance intelligente en retirant une pile pendant cinq secondes et en la remettant en place.

3. La balance intelligente ne mesure que mon poids?

- Montez sur la balance avec des pieds nus et secs. Vérifiez que la connexion Bluetooth fonctionne et assurez-vous que vos données personnelles telles que le sexe et la taille sont saisies. Vérifiez que vos aliments sont correctement positionnés sur la balance intelligente.

4. Mes mesures de graisse corporelle ou de masse musculaire sont-elles précises?

- Lorsqu'on mesure la graisse corporelle ou la masse musculaire, il y a toujours un facteur d'erreur. Même si vous passez un scanner DEXA professionnel, les résultats ne seront pas totalement exacts. Il est extrêmement difficile de mesurer avec précision le pourcentage de graisse corporelle en raison de nombreux facteurs biologiques. Utilisez la balance intelligente comme un indicateur et ne vous fiez pas entièrement à sa mesure du taux de graisse corporelle.

- Lorsque le taux de graisse corporelle mesuré est très bas, activez ou désactivez le mode Athlete dans l'application, sous votre profil. Cela permettra de corriger la mesure en conséquence.

5. J'ai un 8 sur mon écran et la balance ne fonctionne pas. Que dois-je faire?

Veuillez réinstaller ou remplacer les piles par des piles neuves. Si cela ne fonctionne pas, contactez notre équipe d'assistance.

6. Comment puis-je supprimer une des mesures?

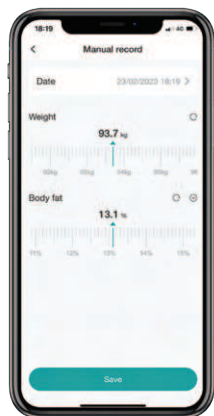
Lorsque vous êtes dans l'application FITAGE, vous pouvez cliquer sur le suivi (option centrale de la barre de menu inférieure). Cliquez ensuite sur l'icône de l'historique (en haut à droite). Vous pouvez alors supprimer les données spécifiques.

7. Puis-je ajouter manuellement un poids sur l'application?

Oui, c'est possible dans l'écran d'accueil. Sélectionnez le menu et l'onglet "Enregistrement manuel".

8. J'ai 3 bandes sur l'écran et il ne s'éteint pas?

Veuillez contacter notre équipe d'assistance pour obtenir une aide supplémentaire.





AVERTISSEMENT

Veuillez lire attentivement avant l'utilisation.

- Cette balance Bluetooth ne doit pas être utilisée pour diagnostiquer ou traiter des problèmes médicaux. Vous devez toujours consulter un médecin avant d'entreprendre un régime, un programme d'exercices ou tout autre traitement médical.
- Si la balance présente un dysfonctionnement, veuillez d'abord vérifier ses piles et les remplacer si nécessaire.
- N'utilisez pas ce produit si vous portez un stimulateur cardiaque, un poumon artificiel, un ECG ou tout autre appareil médical.
- N'utilisez pas l'analyse d'impédance bioélectrique (BIA) si vous êtes enceinte.
- Vérifiez l'appareil avant de l'utiliser. N'utilisez pas la balance si elle est endommagée. L'utilisation continue d'une balance endommagée peut entraîner des résultats incorrects ou des blessures.

- N'utilisez pas la balance sur un sol glissant et ne l'utilisez pas lorsque votre corps est mouillé. Gardez votre corps et la balance au sec lorsque vous utilisez l'appareil.
- Lorsque la balance FITAGE n'est pas utilisée, veuillez retirer les piles et placer l'appareil dans une pièce sèche qui le protège de l'humidité, de la chaleur, de la poussière et de la lumière directe du soleil pour une durabilité optimale. Ne placez jamais d'objets plus lourds que 180 kg (396 lb) sur la balance de poids.
- La balance FITAGE est un appareil de haute précision. Ne sautez pas et ne piétinez pas l'appareil. Veuillez manipuler la balance avec précaution pour éviter de l'endommager.
- Cette balance Bluetooth n'est pas entièrement étanche. Ne mettez jamais la balance dans l'eau. Si la balance est accidentellement mouillée après utilisation, nettoyez-la. N'utilisez pas de savon ou d'autres produits chimiques de nettoyage.
- Les mesures de données peuvent ne pas être précises lorsque vous utilisez la balance immédiatement après un exercice physique intense.
- Cette balance ne convient pleinement qu'aux utilisateurs âgés de plus de 16 ans. Il existe des restrictions d'utilisation pour les personnes qui sont plus jeunes.

NOUS VOULONS ÊTRE À L'ÉCOUTE DE NOS CLIENTS

Votre opinion est essentielle pour FITAGE.
Votre expérience nous pousse à contribuer
à l'amélioration de la santé des gens
et alimente notre communauté.

Si vous aimez votre produit FITAGE, veuillez partager votre expérience avec nous!

1. Allez sur Amazon / Bol.com / fitage.nl
2. Cliquez sur "Vos commandes" et recherchez le produit FITAGE.
3. Cliquez sur "Laisser un avis" et racontez-nous votre expérience!

DES PROBLÈMES?

Si vous rencontrez des problèmes,
veuillez nous contacter par e-mail.

Nous sommes disponibles du lundi au vendredi
de 09.00 à 17.00 (+1 GTM)
en anglais ou en néerlandais.

Email de support: **support@fitage.nl**

WILLKOMMEN BEI FITAGE GET IN SHAPE

Danke, dass Sie sich für FITAGE entschieden haben!

Mit dieser Smart-Waage werden wir zu Ihrem
persönlichen Gesundheitsassistenten.

Das Gerät nutzt die bioelektrische Impedanzanalyse (BIA), um Ihnen die Daten zu liefern, die Sie benötigen, um Ihre persönlichen Gesundheitskennzahlen wie Gewicht, BMI (Body Mass Index), Körperfett und Muskelmasse zu verfolgen.

Mit der Personenwaage können Sie unsere exklusive FITAGE-App nutzen, die Ihr persönlicher Trainer in Ihrer Hosentasche ist.

Beginnen Sie die wunderbare Reise,
mit FITAGE gesünder zu werden.

SPEZIFIKATIONEN

Modell	FITAGE-01
Einheiten	KG / LB
Technologie	Bioelektrische Impedanzanalyse (BIA)
Maximale Belastung	180 kg / 396 lb
Mindestgewicht	0.2 kg / 0.4 lb
Batterien	2x 1,5V AAA
Das Betriebssystem	Android 4.3 / iOS 8.0 und höher
Abmessungen der Verpackung	331x327x42 mm
Abmessungen der intelligenten Waage	280x280x24 mm
Gewicht des Produkts	1,25 kg

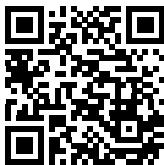
WAS IST INBEGRIFFEN?

1. FITAGE Smart-Waage
2. 2x 1,5V AAA-Batterien
3. Benutzerhandbuch

APP-INSTALLATION & ERSTE MESSUNG

Die Smart-Waage verbindet sich über Bluetooth mit Ihrem Telefon oder Tablet. Dazu muss auf Ihrem Mobilgerät die FITAGE-App installiert sein. Der einfachste Weg, die App herunterzuladen, ist das Scannen des untenstehenden QR-Codes. Folgen Sie diesen Schritten, um die volle Funktionalität Ihrer FITAGE Smart-Waage zu erleben!

SCHRITT 1: LADEN SIE DIE APP HERUNTER



1.



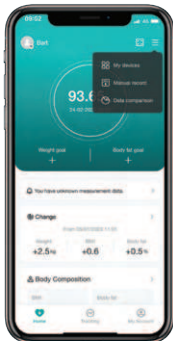
2.



3.

1. Laden Sie die FITAGE-App herunter, indem Sie diesen QR-Code scannen
2. Erstellen Sie ein Konto oder fahren Sie als Gast fort
3. Legen Sie die Batterien in die Waage ein
(auf der Rückseite)

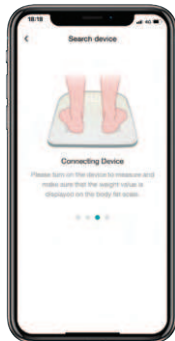
SCHRITT 2: KOPPELN DER SMART-WAAGE MIT UNSERER APP



1.



2.



3.



4.

1. Schalten Sie Bluetooth auf Ihrem mobilen Gerät ein und fügen Sie eine neue Waage in der App hinzu
2. Wählen Sie die FITAGE-Skala, die eingeschaltet ist
3. Steigen Sie mit trockenen und bloßen Füßen auf die Waage
4. Warten Sie, bis die Bindung erfolgreich ist

Achtung: Bei Verwendung älterer mobiler Betriebssysteme (wie Android 6.0) müssen Sie die Standortfreigabe aktivieren, damit die Bluetooth-Verbindung funktioniert. Bitte überprüfen Sie dies in den allgemeinen Einstellungen des Mobilgeräts, wenn die Kopplung nicht wie angewiesen funktioniert.

Benötigen Sie weitere Informationen über die Datenverarbeitung? Schauen Sie sich die Datenschutzbestimmungen auf unserer Website an.

SCHRITT 3: MESSUNGEN UND KÖRPERANALYSEBERICHTE



1.



2.



3.

1. Treten Sie schnell auf und von der Waage, um das Gerät zu kalibrieren (kann jederzeit durchgeführt werden)
2. Treten Sie auf die Waage und bleiben Sie auf ihr, bis sich die angezeigten Ziffern stabilisiert haben und die Zahlen zweimal blinken
3. Überprüfen Sie die mobile App für Ihren persönlichen Körperanalysebericht



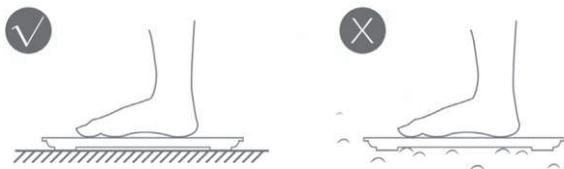
Die zweimal blinkenden Ziffern zeigen an, dass die Messung abgeschlossen ist. Die Zahl «0» rollt nach rechts und stabilisiert sich, was bedeutet, dass die Körperfettmessung ebenfalls abgeschlossen ist.

TIPPS ZUR MESSUNG

Lesen Sie diese Tipps, um die genauesten Messungen mit Ihrer FITAGE Smart-Waage zu erhalten.

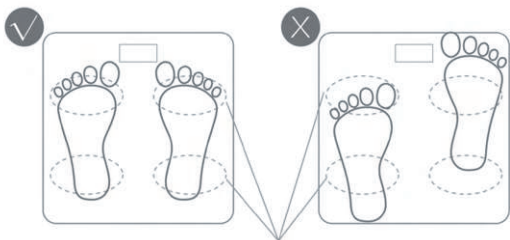
- Dieses Gerät verwendet die Technologie der bioelektrischen Impedanzanalyse (BIA). Um genaue und konsistente Messungen zu erhalten, wiegen Sie sich bitte jeden Tag zum gleichen Zeitpunkt. Zum Beispiel jeden Morgen, wenn Sie aufstehen.
- Bitte vermeiden Sie es, Messungen vorzunehmen:
 - Während oder unmittelbar nach schwerer körperlicher Anstrengung
 - Nach einer schweren Mahlzeit
 - Unmittelbar nach dem Duschen, Baden oder Saunieren
 - Während oder nach Alkoholkonsum
 - Während der Schwangerschaft
 - Während eines Fiebers

- Bitte seien Sie barfuß und stehen Sie gerade auf der Smart-Waage. Das Tragen von Socken oder Stiefeln kann dazu führen, dass bestimmte Werte nicht gemessen werden können. Auch schmutzige Füße können die Genauigkeit der Messung beeinträchtigen.
- Gewichtseinheiten können über die mobile App unter Einstellungen von Kilogramm (kg) auf Pfund (lb) oder umgekehrt umgestellt werden. Die Höhenanzeige ändert sich entsprechend mit (Meter oder Fuß/Zoll).
- Stellen Sie die Smart-Waage auf einen flachen und harten Boden, bevor Sie Messungen vornehmen. Kalibrieren Sie das Gerät bei Bedarf, dann sollte das Gewicht 0,0 kg/lb anzeigen, bevor Sie die Smart-Waage betreten.



Verwenden Sie das Gerät immer auf einer harten Oberfläche

- Messen Sie Körperfett, Muskelmasse und andere Messwerte korrekt. Berühren Sie mit beiden Füßen gleichmäßig die Elektroden, wie unten gezeigt.



Leitfähige Bereiche

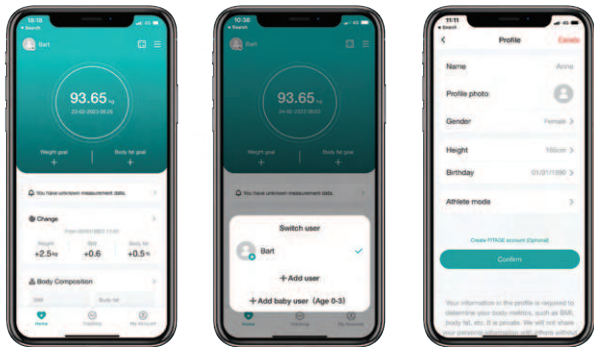
STROMZUFUHR

Ihre Smart-Waage wird mit 2x 1,5 V AAA-Batterien geliefert. Legen Sie die Batterien in das Batteriefach (auf der Rückseite des Geräts) und Ihre Waage ist einsatzbereit.

Wenn die Batterien installiert sind, können Sie Ihr Körpergewicht messen, indem Sie auf sie treten. Um jedoch alle Körpermetriken zu messen (z. B. den Körperfettanteil), müssen Sie die FITAGE-App über ein Mobilgerät verwenden.

Bitte beachten Sie, dass die mitgelieferten Batterien Demoversionen sind. Tauschen Sie sie innerhalb von zwei Monaten aus, um Schäden und Auslaufen der intelligenten Waage zu vermeiden.

MEHRERE BENUTZER HINZUFÜGEN



1. Klicken Sie auf den Avatar im Startbildschirm Ihrer Anwendung, um Benutzer hinzuzufügen oder zu wechseln
2. Sie können einen Benutzer löschen, indem Sie das Profil auswählen und zu «Mein Konto» gehen.

Sie können auch einen weiteren Benutzer hinzufügen, indem Sie die App auf einem anderen Telefon oder Tablet installieren. Die Personenwaage kann mit mehreren mobilen Geräten verbunden werden. Auf diese Weise können Sie Ihre Gesundheitsziele gemeinsam erreichen!

BESCHREIBUNG DER ANZEIGE



68.00
kg

1. Normal

(no display)

2. Batterie leer



68.00
kg

3. Nicht über Blue-
tooth verbunden



Lo

4. Wenig Strom



EEr

5. Gewichtsüber-
lastung



CAL

6. Kalibrieren

BLUETOOTH-FEHLERBEHEBUNG

Wenn die Bluetooth-Verbindung häufig ausfällt, versuchen Sie bitte die folgenden Schritte:

1. Setzen Sie Ihre FITAGE-Waage zurück, indem Sie eine Batterie für 5 Sekunden herausnehmen und dann wieder einlegen.
2. Setzen Sie die Bluetooth-Verbindung auf Ihrem Smartphone oder Tablet zurück.
3. Bei älteren Betriebssystemen (z. B. Android 6.0): Stellen Sie sicher, dass Bluetooth und Standortberechtigungen auf Ihrem Telefon aktiviert sind. Dies kann in den allgemeinen Einstellungen des Mobilgeräts vorgenommen werden.

Dann:

- Öffnen Sie die FITAGE-App
- Wählen Sie das Menü auf dem Startbildschirm
- Wählen Sie oben rechts Meine Geräte "☐●".
- Suchen Sie Ihre Smart-Waage und schieben Sie sie nach links, um das Gerät zu löschen.
- Tippen Sie oben rechts auf "☐●", um es erneut zu koppeln.
- Treten Sie mit einem Fuß auf die Waage, um sie einzuschalten.
- Nach ein paar Sekunden wird die Waage angezeigt. Tippen Sie auf Ihr Gerät.
- Treten Sie mit beiden Füßen auf die Waage, um das Gerät über Bluetooth mit der App zu verbinden.

Sollte dies nicht funktionieren, gehen Sie bitte zu «Mein Konto» und wählen Sie «Feedback». Senden Sie Ihr Feedback. Schicken Sie dann eine E-Mail mit Ihrem Problem und Ihrer Kontomailadresse an unser Kundendienstteam. Gemeinsam werden wir versuchen, Ihr Problem zu lösen.

BERICHTE ANSEHEN

Klicken Sie auf "Tracking", um Ihre Fortschritte zu verfolgen. Klicken Sie auf das Uhrensymbol, um den Kalender und die einzelnen Messungen anzuzeigen. Hier können Sie Messungen löschen und Ihre Daten exportieren. Teilen Sie Ihre Daten mit Ihren Gesundheitsfreunden über Facebook, Instagram oder andere Social-Media-Kanäle.

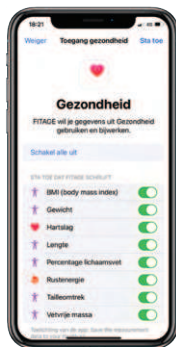
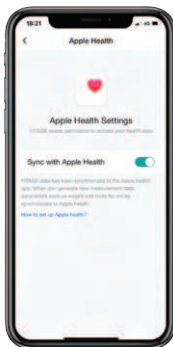
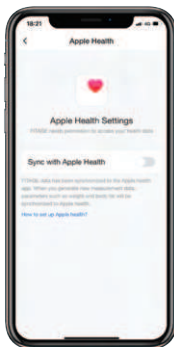


MIT FITNESS-APPS SYNCHRONISIEREN



Apple Health

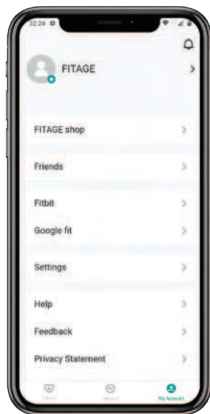
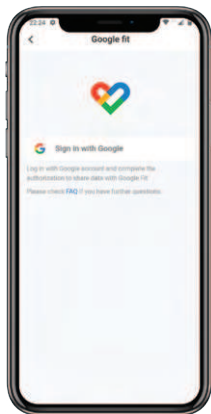
1. Öffnen Sie die Einstellungen und wählen Sie "Apple Health" (nur iOS)
2. Schalten Sie die Apple Health-Taste ein
3. Aktivieren Sie alle gewünschten Metriken, die Sie teilen möchten





Google Fit

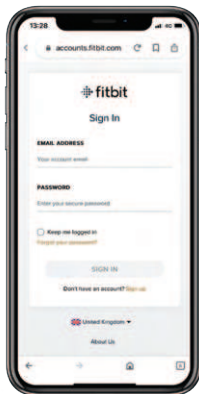
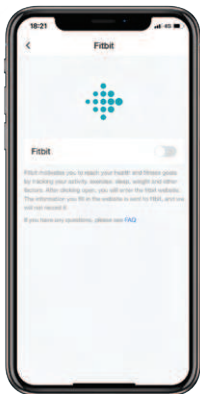
1. Öffnen Sie die Einstellungen und wählen Sie «Google Fit» (nur Android)
2. Schalten Sie die Google Fit-Schaltfläche ein, melden Sie sich bei Ihrem Google-Konto an
3. Sie werden zur Google Fit-Seite weitergeleitet
4. Nachdem die Verbindung hergestellt wurde, werden die Daten «Gewicht» mit Google Fit synchronisiert





Fitbit-App

1. Öffnen Sie die Einstellungen und wählen Sie «Fitbit».
2. Schalten Sie die Fitbit-Taste ein, melden Sie sich bei Ihrem Fitbit-Konto an
3. Wählen Sie «Zulassen», um auf die Fitbit-App zuzugreifen
4. Nach der Verbindung werden die Daten Gewicht, Körperfett und BMI mit der Fitbit-App synchronisiert. Überprüfen Sie Ihre Daten über die App oder die Website.



HÄUFIG GESTELLTE FRAGEN

1. Wie erhalte ich die genauesten Ergebnisse?

- Stehen Sie fest auf der Waage und bewegen Sie sich während der Messung nicht.
- Stellen Sie Ihre Smart-Waage auf eine harte und flache Oberfläche
- Geben Sie bei der Einrichtung Ihres Profils die korrekten Informationen ein, da die genaue Körperzusammensetzung bei der Messung spezifischer Messwerte wichtig ist
- Stellen Sie sich gleichmäßig mit beiden Füßen auf die Waage und achten Sie darauf, dass Ihre Füße die Elektroden berühren
- Messen Sie Ihr Gewicht jeden Tag zur gleichen Zeit unter den gleichen Bedingungen (z. B. direkt nach dem Aufwachen)
- Messen Sie mit bloßen und trockenen Füßen

2. Warum funktioniert meine Smart-Waage nicht?

- Prüfen Sie, ob die Batterien richtig eingelegt sind und tauschen Sie sie gegebenenfalls aus.
- Wenn die Daten blitzartig verschwinden, starten Sie die Smart-Waage neu, indem Sie eine Batterie für fünf Sekunden herausnehmen und wieder einlegen.

3. Die Smart-Waage misst nur mein Gewicht?

- Bitte treten Sie mit bloßen und trockenen Füßen auf die Waage. Vergewissern Sie sich, dass die Bluetooth-Verbindung funktioniert, und stellen Sie sicher, dass Ihre persönlichen Daten wie Geschlecht und Größe eingegeben wurden. Überprüfen Sie, ob Ihre Füße richtig auf der intelligenten Waage positioniert sind.

4. Sind meine Messungen von Körperfett oder Muskelmasse genau?

- Bei der Messung von Körperfett oder Muskelmasse gibt es immer einen Fehlerfaktor. Selbst wenn Sie sich einem professionellen DEXA-Scan unterziehen, sind die Ergebnisse nicht ganz genau. Aufgrund vieler biologischer Faktoren ist es äußerst schwierig, den genauen Körperfettanteil zu messen. Verwenden Sie die Smart-Waage als Indikator und verlassen Sie sich nicht vollständig auf ihre Körperfettmessung.
- Wenn der gemessene Körperfettanteil stark abweicht, schalten Sie bitte den Athletenmodus in der App unter Ihrem Profil ein/aus. Dadurch wird die Messung entsprechend korrigiert.

5. Ich habe eine 8 in meiner Anzeige und die Skala funktioniert nicht. Was kann ich tun?

Bitte legen Sie die Batterien neu ein oder ersetzen Sie sie durch neue. Wenn das nicht funktioniert, wenden Sie sich an unser Support-Team.

6. Wie kann ich eine der Messungen löschen?

Wenn Sie sich in der FITAGE-App befinden, können Sie auf Tracking klicken (untere Menüleiste, mittlere Option). Klicken Sie dann auf das Symbol für den Verlauf (oben rechts). Dann können Sie die spezifischen Daten löschen.

7. Kann ich der App manuell Gewicht hinzufügen?

Ja, das ist auf dem Startbildschirm möglich. Wählen Sie das Menü und die Registerkarte «Manuelle Aufzeichnung».

8. Ich habe 3 Streifen auf dem Display und es lässt sich nicht ausschalten?

Bitte kontaktieren Sie unser Support-Team für weitere Hilfe.





WARNUNG

Bitte vor dem Gebrauch sorgfältig lesen.

- Diese Bluetooth-Waage sollte nicht zur Diagnose oder Behandlung von medizinischen Problemen verwendet werden. Sie sollten immer einen Arzt konsultieren, wenn Sie eine Diät, ein Trainingsprogramm oder andere medizinische Behandlungen durchführen.
- Wenn die Waage eine Fehlfunktion hat, überprüfen Sie bitte zuerst die Batterien und tauschen Sie sie gegebenenfalls aus.
- Verwenden Sie dieses Produkt nicht, wenn Sie einen Herzschrittmacher, eine künstliche Lunge, ein EKG oder ein anderes medizinisches Gerät tragen.
- Verwenden Sie die bioelektrische Impedanzanalyse (BIA) nicht während der Schwangerschaft.
- Überprüfen Sie das Gerät vor dem Gebrauch. Verwenden Sie die Waage nicht, wenn sie beschädigt ist. Die kontinuierliche Verwendung einer beschädigten Waage kann zu fehlerhaften Ergebnissen oder Verletzungen führen.

- Benutzen Sie die Waage nicht auf einem rutschigen Boden und nicht, wenn Ihr Körper nass ist. Halten Sie Ihren Körper und die Waage trocken, wenn Sie das Gerät benutzen.
- Wenn die FITAGE-Waage nicht benutzt wird, nehmen Sie bitte die Batterien heraus und stellen Sie das Gerät in einen trockenen Raum, der es vor Feuchtigkeit, Hitze, Flusen, Staub und direkter Sonneneinstrahlung schützt, um eine optimale Haltbarkeit zu gewährleisten. Legen Sie niemals Gegenstände, die schwerer als 180 kg (396 lbs) sind, auf die Waage.
- Die FITAGE-Waage ist ein hochpräzises Gerät. Springen oder stampfen Sie nicht auf das Gerät. Behandeln Sie die Waage mit Vorsicht, um Schäden zu vermeiden.
- Diese Bluetooth-Waage ist nicht vollständig wasserdicht. Legen Sie die Waage niemals ins Wasser. Wenn die Waage nach dem Gebrauch versehentlich nass wird, reinigen Sie sie. Verwenden Sie keine Seife oder andere Reinigungschemikalien.
- Wenn Sie die Waage unmittelbar nach starker körperlicher Anstrengung benutzen, sind die Messwerte möglicherweise nicht genau.
- Diese Waage ist in vollem Umfang nur für Benutzer über 16 Jahren geeignet. Für jüngere Personen gibt es Einschränkungen bei der Nutzung.

WIR WOLLEN UNSEREN KUNDEN ZUHÖREN

Ihre Meinung ist alles für FITAGE. Ihre Erfahrung treibt uns dazu an, einen Beitrag zur Verbesserung der Gesundheit der Menschen zu leisten und unsere Gemeinschaft voranzutreiben.

Wenn Ihnen Ihr FITAGE-Produkt gefällt, teilen Sie uns bitte Ihre Erfahrungen mit!

1. Gehen Sie zu Amazon / Bol.com / fitage.nl
2. Klicken Sie auf "Ihre Bestellungen" und suchen Sie nach dem Produkt FITAGE.
3. Klicken Sie auf "Write A Review" und erzählen Sie uns von Ihren Erfahrungen!

IRGENDWELCHE PROBLEME?

Wenn Sie irgendwelche Probleme haben, kontaktieren Sie uns bitte per E-Mail.

Wir sind von Montag bis Freitag
von 09.00-17.00 Uhr (+1 GTM)
auf Englisch oder Niederländisch erreichbar.
Unterstützung E-Mail: **support@fitage.nl**