

# **FITAGE**

## **ACTIVITY TRACKER**

### **USER MANUAL**



## MANUAL LANGUAGES

|            |    |
|------------|----|
| English    | 3  |
| Nederlands | 17 |
| Français   | 31 |
| Deutsch    | 45 |

### SCAN THE QR CODE

to view the digital manual  
in all languages



# FITAGE

Thank you for choosing FITAGE!  
The FITAGE Amoled Activity Tracker is your  
digital personal trainer.

Keep updated on your daily activity,  
calories burned, steps and heart rate.  
In addition, make use of notifications and sleep tracking.

## SPECIFICATION

|                                                |                                            |
|------------------------------------------------|--------------------------------------------|
| <b>MODEL:</b>                                  | FITAGE-12                                  |
| <b>APP COMPATIBLE</b><br>App name: Keep Health | Android 4.4 or higher<br>iOS 9.0 or higher |
| <b>CHARGING TYPE</b>                           | Magnetic charging                          |
| <b>BLUETOOTH VERSION</b>                       | BT 5.0                                     |

# QUICK GUIDE

## APP DOWNLOAD METHOD

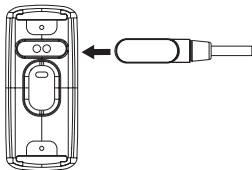
- Scan code: Scan the QR code to download and install the application
- Android: Search for "Keep Health" on Google Play to download and install the app
- iOS: Search for "Keep Health" through the App store to download and install the app



**Note:** Adapt to Android 5.0 or IOS 9.0 and above systems that support Bluetooth 4.0 BLE

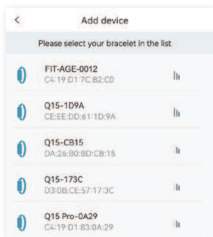
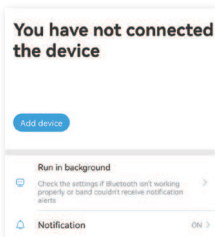
## PREPARATION BEFORE USE

For the first use, please press and hold the touch button to turn on the device. If it cannot be turned on, please charge the device first.



# DEVICE AND APP CONNECTION

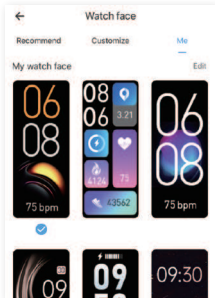
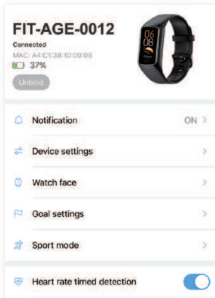
- Press the touch button long to turn on the activity tracker, please make sure that the Bluetooth of the phone is turned on (Note: Android needs to turn on the GPS location permission)
- Open the Keep Health APP on the mobile phone, follow the instructions on the guide page to complete the APP registration and settings. Enter [Device-Bind Device] and select the Bluetooth code that matches the device to connect.



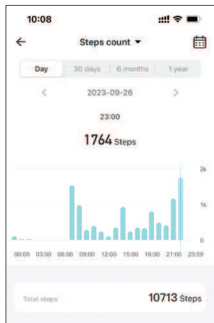
- After the APP is successfully connected to the device, it will automatically enter the homepage to synchronize data, and the device will automatically synchronize the date, time, and language of the phone.

# DEVICE AND APP CONNECTION

- **Touch button:** A long press of the touch button is to enter a certain function. A short press is to switch the interface.
- **Switch watch face:** Long press the touch button on the watch face interface to enter the watch face switch interface. And a short press is to view the watch face, long press to select the watch face. Also, the device comes with 6 dials. You can enter the Keep Health APP (device interface-dial center) and click to install the dial you prefer.

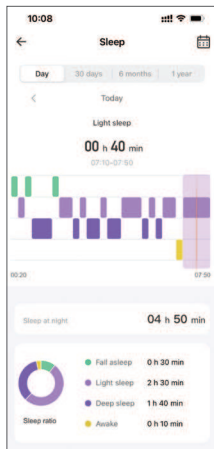


# APPLICATION DESCRIPTION



## Step counting:

The step counting interface displays the number of steps. Press the touch button long to enter the secondary interface to view the number of steps, distance and calories.



## Sleep:

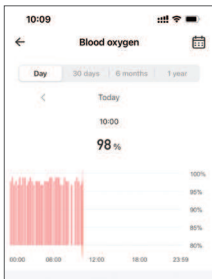
The sleep interface displays the length of the sleep from last night. The activity tracker needs to be worn at night when asleep. The activity tracker will automatically monitor the sleep data.



**Body temperature/Heart rate/Blood pressure/Oxygen:**

After the interface stays for 2 seconds, the measurement will start automatically. When measuring, you need to attach the heart rate sensor or electrode sensor on the back of the device to your wrist.

Please stay comfortable, keep your mood relaxed, and your body still. The measure time is between 10-40 seconds. The automatic monitoring can be turned on or off on the APP (the automatic monitoring time is automatically measured once every 15 minutes).





**Exercise:** Press the touch button long on the exercise interface to enter the exercise selection interface. Four exercises are displayed by default. Now short press the touch button to view and press long to start exercise. During the exercise you can press the touch button shortly to pause/continue and press long to end the exercise. (Note: The exercise record will not be saved until three minutes of exercise)



**More:**

Press the touch button long to enter the secondary interface.

**Stopwatch:**

Press the touch button long to start the timing. During the timing you can press the touch button shortly to pause/continue and press long to exit the stopwatch.



### **Find a mobile phone:**

When you are in the find mobile interface, press the touch button long to start searching for a mobile phone. The mobile phone will play a prompt tone.

(Note: To find the mobile phone, the function requires the APP to be running in the background on the mobile phone)



### **Device information:**

The device information interface displays the model, Bluetooth name and version.



### **Shutdown:**

Press and hold the touch button on the shutdown interface to shut down the Activity Tracker.



### **Factory reset:**

Press the touch button long to reset the device to factory settings

## **APPLICATION DESCRIPTION**

### **• Application description**

The home page displays information, including: Step count, consumption, distance, outdoor exercise, exercise record, body temperature, heart rate, sleep, blood pressure, blood oxygen, water reminder, weight record, women's health. You can also edit and hide the corresponding modules according to your own living habits.

### **• APP-Device**

The background settings of the device, including: Smart device and APP binding and unbinding, APP running settings in the background of the mobile phone, message notification, device settings, dial center, target setting, heart

rate timing detection, body temperature timing detection, wrist turning screen, drinking water reminder, women's health, search Equipment, music control, camera control, firmware version, restore factory settings.

#### • **APP-Me**

Account related viewing and setting, including: Personal information, family, system settings, frequently asked questions, problem feedback, about us.

\*Family is divided into "family account" and "person I care about".

"Family Account" can add multiple members to manage multiple member devices at close range or invite guardians to jointly manage member devices. "People I care about" can remotely view family data by caring about others.



#### **WARNING**

Please read carefully before use

- Do not scratch the display and sensor of the device and protect it from damage.
- Use a damp cloth to wipe the surface of the device and use mild soap and water to remove oil or dust.
- Do not expose the device to an environment with strong chemical substances, such as gasoline, cleaning solvents, propanol, alcohol, or insect repellent. Chemical substances will damage the seal of the device and the surface of the housing.

- Avoid your equipment from being exposed to strong impact and extreme high temperature exposure.
- The lens and the case are waterproof when they are intact. After violent disassembly and assembly, the waterproof performance will be affected. Please do not soak the device in hot water, sea water, or chemical solution.
- Please use the original charging cable to charge the device.

**Note:** This equipment is not a medical device. The data and information provided are for reference only.

## AFTER-SALE SERVICE

After-sale service unit: FITAGE B.V.

City: Roelofarendsveen

E-mail: [support@fitage.nl](mailto:support@fitage.nl)

Website: [www.fitage.nl](http://www.fitage.nl)

## AUTHORIZED EUROPEAN REPRESENTATIVE:



**MedPath GmbH**

Mies-van-der-Rohe-Strasse 8,  
80807 Munich, Germany

Connect with us @FitAge



Download our E-Books!



## WE WANT TO LISTEN TO OUR CUSTOMERS

Your opinion is the most important thing for FITAGE.  
Your experience drives us to help contributing to improve  
global health and it fuels our community.

If you like your FITAGE product, please share your experience!

1. Go to Amazon / Bol.com / FitAge.nl
2. Click "Your Orders" and search for the FITAGE product.
3. Click on "Write A Review" and tell us about your experience!

## ANY PROBLEMS?

If you encounter any specific problems,  
please contact us via Email.

We are available on Monday - Friday 09.00-17.00 (+1 GTM)  
in English or Dutch.

**Support Email:** [support@fitage.nl](mailto:support@fitage.nl)

# FITAGE

Bedankt dat u voor FITAGE hebt gekozen!  
De FITAGE Amoled Activity tracker is jouw  
digitale personal trainer.  
Blijf op de hoogte van jouw dagelijkse activiteit,  
verbrande calorieën, stappen en hartslag.  
Daarbij kan je gebruik maken van notificaties  
en slaapmonitoring.

## SPECIFICATIE

|                                                |                                          |
|------------------------------------------------|------------------------------------------|
| <b>MODEL:</b>                                  | FITAGE-12                                |
| <b>APP COMPATIBLE</b><br>App naam: Keep Health | Android 4.4 of hoger<br>iOS 9.0 of hoger |
| <b>OPLAADTYPE</b>                              | Magnetisch opladen                       |
| <b>BLUETOOTH VERSIE</b>                        | BT 5.0                                   |

# HANDLEIDING

## APP INSTALLATIE

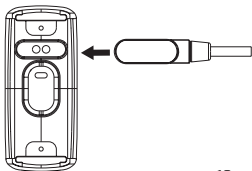
- **Scan de code:** Scan de QR-code om de app te downloaden en te installeren
- **Android:** Zoek naar "Keep Health" op Google Play om de app te downloaden en te installeren
- **iOs:** Zoek naar "Keep Health" via de App store om de app te downloaden en te installeren



**BELANGRIJK:** Vanaf Android 5.0 of IOS 9.0 of een nieuwer systeem die Bluetooth 4.0 BLE kan ondersteunen

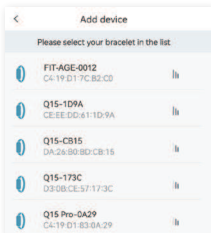
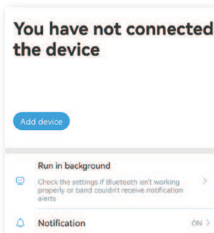
## VOORBEREIDING VOOR GEBRUIK

Houd voor het eerste gebruik de knop ingedrukt om de Activity Tracker aan te zetten. Als de Activity Tracker niet kan worden ingeschakeld, moet je deze eerst opladen.



## ACTIVITY TRACKER EN APP-VERBINDING

- Druk lang op de knop om de Activity Tracker aan te zetten, zorg ervoor dat de Bluetooth van de telefoon ingeschakeld is (**Let op:** Android moet de GPS-locatie toestemming aanzetten)
- Open de Keep Health app, volg de instructies op de pagina om de-registratie en instellingen te voltooien. Klik op [Device-Bind Device] en selecteer de Bluetooth-code die overeenkomt met de Activity Tracker waarmee verbinding moet worden gemaakt.



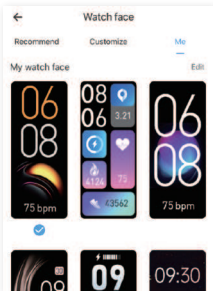
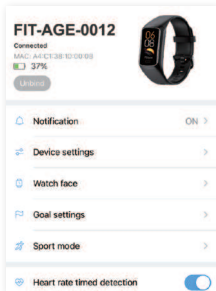
- Nadat de app met succes is verbonden met de Activity Tracker, zal deze automatisch naar de startpagina gaan om gegevens te synchroniseren. De Activity Tracker zal automatisch de datum, tijd en taal van de telefoon synchroniseren.

# APPARAAT- EN APP-VERBINDING

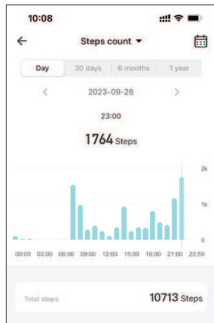
- **Touch knop:** Over het algemeen is een lange druk op de knop om een bepaalde functie in te voeren, en als je kort drukt om het menu in te schakelen.

- **Wisselen van wijzerplaat:**

Als je de wijzerplaat in beeld hebt, druk dan lang op de knop. Druk vervolgens kort om de wijzerplaat te bekijken en vervolgens lang om de wijzerplaat te selecteren. De Activity Tracker heeft 6 wijzerplaten waaruit je kunt kiezen. Je kunt de wijzerplaat ook wijzigen via de Keep Health app.

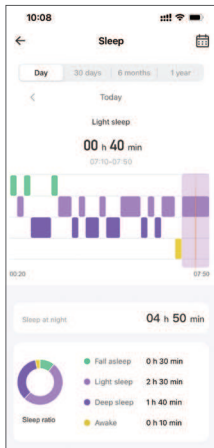


# APP BESCHRIJVING



## Stappenteller:

De interface voor het tellen van stappen geeft het aantal stappen weer. Druk lang op de knop om naar het volgende menu te gaan en het aantal stappen, de afstand en de calorieën te bekijken.



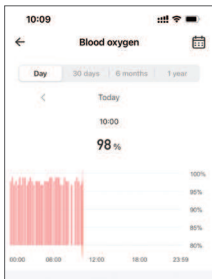
## Slaap:

De slaapinterface toont de duur van de slaap van de afgelopen nacht. De Activity Tracker moet 's nachts tijdens de slaap worden gedragen, zo kunnen de slaapegegevens worden bijgehouden.



### **Lichaamstemperatuur/Hartslag/Bloeddruk/Zuurstof:**

Nadat de interface 2 seconden heeft stilgestaan, start de meting automatisch. Bij het meten moet je de sensor op de achterkant van de Activity Tracker goed aan je pols bevestigen. Blijf vervolgens comfortabel en ontspannen zitten en houdt je lichaam stil. Het meten duurt ongeveer 10 á 40 seconden. De automatische meting kan in de app worden aan- of uitgezet. Om de 15 minuten doet de Activity Tracker een automatische meting.





**Training:** DAls je dit menu wenst te openen, druk dan lang op de knop. Je zult hier standaard 4 trainingen terugzien. Als je nu kort drukt op de knop kun je de trainingen bekijken. Als je lang drukt, kun je een training starten.

Tijdens de training kun je kort drukken op de knop om de training te pauzeren of weer verder te gaan. Als je lang drukt dan zal de training worden beëindigd.

**Belangrijk:** De training wordt pas na 3 minuten opgeslagen.

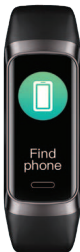


### **More:**

Als je dit menu wenst te openen, druk dan lang op de knop.

### **Stopwatch:**

Als je lang op de knop drukt, dan wordt de stopwatch gestart. Tijdens de tijdopnamen kun je de knop kort indrukken om deze te pauzeren of weer door te gaan. Als je lang drukt op de knop, stop je de stopwatch.



### **Find a mobile phone:**

Als je dit menu opent en lang op de knop drukt, zal deze je telefoon zoeken. Je telefoon zal een deuntje afspelen zodat je weet waar je deze kunt vinden.

**Belangrijk:** om je telefoon te vinden, vereist deze functie dat de app op de achtergrond van de telefoon actief is.



### **Apparaat informatie:**

Dit menu toont het model, de Bluetooth-naam en de versie van je Activity Tracker.



### **Shutdown:**

Als je de knop in dit menu indrukt, zal je de Activity Tracker uitzetten.



### **Factory reset:**

In dit menu kun je de Activity Tracker terugzetten naar de fabrieksinstellingen. Dit kun je doen door de knop lang in te drukken.

## **BESCHRIJVING VAN DE APP**

### **• Beschrijving van de app**

In het hoofdmenu, dus de startpagina, kun je informatie terugvinden van onder andere de stappenteller, het verbruik, de afstand, trainingen, temperatuur, hartslag, slaap, bloeddruk enz. Je kunt deze menu's ook bewerken en verbergen op basis van je eigen voorkeur.



### **WAARSCHUWING**

**Gelieve aandachtig te lezen voor gebruik**

- Zorg ervoor dat je geen krassen maakt op het scherm en sensor van de Activity Tracker. Bescherm deze tegen beschadiging.

- Gebruikt een vochtig doekje om het scherm van je Activity Tracker schoon te maken. Je kunt milde zeep en water gebruiken om vet of stof te verwijderen.
- Stel de Activity Tracker niet bloot aan een omgeving met sterke chemische stoffen, zoals benzine, schoonmaakmiddelen, propanol, alcohol of insectenwerende middelen. Deze chemische stoffen kunnen de afdichting van de Activity Tracker en het oppervlak van de behuizing aantasten.
- Voorkom dat de Activity Tracker wordt blootgesteld aan sterke schokken en extreem hoge temperaturen.
- Het scherm en de behuizing zijn waterdicht als deze intact zijn. Het in en uit elkaar halen van de Activity Tracker kan ervoor zorgen dat de waterdichtheid zal worden aangetast.
- Gebruik de originele oplaadkabel om het apparaat op te laden.

#### **OPMERKING:**

de Activity Tracker is geen medisch apparaat. De verstrekte gegevens en informatie zijn uitsluitend bedoeld als referentie.

## **KLANTENSERVICE**

Dienst na verkoop: FITAGE B.V.

Plaats: Roelofarendsveen

E-mail: [support@fitage.nl](mailto:support@fitage.nl)

Website: [www.fitage.nl](http://www.fitage.nl)

## **GEAUTORISEERDE EUROPESE VERTEGENWOORDIGER:**

|    |     |
|----|-----|
| EC | REP |
|----|-----|

**MedPath GmbH**

Mies-van-der-Rohe-Strasse 8,  
80807 Munich, Germany

Connect met ons @FitAge



Download onze E-Books!



## WE WILLEN LUISTEREN NAAR ONZE KLANTEN

Uw mening is ontzettend belangrijk voor FITAGE.

Uw ervaring geeft ons en de community energie om bij te dragen aan het verbeteren van de wereldwijde gezondheid.

Als uw FITAGE product bevalt, deel je ervaring!

1. Ga naar Amazon / Bol.com / FitAge.nl
2. Klik op "Uw Bestellingen" en zoek naar uw bestelling.
3. Klik op "Schrijf een review" en vertel ons over uw ervaring!

## ZIJN ER PROBLEMEN?

Als u specifieke problemen ondervindt, neem dan contact met ons op via email. Wij zijn beschikbaar op maandag-vrijdag 09.00 - 17.00 (+1 GTM) in het Engels of Nederlands.

**Support Email:** [support@fitage.nl](mailto:support@fitage.nl)

# FITAGE

Merci d'avoir choisi FITAGE!

Le traqueur d'activité FITAGE Amoled  
est votre entraîneur personnel numérique.

Tenez-vous au courant de votre activité quotidienne,  
des calories brûlées, des pas et de votre rythme cardiaque.  
En outre, profitez des notifications et du suivi du sommeil.

## SPECIFICATION

|                                                               |                                                  |
|---------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|
| <b>MODEL:</b>                                                 | FITAGE-12                                        |
| <b>APP COMPATIBLE</b><br>Nom de l'application:<br>Keep Health | Android 4.4 ou supérieur<br>iOS 9.0 ou supérieur |
| <b>TYPE DE CHARGE</b>                                         | Chargement magnétique                            |
| <b>VERSION BLUETOOTH</b>                                      | BT 5.0                                           |

# GUIDE RAPIDE

## MÉTHODE DE TÉLÉCHARGEMENT DE L'APP

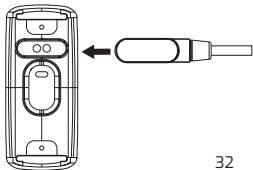
- **Scanner le code:** Scannez le QR code pour télécharger et installer l'application.
- **Android:** Recherchez "Keep Health" sur Google Play pour télécharger et installer l'application.
- **iOs:** Recherchez "Keep Health" dans l'App Store pour télécharger et installer l'application.



**Remarque:** Adapté aux systèmes Android 5.0 ou iOS 9.0 et plus qui prennent en charge Bluetooth 4.0 BLE.

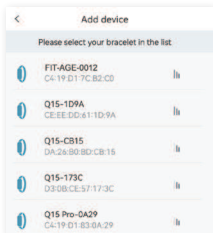
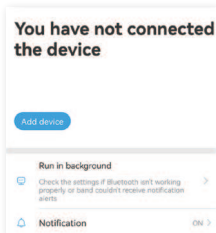
## PRÉPARATION AVANT L'UTILISATION

Pour la première utilisation, veuillez appuyer sur le bouton tactile et le maintenir enfoncé pour allumer l'appareil. Si vous ne pouvez pas l'allumer, chargez d'abord l'appareil.



# CONNEXION À L'APPAREIL ET À L'APP

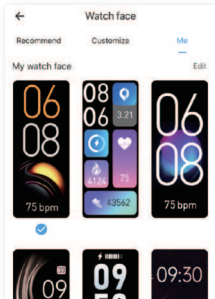
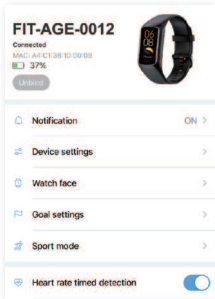
- Appuyez longuement sur le bouton tactile pour allumer le traqueur d'activité, assurez-vous que la fonction Bluetooth du téléphone est activée (Remarque : Android doit activer l'autorisation de localisation GPS).
- Ouvrez l'APP Keep Health sur le téléphone mobile, suivez les instructions de la page du guide pour terminer l'enregistrement et les paramètres de l'APP. Entrez dans [Device-Bind Device] et sélectionnez le code Bluetooth qui correspond à l'appareil à connecter.



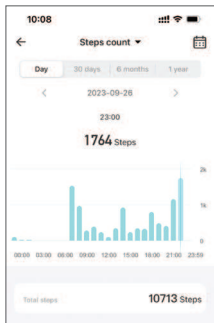
- Une fois l'APP connecté avec succès à l'appareil, elle se placera automatiquement sur la page d'accueil pour synchroniser les données, et l'appareil synchronisera automatiquement la date, l'heure et la langue du téléphone.

## CONNEXION DE L'APPAREIL ET DE L'APP

- **Bouton tactile:** Une pression longue sur le bouton tactile permet d'accéder à une certaine fonction. Une pression courte permet d'utiliser l'interface.
- **Changement de cadran de montre:** Appuyez longuement sur le bouton tactile de l'interface du cadran de la montre pour accéder à l'interface de changement de cadran de la montre. Une pression courte permet d'afficher le cadran de la montre, une pression longue de le sélectionner. L'appareil est également doté de 6 cadrans. Vous pouvez entrer dans l'APP Keep Health (interface de l'appareil - centre du cadran) et cliquer pour installer le cadran que vous préférez.

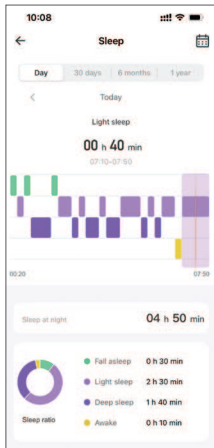


# DESCRIPTION DE L'APPLICATION



## Comptage des pas:

L'interface de comptage des pas affiche le nombre de pas. Appuyez longuement sur le bouton tactile pour accéder à l'interface secondaire et afficher le nombre de pas, la distance et les calories.



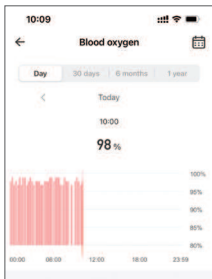
## Sommeil:

L'interface de sommeil affiche la durée du sommeil de la nuit dernière. Le traqueur d'activité doit être porté la nuit pendant le sommeil. Le traqueur d'activité surveille automatiquement les données relatives au sommeil.



### **Température corporelle/Fréquence cardiaque/Tension artérielle/Oxygène:**

Une fois que l'interface reste en place pendant 2 secondes, la mesure commence automatiquement. Lors de la mesure, vous devez fixer à votre poignet le capteur de fréquence cardiaque ou le capteur à électrode situé à l'arrière de l'appareil. Restez à l'aise, gardez votre humeur détendue et votre corps immobile. La durée de la mesure est comprise entre 10 et 40 secondes. La surveillance automatique peut être activée ou désactivée sur l'application (le temps de surveillance automatique est mesuré automatiquement toutes les 15 minutes).





**Exercice:** Appuyez longuement sur le bouton tactile de l'interface d'exercice pour accéder à l'interface de sélection des exercices. Quatre exercices sont affichés par défaut. Appuyez brièvement sur le bouton tactile pour les visualiser et appuyez longuement pour commencer l'exercice. Pendant l'exercice, vous pouvez appuyer brièvement sur le bouton tactile pour faire une pause/continuer et appuyer longuement pour terminer l'exercice. (Remarque : L'enregistrement de l'exercice ne sera pas sauvegardé avant que trois minutes d'exercice ne soient écoulées.)



**Plus:** Appuyez longuement sur le bouton tactile pour accéder à l'interface secondaire.

**Chronomètre:** Appuyez longuement sur le bouton tactile pour démarrer le chronométrage. Pendant le chronométrage, vous pouvez appuyer brièvement sur le bouton tactile pour faire une pause ou continuer et appuyer longuement pour quitter le chronomètre.



**Trouver un téléphone mobile:** Lorsque vous êtes dans l'interface de recherche de téléphone mobile, appuyez longuement sur le bouton tactile pour lancer la recherche d'un téléphone mobile. Le téléphone mobile émet une tonalité d'invite. (Remarque : Pour trouver le téléphone mobile, la fonction nécessite que l'application soit exécutée en arrière-plan sur le téléphone mobile.)



**Informations sur le dispositif:**

L'interface d'information sur le dispositif affiche le modèle, le nom et la version de Bluetooth.

**Arrêt:**

Appuyez sur le bouton tactile de l'interface d'arrêt et maintenez-le enfoncé pour éteindre le traqueur d'activité.



### **Réinitialisation d'usine:**

Appuyez longuement sur le bouton tactile pour réinitialiser l'appareil aux paramètres d'usine.

## **DESCRIPTION DE L'APPLICATION**

### **• Description de l'application**

La page d'accueil affiche des informations, notamment:  
Le nombre de pas, la consommation, la distance, l'exercice en plein air, l'enregistrement des exercices, la température corporelle, la fréquence cardiaque, le sommeil, la pression artérielle, l'oxygène du sang, un rappel pour boire, l'enregistrement du poids, la santé des femmes. Vous pouvez également modifier et masquer les modules correspondants en fonction de vos propres habitudes de vie.

### **• Appareil APP**

Les paramètres d'arrière-plan de l'appareil, y compris :  
Dispositif intelligent et APP se liant et se déliant, paramètres d'exécution de l'APP en arrière-plan du téléphone mobile,

notification des messages, paramètres du dispositif, centre de numérotation, réglage des objectifs, détection de la synchronisation de la fréquence cardiaque, détection de la synchronisation de la température corporelle, écran de rotation du poignet, rappel de consommation d'eau, santé des femmes, équipement de recherche, contrôle de la musique, contrôle de l'appareil photo, version du micrologiciel, restauration des paramètres d'usine.

#### • **APP-Moi**

Affichage et paramétrage liés au compte, y compris : Informations personnelles, famille, paramètres du système, foire aux questions, retour d'information sur les problèmes, à propos de nous.

\*La famille est divisée en "compte familial" et "personne à laquelle je tiens". "Compte familial" peut ajouter plusieurs membres pour gérer plusieurs appareils membres à proximité ou inviter les tuteurs à gérer conjointement les appareils membres. "Les personnes dont je me soucie" peuvent consulter à distance les données familiales en se souciant des autres.



#### **AVERTISSEMENT**

**Veillez lire attentivement avant l'utilisation**

- Ne rayez pas l'écran et le capteur de l'appareil et protégez-le contre les dommages.
- Utilisez un chiffon humide pour essuyer la surface de l'appareil et utilisez un savon doux et de l'eau pour enlever l'huile ou la poussière.

- N'exposez pas l'appareil à un environnement contenant des substances chimiques fortes, comme de l'essence, des solvants de nettoyage, du propanol, de l'alcool ou des insecticides. Les substances chimiques endommageront le joint de l'appareil et la surface du boîtier.
- Évitez que votre appareil soit exposé à des chocs violents et à des températures élevées.
- L'objectif et le boîtier sont étanches lorsqu'ils sont intacts. Après un démontage et un assemblage violent, les performances d'étanchéité seront affectées. Veuillez ne pas tremper l'appareil dans de l'eau chaude, de l'eau de mer ou une solution chimique.
- Veuillez utiliser le câble de chargement d'origine pour charger l'appareil.

**Remarque:** Cet équipement n'est pas un dispositif médical. Les données et informations fournies le sont uniquement à titre de référence.

## **SERVICE APRÈS-VENTE**

Unité de service  
après-vente: FITAGE B.V.  
Ville: Roelofarendsveen  
E-mail: support@fitage.nl  
Site Internet: www.fitage.nl

## **REPRÉSENTANT EUROPÉEN AUTORISÉ**

|    |     |
|----|-----|
| EC | REP |
|----|-----|

**MedPath GmbH**  
Mies-van-der-Rohe-Strasse 8,  
80807 Munich, Allemagne

Se connecter avec nous @FitAge



Téléchargez nos E-Books!



## NOUS VOULONS ÊTRE À L'ÉCOUTE DE NOS CLIENTS

Votre opinion est extrêmement importante pour FITAGE. Votre expérience nous donne, ainsi qu'à la communauté, l'énergie nécessaire pour contribuer à l'amélioration de la santé mondiale.

Si vous aimez votre produit FITAGE, partagez votre expérience!

1. Aller sur Amazon / Bol.com / FitAge.com
2. Cliquez sur "Vos commandes" et recherchez votre commande.
3. Cliquez sur "Écrire un commentaire" et parlez-nous de votre expérience!

## VOUS AVEZ UN PROBLÈME?

Si vous avez des problèmes spécifiques, veuillez nous contacter par courrier électronique. Nous sommes disponibles du lundi au vendredi de 09:00 à 17:00 (+1 GTM) en Anglais ou en Hollandais.

**Email du support client:** [support@fitage.nl](mailto:support@fitage.nl)

# FITAGE

Danke, dass Sie sich für FITAGE entschieden haben!  
Der FITAGE Amoled Activity Tracker ist Ihr digitaler persönlicher Trainer. Halten Sie sich über Ihre tägliche Aktivität auf dem Laufenden, verbrannte Kalorien, Schritte und Herzfrequenz. Nutzen Sie außerdem die Benachrichtigungen und die Schlafüberwachung.

## SPEZIFIKATION

|                                                |                                              |
|------------------------------------------------|----------------------------------------------|
| <b>MODEL:</b>                                  | FITAGE-12                                    |
| <b>APP KOMPATIBEL</b><br>App name: Keep Health | Android 4.4 oder höher<br>iOS 9.0 oder höher |
| <b>LADUNGSTYP</b>                              | Magnetische Aufladung                        |
| <b>BLUETOOTH VERSION</b>                       | BT 5.0                                       |

# KURZANLEITUNG

## APP DOWNLOAD METHODE

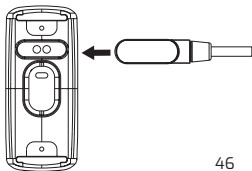
- **Code scannen:** Scannen Sie den QR-Code, um die Anwendung herunterzuladen und zu installieren.
- **Android:** Suchen Sie auf Google Play nach "Keep Health", um die Anwendung herunterzuladen und zu installieren
- **iOS:** Suchen Sie im App-Store nach "Keep Health", um die App herunterzuladen und zu installieren



**Hinweis:** Geeignet für Android 5.0 oder iOS 9.0 und höhere Systeme, die Bluetooth 4.0 BLE unterstützen

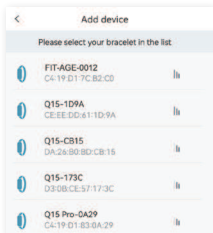
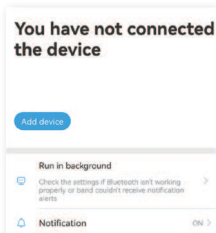
## VORBEREITUNG VOR DEM GEBRAUCH

Bei der ersten Verwendung halten Sie bitte die Berührungstaste gedrückt, um das Gerät einzuschalten. Wenn es sich nicht einschalten lässt, laden Sie das Gerät bitte zuerst auf.



# VERBINDUNG VON GERÄT UND APP

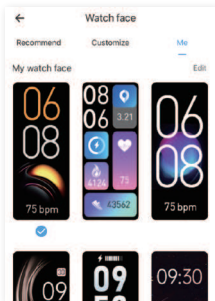
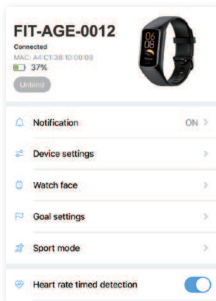
- Drücken Sie lange auf den Touch-Button, um den Aktivitäts-Tracker einzuschalten. Vergewissern Sie sich, dass das Bluetooth des Telefons eingeschaltet ist (Hinweis: Bei Android muss die GPS-Ortungserlaubnis aktiviert werden).
- Öffnen Sie die Keep Health APP auf Ihrem Mobiltelefon und folgen Sie den Anweisungen auf der Anleitungssseite, um die APP-Registrierung und die Einstellungen abzuschließen. Geben Sie [Device-Bind Device] ein und wählen Sie den Bluetooth-Code, der zu dem zu verbindenden Gerät passt.



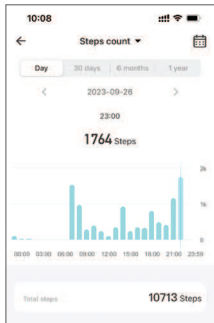
- Nachdem die App erfolgreich mit dem Gerät verbunden wurde, ruft sie automatisch die Homepage auf, um Daten zu synchronisieren, und das Gerät synchronisiert automatisch das Datum, die Uhrzeit und die Sprache des Telefons.

# VERBINDUNG VON GERÄT UND APP

- **Berührungstaste:** Durch langes Drücken der Berührungstaste können Sie eine bestimmte Funktion aufrufen. Durch kurzes Drücken wird die Schnittstelle bedient.
- **Zifferblatt wechseln:** Durch langes Drücken der Berührungstaste auf der Zifferblattschnittstelle wird die Zifferblattwechselschnittstelle aufgerufen. Durch kurzes Drücken wird das Zifferblatt angezeigt, durch langes Drücken wird das Zifferblatt ausgewählt, durch langes Drücken wird das Zifferblatt ausgewählt. Außerdem verfügt das Gerät über 6 Ziffernblätter. Sie können die Keep Health App [Geräteschnittstelle - Zifferblattcenter] aufrufen und auf das gewünschte Zifferblatt klicken, um es zu installieren.

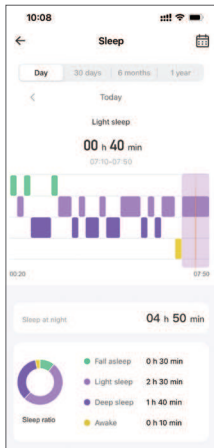


# BESCHREIBUNG DER ANWENDUNG



## Schrittzählung:

Die Schrittzählerschnittstelle zeigt die Anzahl der Schritte an. Drücken Sie die Berührungstaste lange, um die sekundäre Schnittstelle zu öffnen und die Anzahl der Schritte, die Entfernung und die Kalorien anzuzeigen.



## Schlafen:

Das Schlaf-Interface zeigt die Länge des Schlafs der letzten Nacht an. Der Activity Tracker muss nachts getragen werden, wenn du schläfst. Der Aktivitäts-Tracker überwacht automatisch die Schlafdaten.



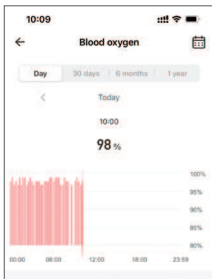
### **Körpertemperatur/Herzfrequenz/Blutdruck/Sauerstoff:**

Nachdem die Schnittstelle 2 Sekunden lang eingeblendet wurde, wird die Messung automatisch gestartet.

Bei der Messung müssen Sie den Herzfrequenzsensor oder den Elektrodensensor auf der Rückseite des Geräts an Ihrem Handgelenk befestigen. Bitte bleiben Sie bequem, entspannen Sie sich und halten Sie Ihren Körper ruhig.

Die Messzeit beträgt zwischen 10-40 Sekunden.

Die automatische Überwachung kann in der APP ein- oder ausgeschaltet werden (die automatische Überwachungszeit wird automatisch alle 15 Minuten gemessen).





**Training:** Drücken Sie die Berührungstaste auf der Übungsoberfläche lange, um die Übungsauswahloberfläche aufzurufen. Es werden standardmäßig vier Übungen angezeigt. Drücken Sie nun kurz auf den Touch-Button, um sie anzuzeigen, und drücken Sie lange, um die Übung zu starten. Während der Übung können Sie den Touch-Button kurz drücken, um zu pausieren/ fortzufahren und lang drücken, um die Übung zu beenden. (Hinweis: Der Trainingsdatensatz wird erst nach drei Minuten Training gespeichert)



### **Mehr:**

Drücken Sie den Touch-Button lange, um die sekundäre Schnittstelle zu öffnen.

### **Stoppuhr:**

Drücken Sie den Touch-Button lang, um die Zeitmessung zu starten. Während der Zeitmessung können Sie den Touch-Button kurz drücken, um zu pausieren/fortzufahren und lang drücken, um die Stoppuhr zu beenden.



### **Ein Mobiltelefon suchen:**

Wenn Sie sich in der Schnittstelle zum Suchen eines Mobiltelefons befinden, drücken Sie die Berührungstaste lange, um die Suche nach einem Mobiltelefon zu starten. Das Mobiltelefon gibt einen Aufforderungston aus. (Hinweis: Um das Mobiltelefon zu finden, muss die APP im Hintergrund auf dem Mobiltelefon laufen)



### **Geräteinformationen:**

Die Schnittstelle für Geräteinformationen zeigt das Modell, den Bluetooth-Namen und die Version an.



### **Ausschalten:**

Halten Sie die Berührungstaste auf der Ausschaltschnittstelle gedrückt, um den Activity Tracker auszuschalten.



### **Zurücksetzen auf Werkseinstellungen:**

Drücken Sie den Touch-Button lange, um das Gerät auf die Werkseinstellungen zurückzusetzen.

## **BESCHREIBUNG DER ANWENDUNG**

### **• Beschreibung der Anwendung**

Auf der Startseite werden Informationen angezeigt, darunter: Schrittzahl, Verbrauch, Entfernung, Bewegung im Freien, Trainingsrekord, Körpertemperatur, Herzfrequenz, Schlaf, Blutdruck, Blutsauerstoff, Wassererinnerung, Gewichtsrekord, Frauengesundheit. Sie können die entsprechenden Module auch nach Ihren eigenen Lebensgewohnheiten bearbeiten und ausblenden.

### **• APP-Gerät**

Die Hintergrundeinstellungen des Geräts, einschließlich: Smart Device und APP binden und entbinden, APP-Einstellungen, die im Hintergrund des Mobiltelefons

laufen, Nachrichtenbenachrichtigung, Geräteeinstellungen, Wählzentrum, Zieleinstellung, Erkennung von Herzfrequenz und Körpertemperatur, Bildschirm zum Drehen des Handgelenks, Trinkwassererinnerung, Frauengesundheit, Suche Ausrüstung, Musiksteuerung, Kamerasteuerung, Firmware-Version, Wiederherstellung der Werkseinstellungen.

#### • **APP-Me**

Kontobezogene Anzeige und Einstellung, einschließlich: Persönliche Informationen, Familie, Systemeinstellungen, häufig gestellte Fragen, Problemrückmeldungen, Über uns.

\*Die Familie ist unterteilt in "Familienkonto" und "Person, um die ich mich kümmere". Das "Familienkonto" kann mehrere Mitglieder hinzufügen, um mehrere Mitgliedsgeräte aus der Nähe zu verwalten, oder Erziehungsberechtigte einladen, um die Mitgliedsgeräte gemeinsam zu verwalten. "Personen, um die ich mich kümmere" können Familiendaten aus der Ferne einsehen, indem sie sich um andere kümmern.



#### **WARNUNG**

**Bitte vor dem Gebrauch sorgfältig lesen**

- Achten Sie darauf, dass das Display und der Sensor des Geräts nicht zerkratzt werden, und schützen Sie sie vor Beschädigungen.
- Verwenden Sie ein feuchtes Tuch, um die Oberfläche des

Geräts abzuwischen, und verwenden Sie milde Seife und Wasser, um Öl oder Staub zu entfernen.

- Setzen Sie das Gerät nicht einer Umgebung mit starken chemischen Substanzen aus, wie z. B. Benzin, Reinigungsmittel, Propanol, Alkohol oder Insektenschutzmittel. Chemische Substanzen beschädigen die Dichtung des Geräts und die Oberfläche des Gehäuses.
- Vermeiden Sie, dass Ihre Ausrüstung starken Stößen und extrem hohen Temperaturen ausgesetzt wird.
- Das Objektiv und das Gehäuse sind wasserdicht, wenn sie unversehrt sind. Nach gewaltsamer Demontage und Montage wird die Wasserdichtigkeit beeinträchtigt. Bitte tauchen Sie das Gerät nicht in heißes Wasser, Meerwasser oder chemische Lösungen.
- Bitte verwenden Sie zum Aufladen des Geräts das Original-Ladekabel.

**Hinweis:** Bei diesem Gerät handelt es sich nicht um ein medizinisches Gerät. Die angegebenen Daten und Informationen dienen nur als Referenz.

## KUNDENDIENST

Einheit für den Kundendienst: FITAGE B.V.  
Stadt: Roelofarendsveen  
E-Mail: support@fitage.nl  
Website: www.fitage.nl

## BEVOLLMÄCHTIGTE EUROPÄISCHE VERTRETUNG:

|    |     |
|----|-----|
| EC | REP |
|----|-----|

**MedPath GmbH**

Mies-van-der-Rohe-Strasse 8,  
80807 München, Deutschland

Sich mit uns verbinden @FitAge



E-Books herunterladen!



## WIR WOLLEN UNSEREN KUNDEN ZUHÖREN

Ihre Meinung ist alles für FITAGE. Ihre Erfahrung treibt uns dazu an, einen Beitrag zur Verbesserung der Gesundheit der Menschen zu leisten und unsere Gemeinschaft voranzutreiben. Wenn Ihnen Ihr FITAGE-Produkt gefällt, teilen Sie uns bitte Ihre Erfahrungen mit!

1. Gehen Sie zu Amazon / Bol.com / fitage.nl
2. Klicken Sie auf "Ihre Bestellungen" und suchen Sie nach dem Produkt FITAGE.
3. Klicken Sie auf "Bewertung schreiben" und erzählen Sie uns von Ihren Erfahrungen!

## IRGENDWELCHE PROBLEME?

Sollten Sie auf Probleme stoßen, kontaktieren Sie uns bitte per E-Mail. Wir sind verfügbar von Montag bis Freitag 09.00-17.00 (+1 GTM) auf Englisch, Niederländisch oder Deutsch.  
Support-E-Mail: **support@fitage.nl**



PAP 21  
Raccolta  
Carta



LDPE 4  
Raccolta  
Plastica



Made in China