

### BIOLOGISCHE HAVER GRUTTEN VOOR PAP

Ingrediënten: gehakte biologische haver (100%) granen.  
Ontbijtgranen producten, speciaal ontwikkeld voor zuigelingen en baby's.  
Geschikt voor baby's vanaf 4 maanden. Wij van zuivel. Betreft een gluten houdend product. 20 gr grutten\* (4-5 theelepels) per portie. De inhoud van de verpakking is voldoende voor 12-14 porties. \*Grutten zijn granen in gepeelde, gebroken vorm.



### BEREIDINGSWIJZE

Schep 4 tot 5 theelepels granen bij 200 ml koud water en laat 5 minuten staan. Breng het mengsel vervolgens al roerend aan de kook en laat deze 4 tot 5 minuten doorkoken. Haal de pan van het vuur, dek deze af en laat enkele minuten staan. Eventueel verdunnen met moedermelk of melkpoeder (voor baby's van 9 maanden - met gekookte of gepasteuriseerde melk). Kan op smaak gebracht worden met 0,5-1 thee­lepel ongeraffineerde olie, groenten, vruchten en/of bessenpuree of geprikte verse vruchten en/of bessen. Voor baby's vanaf 1 jaar kan het water vervangen worden met melk of bouillon. Let op! Lees aandachtig en volg de bereidingsinstructies. Gekookte pap niet bewaren. Controleer altijd de temperatuur van de voeding, voordat u deze aan uw kind geeft.