

Beargymmies® Creatine Monohydraat Gummies

Bijsluiter / productinformatie

Deze bijsluiter is opgesteld voor het product Beargymmies® Creatine Monohydraat Gummies. Het document bundelt de belangrijkste gebruiks-, bewaar- en veiligheidsinformatie in een nette en overzichtelijke vorm. Raadpleeg bij levering altijd ook het etiket en de verpakking; batch- en THT-informatie op de verpakking zijn leidend.

Merk / product	Beargymmies® Creatine Monohydraat Gummies
Verpakkingseenheid	150 gummies per verpakking
Dosering per gummy	1 g creatine monohydraat per gummy
Aanbevolen gebruik	5 gummies per dag (5 g creatine monohydraat)
Toedieningsvorm	Gummies / gummiebeertjes
Geschikt voor	Volwassenen en actieve gebruikers die dagelijks creatine willen innemen

1. Productomschrijving

Beargymmies® zijn creatine monohydraat gummies in beervorm. Het product is bedoeld als voedingssupplement en biedt een alternatief voor traditionele creatinepoeders of capsules. Dankzij de vooraf afgemeten dosering is het product eenvoudig dagelijks in te nemen zonder shaker of maatlepel.

2. Ingrediënten

Ingrediënten volgens de opgegeven productinformatie: creatine monohydraat, mout suikerstroop, pectine, vitamine C, zink citraat, suiker, leucine, citroenzuur, natriumcitraat en natuurlijk fruitaroma.

3. Gebruiksaanwijzing en dosering

Neem dagelijks 5 gummies, overeenkomend met 5 gram creatine monohydraat. Bij voorkeur dagelijks rond hetzelfde tijdstip innemen om consistent gebruik te ondersteunen. Het product kan op elk moment van de dag worden gebruikt. De gunstige werking van creatine wordt verkregen bij een dagelijkse inname van 3 gram creatine.

4. Toegestane claim

Creatine verhoogt de fysieke prestaties bij opeenvolgende reeksen van korte, hoogintensieve inspanningen. Een voedingssupplement is geen geneesmiddel en is niet bedoeld om ziekten te behandelen of te voorkomen.

5. Waarschuwingen

Buiten bereik van kinderen houden. Overschrijd de aanbevolen dagelijkse dosering niet. Niet geschikt voor jonge kinderen. Een voedingssupplement is geen vervanging van een gevarieerde, evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl. Raadpleeg vóór gebruik een arts of deskundige bij zwangerschap, borstvoeding, medicijngebruik, een medische aandoening of bij twijfel over het gebruik van dit product. Stop met gebruik en raadpleeg een arts bij ongewenste reacties.

6. Bewaaradvies

Koel, droog en goed afgesloten bewaren. Vermijd directe blootstelling aan warmte, vocht en zonlicht. Gebruik het product niet meer na afloop van de op de verpakking vermelde THT-datum.

7. Aanvullende informatie

De exacte smaakvariant, batchcode en THT kunnen per verpakking verschillen. De gegevens op de buitenverpakking zijn altijd leidend. Controleer voor gebruik altijd of de verpakking onbeschadigd en goed gesloten is.

8. Gebruikstips

Neem de gummies dagelijks en consequent. Veel gebruikers kiezen een vast moment, zoals bij het ontbijt of rondom de training, om het gebruik makkelijker vol te houden.

9. Voor wie bedoeld

Voor volwassen gebruikers die creatine willen gebruiken als onderdeel van hun sport- of leefstijlroutine. Bij medische vragen of individuele geschiktheid is professioneel advies verstandig.

Praktische samenvatting

- 5 gummies per dag.
- Niet overdoseren.
- Buiten bereik van kinderen houden.
- Raadpleeg bij twijfel of bij medicijngebruik eerst een arts of deskundige.
- Koel en droog bewaren.

Productspecifieke gegevens in deze bijsluiter zijn overgenomen uit de opgegeven productpagina van Beargymies® met onder meer 150 gummies per verpakking, 1 g creatine per gummy, aanbevolen gebruik van 5 gummies per dag en de vermelde ingrediëntenlijst.