

# MÉANAIL POLYGEL



## **Guide d'utilisation Kit Polygel**

Merci de lire attentivement ce manuel avant l'utilisation du produit.

## **User manual Kit Polygel**

Please carefully read this user manual before using the product.

## **Guía de Utilización Kit Polygel**

Por favor leer atentamente este manual antes de utilizar el producto.

## **Gebrauchsanweisung Kit Polygel**

Bitte lesen Sie diese Anleitung vor Gebrauch sorgfältig durch.

## **Gebruiksaanwijzing Kit Polygel**

Gelieve aandachtig deze gebruiksaanwijzing te lezen voor gebruik.

## **Libretto di istruzioni Kit Polygel**

Si prega di leggere attentamente le istruzioni prima di utilizzare il prodotto.

**MÉANAIL**  
PARIS

Passionné(e) par le Gel Polish et à la recherche du kit indispensable pour continuer à réaliser vos manucures et pédicures autant que vous le souhaitez ? Pour Méanail Paris, pas question de faire l'impasse sur la préparation, la pose, la dépose et le soin des ongles. Nous avons donc créé pour vous le kit Gel Polish pour des manucures et pédicures longues tenues ! Ces dernières sont à réaliser dans les règles de l'art pour des ongles beaux, sains et éclatants de santé.

### **INFORMATIONS IMPORTANTES**

- À conserver dans un endroit frais (moins de 18°C).
- Écartez les produits de la lampe pour éviter que la lumière de la lampe puisse catalyser vos flacons de vernis.
- Fermez rapidement les vernis lors de l'utilisation.
- Ne pas exposer les vernis à la lumière du jour.
- Évitez le contact avec les yeux.
- Tenir hors de portée des enfants.
- Se conserve 18 mois après ouverture.
- Retirez la prise du secteur avant de nettoyer l'appareil. Utilisez un simple chiffon pour procéder au nettoyage de la lampe.

### **PROTÉGER L'ENVIRONNEMENT**



Si vous résidez en Union Européenne et que le produit est marqué de ce symbole, veuillez jeter le produit dans une poubelle spécifique.

## CONTENU DU KIT

- ❶ Lampe UV Sphere
- ❷ Pince Guillotine
- ❸ Lime à ongles droite
- ❹ Lime à ongles courbe
- ❺ Pinceau pour gel
- ❻ Bloc polissoir
- ❼ Nail Gel Polish UV / LED
- ❽ Nail Liquid Slip Solution
- ❾ Base Coat 10ml
- ❿ Top Coat 15ml
- ⓫ Primer 15ml
- ⓬ Capsule faux ongles



## LA PRÉPARATION

Avant de commencer votre manucure ou pédicure, pensez à bien préparer vos ongles.

1. Nettoyez et hydratez vos mains.
2. Repoussez vos cuticules : à l'aide d'un bâtonnet en bois pousse-cuticules, repoussez les cuticules qui vous gênent afin de libérer votre ongle et d'avoir un contour parfait. Astuce : pour plus de facilité, faites ramollir vos cuticules en les trempant préalablement dans de l'eau tiède.
3. Polir et limer vos ongles à l'aide d'un bloc polissoir et d'une lime à ongles, polissez et limez légèrement vos ongles, afin d'obtenir la forme souhaitée. Prenez soin de limer vos ongles toujours dans le même sens, surtout si vos ongles ont tendance à se dédoubler ou à se casser. Cela évite de les abîmer.
4. Dégraissez vos ongles à l'aide d'un Cleaner, nettoyez les et retirez les éventuelles saletés et poussières. Pour ce qui est de la pose et de la dépose, référez-vous aux notices des vernis semi-permanents que vous utilisez.

## LA POSE

Pour réaliser une manucure en gel parfaite, il est nécessaire de respecter certaines étapes.

1. Appliquez une couche de Primer et laissez sécher à l'air libre. Cela va permettre une meilleure préparation de l'ongle et donc une meilleure adhérence des prochaines étapes.
2. Appliquez une couche de Base Coat (sans déborder sur les cuticules) et catalysez environ 60 secondes sous la lampe.
3. Sélectionnez la taille de la prothèse (faux ongles) : pensez à bien choisir la forme qui mieux convient à votre ongle. Ce choix est primordial pour la bonne réalisation d'une manucure en gel.
4. Avec la spatule du pinceau, prenez une goutte consistante de Gel Polish et placez-la à l'intérieur de la prothèse. Imbibez le pinceau dans quelques gouttes de Slip Solution et tamponnez pour enlever les excès. Commencez à étaler le gel de façon homogène, tout le long de la prothèse, en vous assurant que la couche ne soit ni épaisse ni trop subtile.
5. Appliquez doucement la prothèse sur l'ongle, en laissant un millimètre de distance entre le gel et la cuticule, appuyez doucement sur l'ongle, afin que le gel adhère suffisamment, et retirez l'excès du Gel Polish à l'aide du pinceau ; catalysez sous la lampe 60/90 secondes.
6. Attendez 20 secondes puis retirez la prothèse avec deux/trois mouvements de droite à gauche. Limez tout l'ongle pour enlever les excès et pour créer la forme souhaitée. Si vous souhaitez donner de la couleur à vos ongles, appliquez une couche de vernis semi permanent puis catalysez et répétez l'opération si vous souhaitez une couleur plus intense.
7. Appliquez une couche de Top Coat sur chaque ongle en prenant soin de ne pas toucher les cuticules (assurez-vous de bien border chaque ongle). Catalysez sous la lampe LED pendant 60 secondes, puis dégraissez à l'aide du Cleaner la pellicule grasse restante qui pourrait vous donner l'impression que le vernis n'est pas parfaitement catalysé.
8. Appliquez un vernis gel semi-permanent (sans déborder sur les cuticules) en prenant soin de bien border l'ongle et catalysez. Pour plus d'intensité, répétez l'opération.
9. Appliquez une couche de Base Coat / Top Coat 2 en 1 (sans déborder sur les cuticules) et catalysez sous la lampe.
10. Dégraissez les ongles avec le Cleaner pour ôter la pellicule grasse restante.

## LA DÉPOSE

1. Poncez les ongles : à l'aide du bloc polissoir, commencez le ponçage en prenant le côté noir et terminez avec une lime douce. Si vous optez pour une ponceuse électrique, maniez-la avec prudence et faites attention à ne pas brûler l'ongle et ne pas atteindre l'ongle naturel. Une fois le plus gros du gel poncé, utilisez le bloc polissoir pour polir l'ongle.
2. Préparez la dépose : découpez au préalable des petits carrés de cellulose. Imbibez les de Remove, placez les autour de vos doigts et clipsez le tout à l'aide des clips doigts. Laissez agir pendant environ 15 minutes. Pour plus de confort, utilisez du papier aluminium pour réaliser des papillotes (attention à bien les tenir serrées autour de vos doigts).
3. Enlevez les résidus : pour enlever les résidus de vernis en gel, utilisez le pousse cuticules.

## LE SOIN

Entre chaque pose de manucure / pédicure, appliquez l'huile de soin nourrissante et durcissante BIO Méanail Paris sur vos ongles et vos cuticules, puis massez. Cette huile de soin est en effet riche en actifs nutritifs (huiles essentielles et huiles végétales) et promet de prendre soin de vos ongles en profondeur ! Répétez l'opération tant que vous le souhaitez.

Notre conseil : entre chaque réalisation de manucure semi-permanente, appliquez cette huile pour un soin en profondeur. Pour aller plus loin, effectuez des bains d'huile une fois par mois.

Pour toute question relative à nos produits ou à l'utilisation du kit, envoyez-nous un e-mail à l'adresse :

**info@meanail.com**

Notre équipe reste à votre écoute !



Passionate about gel polish and looking for the ultimate kit to create your professional-looking manicures at-home? Méanail Paris provides you with everything you need to prepare your nails, apply and remove gel polish while taking care of your nails. Our Refill kit offers you a long-lasting manicure in order to have beautiful and healthy nails.

## **IMPORTANT INFORMATIONS**

- Store in a cool place (less than 18°C).
- Keep the products away from the lamp to prevent the UV light from curing your gel varnishes.
- Quickly close the gel polish bottle after use.
- Do not expose the gel polish to daylight.
- Avoid contact with eyes.
- Keep out of reach of children.
- You can use the gel polish for 18 months after opening.
- Remove the plug from the socket before using a cloth to clean the device.

## **PROTECT THE ENVIRONMENT**



If you are a resident of the European Union and see this symbol, please dispose of the product in a specific waste bin.

## KIT CONTENT

- |                      |                             |                    |
|----------------------|-----------------------------|--------------------|
| ❶ Sphere UV lamp     | ❺ Gel brush                 | ❾ Base Coat 10ml   |
| ❷ Tip Cutter         | ❻ Buffing block             | ❿ Top Coat 15ml    |
| ❸ Straight nail file | ❼ Nail Gel Polish UV / LED  | ❶❶ Primer 15ml     |
| ❹ Curved nail file   | ❸ Nail Liquid Slip Solution | ❶❷ False nail tips |



## THE PREPARATION

Please ensure that your nails are properly prepared before starting your manicure or pedicure.

1. Clean and moisturize your hands.
2. Push back your cuticles: using a wooden cuticle stick, push back the cuticles that are bothering you to free the nail and achieve a perfect contour. Tip: to make it easier, soften your cuticles by soaking them in lukewarm water beforehand.
3. Polish and file your nails: using a polishing block and a nail file, lightly polish and file your nails to the desired shape. Always file your nails in the same direction, especially if your nails tend to split or break.
4. Degrease your nails: clean the nail and remove any dirt and dust with a Cleaner.

## **APPLYING THE GEL POLISH**

To get the perfect at-home necessary, please follow the steps below.

1. Apply a layer of primer and let air dry. This allows the polish to better adhere to the nail.
2. Apply a layer of Base Coat while making sure to avoid the cuticles. Place your nails under the lamp and cure for 60 seconds.
3. Choose the artificial nails that perfectly match the size and shape of your nails. This step is essential for the proper execution of a gel manicure.
4. Use the brush to apply a drop of Gel polish to the inside of the artificial nail. Soak the brush in a few drops of Slip Solution and dab to remove any excess. Spread the gel evenly throughout the artificial nail, ensuring that the layer is neither too thick nor too subtle.
5. Gently press the artificial nail against your natural nail, leaving 1mm of space between the gel and the cuticle. Use the brush to spread any excess and cure for 60/90 seconds under the LED/UV lamp.
6. Wait 20 seconds and remove the artificial nail with gentle left to right movements. File the entire nail to get the desired shape. If you want to add color to your nails, apply a layer of semi-permanent varnish and cure under the lamp (repeat this step for a deeper color).
7. Apply a layer of Top Coat to each nail, making sure not to touch the cuticles. Cure under the lamp for 60 seconds. Then, clean your nails with the cleaner to remove the remaining greasy film that could give the impression that your nails are not dry.
8. The semi-permanent varnish: apply the semi-permanent varnish (avoid the cuticles) and cure under the lamp. For a deeper color, repeat this step.
9. The Base / Top Coat 2 in 1: apply a layer of Base / Top Coat 2 in 1 (avoid the cuticles) and cure under the lamp.
10. The Cleaner: clean your nails with the cleaner to remove the remaining greasy.



## **REMOVING THE GEL POLISH**

1. File off the top layer: use the black side of the buffing block to lightly buff the top layer and then continue with a soft nail file. If you choose to use an electric nail drill, use it with caution and be careful not to burn the nail or reach the natural nail. After buffing most of the gel, use the white side of the buffing block to polish the nail.
2. Preparing the removal: cut out the cellulose wipes beforehand. Soak the wipes with Remover and put them on your fingers. Leave the wipes for about 15 minutes. For more comfort, use foil to make twists (be careful to hold tight around your fingers).
3. Remove residues: use the cuticle pusher to remove gel polish residues.

## **CARE**

Between each manicure/pedicure application, apply the organic Méanail nourishing and strengthening oil treatment on your nails and cuticles, then massage. The treatment oil is rich in nutritive assets (essential and vegetable oils) and promises to thoroughly take care of your nails. Repeat as often as you like.

Our advice: between each manicure or pedicure, apply this oil for a deep care treatment. To go further, soak your nails in an oil treatment once a month.

For any questions about our products or the use of the kit, send us an email at [info@meanail.com](mailto:info@meanail.com) Our team is at your service!



¿Te apasiona el esmalte en gel y buscas el kit indispensable para seguir haciendo tu manicura y pedicura tantas veces como quieras? En Méanail París creemos que no hay que pasar por alto la preparación, la aplicación y la retirada del esmalte para el cuidado de las uñas. Por ello, hemos creado para ti el kit de esmalte en gel para una manicura y pedicura de larga duración.

## **INFORMACIÓN IMPORTANTE**

- Conservar en un lugar fresco (por debajo de 18°C).
- Mantener los productos alejados de la lámpara para evitar que la luz de ésta catalice los esmaltes.
- Cerrar rápidamente los esmaltes durante su uso.
- No exponer los esmaltes a la luz del día.
- Evitar el contacto con los ojos.
- Mantener fuera del alcance de los niños.
- Conservación: 18 meses después de la apertura.
- Desenchufar la lámpara antes de limpiarla. Se puede limpiar con un trapo.

## **PROTEGE EL MEDIO AMBIENTE**



Si eres residente en la Unión Europea y ves este símbolo, por favor desecha el producto en un contenedor especial para residuos.

## CONTENIDO DEL KIT

- ❶ Lámpara UV Sphere
- ❷ Cortauñas
- ❸ Lima de uñas recta
- ❹ Lima de uñas curva
- ❺ Pincel para el gel
- ❻ Bloque pulidor
- ❼ Bote de polygel
- ❽ Nail Liquid Slip Solution
- ❾ Base Coat 10ml
- ❿ Top Coat 15ml
- ⓫ Primer 15ml
- ⓬ Paquete de uñas postizas



## LA PREPARACIÓN

Antes de comenzar a hacer la manicura o pedicura, preparar bien las uñas.

1. Limpiar e hidratar las manos.
2. Empujar hacia atrás las cutículas: utiliza el palito de madera para empujar las cutículas que te molestan, para liberar la uña y tener un contorno perfecto. Consejo: para que sea más fácil, ablanda las cutículas sumergiéndolas previamente en agua tibia.
3. Pulir y limar las uñas: con el bloque pulidor y la lima de uñas, pulir y limar ligeramente las uñas para conseguir la forma deseada. Procura limar las uñas siempre en la misma dirección, sobre todo si tus uñas tienden a partirse o romperse.
4. Desengrasar las uñas: el Cleaner limpia la uña y elimina la posible suciedad y el polvo.

## LA APLICACIÓN

Para conseguir una manicura de gel perfecta, es necesario seguir ciertos pasos.

1. Aplicar una capa de Primer y dejar secar al aire libre. Esto permitirá una mejor preparación de la uña y por lo tanto una mejor adhesión de los siguientes pasos.
2. Aplicar una capa de Base Coat (sin tocar las cutículas) y catalizar durante unos 60 segundos bajo la lámpara.
3. Seleccionar el tamaño de la prótesis (uñas postizas): recuerda elegir la forma que mejor se adapte a tu uña. Esta elección es esencial para la buena realización de una manicura de gel.
4. Con la espátula del pincel, tomar una gota consistente de Gel Polish y colocarla dentro de la prótesis. Empapar el pincel en unas gotas de Slip Solution y darle un toque para eliminar el exceso. Extender el gel de manera uniforme por toda la prótesis, asegurándose de que la capa no sea ni gruesa ni demasiado sutil.
5. Aplicar suavemente la prótesis sobre la uña, dejando un milímetro de distancia entre el gel y la cutícula, presionar suavemente la uña para que el gel se adhiera bien, y extender el exceso de Gel Polish a lo largo del espacio con el pincel, catalizando bajo la lámpara durante 60/90 segundos.
6. Esperar 20 segundos y luego retirar la prótesis con dos/tres movimientos de derecha a izquierda. Limar toda la uña para eliminar el exceso y para obtener la forma deseada. Para darle color a las uñas, aplicar una capa de esmalte semipermanente, luego catalizar y repetir la operación si deseas un color más intenso.
7. Aplicar una capa de Top Coat en cada uña, teniendo cuidado de no tocar las cutículas. Catalizar bajo la lámpara LED durante 60 segundos, luego desengrasar con el limpiador o Cleaner la película grasa que dará la impresión de que el esmalte no está perfectamente catalizado.
8. El esmalte semipermanente: aplicar un esmalte de gel semipermanente (sin tocar las cutículas), teniendo cuidado de meter bien la uña y catalizar. Para una mayor intensidad, repetir la operación.
9. El 2 en 1 Base Coat / Top Coat: aplicar una capa de 2 en 1 Base Coat / Top Coat (sin tocar las cutículas) y catalizar bajo la lámpara.
10. El limpiador o Cleaner: desengrasar las uñas con el limpiador para eliminar la película grasa que da la impresión de que nuestras uñas no están secas.

### RETIRAR EL ESMALTE

1. Lijar las uñas: con la ayuda del Bloque Pulidor, comienza a lijar con el lado negro y termina con una lima suave. Si eliges un torno eléctrico, hazlo con cuidado y procura no quemar la uña ni alcanzar la uña natural. Una vez que se haya lijado la mayor parte del gel, utiliza el Bloque Pulidor para pulir la uña.
2. Preparar la eliminación: recortar previamente pequeños cuadrados de celulosa. Impregnarlos con un poco de Remover y ponerlos alrededor de los dedos. Dejarlo actuar durante unos 15 minutos. Para mayor comodidad, utilizar papel de aluminio para hacer papillotes (tener cuidado de sujetarlos bien alrededor de los dedos).
3. Quitar los residuos: para eliminar los restos de esmalte en gel, utilizar el empujador de cutículas.

### E CUIDADO

Entre cada manicura / pedicura, aplicar el Aceite para el cuidado de las uñas, nutritivo y endurecedor BIO Méanail Paris seguido de un masaje sobre las uñas y las cutículas. Nuestro aceite de cuidado de las uñas es rico en activos nutritivos (aceites esenciales y aceites vegetales) y promete cuidar de tus uñas en profundidad. Repite esta aplicación tantas veces como sea necesario.

Nuestro consejo: entre cada manicura semipermanente, aplicar este aceite para un tratamiento profundo. Hacer baños de aceite en las uñas una vez al mes.

Si tienes alguna pregunta sobre nuestros productos o el uso del kit, envíanos un correo electrónico a [info@meanail.com](mailto:info@meanail.com)

¡Nuestro equipo está siempre listo para ayudarte!



Sie haben eine Leidenschaft für makellos schöne Gel-Nägel und sind auf der Suche nach einem Kit mit allen nötigen Basics, damit Sie selbst jederzeit von zuhause aus eine perfekte Maniküre durchführen können? Für Méanail Paris ist eine gründliche Vorbereitung der Nägel, das richtige Auftragen sowie Entfernen des Lacks und eine intensive Nagelpflege entscheidend für eine perfekte Maniküre. Deshalb haben wir für Sie ein Gel Polish-Kit für eine langanhaltende Maniküre entwickelt! Befolgen Sie unsere Tipps für schöne, gesunde und strahlende Nägel.

## INFORMACIÓN IMPORTANTE

- An einem kühlen Ort aufbewahren (weniger als 18°C).
- Halten Sie die Produkte von der UV-Lampe fern, um zu verhindern, dass das UV- Licht Ihre Lackflaschen aushärtet.
- Verschließen Sie den Nagellack schnell während des Gebrauchs.
- Den Nagellack nicht dem Tageslicht aussetzen.
- Kontakt mit den Augen vermeiden.
- Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.
- Nach dem Öffnen 18 Monate haltbar.
- Die Lampe vor dem Reinigen von dem Stromnetz trennen. Verwenden Sie ein Tuch zur Reinigung der Lampe.

## DIE UMWELT SCHÜTZEN



Wenn Sie innerhalb der Europäischen Union wohnen und dieses Symbol haben, entsorgen Sie das Produkt bitte in einem Sondermüllbehälter.

## LIEFERUMFANG

- |                      |                             |                    |
|----------------------|-----------------------------|--------------------|
| ❶ UV-Lampe Sphere    | ❺ Pinsel für Gel            | ❾ Base Coat 10ml   |
| ❷ Nagelknipser       | ❻ Schleifblock              | ❿ Top Coat 15ml    |
| ❸ Nagelfeile gerade  | ❼ UV/LED Nail Gel Polish    | ❶❶ Primer 15ml     |
| ❹ Nagelfeile gebogen | ❽ Nail Liquid Slip Solution | ❶❷ Kunstnagel-Tips |



## DIE VORBEREITUNG

Bereiten Sie Ihre Nägel auf die Maniküre vor.

1. Die Hände waschen und mit Feuchtigkeit versorgen.
2. Die Nagelhaut zurückschieben: mithilfe eines Rosenholzstäbchens die Nagelhaut zurückschieben, um den Nagel freizulegen und perfekte Konturen zu erhalten. Tipp: Die Hände vor der Maniküre in einem heißen Wasserbad einweichen, damit sich die Nagelhaut besonders leicht entfernen lässt.
3. Die Nägel polieren und feilen: mithilfe eines Schleifblocks und der Nagelfeile die Nägel leicht anrauen und auf die gewünschte Form feilen. Achten Sie dabei darauf, die Nägel immer in dieselbe Richtung zu feilen, vor allem wenn Ihre Nägel dazu neigen, sich zu spalten oder abzubrechen.
4. Die Nägel entfetten: mithilfe des Cleaners lassen sich die Nägel gründlich reinigen und von eventuellen Schmutz- und Staubpartikeln befreien.

## **DAS AUFTRAGEN DES LACKES**

Für eine perfekte Gel-Maniküre ist es notwendig, folgende Schritte zu befolgen.

1. Eine Schicht Primer auftragen und an der Luft trocknen lassen. Dadurch haftet der semi-permanente Lack besser auf den Nägeln.
2. Eine Schicht Base/Top Coat 2in1 (ohne die Nagelhaut zu berühren) auftragen und die Nägel unter der UV-Lampe 60 Sekunden aushärten.
3. Wählen Sie die Größe des Kunstnagel-Tips: Achten Sie darauf, die Form zu wählen, die am besten zu Ihrem Naturnagel passt. Die Wahl eines passenden Tips ist für eine gute Gel-Maniküre unerlässlich.
4. Geben Sie einen großzügigen Tropfen Gel Polish auf den Spatel des Pinsels und tragen Sie diesen im Inneren des Tips auf. Tränken Sie den Pinsel mit ein paar Tropfen Slip Solution und tupfen Sie ihn ab, um Überschüsse zu entfernen. Verteilen Sie das Gel gleichmäßig auf dem Tip und achten Sie darauf, dass die Schicht weder zu dick noch zu dünn ist.
5. Den Tip vorsichtig auf den Nagel legen, dabei einen Millimeter Abstand zwischen dem Gel und der Nagelhaut lassen. Leicht andrücken, damit das Gel gut haftet. Überschüssiges Gel mit dem Pinsel verteilen und 60/90 Sekunden unter der Lampe aushärten.
6. 20 Sekunden warten und dann den Tip mit zwei/drei Bewegungen von rechts nach links entfernen. Feilen Sie die Nägel, um Überschüsse zu entfernen auf die gewünschte Form. Wenn Sie Ihre Nägel lackieren möchten, tragen Sie eine Schicht semi-permanenten Nagellack auf und diesen anschließend aushärten. Für ein intensives Farbergebnis den Vorgang wiederholen.
7. Auf jeden Nagel eine Schicht Top Coat auftragen. Achten Sie dabei darauf, die Nagelhaut nicht zu berühren (die Nägel gut versiegeln). Unter der LED-Lampe 60 Sekunden aushärten lassen. Anschließend die Schwitzschicht, die den Eindruck erweckt, dass der Lack nicht richtig trocken ist, mit dem Cleaner entfetten.
8. Der semi-permanente Nagellack: tragen Sie den semi-permanenten Gel-Lack auf (ohne die Nagelhaut zu berühren) und achten Sie darauf, die Nägel an den Nagelspitzen gut mit der Farbe zu versiegeln. Anschließend unter der UV-Lampe aushärten. Für eine maximale Deckkraft den Vorgang wiederholen.
9. Base Coat/Top Coat 2 in 1: eine Schicht Base/Top Coat 2in1 auftragen (ohne die Nagelhaut zu berühren) und unter der UV-Lampe aushärten.
10. Der Cleaner: die Nägel mit dem Cleaner entfetten, um die Schwitzschicht, die den Eindruck entstehen lässt, dass die Nägel noch nicht richtig trocken sind, zu entfernen.



### DAS ENTFERNEN DES LACKES

1. Die Nägel polieren: polieren Sie die Nägel zuerst mit der schwarzen Seite des Schleifblocks und anschließend mit einer feinen Nagelfeile. Falls Sie einen Nagelfräser verwenden, schleifen Sie die Nägel vorsichtig und achten Sie darauf, diese nicht zu stark zu erhitzen oder bis zum Naturnagel durchzudringen. Sobald der größte Teil des Gels entfernt wurde, polieren Sie Ihre Nägel abschließend mit dem Schleifblock.
2. Das Entfernen des Lacks vorbereiten: schneiden Sie sich zunächst einige kleine Zellstoffplättchen zurecht. Die Zellstoffplättchen mit der Remover-Lotion tränken, diese um Ihre Fingerspitzen wickeln und befestigen. Ungefähr 15 Minuten einwirken lassen. Sie können auch Aluminiumfolie nutzen und dieses um die Finger wickeln (achten Sie darauf, dass diese fest um Ihre Finger gewickelt ist).
3. Das Entfernen von Rückständen: um Gel-Rückstände zu entfernen, verwenden Sie die Rosenholzstäbchen.

### DIE PFLEGE

Wenden Sie zwischen jeder Maniküre/Pediküre das kräftigende BIO-Nagelpflege-Öl von Méanail Paris an. Auf Nägeln und Nagelhaut sorgfältig einmassieren. Das Öl ist reichhaltig an aktiven Nährstoffen (ätherische und pflanzliche Öle) und pflegt und stärkt Ihre Nägel von innen heraus. Wiederholen Sie die Anwendung so oft wie Sie es wünschen.

Unser Tipp: zwischen jeder semi-permanenten Maniküre dieses Öl als eine intensive Tiefenpflege anwenden. Noch besser: ein Öl-Bad einmal pro Monat durchführen.

Bei weiteren Fragen zu unseren Produkten oder der Anwendung Ihres Maniküre-Sets, schreiben Sie uns eine E-Mail an [info@meanail.com](mailto:info@meanail.com).

Unser Team steht Ihnen jederzeit gerne zur Verfügung!



Bent u weg van Gel Polish en op zoek naar de onmisbare kit om uw manicure en pedicure te kunnen blijven doen zovaak u maar wilt ? Bij Méanail Paris zien we niets over het hoofd: het voorbereiden, aanbrengen, verwijderen van gellak en de verzorging van uw nagels, we hebben overal aan gedacht. Daarom hebben wij voor u de Gel Polish kit samen gesteld voor een manicure die lang houdt. Dit moet uitgevoerd worden volgens de regels van de kunst voor mooie, gezonde en glanzende nagels.

## **BELANGRIJKE INFORMATIE**

- Op een koele plaats bewaren (minder dan 18°C).
- Houd de producten uit de buurt van de lamp om te voorkomen dat het licht van de lamp kan uw gellak uithardt.
- Na het opbrengen van de gellak, het flesje onmiddellijk sluiten.
- De gellak niet blootstellen aan daglicht.
- Vermijd contact met de ogen.
- Buiten bereik van kinderen houden.
- Na opening 18 maanden houdbaar.
- Haal de stekker uit het stopcontact voordat u het apparaat schoonmaakt. Gebruik een eenvoudige doek om de lamp schoon te maken.

## **MILIEUBESCHERMING**



Als u in de Europese Unie woont en het product is voorzien van dit symbool, gooi het product dan in een specifieke afvalbak.

## INHOUD VAN DE KIT

- |                    |                             |                  |
|--------------------|-----------------------------|------------------|
| ❶ UV Lamp Sphere   | ❺ Kwast voor gel            | ❾ Base Coat 10ml |
| ❷ Tang voor nagels | ❻ Polijstblok               | ❿ Top Coat 15ml  |
| ❸ Rechte vijl      | ❼ UV/LED Nail Gel Polish    | ⓫ Primer 15ml    |
| ❹ Kromme vijl      | ❽ Nail Liquid Slip Solution | ⓬ Tips           |



## DE VOORBEREIDING

Voordat u met uw manicure of pedicure begint, is het belangrijk uw nagels goed voor te bereiden.

1. Handschoonmaken en hydrateren.
2. Duw de nagelriemen terug: duw met een houten bokkenpootje de nagelriemen terug die u storen om de nagel vrij te maken en een perfecte contour te krijgen. Tip: Om het makkelijker te maken, maak je nagelriemen zachter door ze van tevoren in warm water te weken.
3. Nagels polijsten en vijlen: gebruik de polijstblok en de nagelvijl om uw nagels lichtjes te polijsten en te vijlen tot de gewenste nagelvorm is bereikt. Zorg ervoor dat u uw nagels altijd in dezelfde richting vijlt, vooral als uw nagels de neiging hebben om te splijten of te breken.
4. Nagels ontvetten: de Cleaner reinigt de nagel en verwijdert eventueel vuil en stof.

## HET AANBRENGEN

Om een perfecte gel manicure te realiseren is het belangrijk de volgende stappen te respecteren.

1. Breng een laag Primer aan en laat aan de lucht drogen. Dit zorgt voor een betere voorbereiding van de nagel en een betere hechting voor de volgende stappen.
2. Breng een laag Base Coat aan (zonder over de nagelriemen te gaan) en vervolgens 60 seconden uitharden onder de lamp.
3. Kies de gewenste grootte van de tip (kunstnagel): kies welke vorm het meest geschikt is voor uw nagel. De keuze is essentieel voor een goede realisatie van een gel manicure.
4. Neem met de spatel van het penseel een redelijke druppel Gel Polish en plaats die aan de binnenkant van de tip. Doordrenk het penseel met een enkele druppels Slip Solution en klop het penseel af om het overtollige eraf te halen. Begin de gel gelijkmatig op de tip te verdelen en zorg ervoor dat de laag niet te dik of te dun is.
5. Breng de tip voorzichtig aan op de nagel, laat een millimeter afstand tussen de gel en de nagelriem, druk zachtjes op de nagel zodat de gel goed hecht en verdeel de overige gel met het penseel over de tussenruimte: 60/90 seconden uitharden onder de lamp.
6. Wacht 20 seconden en verwijder dan de tip met 2 of 3 bewegingen van rechts naar links. Vijl de nagel om het teveel te verwijderen en voor de gewenste vorm. Als u uw nagels kleur wilt geven, kunt u een laagje gellak aanbrengen en vervolgens uitharden onder de lamp. U kunt een tweede laagje aanbrengen voor een diepere kleur.
7. Breng een laagje Top Coat aan op elke nagel, zorg ervoor dat je de nagelriemen niet raakt, en ga ook goed langs de buitenrand van de nagel. Gedurende 60 seconden uitharden onder de LED lamp en tenslotte ontvetten met een Cleaner om het vettige laagje te verwijderen wat de indruk geeft dat de gellak niet droog is.
8. Gellak: breng een gellak aan (zonder over de nagelriemen te gaan), ga ook goed langs de buitenrand van de nagel en uitharden. Herhaal deze stap voor een diepere kleur.
9. De Base Coat / Top Coat 2 in 1: breng een laag Base Coat / Top Coat 2 in 1 (zonder over de nagelriemen te gaan) et uitharden onder een lamp.
10. De Cleaner: nagels ontvetten met een cleaner om het vettige laagje te verwijderen wat de indruk geeft dat de nagels niet droog zijn.

### HET VERWIJDEREN

1. Nagels vijlen: begin te vijlen met de polijstblok, eerst de zwarte kant en als laatste de zachte vijl. Als u kiest voor een elektrische vijl, ga er dan voorzichtig mee om en zorg ervoor dat u de nagel niet verbrandt of de natuurlijke nagel bereikt. Als de gel grotendeels is weggeschuurd, gebruikt u het polijstblok om de nagel te polijsten.
2. Het verwijderen voorbereiden: Snij kleine vierkantjes uit de nail wipes. Doordrenk de nailwipes met Remover, leg ze op uw nagels en druk alles vast op uw nagels met de nagelclips. Laat ongeveer 15 minuten inwerken. Voor meer comfort kunt u de nailwipes ook inpakken met aluminiumfolie rondom uw vingers ( let op dat u ze strak om uw vingers doet).
3. De restjes verwijderen: Maak gebruik van een bokkenpootje om de restjes gellak te verwijderen.

### DE VERZORGING

Breng tussen elke manicure/pedicure de voedende en verhardende BIO Méanail Paris verzorgingsolie aan op uw nagels en nagelriemen en masseer deze vervolgens in. Deze verzorgingsolie is rijk aan voedende actieve bestanddelen (etherische oliën en plantaardige oliën) en belooft uw nagels een grondige verzorging te geven! Herhaal de handeling zo vaak als u wilt.

Ons advies: breng tussen gellak manicure deze olie aan voor een diepe verzorging. Om verder te gaan, neem oliebaden een keer per maand.

Als u vragen heeft over onze producten of het gebruik van de kit, kunt u ons een e-mail sturen naar:

**info@meanail.com**

Ons team staat voor u klaar!



Appassionata di Gel Poligh e alla ricerca di un kit indispensabile per realizzare da sola tutte le manicure e pedicure che desiderate? Da Méanail Paris ci prendiamo cura della posa, della rimozione e della cura delle unghie, senza saltare nessun passaggio. Per questo abbiamo creato un kit Gel polish per effettuare manicure e pedicure di lunga durata! Grazie a questo kit, potrete regalarvi una cura delle unghie completa e avere delle mani perfette e ben curate in ogni momento dell'anno.

## **BELANGRIJKE INFORMATIE**

- Conservare in un luogo fresco (meno di 18°C).
- Tenere i prodotti lontani dalla lampada per evitare che la luce catalizzi gli smalti.
- Chiudere subito gli smalti dopo l'utilizzo.
- Non esporre alla luce durante il giorno.
- Evitare il contatto con gli occhi.
- Tenere fuori dalla portata dei bambini.
- Si conserva per 18 mesi dopo la prima apertura.
- Staccare la presa della corrente prima di pulire l'apparecchio e utilizzare un panno per pulire la lampada.

## **PROTEZIONE DELL'AMBIENTE**



Se siete residenti nell'Unione Europea e leggete questo simbolo, siete pregati di gettare il prodotto nell'apposito cassonetto.

## CONTENUTO DEL KIT

- ❶ Lampada UV Sphere
- ❷ Taglia Unghie per Gel
- ❸ Lima dritta
- ❹ Lima curva
- ❺ Pennello per Gel
- ❻ Buffer
- ❼ UV/LED Nail Gel Polish
- ❽ Nail Liquid Slip Solution
- ❾ Base Coat 10ml
- ❿ Top Coat 15ml
- ⓫ Primer 15ml
- ⓬ Scatola di Tips per Ricostruzione



## LA PREPARAZIONE

Prima di iniziare la manicure, ricordatevi di preparare le unghie.

1. Lavare e idratare le mani.
2. Spingere le cuticole: con l'aiuto di un bastoncino in legno spingi cuticole, spingere le cuticole per liberare l'unghia e darle un contorno definito. Consiglio: lasciate a mollo le cuticole in acqua tiepida per ammorbidirle.
3. Opacizzare e limare le unghie: con un buffer e una lima, opacizzate e limate le unghie per dar loro la forma desiderata. Limate sempre nello stesso senso, soprattutto se le vostre unghie tendono a spezzarsi.
4. Sgrassate le unghie: il Cleaner sgrassa l'unghia, levando le tracce di sporco e polvere.

## LA POSA

Per realizzare una manicure gel perfetta, bisogna rispettare delle tappe fondamentali.

1. Applicare uno strato di Primer e lasciare asciugare all'aria. Questo passaggio permetterà una migliore preparazione dell'unghia e una migliore adesione dello smalto.
2. Applicare uno strato di Base coat senza toccare le cuticole e bordando l'angolo libero dell'unghia per non farla sbeccare, poi catalizzare per 60 sec.
3. Scegli la taglia della tip (unghia finta) adatta alla forma della tua unghia. Questa scelta è essenziale affinché avvenga una ricostruzione ben fatta.
4. Con la spatolina, prendere una goccia di Gel Polish e applicarla all'interno della tip. Prendere il pennellino e imbeverlo in qualche goccia di slip solution, tamponando l'eccesso su un fazzoletto. Cominciare a distendere il composto lungo la tip in modo omogeneo, cercando di non stendere in modo troppo sottile né troppo spesso.
5. Applicare delicatamente la tip sull'unghia, lasciando qualche millimetro di distanza fra la tip e le cuticole, premere leggermente fino a perfetta aderenza e, con un pennellino, stendere sulla parte libera dell'unghia l'eccesso di gel. Catalizzare 60/90 secondi.
6. Attendere 20 secondi, poi staccare la tip dall'unghia muovendola a destra e a sinistra per 2/3 volte. Limare gli eccessi e dare la forma desiderata. Se si desidera applicare un colore sulla ricostruzione, è possibile applicare un qualsiasi colore semi permanente (passare due strati per un colore più intenso) e catalizzarlo 60 secondi.
7. Applicare uno strato di Top coat senza toccare le cuticole (e bordando ogni unghia) e catalizzare per 60 secondi sotto alla lampada LED, poi sgrassare con cleaner per levare la patina oleosa che dà l'impressione che lo smalto non sia catalizzato.
8. Lo smalto semipermanente: applicare uno smalto gel semipermanente (senza toccare le cuticole) bordando il sopra di ogni unghia e catalizzare. Per un colore più intenso, ripetere l'operazione.
9. La Base Coat/Top Coat 2 in 1: applicare uno strato di Base Coat/Top Coat 2 in 1 (senza toccare le cuticole) e catalizzare sotto la lampada.
10. Il Cleaner: sgrassare le unghie col Cleaner per togliere la patina oleosa che dà l'impressione che lo smalto.



## **LA RIMOZIONE**

1. Opacizzare le unghie: con l'aiuto di un buffer, utilizzando il lato nero più spesso, levigate il primo strato di smalto, poi continuate con una lima. Se utilizzate una lima elettrica, maneggiatela facendo molta attenzione a non bruciare l'unghia e a non toccare l'unghia naturale. Una volta rimossa la parte in gel, utilizzate il buffer per lucidare l'unghia.
2. Preparare la rimozione: tagliare dei quadratini di cellulosa e imbeverli nel remover. In seguito, applicarli intorno alle dita e fissarli. Lasciar agire per 15 minuti. Per una rimozione più facile, avvolgere la cellulosa in carta di alluminio.
3. Togliere i residui: Per togliere i residui dello smalto gel, utilizzare uno spingi cuticole.

## **LA CURA DELLE UNGHIE**

Fra una manicure/pedicure e l'altra, applicate l'olio per cuticole nutriente e indurente e massaggiate le cuticole. L'olio nutriente è ricco di principi attivi (oli essenziali e vegetali) e promette di prendersi cura delle vostre unghie in profondità! Ripetete l'operazione ogni volta che volete.

Il nostro consiglio: fra ogni posa, applicate l'olio e, per una cura più profonda, effettuate dei bagni di olio una volta al mese.

Per ogni informazione relativa ai prodotti e all'utilizzo del kit, inviate una mail a [info@meanail.com](mailto:info@meanail.com)

La nostra équipe è sempre a vostra disposizione!







MÉANAIL  
PARIS

Méanail Paris - 6 rue Dombasle - 75015 Paris  
Méanail est une marque de Plastimea SA - Rue St Denis 112 - 1190 Bruxelles