

VLUV[®]

A woman with blonde hair tied back, wearing a blue button-down shirt and blue jeans, is sitting on a large black exercise ball. She is holding a green apple in her right hand and has her left hand on a white table in front of her. The background is a blurred kitchen setting. The text 'ACTIVE SEATING' is overlaid at the bottom in large, bold, grey letters.

ACTIVE
SEATING

Ergonomisch en actief zitten vereist een verschillende zithoogte. Afhankelijk van de lichaamslengte en gebruik adviseren wij verschillende VLUV maten.



70 - 75cm

Gemaakt voor personen van 180 - 200cm lengte. Wij adviseren een in hoogte verstelbaar bureau, zodat de benen comfortabel onder het bureau zitten.



60 - 65cm

Dit model is gemaakt voor personen van 155 - 180cm. Wij adviseren een bureau met een standaard hoogte van \pm 74cm hoogte.



50 - 55cm

Perfect voor schoolkinderen en personen met een lengte van 135 - 155cm. Wij adviseren een in hoogte verstelbaar bureau.

- 🌀 Maximum gewicht 120 kg
- 🌀 Zorg voor een constante kamertemperatuur. Bij temperatuurverschillen kan de binnenbal uitzetten of krimpen
- 🌀 Met de handpomp kan er extra lucht worden toegevoegd indien nodig
- 🌀 De hoes kan in de wasmachine op 30 graden wol programma



INSTRUCTIES

- Zorg ervoor dat je in het midden van de bal gaat zitten
- Ga niet diagonaal zitten, je kunt van de bal afglijden
- Ga rechtop zitten voor het beste resultaat
- De knieën behoren zich lager te bevinden dan het bekken met de dijen schuin naar beneden
- De onderarmen dienen correct te rusten op het bureau
- Gebruik de Vluv maximaal 2 á 3 uur per dag



BELANGRIJK

- Gebruik binnenshuis
- Vermijd scherpe objecten
- Voorkom direct zonlicht op de bal
- Niet gebruiken op een gladde ondergrond, gebruik anders een anti-slip mat.



VLUV[®]

since 2014