



HANDLEIDING

Fitness/Aerobic Step Pro

Verstelbaar in 3 hoogtes



Specificaties W.O.D Fitness/Aerobic Step Pro:

- ✓ Bepaal gemakkelijk de intensiteit van je training o.b.v. de drie verstelbare hoogtes: 12, 17 en 23 cm
- ✓ Snel en simpel wisselen van hoogte
- ✓ Breed inzetbaar: voor thuisgebruik, in sportscholen, in fysiopraktijken en personal training studio's
- ✓ Maximaal belastbaar gewicht van 110 kg
- ✓ Voorzien van antislip toplaag en antislip gripnoppen voor een goede grip op de step en met de vloer
- ✓ Duurzaam en slijtvast
- ✓ Te gebruiken bij o.a. krachttraining, aerobics, evenwichtsoefeningen en revalidatie
- ✓ Afmeting: 70 x 28 x 12/17/23 cm (l x b x h)
- ✓ Licht in gewicht (2,7 kg) en dus makkelijk mee te nemen (naar bijvoorbeeld de sportschool)

Instructies instellen van de drie hoogtes:

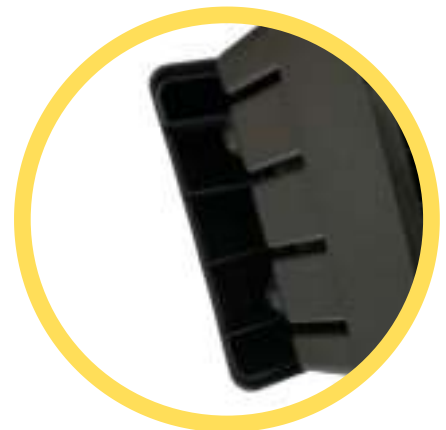
(plaats de step bij gebruik altijd op een vlakke ondergrond)

Stand 1:



Bij deze stand plaats je de beide verhogingen aan de binnenkant van de poten (via de kubussen welke in de openingen schuiven).

Stand 2:



Bij deze stand plaats je de beide verhogingen half onder de poten (via de kubussen welke in de openingen schuiven).

Stand 3:



Bij deze stand plaats je de beide verhogingen in z'n geheel onder de poten (via de twee ronde noppen welke in de twee gaten klikken).