

# Valante Fem-Fit3 Smartwatch

ZX19



Copyright verklaring: © Valante – BV AK-Media. Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand, of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door print-outs, kopieën, of op welke manier dan ook, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

## Inhoudsopgave

<b>Instructies voor eerste gebruik</b> .....	4
<b>Uiterlijke kenmerken</b> .....	4
Voorstelling .....	4
Bandje losmaken en opladen .....	4
Inhoud van de verpakking .....	5
<b>Installeren applicatie en verbinden Bluetooth</b> .....	5
<b>Producteigenschappen</b> .....	5
<b>Gebruiksaanwijzingen</b> .....	6
<b>Omschrijving functies</b> .....	6
Achtergrond .....	6
Controle center .....	7
Polsbewegingen .....	7
Zaklamp .....	7
Niet storen .....	7
Helderheid aanpassen .....	7
Afsluiten .....	7
Systeeminstellingen .....	7
Informatie .....	8
Sportdata .....	8
Hartslag .....	8
Muziekcontrole .....	8
Stappenteller .....	8
Slaapmonitor .....	8
Beweging/sport .....	8
Training registreren .....	8
Hartslag .....	9
Bloeddruk .....	9
Zuurstofgehalte .....	9
Fysiologische cyclus .....	9
Informatie/meldingen .....	9
Stopwatch .....	9
Foto's op afstand .....	9
Rekenmachine .....	9
Ademhaling .....	9

Alarm .....	9
Timer .....	10
<b>Voorzorgsmaatregelen</b> .....	10
Dragen van de smartwatch .....	10
Waterbestendigheid en warm water .....	10
Bluetooth .....	10
Achtergrondactiviteit .....	11
Accuraatheid van gegevens .....	11
<b>Batterij</b> .....	11
<b>Waarschuwing</b> .....	11

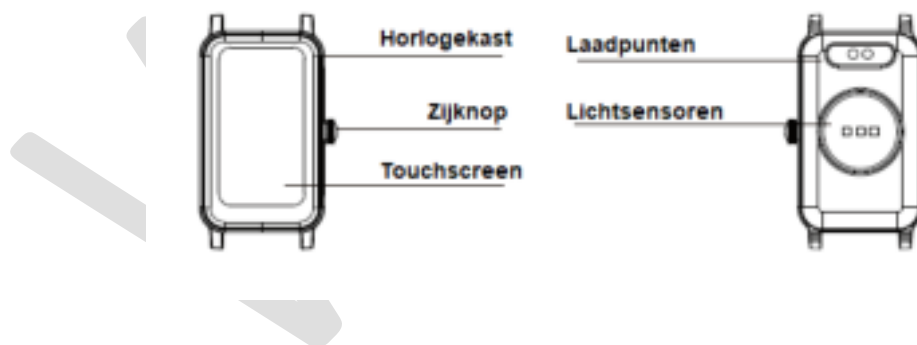
Valante

## Instructies voor eerste gebruik

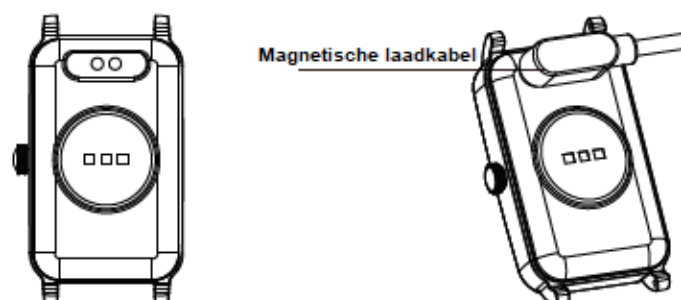
- De smartwatch kan hartslag en zuurstofgehalte registreren, maar mag niet voor medische doeleinden gebruikt worden.
- Opladen: Voor eerste gebruik de smartwatch minstens 2 uur en volledig opladen. Zorg ervoor dat de 2 magnetische contactpunten van de kabel recht op de 2 laadcontacten van de smartwatch rusten. Opladen via de usb-poort van een laptop verbonden aan de stroom of via een adapter met vereisten 5V1A. Houd de metalen contacten vrij van stof, oxidatie en onzuiverheden. Tijdens het laden verschijnt het laadicoontje op het scherm. Als je je smartwatch een lange tijd niet gebruikt, moet je de watch minstens een keer per maand opladen.
- Gebruik geen adapter met een stroomuitgang van meer dan 2A om op te laden, zo niet kan de smartwatch beschadigd raken.
- Niet douchen onder warm water of de smartwatch gebruiken bij hete temperaturen, anders kan de waterbestendigheid van de watch beschadiging oplopen of verminderen.
- Niet opladen in vochtige omstandigheden of in de buurt van water, bijvoorbeeld in de badkamer.

## Uiterlijke kenmerken

### Voorstelling



### Bandje losmaken en opladen



## Inhoud van de verpakking

- A. Doosje
- B. Smartwatch
- C. Handleiding
- D. Magnetische usb-laadkabel

## Installeren applicatie en verbinden Bluetooth

Zoek Qwatch in Apple Store of Google Play of scan de onderstaande QR-code om de app te downloaden en te installeren.



Systeemvereisten: Android 5.0 en hoger, iOS 10.0 en hoger, Bluetooth 5.0 en hoger.

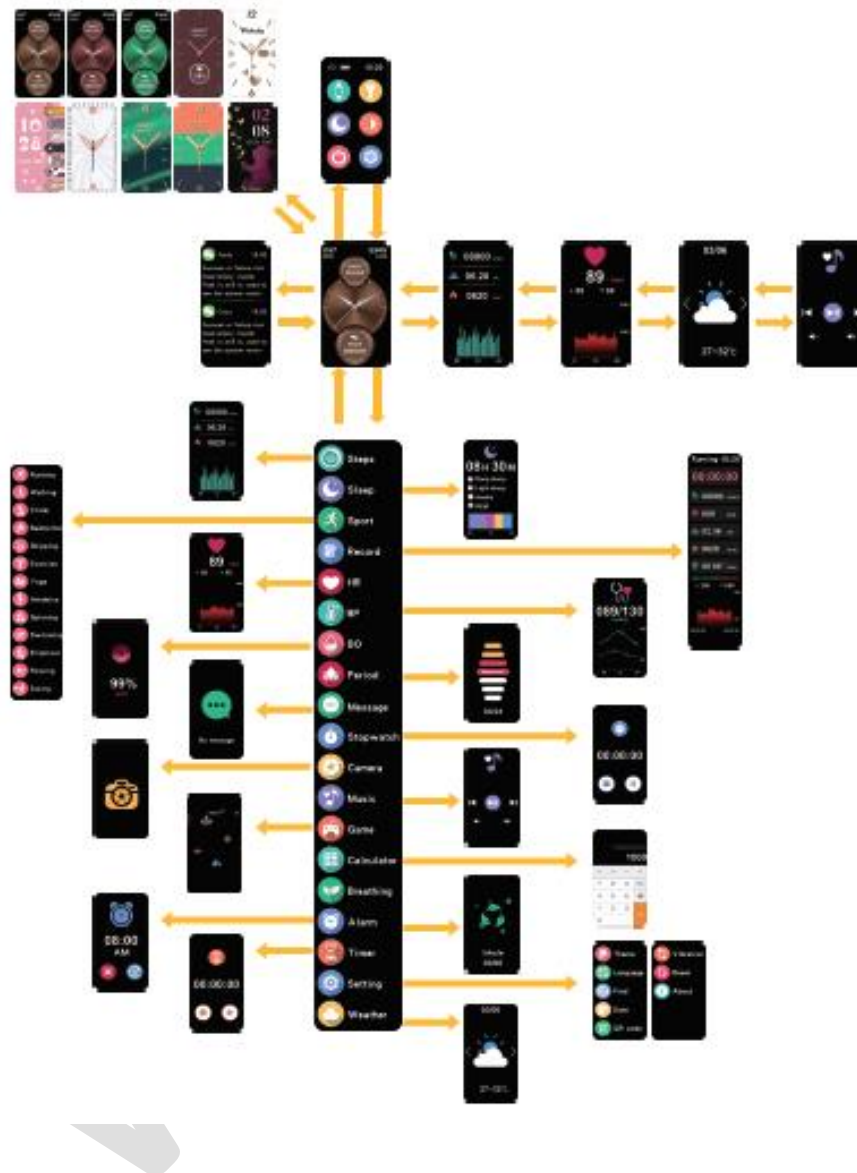
De smartwatch verbinden: Druk op bind device en zoek het toestel waarmee je wil verbinden. Wanneer er meerdere toestellen in de buurt zijn, kies dan het MAC-adres van de smartwatch die je wenst te verbinden. Wanneer de smartwatch succesvol verbonden is, verschijnt het Bluetooth-icoontje bovenaan op het schermje.

## Producteigenschappen

<b>Chip</b>	NRJ52832
<b>Bluetooth</b>	5.0
<b>Schermpje</b>	1.45 inch TFT kleurenscherm
<b>Batterijcapaciteit</b>	150 mAh
<b>Batterijtype</b>	Polymeer Batterij
<b>Gebruiksduur</b>	5 – 7 dagen (korter bij intensief gebruik)
<b>Waterproof</b>	IP68
<b>Laadmethode</b>	Magnetische usb-laadkabel
<b>Bedieningstemperatuur</b>	0 – 40 graden Celsius
<b>Compatibiliteit</b>	iOS 10 en hoger / Android 5.0 en hoger Geschikt voor de meeste telefoons op de markt

## Gebruiksaanwijzingen

Druk op de zijknop of draai je pols om het scherm op te lichten en druk 3 seconden op de home page om van interface te wisselen. Swiipe omhoog naar de functielijst. Swiipe omlaag naar het controle centrum.



## Omschrijving functies

### Achtergrond

Houd de home page 3 seconden ingedrukt om de display te veranderen of download een watch face via de app.

## Controle center

Swipe omlaag naar het controle center. Kies uit oplichten van scherm bij polsbewegingen en helderheid scherm, zaklamp, niet storen modus, afsluiten en systeeminstellingen.

## Polsbewegingen

Swipe naar het controle center en druk op oplichten scherm bij polsbeweging om deze functie aan en uit te schakelen.

## Zaklamp

Swipe naar het controle center en druk op het zaklamp-icoontje om de zaklamp te activeren.

## Niet storen

Swipe naar het controle center en druk op niet storen om de niet storen modus aan of uit te schakelen.

## Helderheid aanpassen

Swipe naar het controle scherm en druk op helderheid aanpassen om de helderheid van de display aan te passen.

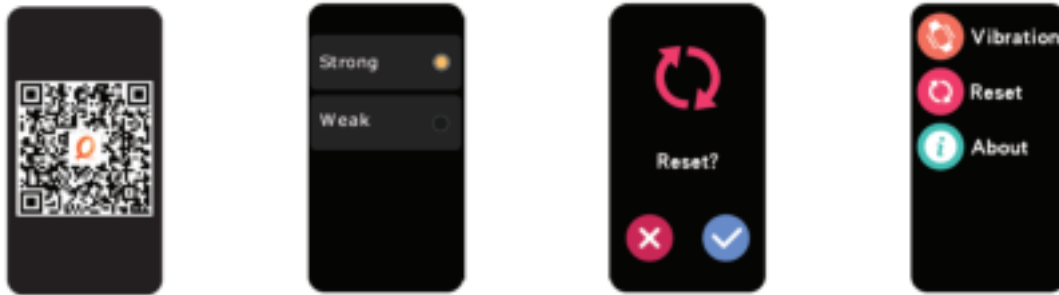
## Afsluiten

Swipe naar het controle center en druk op het afsluiten-icoontje om te kiezen om de watch af te sluiten.

## Systeeminstellingen

Swipe omlaag naar het controle center en druk op settings om de instellingen van de smartwatch te betreden.





### Informatie

Swipe naar de informatiebalk om de informatie te bekijken.

### Sportdata

Swipe om de sportdata te bekijken en het aantal stappen, afstand en verbrande calorieën te registreren.

### Hartslag

Swipe twee keer naar links om het menu van de hartslag te betreden en start de metingen. De resultaten worden op het schermje weergegeven.

### Muziekcontrole

Swipe drie keer naar links om de muziekcontrole te betreden.

### Stappenteller

Swipe naar het functielijstje en druk op stappenteller om het aantal stappen, afstand en verbrande calorieën te bekijken.

### Slaapmonitor

Swipe naar het functielijstje en druk op slaap om de slaapdata te bekijken.

### Beweging/sport

Swipe naar het functielijstje en druk op sporten om je favoriete oefening of sport te kiezen.

### Training registreren

Swipe naar het functielijstje en druk op training.



### Hartslag

Swipe naar het functielijstje en druk op hartslag om de hartslagmeting te beginnen.

### Bloeddruk

Swipe naar het functielijstje en druk op bloeddruk om de bloeddrukmeting te beginnen.

### Zuurstofgehalte

Swipe naar het functielijstje en druk op zuurstofgehalte om de meting van de zuurstof te starten.

### Fysiologische cyclus

Geef in de app aan dat je een vrouw bent en swipe naar het functielijstje, en kies daar de fysiologische cyclus functie.

### Informatie/meldingen

Swipe naar het functielijstje en druk op informatie om de meldingen te zien.

### Stopwatch

Swipe naar het functielijstje en druk op stopwatch om de stopwatch te starten en te pauzeren.

### Foto's op afstand

Swipe naar het functielijstje, druk op foto's op afstand en open de app om een foto te kunnen maken. Open ook de camera op je telefoon en druk op fotograferen om de foto te maken.

### Rekenmachine

Swipe naar het functielijstje en open de rekenmachine.

### Ademhaling

Swipe naar het functielijstje en druk op de ademhalingstraining om de test te beginnen.

### Alarm

Swipe naar het functielijstje en kies alarm om het alarm in te stellen naar wens.

## Timer

Swipe naar het functielijstje en druk op timer om de timer in te stellen.



## Voorzorgsmaatregelen

### Dragen van de smartwatch

Waarom moet ik de smartwatch strak om de pols dragen om de hartslag te meten?

De smartwatch werkt aan de hand van lichtreflectie en de lichtsensoren weerkaatsen een lichtsignaal in de huid en verzamelt de informatie om de hartslag te berekenen. Wanneer de watch niet strak genoeg wordt gedragen, kan omgevingslicht de metingen beïnvloeden en de accuraatheid van de metingen aantasten.

### Waterbestendigheid en warm water

Het is ten eerste afgeraden om de watch in een heet bad of onder een hete douche te dragen. Waarom? Een warm bad produceert stoom vanwege de hoge temperatuur van het badwater. Stoom is een gas met piepkleine moleculen die de horlogekast kunnen binnendringen. Wanneer de temperatuur daalt, wordt de stoom geleidelijk omgezet waterdruppels (condens), die schade aan het intern circuit en de smartwatch in zijn geheel kunnen aanrichten.

### Bluetooth

Alvorens met Bluetooth te verbinden, zorg ervoor dat de smartwatch is ingeschakeld en dat de Bluetooth op je telefoon geactiveerd is. Zorg er tijdens het verbinden voor dat de smartwatch niet verbonden is met andere toestellen. Houd de smartwatch en de telefoon tijdens het verbinden zo dicht mogelijk tegen elkaar.

## Achtergrondactiviteit

Voor een optimale werking van de smartwatch is het nodig om de app alle machtigingen te verlenen in uw telefoon, alsook alle meldingen toe te staan. Ook moet u achtergrondactiviteit van de app toestaan in uw telefoon. Bij de meeste telefoons staat dat onder configuratie > apps > Qwatch > machtigingen, meldingen en batterij.

## Accuraatheid van gegevens

Om de accuraatheid van de metingen van bloeddruk en zuurstof te garanderen of te verbeteren, is het noodzakelijk om deze metingen in absolute rust uit te voeren, zonder te bewegen of te praten.

De metingen en de resultaten zijn slechts een referentie en mogen nooit worden gebruikt voor medische doeleinden.

## Batterij

Batterijmateriaal	Lithium Polymeer Batterij
Model	481820
Vermogen	0.555wh
Voltage	3.7V
Capaciteit	150mAh

## Waarschuwing

Deze smartwatch is geen medisch of wetenschappelijk meetinstrument. De smartwatch en de app mogen nooit gebruikt worden voor de diagnose, behandeling of preventie van ziektes en andere aandoeningen. Alvorens je bewegingspatroon of slaapgewoontes te veranderen, consulteer altijd een medisch professional. De fabrikant behoudt zich het recht voor om de functieomschrijvingen alsook de inhoud van de handleiding up te daten en te veranderen, zonder voorafgaande kennisgeving. De handleiding is slechts een referentie en de smartwatch zelf geldt als eindproduct.