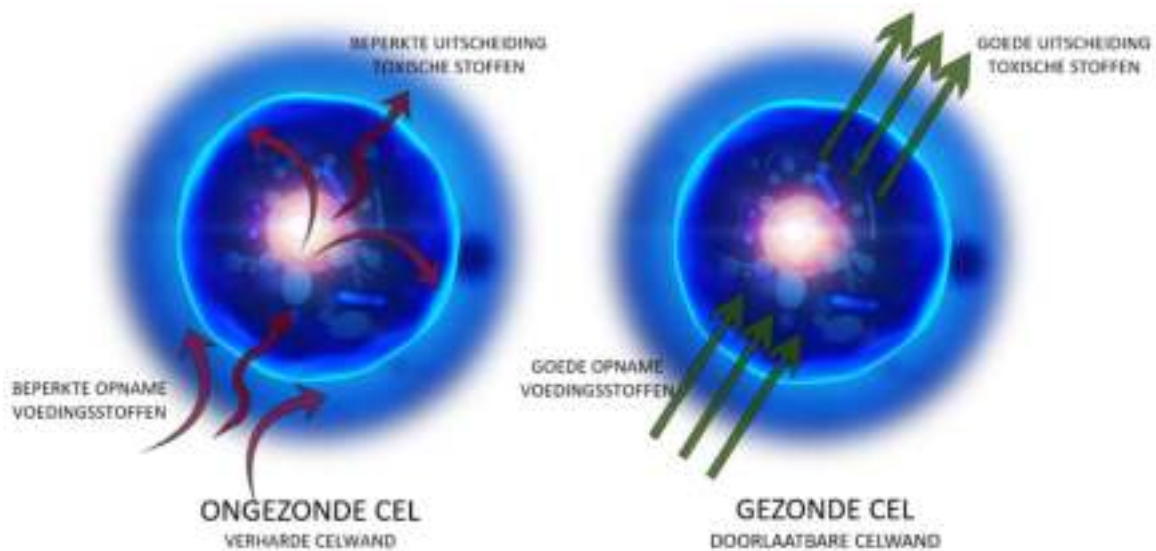


AHS Natural Arctic Oil is een uniek product en kan worden gerekend tot een van de beste omega-3 producten ter wereld. Het bevat een zeer hoge dosis natuurlijke vorm omega-3 DHA en EPA die optimaal in het lichaam wordt opgenomen. DHA speelt een essentiële rol in veel processen in ons lichaam, zoals gezonde hersenfunctie, oogfunctie en centraal zenuwstelsel, maar is ook cruciaal voor normale cel-functie. DHA hebben wij meer nodig dan EPA, omdat de cellen in onze organen er meer van afhankelijk zijn voor normaal functioneren. Daarnaast kan het lichaam DHA zelf omzetten in EPA, maar andersom is dat een lastiger proces.

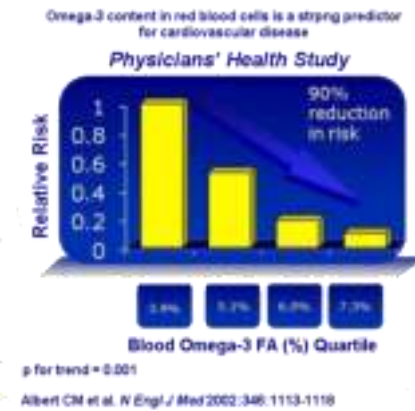


AHS Natural Arctic Oil is verrijkt met omega-9 in de vorm van Extra Virgin - koudgeperste - olijfolie, vitamine D3 en vitamine E. Deze toegevoegde ingrediënten hebben in combinatie met omega-3 in veel processen in het lichaam een synergetische en bevorderende werking op de gezondheid. De oxidatie waarde van het product, aangeduid met TOTOX, is een van de laagste, wat betekent dat de kwaliteit en puurheid optimaal zijn en de olie fris smaakt, zoals het hoort. De omega-3 in AHS Natural Arctic Oil heeft een TOTOX waarde tussen de 4 en 6, wat bij de meeste andere producten rond de 25 ligt. Een hoge TOTOX waarde kan zelfs schadelijk zijn voor het lichaam en breekt de DHA molecuul structuur af die we juist het hardst nodig hebben en het meest tekort komen in de voeding.

Als gevolg van veranderingen in de productie van voedsel is de balans in onze voeding de laatste jaren behoorlijk verstoord. De meeste mensen hebben daardoor een enorme disbalans tussen omega-6 en omega-3 vetzuren met een omega-6:omega-3 ratio van gemiddeld 20:1, terwijl dat 3:1 of lager dient te zijn. Deze ratio is een cruciale biomarker voor je gezondheid, omdat een te hoge omega-6:3 ratio in ons lichaam leidt tot een verminderd vermogen van de cellen om voedingsstoffen en zuurstof op te nemen en afvalstoffen uit te scheiden en dat is nou juist precies de basis van onze stofwisseling.



Daarnaast dienen omega-6 en omega-3 in balans te zijn om ontstekingen in het lichaam goed onder controle te houden en te reguleren. Omega-6 heeft namelijk een natuurlijke ontsteking bevorderende functie en omega-3 daarentegen een natuurlijke ontsteking remmende. Bij een te hoge ratio raak je langzaam chronisch ontstoken wat de bron is van allerlei klachten en aandoeningen.



Studies laten zien dat het verhogen van de omega-3 index (percentage omega-3 in het bloed) van 3,9% naar 7,3% het risico op hart- en vaatziekten met 90% verlaagt. De meeste mensen blijken bij hun eerste bloedtest echter een omega-3 index van slechts 2 à 3% te hebben.

Daarnaast geeft de omega-3 index een indicatie van het gehalte aan DHA in het lichaam, omdat zowel EPA als DHA wordt gemeten. Een lage index duidt in de meeste gevallen tevens op een te lage DHA waarde.

Test de omega-3 index en Ratio in je bloed

Om de noodzaak voor het gebruik van een hoogwaardig omega-3 product objectief vast te kunnen stellen – of om te testen of je huidige product voldoet – kan een anonieme, eenvoudige (vingerprik) bloedtest worden gedaan die door een onafhankelijke laboratorium wordt geanalyseerd op de omega-3 index en op de omega-6:omega-3 ratio. Deze twee veelal onbekende, maar erg belangrijke biomarkers van gezondheid geven dan ook onmiddellijk aan hoe effectief de stofwisseling op dat moment is en in welke mate je laaggradig chronisch ontstoken bent. Binnen circa 3 weken kan het resultaat online worden opgevraagd op basis van de unieke ID code.



Naast de algehele gezondheidseffecten heeft AHS Natural Arctic Oil een positief effect op het helpen verbeteren van prestaties bij atleten, militairen, politie etc. maar ook bij managers, CEOs en andere beroepsgroepen die onder hoge mentale druk staan. Ook wanneer er nog geen klachten zijn kan uit de bloedtest blijken dat er sprake is van laaggradige ontstekingen, de voorbode van aandoeningen. Het risico van je goed voelt is dat je past merkt dat er wat mis is als je ziek wordt, terwijl je niet weet in elke mate je “onderweg” bent naar een klacht. De bloedtest laat zien hoe effectief de stofwisseling op dat moment is, waarbij bijna bij iedereen een disbalans wordt aangetroffen als gevolg van de tekorten in de hedendaagse voeding. Voorkomen is beter dan genezen. Uiteraard is dit slechts een van de mogelijke oorzaken van het ontstaan of hebben van klacht, maar wel een hele fundamentele.

Een disbalans kan doorgaans worden opgemerkt aan fysieke tekenen van een omega-3 tekort, zoals frequent urineren, vaak dorst, ruwe/droge huid en zelfs eczeem, visuele gebreken, emotionele gevoeligheid, aandachtsproblemen, moe wakker worden en moeilijk in slaap vallen, ontsteking gerelateerde klachten, etc.

Een gezonde omega-6:omega-3 ratio van 3:1 of lager en een gezonde omega-3 index van 8% kan bij gebruik van onze Natural Arctic Oil binnen enkele maanden en vaak zelfs sneller worden bereikt.

Product details

Elke batch wordt uitvoerig getest op aanwezigheid van toxische stoffen en heeft tevens een anti-doping certificaat conform de richtlijnen van de World Anti Doping Agency (WADA). Daarnaast beschikt Arctic Health Solutions over het MSC (Marine Stewardship Council) certificaat, wat aangeeft dat het bedrijf duurzaam is, de producten traceerbaar zijn en de vispopulatie in stand wordt gehouden. De kabeljauw waaruit de olie wordt gewonnen, wordt gevangen voor consumptie waarbij de olie uit de resterende, nutriënt rijke biomassa afkomstig is.



De standaard dagelijkse dosis die wordt geadviseerd is afhankelijk van het lichaamsgewicht, namelijk 0,1ml per kilogram. Gemiddeld genomen kunnen volwassen volstaan met ca. een eetlepel per dag en kinderen onder de 12 jaar met ca. een theelepel per dag. AHS Natural Arctic Oil dient na opening in de koelkast te worden bewaard en kan 90 dagen na opening worden gebruikt. Een gesloten flesje heeft een houdbaarheid van maximaal 2 jaar en dient op kamertemperatuur te worden bewaard op een donkere droge plek.

AHS Natural Arctic Oil kan op elk willekeurig moment van de dag worden ingenomen, al dan niet in combinatie met een (koude) drank of maaltijd. Bij zwangerschap en gebruik van medicijnen te allen tijde de behandelend arts raadplegen.



10 redenen om voor AHS Natural Arctic Oil te kiezen

1. VLOEIBARE VORM

AHS Natural Arctic Oil zit niet in een capsule, maar is een pure natuurlijke vloeibare olie. Om een olie in een capsule te verwerken vindt in de meeste gevallen verhitting plaats waardoor oxidatie optreedt. Daarbij breken de langste molecuul structuren af, voornamelijk DHA welke we het hardst nodig hebben. Daarnaast wordt de olie in een capsule gecomprimeerd waardoor de vrije molecuul structuur verloren gaat. Dit heeft een negatief effect op de kwaliteit en de opname in het lichaam. De olie wordt aangeboden in een glazen flesje zodat de optimale kwaliteit behouden blijft met een lange houdbaarheid. Plastic flessen verhogen het risico op toxische stoffen.



2. LAGE OXIDATIEWAARDE

De totale oxidatie (TOTOX) waarde van het product is erg laag en verder beneden de maximale norm van de WGO (26). Dit betekent dat er een lage oxidatie is en daardoor hoge kwaliteit en puurheid van het product. AHS Natural Arctic Oil heeft een TOTOX waarde tussen de 4 en 8 (varieert per batch), wat bij de meeste andere producten rond de 25 ligt. De TOTOX waarde wordt berekend aan de hand van de peroxide waarde (PV) en de anisidine waarde (AV) waarbij TOTOX gelijk is aan $2x PV + AV$. De PV van AHS Natural Arctic Oil is zelfs 0.

Een hoge TOTOX waarde kan schadelijk zijn voor het lichaam en tast de DHA aan die we juist het hardst nodig hebben en het meest tekort komen in onze voeding. De lage oxidatiewaarde is mogelijk doordat de olie direct na de vangst aan boord al wordt verwerkt tot de olie. Deze procedure zorgt ervoor dat er een minimale blootstelling is aan zuurstof waardoor het risico op oxidatie wordt verlaagd. Slechts enkele schepen ter wereld zijn uitgerust om de olie reeds aan boord te winnen en geconserveerd op te slaan.

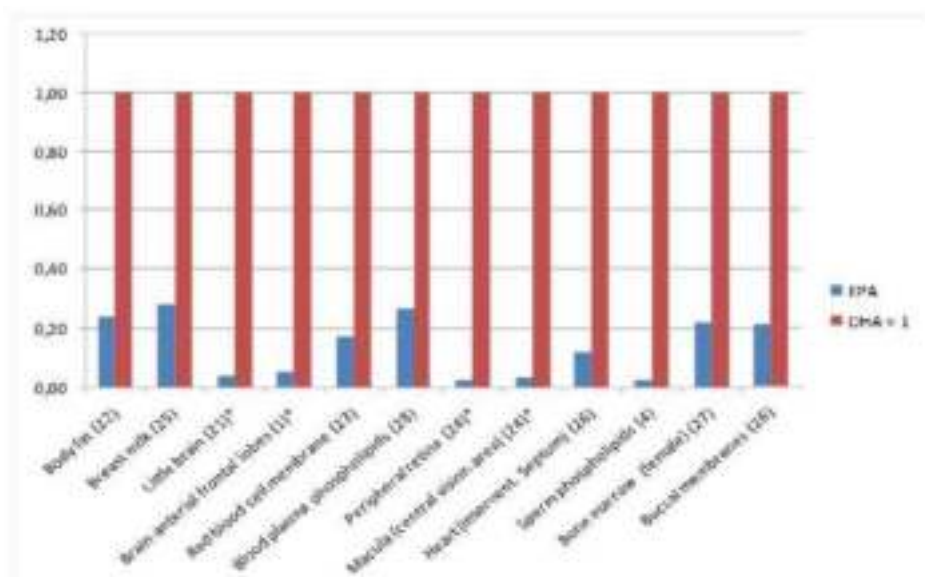
3. HOGE NATUURLIJKE DHA

Alle cellen in ons lichaam hebben meer DHA dan EPA nodig. DHA speelt een cruciale rol in het brein, ogen en zenuwstelsel. Daarnaast speelt het een essentiële rol in tal van cel- functies en het celmembraan, wat maakt dat voeding en zuurstof optimaal worden opgenomen en afvalstoffen kunnen worden uitgescheiden. Door de mentale belasting waar we elke dag aan staan blootgesteld en voeding waar nauwelijks meer voldoende DHA is uit te halen, is de noodzaak voor een hoogwaardig omega 3 DHA product hoger dan ooit te voren. AHS Natural Arctic Oil heeft een van de hoogste hoeveelheden natuurlijke DHA en wordt daardoor optimaal opgenomen door het lichaam. Wanneer DHA kunstmatig wordt verhoogd door middel van esterificatie, wat vaak gebeurt, dan kan het lichaam de DHA niet optimaal opnemen.

Nutritional Value	per 10 ml
Energy	
Saturated Fats	1 200 mg
Monounsaturated Fats	4 600 mg
of which omega-9	3 400 mg
Polyunsaturated Fats	3 200 mg
of which omega-3	2 290 mg
of which EPA	570 mg
of which DHA	1 430 mg
Polyphenols	
Vitamin D3	8,5 mcg

4. MEER DHA DAN EPA

De hoeveelheid DHA in organen en het bloed, net als in moedermelk, is minimaal 4 keer hoger dan EPA. De omzetting van EPA naar DHA is lastiger, maar waar nodig kan DHA makkelijker in EPA worden omgezet. Er is steeds meer wetenschappelijk bewijs dat DHA in ons lichaam het meest belangrijke vetzuur is voor een optimale gezondheid. AHS Natural Arctic Oil bevat meer DHA dan EPA, de meeste visolie producten hebben dit niet doordat de vissen worden gevangen in warmere wateren. Hierdoor hoeven de vissen geen complexe vetstructuur (omega 3 DHA) te ontwikkelen om zichzelf te beschermen tegen bevriezing, wat maakt dat deze vissen minder rijk zijn aan DHA.



5. KOUD GEPERSTE OLIJFOLIE

AHS Natural Arctic Oil is verrijkt met een hoogwaardige omega-9 in de vorm van koud geperste extra virgin olijfolie welke is bekroond met diverse awards. Deze - in een optimale verhouding geblende - olijfolie is rijk aan polyfenolen welke zowel ontstekingsremmende als antioxiderende eigenschappen bevat. Hierdoor is AHS Natural Arctic Oil extra beschermd tegen oxidatie, ook nadat de olie is ingenomen. Verder ondersteunt de toegevoegde omega-9 een gezond hart- en vaatstelsel, een gezonde bloeddruk en heeft het een natuurlijke anti coagulatie functie om het risico op samenklonteren van bloedplaatjes (zoals bij trombose) en proteïnen (zoals voorkomt bij onder andere Alzheimer) te beperken of voorkomen. Omega-3 en omega-9 vetzuren werken in synergie in veel processen in lichaam en brein.



6. VITAMINE D3

Vitamine D3 en omega-3 hebben in samenwerking een nog beter effect op ontstekingen, serotonine productie, breinfunctie en de myeline laag. De combinatie is erg belangrijk voor de gemoedstoestand en bij aandoeningen waar de isolatie laag tussen neurale verbindingen (myeline laag) zoals MS en ALS, beschadigd is geraakt. Vitamine D en Omega-3 DHA zijn de twee belangrijkste bouwstoffen voor myeline. Vitamine D speelt een cruciale rol in veel cognitieve basisfuncties zoals leren en geheugen.

7. VITAMINE E

Vitamine E is in een natuurlijk alpha-tocopherol vorm aanwezig in het product om oxidatie tegen te gaan na het innemen en neutraliseert de effecten van vrije radicalen in het lichaam. Vitamine E draagt bij aan een goede houdbaarheid en kwaliteit na opening.

8. ANONIEME BLOEDTEST

Om de noodzaak voor het gebruik van een hoogwaardig omega-3 product objectief vast te kunnen stellen bieden we bij ons product een anonieme, eenvoudige (vingerprik) bloedtest aan die door het onafhankelijke VITAS lab in Oslo wordt geanalyseerd op de omega-3 index en omega-6:omega-3 ratio. Deze twee veelal onbekende, maar erg belangrijke bio-markers van gezondheid geven dan ook onmiddellijk aan hoe effectief de stofwisseling op dat moment is, in welke mate je laaggradig chronisch ontstoken is. Na enkele maanden kan een tweede test worden gedaan om de verbeteringen objectief te meten. De test kan tevens worden gebruikt om de werking en het effect van een eventueel ander product dat al wordt gebruikt vast te stellen.



9. MSC CERTIFICERING

Arctic Health Solutions beschikt over een MSC (Marine Stewardship Council) certificaat, wat aangeeft dat het bedrijf duurzaam is en rekening houdt met de instandhouding van de vispopulatie zodat ook toekomstige generaties van gezonde omega-3 kunnen worden voorzien. De visolie wordt gewonnen uit de resterende voedingsrijke biomassa die overblijft na het fileren van de vis die voor consumptie wordt gevangen.



10. DOPINGVRIJ



Elke batch wordt uitvoerig getest en voorzien van een anti-doping certificaat. AHS Natural Arctic Oil is getest op aanwezigheid van verboden middelen, is goedgekeurd conform de richtlijnen van de World Anti-Doping Agency (WADA) en voorzien van Informed-Sports certificering.