



FOOD SUPPLEMENT

CM³ 1250

TRIPLE EFFECTIVE CREATINE MALATE

FOR ELITE
ATHLETESHIGH CREATINE
CONTENT

PH STABLE

360 cap. | **522 g**
x 1450 mg | **NET WT.****EN** Net weight **522 g** CM3 1250. Food supplement.
TRI-CREATINE MALATE. CM3 1250

is designed for professional athletes. Recommended daily portion is 4 capsules. **RECOMMENDED USE:** Take a single serving of the product – 2 capsules, wash down with approx. 300 ml of water. Take 2 servings daily. **On workout days:** 1 serving in the morning after getting up, 1 serving 30 min. before the training or 1 serving immediately after the training. **On non-workout days:** 1 serving in the morning after getting up, 1 serving between meals or 1 serving at bedtime. **INGREDIENTS:** tri-creatine malate (86,2%); capsule shell (gelatine; colour – titanium dioxide); anti-caking agent – magnesium salts of fatty acids. **WARNINGS:** Do not exceed the recommended daily dose. Do not use the product as a substitute for a varied diet. Children, pregnant or nursing woman must not take the product. Varied and balanced diet and a healthy lifestyle are important. The product may contain: **milk, soy, cereals containing gluten, eggs, peanuts and nuts.** **STORAGE:** Keep this packaging tightly closed in a dry place, at the temperature of 15–25°C. Keep out of the reach of children. **BEST BEFORE END, BATCH NUMBER:** See the bottom of the packaging.

PL Masa netto **522 g** CM3 1250. Supplement diety. **JABŁCZAN TRIKREATYNY. CM3 1250** jest przeznaczony

dla profesjonalnych sportowców. Zalecana porcja do spożycia w ciągu dnia to 4 kapsułki. **SPOSÓB UŻYCIA:** Jednorazową porcję preparatu – 2 kapsułki popić 300 ml wody. Stosować 2 porcje dziennie. **W dni treningowe:** 1 porcja rano po przebudzeniu, 1 porcja 30 min. przed treningiem lub 1 porcja bezpośrednio po treningu. **W dni nietreningowe:** 1 porcja rano po przebudzeniu, 1 porcja pomiędzy posiłkami lub 1 porcja przed snem. **SKŁADNIKI:** jabłczan trikreatyny (86,2%); otoczka kapsułki (żelatyna; barwnik – dwutlenek tytanu); substancja przeciwzbrylająca – sole magnezowe kwasów tłuszczowych. **OSTRZEŻENIA:** Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Produkt nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety. Preparat nie jest przeznaczony dla dzieci, kobiet w ciąży oraz karmiących. Zrównoważona dieta i zdrowy tryb życia są ważne. Produkt może zawierać: **mleko, soję, zboża zawierające gluten, jaja, orzeszki ziemne i orzechy.** **SPOSÓB PRZECHOWYWANIA:** Przechowywać w suchym pomieszczeniu, w zamkniętym opakowaniu, w temp. 15–25°C, w miejscu niedostępnym dla małych dzieci. **NAJLEPIEJ SPOŻYĆ PRZED KOŃCEM, NUMER PARTII PRODUKCYJNEJ:** Patrz spód opakowania.

Active ingredients/Składniki Aktywne	per/w	4 cap.*/**	2 cap.*
Tri-Creatine Malate/Jabłczan Trikreatyny		5000,00 mg	2500,00 mg
of which Creatine/w tym Kreatyna		3750,00 mg	1875,00 mg

*capsules/kapsulek

**Daily portion of the product/Dzienna porcja produktu



5 902114 017446

Producer/Producent:
TREC NUTRITION Sp. z o.o., ul. Śmiodowicza 48, 81-127 Gdynia, POLAND.

TREC NUTRITION .com



1744/19/J/AGK