

Gebruiksaanwijzing

1

Installeer de App

- ❁ Laad de smartwatch eerst volledig op met de magnetische USB-oplaadkabel
- ❁ Zet Bluetooth aan op je telefoon
- ❁ Zoek 'FitCloudPro' in de App Store (iPhones) of in de Play Store (Android telefoons)
- ❁ Download en installeer de app
- ❁ Open de app en volg de instructies

2

Bluetooth Pairing

Start de app en voer je gegevens in



Klik op 'Apparaat' -> 'Apparaat toevoegen' -> Zoeken



'LW07' -> klik op 'Pairing'



Klaar!

3

Bediening touchscreen

- ❁ Swipe van links naar rechts voor het hoofdmenu
- ❁ Swipe van rechts naar links om direct naar de stappenteller, hartslagmeter of slaapmonitor te gaan
- ❁ Swipe van boven naar beneden voor de shortcut interface
- ❁ Swipe van beneden naar boven voor je berichten
- ❁ Ontdek alle functies & instellingen in de app!

4

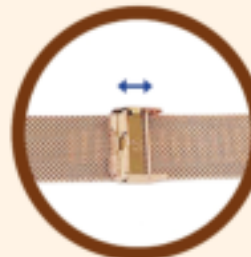
Het bandje verstellen



Open de gesp



Duw het randje omhoog met het sleuteltje



Stel de juiste lengte in



Duw hem weer omlaag met het sleuteltje

❁ **Tip:** heb jij smalle polsen? Je kunt de gesp nog ruim 1 cm voorbij de streepjes verder doorschuiven. Ook daar kun je de gesp gewoon dichtmaken.

Functies Smartwatch



Aan- en uitzetten

Om de smartwatch in en uit te schakelen, druk 3 seconden op de knop aan de zijkant. Het hoofdmenu in de smartwatch vind je als je op het touchscreen van links naar rechts veegt.



App op de achtergrond actief houden voor een goede verbinding

Voor een goede connectie tussen telefoon en smartwatch is het zeer belangrijk dat de FitCloudPro app op je telefoon op de achtergrond kan blijven draaien. Hij moet bijvoorbeeld op de hoogte blijven van de appjes en berichten die je op je telefoon ontvangt. En ook voor vele andere functies is de verbinding tussen telefoon en smartwatch belangrijk. Je hebt het meeste profijt van de smartwatch als hij continu verbonden blijft met de app. Echter, als je telefoon op de energiebesparende stand staat kan dat problemen geven. In dat geval zal hij de app steeds proberen af te sluiten. Gelukkig kun je dit eenvoudig instellen in de FitCloudPro app. Ga hiervoor naar het tabblad: *Mijn* → *Instellingen* → *Run in Background*. Hier kun je alle instellingen zo zetten dat de app actief blijft op de achtergrond.



Stappenteller, Calorieën & Afstand



Swipe het touchscreen van de smartwatch van rechts naar links om direct de gegevens van vandaag in te zien: het aantal stappen, de afstand en de verbrande calorieën. Deze functie kun je ook vinden in het hoofdmenu van de smartwatch onder *Sport Data*. De data van vandaag wordt direct, in real-time gesynchroniseerd in de FitCloudPro app. Deze kun je in de app aflezen onder het tabblad *Thuis*. Ook zie je hier of je je vooraf gestelde doelen hebt behaald. Ga om doelen in te stellen in de app, onder het tabblad *Mijn* naar *Activity Goal*.



Sport modus



Om de verschillende sportfuncties te gebruiken ga je in het hoofdmenu van de smartwatch naar *Sports*. Je kunt daar verschillende sporten selecteren. Klik op de gewenste sport om de work-out te starten. Afhankelijk van, en aangepast aan de sport die je hebt gekozen, houdt de smartwatch diverse gegevens bij en stuurt deze door naar de FitCloudPro app.



Stopwatch, Timer en Wekker



In het hoofdmenu van de smartwatch vind je drie aparte functies om de tijd bij te houden:

- Druk op de optie **Stopwatch** om de stopwatchfunctie te gebruiken.
- Kies voor de **Timer** als je wilt kunnen instellen dat de tijd afloopt vanaf een gekozen tijd, bijvoorbeeld een half uur.
- De wekker is alleen in te stellen in de app. Ga hiervoor naar het tabblad *Device – Armband Wekker*. Klik bovenaan op de + om een nieuwe wekker in te stellen. De smartwatch zal dan een trilling geven wanneer de wekker afgaat.



Hartslagmeter



Ga voor het meten van de hartslag in het hoofdmenu van de smartwatch naar **HR**. De sensor begint dan meteen met meten. Dit duurt ongeveer 30-60 seconden. Wanneer je een zachte trilling voelt, kun je het resultaat op het scherm aflezen.

Continue meting

In de FitCloudPro app kun je ook instellen dat de hartslag de hele dag door gemeten wordt. Ga daarvoor in de app naar het tabblad *Device – Continue Monitoring*. Zet het schuifje aan voor een continue meting. Stel ook de tijd in waartussen de continue meting uitgevoerd moet worden.



Bloeddruk- en Zuurstofmeter



Ga in het hoofdmenu van de smartwatch naar **BP** voor het meten van de bloeddruk. Voor het meten van de zuurstof in het bloed (saturatie) ga je naar **BO**. De sensor begint meteen met meten, dit duurt ongeveer 30-60 seconden. Wanneer je een zachte trilling voelt, kun je het resultaat op het scherm aflezen.



Slaapmonitor



De slaapmonitor geeft je informatie over de kwaliteit van je slaap. Na een nacht slapen zijn de resultaten terug te lezen in de FitCloudPro app. Ga hiervoor in de app naar het tabblad *Thuis*, en klik daar op **Slaaptijd**. De app synchroniseert automatisch met de smartwatch en verzamelt en bewaart al je slaapdata. Zo krijg je op den duur een steeds beter inzicht in je slaappatroon.



Lang Stilzitten & Water drinken



In de FitCloudPro app kun je instellen dat de smartwatch een herinnering geeft als je te lang hebt stilgezeten of wanneer je water moet drinken. Ga hiervoor in de app naar het tabblad *Device*, en dan naar **Sedentaire Herinnering** of **Drinkwater herinnering**. Ook de gewenste tijd is hier in te stellen.



Menstruatiecyclus



✓ Stel de menstruatiemonitor in

In de FitCloudPro app onder het tabblad *Thuis*, vind je bovenaan **Gezondheid voor vrouwen** (*menstruatiepatroon*). Hier kun je je menstruaties bijhouden en je cyclus laten berekenen. Voer van te voren eerst wat gegevens in. Klik hiervoor rechts bovenin op het instellingen-icoontje. Zet het schuifje aan en klik op **Onthoud alleen de menstruatie**. Je kunt hier ook instellen dat de smartwatch je een herinnering geeft wanneer je ongesteld moet worden.

✓ Krijg inzicht in je cyclus

Geef de app iedere maand je menstruatie door bij **Gezondheid voor vrouwen**. De app berekent op den duur dan precies hoe jouw cyclus verloopt; wanneer je vruchtbare dagen zijn, wanneer je 'veilige dagen' zijn, wanneer je ovuleert en wanneer je volgende menstruatie zal zijn. Als je in de smartwatch kijkt bij **Femal** kun je in één oogopslag zien waar in je cyclus je je op dat moment bevindt.

✓ Zwangerschapsmodus

Daarnaast vind je in de app bij **Gezondheid voor vrouwen** – instellingen (rechts bovenin) ook nog twee zwangerschapsmodi. Als je zwanger wilt worden, of als je al zwanger bent, kun je daarvan ook je gegevens bijhouden en monitoren.



Berichten, Oproep- & App-notificaties



Het aflezen van berichten, apps en inkomende oproepen op de smartwatch kun je in de FitCloudPro app instellen. Ga hiervoor in de app, onder het tabblad *Device* naar **Berichtherinnering**. Je kunt hier precies instellen van welke apps je wel en niet berichten wilt ontvangen op de smartwatch. Zet hiervoor de schuifjes aan of uit.



Muziek bedienen



Na verbinding met de app kun je in het hoofdmenu van de smartwatch naar **Music** gaan. Van daaruit kun je eenvoudig je muziek bedienen.



Foto's maken op afstand



Om de camera van je telefoon te bedienen met de smartwatch ga je in de FitCloudPro app bij *Device* naar **Schud om foto's te maken** (bijna onderaan). Je wordt dan direct naar de camera van je telefoon geleid. Op het horloge zie je een fototoestel-icoontje. Als je nu met het horloge schudt kun je een foto maken.



Vind telefoon & Vind smartwatch



Telefoon kwijt? Ga in het hoofdmenu van de smartwatch naar: **Find Phone**. Je telefoon zal direct een geluidje laten horen zodat je hem gemakkelijk weer kan opsporen. Andersom kun je ook je smartwatch zoeken met je telefoon. Ga hiervoor in de app bij *Device* naar **Vind de armband**. De smartwatch begint dan te trillen.



Weerbericht



Om het weer te kunnen bekijken vanaf de smartwatch ga je in de FitCloudPro app naar het tabblad *Device* en zet je het schuifje aan bij **Weerberichten**.



Oplichten scherm bij polsbeweging



Als je wilt dat het scherm van de smartwatch oplicht als je je pols naar je toe draait, dan kun je dit instellen in de FitCloudPro app. Ga hiervoor in de app bij *Device* naar **Het polsscherm draaien**, en zet daar het schuifje aan. Daarnaast kun je de tijd ervoor instellen. Het is aan te raden bijvoorbeeld om dit 's nachts uit te zetten, zodat je niet steeds wakker wordt van een oplichtend scherm.



Wijzerplaatje kiezen of instellen met eigen foto



Ga in de FitCloudPro app, bij *Device* naar **Dial Bibliotheek**. Hier staan 41 watchfaces om uit te kiezen. Klik op een watchface om deze in te stellen. De app synchroniseert automatisch met de smartwatch om de watchface naar het display van de smartwatch te zenden. Om een eigen foto of plaatje naar keuze in te stellen, klik je op het eerste plaatje helemaal linksboven. Hiermee kun je een bestand van je telefoon uploaden. Ook kun je daarna de positie, stijl en kleur van de tijdsweergave aanpassen.



Diverse Instellingen



Ga in het hoofdmenu van de smartwatch naar **Settings** om diverse instellingen te wijzigen.

- Bij **Display** kun je bijvoorbeeld de felheid van het scherm wijzigen en het aantal seconden dat hij aan blijft wanneer het scherm is opgelicht.
- Bij **Shock** kun je de sterkte van de trilstand instellen.



Eerste hulp bij Bluetooth-problemen

Lukt het niet om je Smartwatch met Bluetooth te verbinden? Of ondervind je problemen met het behouden van de verbinding tussen je telefoon en Smartwatch? Heel vervelend! Maar meestal hebben deze problemen te maken met de instellingen van je telefoon en zijn deze gemakkelijk op te lossen. Hieronder lees je een aantal veel voorkomende oorzaken en hoe je die kan oplossen.

✓ **Werkt de Bluetooth op je telefoon goed?**

Werkt de Bluetooth van je telefoon wel helemaal goed? Controleer dit door verbinding te maken met andere Bluetooth apparaten in huis of een andere telefoon.

✓ **Batterijen helemaal opgeladen?**

Zijn de batterijen van je telefoon *en* van het horloge goed opgeladen? Het advies is om het horloge eerst eenmaal volledig op te laden voordat je hem gaat gebruiken.

✓ **Energiebesparende stand op je telefoon?**

Als je op je telefoon de energiebesparende stand aan hebt staan kun je problemen met de verbinding ervaren. Dit komt doordat je telefoon dan iedere keer de FitCloudPro app probeert weg te drukken of uit te zetten, terwijl de app moet blijven draaien op de achtergrond. Je kunt de energiebesparende stand op je telefoon uitzetten door in je telefoon naar de instellingen te gaan en daar bij 'Batterij' of 'Energiebesparing' het schuifje uit te zetten. Ga ook in de FitCloudPro app naar het tabblad 'mijn' -> Instellingen -> Run in background. Pas daar ook de nodige instellingen aan.

✓ **Software update telefoon**

Soms kan het helpen om je telefoon even een software update te geven. Dit kun je vinden bij: Instellingen - Systeem&Updates - Software-update. Als je daar heen gaat voert hij een update uit.

✓ **Opnieuw koppelen**

Ook kan het helpen om de Bluetooth op je telefoon even uit en weer opnieuw aan te zetten. Nog beter zelfs is om het horloge even helemaal los te koppelen (klik hiervoor in de app op: 'losbinden' of in je telefoon op: 'vergeet dit apparaat' of 'ontkoppel'. Vervolgens kun je Bluetooth even uitzetten en weer aanzetten en dan het horloge opnieuw koppelen.

✓ **Zachte reset**

Als dat niet werkt kun je een 'zachte reset' doen: schakel beide apparaten uit, dus je telefoon en het horloge. Laat ze een paar minuten uitstaan en zet ze dan weer aan. Deze zachte reset zou moeten helpen bij het bevestigen van alle wijzigingen die je hebt aangebracht.

✓ De AVRCP versie wijzigen

De AVRCP versie veranderen op je telefoon kan ook helpen. Hieronder vind je een beschrijving van hoe je dat kunt doen:

1. Ontkoppel de telefoon en het bluetooth apparaat van elkaar
2. Ga dan op de telefoon naar instellingen -> Systeem -> Telefooninfo -> tik een aantal keer op "Build-number" tot je de pincode in moet voeren en daarna "Je ben nu ontwikkelaar" aan gaat
3. Ga daarna terug naar Instellingen -> Systeem -> Ontwikkelaarsopties -> Netwerken -> Bluetooth-AVRCP-Versie -> Kies AVRCP 1.4 of 1.5 (afhankelijk van welke ingesteld staat)
4. herstart de telefoon
5. Koppel de telefoon en het apparaat opnieuw.

✓ Meldingen toestaan & toestemmingen

-  In de instellingen van je telefoon kun je als je bij 'Apps' de FitCloudPro app zoekt en daarop klikt allerlei meldingen toestaan en toestemmingen geven. Dit om de app bijvoorbeeld toestemming te geven tot je WhatsApp zodat je appjes op je Smartwatch kunt ontvangen. Of bijvoorbeeld toegang tot je camera om foto's op afstand te kunnen maken met je watch.
-  In de FitCloudPro app kun je instellen van welke apps je wel en niet meldingen wilt ontvangen op de Smartwatch. Bijvoorbeeld wel van WhatsApp maar niet van Facebook, of wat je voorkeur dan ook is. Klik hiervoor in de FitCloudPro app bij het tabblad 'Device' op 'Berichtherinnering'.

✓ Instellen tijd 'oplichten van je scherm bij polsbeweging'

Als je problemen ondervindt bij de oplichting van je scherm bij polsbeweging, zou het kunnen dat deze functie op een bepaalde tijd staat ingesteld. Als je in de FitCloudPro app bij het tabblad 'Device' klikt op 'Het polsscherm draaien', dan kun je daar de tijd instellen waartussen jij wilt dat hij dit doet. Dit zodat je 's nachts bijvoorbeeld niet wakker wordt van een oplichtend scherm.