



**Toepassing van Nova Vitae Drosera Forte Tinctuur:**

De plant vangt kleine insecten (voornamelijk vliegen) en spinnen. Het doet dit door middel van bladeren die voorzien zijn van tentakels, klierharen waarop aan het uiteinde een druppeltje kleverige afscheiding zit (de dauw).

Als een vliegje op het blad landt, kleeft het vast. Het blaadje rolt zich vervolgens langzaam op om de prooi te verteren.

De plant wordt in de fytotherapie gebruikt bij problemen aan de ademhalingswegen. Ook zou hij verzachtend werken bij spierkramp en urine-afdrijvend zijn. In de reguliere geneeskunde wordt van de plant geen gebruik gemaakt. Er zijn geen onderzoeken bekend die deze geclaimde werkingen ondersteunen. Daarentegen is er wel enig bewijs (in vitro) voor een anti-inflammatoir (ontstekingsremmend) effect en een antispasmodisch effect (op krampen van gladde spieren).

Drosera biedt steun aan de ademhaling, ontspant het maagdarmkanaal en ondersteunt het immuunsysteem.

**Samenstelling van Nova Vitae Drosera Forte Tinctuur:**

Een dagdosering van 75 druppels bevat:  
Zonnedauw (Drosera) tinctuur van 4 ml

**Ingrediënten van Nova Vitae Drosera Forte Tinctuur:**

Drosera (zonnedauw) kruid, alcohol en water.  
Alcoholgehalte 30% Vol.

**Gebruik van Nova Vitae Drosera Forte Tinctuur:**

Volwassenen nemen als voedingssupplement 3 maal daags 20 tot 25 druppels met wat water in tenzij anders geadviseerd door uw gezondheidsprofessional.

Raadpleeg een deskundige bij zwangerschap, borstvoeding of medicijngebruik.

De aanbevolen dagelijkse dosering niet overschrijden.

Een gezonde levensstijl en een evenwichtige en gevarieerde voeding zijn erg belangrijk. Een supplement van Nova Vitae is daarom geen vervanging van een gevarieerde voeding of een evenwichtige levensstijl maar kan wel een goede aanvulling zijn.