

HEART RATE COMBO MONITOR for Smartphones



BEDIENUNGSANLEITUNG



CE

LIEFERUMFANG

1 Sendeeinheit

inkl. Lithiumbatterie
(3V, CR2032)

1 Brustgurt

(bestehend aus Sendeeinheit und elastischem Gurt)

Art.-Nr. RUNBT1, Type: TD00290



Der elastische Gurt befindet sich auf einem Karton unter der Verpackung der Sendeeinheit.

ELEKTROMAGNETISCHE VERTRÄGLICHKEIT

Sehr starke Magnetfelder (z.B. Transformatoren) müssen unbedingt gemieden werden, da sonst Abweichungen in der Übertragung entstehen können. Das Nichtbeachten dieser Hinweise kann zu Störungen oder zur

Beschädigung deines Brustgurtes führen.

GEFAHREN FÜR KINDER UND HILFSBEDÜRFTIGE PERSONEN

Dieses Gerät ist nicht dafür bestimmt, durch Personen (einschließlich Kinder) mit eingeschränkten physischen, sensorischen oder geistigen Fähigkeiten oder mangelnder Erfahrung und/oder mangelndem Wissen benutzt zu werden, es sei denn, sie werden durch eine für ihre Sicherheit zuständige Person beaufsichtigt oder erhalten von ihr Anweisungen, wie das Gerät zu benutzen ist.

SICHERHEITSHINWEISE

Wichtig: Konsultiere stets deinen Arzt, bevor du mit einem regelmäßigen Trainingsprogramm beginnst. Die Sendeeinheit mit Brustgurt ist kein medizinisches Gerät. Sie ist ein Trainingshilfsmittel zur Messung und Anzeige deiner Herzfrequenz. Träger von Herzschrittmachern dürfen Geräte

zur Herzfrequenzmessung nur nach Absprache mit dem Arzt verwenden.

Hinweis: Der Brustgurt kann Latexbestandteile enthalten. Gegen dieses Material können in seltenen Fällen allergische Reaktionen in Gestalt von - unter Umständen relativ starken - Hautreizungen und Rötungen auftreten. Solltest du daher auch nur leichte Rötungen feststellen, so nimm bitte unbedingt sofort Abstand vom weiteren Einsatz des Brustgurts. Wir empfehlen dir, in diesem Fall einen Hautarzt aufzusuchen.

BATTERIEBETRIEB

Deine Sendeeinheit wird mit einer Lithiumbatterie (Brustgurt: 3V, CR2032) betrieben.

Nachstehend findest du einige Hinweise zum Umgang mit Batterien:

- Ersetze eine Batterie nur durch einen gleichwertigen Batterietyp.
- Batterien dürfen nicht geladen oder mit anderen Mitteln reaktiviert, nicht auseinander

genommen, in Feuer geworfen oder kurzgeschlossen werden.

- Bewahre die Batterien immer außerhalb der Reichweite von Kindern auf. Batterien können bei Verschlucken lebensgefährlich sein. Bewahre die Batterien und den Brustgurt deshalb für Kleinkinder unerreichbar auf. Wurde eine Batterie verschluckt, muss sofort medizinische Hilfe in Anspruch genommen werden.
- Setze die Batterien niemals übermäßiger Wärme wie Sonnenschein, Feuer oder dergleichen aus! Es besteht erhöhte Auslaufgefahr. Die Missachtung dieser Hinweise kann zur Beschädigung und unter Umständen gar zur Explosion der Batterien führen.
- Entferne eine erschöpfte Batterie umgehend aus der Sendeeinheit. Sie kann sonst auslaufen. Vermeide in diesem Fall den Kontakt mit Haut, Augen und Schleimhäuten. Spüle die mit Batteriesäure betroffenen Stellen sofort mit

reichlich klarem Wasser und suche umgehend einen Arzt auf. Reinige falls nötig Batteriekontakte und auch Gegenkontakte im Gerät. Bewahre die Bedienungsanleitung zum Nachschlagen auch von Batterieangaben auf.

Die Missachtung dieser Hinweise kann zur Beschädigung und unter Umständen zur Explosion der Batterie führen. Informationen zum Wechseln der Batterie der Sendeeinheit findest du unter „Batteriewechsel Sendeeinheit“.

ENTSORGUNG

Batterien sind Sondermüll. Zur sachgerechten Batterieentsorgung stehen im batterievertreibenden Handel sowie den kommunalen Sammelstellen entsprechende Behälter bereit. Wenn du dich von deiner Sendeeinheit mit Brustgurt trennen möchtest, entsorge diese zu den aktuellen Bestimmungen.



Auskunft erteilt die kommunale Stelle.

KRIPPL-WATCHES

Warenhandels GmbH

Maria-Theresia-Straße 41,

4600 Wels,

Österreich

Entsorge die Verpackung zu den aktuellen Bestimmungen.

Auskunft erteilt die kommunale Stelle.



FUNKTIONEN UND EINSATZMÖGLICHKEIT

Für die Übertragung der Herzfrequenz vom Brustgurt (Sendeinheit) auf dein Smartphone wird die neueste Bluetooth-Technologie verwendet. D. h. Smartphones mit Bluetooth® smart und Bluetooth® smart ready sind kompatibel.

Eine aktuelle Liste der kompatiblen Smartphones findest du auf

www.runtastic.com/products

Unser Combo-Brustgurt sendet zwei Signale. Ein Bluetooth-Signal und

ein weiteres Signal auf einer Übertragungsfrequenz von 5,3 kHz. Aufgrund der zusätzlichen 5,3 kHz-Übertragung ist dieser Brustgurt auch mit den meisten Trainingsgeräten im Fitnessstudio kompatibel. Solltest du bereits im Besitz eines Runtastic-Empfängers (RUNDC1 oder RUNDC2) sein, kann dieser ebenfalls mit dem Combo-Brustgurt für eine Übertragung ohne Bluetooth verwendet werden.

INBETRIEBNAHME

1. Installation

Runtastic App/Aktivierungscode

Füge den unten angeführten Link in die Adressleiste deines Browsers ein, um zur Runtastic Homepage zu gelangen, die dir Schritt für Schritt bei der Eingabe deines Aktivierungscode hilft.

<http://www.runtastic.com/activate>

Du kannst auch den unten angeführten QR-Code mit deinem Smartphone scannen, um zu dieser Seite zu gelangen. Um dieses Feature nutzen zu können, musst du

vorher im jeweiligen „App-Store“ die kostenlose Applikation herunterladen, mit der du diesen Code scannen kannst. Scanne nun den QR-Code und folge den Anweisungen auf der Runtastic Homepage.



Ansonsten hast du die Möglichkeit, die Pulsfunktion bzw. viele weitere Funktionen im App Store bzw. Market zu erwerben oder Google Play Store.

2. Brustgurt anlegen

Verbinde die Sendeeinheit über die beiden Druckknöpfe mit dem Gurt. Stelle den elastischen Gurt so ein, dass die Sensoren fest an der Brust unterhalb der Brustmuskeln anliegen. Lege den Brustgurt so um die Brust, dass er bei Herren unter dem Brustmuskel, bei Damen unter dem Brustansatz sitzt und hänge

den Haken in die dafür vorgesehene Schlaufe ein. Verbinde die beiden Enden mit dem Haken.

Hinweis:

Positioniere den Brustgurt so, dass die Sendeeinheit nach außen zeigt und der Schriftzug der Sendeeinheit von vorne lesbar ist.



Um einen guten Kontakt mit der Haut zu gewährleisten, musst du die Kontakte des Sensors befeuchten oder ein EKG-Gel (erhältlich in medizinischen Fachgeschäften) verwenden.

3. Herzfrequenzmessung aktivieren

- a) Aktiviere die Bluetooth-Funktion in den Einstellungen deines Smartphones!

- b) Öffne die Runtastic App auf deinem Smartphone.
- c) Gehe in den Menüpunkt „Einstellungen“ und wähle „Herzfrequenzmessung“.
- d) Wähle und aktiviere die Bluetooth-Schnittstelle, um den Brustgurt mit dem Smartphone zu verbinden.

HINWEIS: Die Aktivierung der Herzfrequenzmessung muss nur einmal vor dem ersten Training, nach Deaktivierung der Bluetooth-Schnittstelle, nach einer Neuinstallation der App in deinem Smartphone sowie bei einem Wechsel des Brustgurtes durchgeführt werden.

4. Reinigung

Trenne nach dem Training die Sendeeinheit vom Brustgurt und wasche den Brustgurt unter fließendem Wasser aus. Der elastische Gurt kann auch in der Waschmaschine bei 40° ohne Weichspüler gewaschen werden. Durch Schweiß und Feuchtigkeit an

den Sensoren bleibt die Sendeeinheit möglicherweise aktiviert. Dies verringert die Lebensdauer der Batterie in der Sendeeinheit. Hänge den Brustgurt danach zum Trocknen auf (nicht in den Trockner geben). Reinige die Sendeeinheit mit einem weichen, fusselreichen Tuch. Verwende keine Lösungsmittel, ätzende oder gasförmige Reinigungsmittel.

5. Lagerung

Bewahre Sendeeinheit und Brustgurt getrennt voneinander auf. Somit wird eine längere Lebensdauer der Batterie gewährleistet. Um eine Oxidation an den Druckknöpfen zu verhindern, lagere die Sendeeinheit an einem trockenen Ort. Setze die Sendeeinheit nicht über einen längeren Zeitraum starker Sonneneinstrahlung aus.

BATTERIEWECHSEL SENDEEINHEIT

Öffne den Batterie-fachdeckel mit einer Münze, indem du ihn gegen den Uhrzeigersinn drehst.

Entnimm die alte Batterie und lege eine neue 3V Batterie (Typ CR2032) ein. Achte unbedingt darauf, dass der Pluspol (+) nach oben zeigt.

Setze den Batterie-fachdeckel wieder auf und verschließe ihn, indem du ihn im Uhrzeigersinn drehst. Achte darauf, dass die

Abdeckung fest geschlossen ist, damit keine Feuchtigkeit in die Sendeeinheit eintreten kann.



TECHNISCHE DATEN

Sendeeinheit

Stromversorgung:

1 Lithiumbatterie (3V  0.5 mA
CR2032)

Übertragungsfrequenz vom Brustgurt zur Sendeeinheit: Bluetooth 4.0 und 5,3 kHz

Wasserdichtheit

Die Sendeeinheit und der Brustgurt sind spritzwassergeschützt. In der nachstehend angeführten Tabelle siehst du, für welche Aktivitäten und Bedingungen sie geeignet sind:

Schweiß Spritzer	Dusche	Baden, Schwimmen	Wassersport
Ja	Nein	Nein	Nein

KONFORMITÄTSERKLÄRUNG

EMC Directive 2004/108/EC:

Kurztext der Konformitätserklärung:
Hiermit erklärt Krippel-Watches, dass sich die Sendeeinheit samt Brustgurt (Art.-Nr. RUNBT1, Type:

TD00290) in Übereinstimmung mit den grundlegenden Anforderungen und den übrigen einschlägigen Bestimmungen der Richtlinie 2004/108/EC befindet.

Den kompletten Text der Konformitätserklärung kannst du über folgende Homepage abrufen:

www.runtastic.com

GARANTIE

Für dieses Produkt leisten wir 24 Monate Garantie. Die Garantiezeit beginnt ab dem Verkaufsdatum (Kassabon, Kaufbeleg). Innerhalb dieser Zeit beheben wir sämtliche Mängel, die auf Material- oder Funktionsfehler zurückzuführen sind kostenlos, ausgenommen: Batterien, unsachgemäße Behandlung, Sturz, Stoß, udgl.

Im Falle einer Reklamation hast du folgende Möglichkeiten:

a) wende dich an deine Verkaufsstelle oder

b) schreib uns ein E-Mail an:

service@runtastic.com

BITTE BEACHTE, DASS WIR AUS
ORGANISATORISCHEN GRÜNDEN
KEINE UNANGEMELDETEN, UNFREI
EINGESCHICKTEN PAKETE
ANNEHMEN!!!



www.runtastic.com