

# Rinileen® neusspray

Lees altijd eerst de gebruiksaanwijzing!

## Ingrediënten

Aqua, sodium chloride, alcohol, Allium cepa, Luffa operculata, Pulsatilla pratensis, Echinacea pallida, Potassium iodide, Silica.

Rinileen neusspray is weerstandverhogend en bevat geen conserveermiddel.

## Verpakking

Sprayflacon met een inhoud van 20 ml.

## Rinileen® neusspray is een product van

VSM Geneesmiddelen bv  
Postbus 9321  
1800 GH Alkmaar

## Toepassing

Rinileen neusspray is weerstandverhogend en kan worden toegepast om vrijer door de neus te ademen. Daarnaast activeert het toegevoegde Echinacea het afweersysteem voor een sneller herstel na ziekte. Rinileen neusspray is verlichtend en verzorgend voor de luchtwegen.

## Wat u moet weten voordat u Rinileen neusspray gebruikt

Voor personen met een overgevoeligheid voor één van de bestanddelen is het gebruik van Rinileen neusspray af te raden.

Voor zover bekend kan Rinileen neusspray in combinatie met geneesmiddelen worden gebruikt.

Wanneer er klachten ontstaan, doet u er goed aan een arts/deskundige te raadplegen.

## Als u zwanger bent of borstvoeding geeft

Voor zover bekend kan Rinileen neusspray worden gebruikt tijdens de zwangerschap en in de periode van borstvoeding, indien u zich houdt aan het gebruikvoorschrift. Vraag bij twijfel uw behandelend arts/deskundige om advies.

## Hoe gebruikt u Rinileen neusspray?

Rinileen neusspray is uitsluitend bestemd voor gebruik in de neus.

Leeftijd	Beginfase	Vervolgfase
Volwassenen en kinderen vanaf 12 jaar	3 of 4 maal daags 1 tot 2 maal verstuiven in elk neusgat	2 maal daags 1 tot 2 maal verstuiven in elk neusgat
Kinderen van 3 tot 12 jaar	3 of 4 maal daags 1 maal verstuiven in elk neusgat	2 maal daags 1 maal verstuiven in elk neusgat

Niet geschikt voor kinderen van 2 jaar en jonger.

Verwijder het kapje van de spraydop. Voordat u de sprayflacon voor de eerste keer gebruikt, kunt u het beste een aantal malen 'pompen' om de aanwezige lucht te verwijderen. Indien de sprayflacon ondersteboven is gebruikt, dient deze handeling herhaald te worden. Vooraf de neus goed snuiten. Breng de spraydop een klein stukje in het neusgat. Vervolgens de sprayflacon volledig indrukken. De vloeistof zoveel mogelijk opsnuiven. Na gebruik het kapje weer op de spraydop plaatsen.

## Hoe bewaart u Rinileen neusspray?

Rinileen neusspray buiten bereik en zicht van kinderen houden. Bewaren in de originele verpakking, beneden 25°C.

De uiterste houdbaarheidsdatum staat vermeld op het doosje en het etiket. U vindt de datum op het doosje en het etiket na of onder de woorden "Tenminste houdbaar tot einde". Na opening is Rinileen neusspray nog 3 maanden houdbaar.

## Milieu

Hoewel dit product niet of nauwelijks milieubelastend is, adviseren wij u toch de restanten van dit product bij de apotheek in te leveren. Denkt u bij het wegdoen van leeg verpakkingsmateriaal aan hergebruik en zorg voor een goede afvalscheiding.

## Extra informatie

De weerstand van het menselijk lichaam kan soms wat extra ondersteuning gebruiken, zoals bijvoorbeeld bij stress-situaties, verkeerde voe-

ding en na een doorgemaakte ziekte. Ook andere factoren kunnen hierbij een rol spelen, zoals (plotseling) veranderende weersomstandigheden, zware lichamelijke (sport)prestaties en zwangerschap. Het is algemeen bekend dat in tegenstelling tot de zomermaanden met name in de maanden met de 'r' in de maand de weerstand een steuntje in de rug kan gebruiken. Het kan daarom zinvol zijn om in deze verschillende situaties het afweersysteem te stimuleren en zo de weerstand te verhogen.

## Tips

Voor een goede weerstand is het belangrijk dat u:

- voldoende slaapt,
- voldoende tijd neemt voor ontspanning,
- ondanks de soms slechte weersomstandigheden zorgt voor voldoende (beweging in de) buitenlucht,
- goede voeding met veel fruit en verse groenten gebruikt,
- voldoende drinkt (tenminste 1,5 liter water; kruidenthee of sap),
- zoete melkproducten zoveel mogelijk probeert te vermijden (verhogen de slijmvorming) - liever geen gewone melk en vla, maar wel karnemelk, kaas en (biogarde) yoghurt in beperkte hoeveelheden,
- zorgt voor voldoende ventilatie in huis ondanks de soms gure omstandigheden buiten, en
- na een doorgemaakte ziekte weer rustig aan de dagelijkse bezigheden weer oppakt.

Verder kunnen de volgende middelen helpen om de weerstand te verhogen:

1. Nisyleen® Weerstand tabletten met Echinacea. Dit is een algemeen weerstandsverhogend middel met een activerende invloed op het afweersysteem voor gebruik gedurende de maanden met de "r" in de maand.
2. Nisyleen® Weerstand druppels bij herstel na ziekte, een 14-daagse aansterkingskuur.
3. Rinileen® neusspray als weerstandverhogende neusspray om vrijer door de neus te kunnen ademen. Het is verlichtend en verzorgend voor de luchtwegen in de periode waarin de weerstand een extra zetje kan gebruiken.

Voor meer informatie over deze en andere gezondheidsproducten kunt u terecht op [www.purelijfkracht.nl](http://www.purelijfkracht.nl). Hier kunt u tevens terecht voor de nieuwste acties en ontwikkelingen.

Heeft u vragen over dit product, dan kunt u terecht bij uw apotheker of drogist. Tevens kunt u tijdens kantooruren gratis bellen met de gezondheidslijn van VSM Geneesmiddelen bv (0800-9011).



Deze gebruiksaanwijzing is voor het laatst herzien in januari 2007.



zelfzorg.nl

E00703-1.0-W

©VSM

