

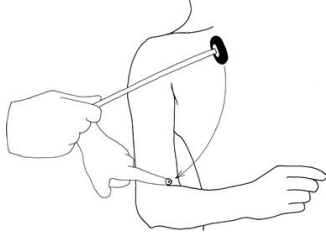
Gebruiksaanwijzing reflexhamer Jouw medische shop

Ten eerste bedankt voor uw aankoop en uw vertrouwen in Jouw medische shop! In deze handleiding zullen wij u wat meer (achtergrond)informatie geven over het onderzoek van de (spierrekkings)reflexen. Veel succes met het gebruik van de reflexhamer!

Voordat u begint aan het onderzoek, is het belangrijk dat de patient in een ontspannen houding ligt op de onderzoeksbank.

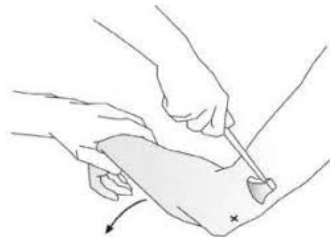
Bicepspeesreflexen:

Zorg dat de patient zijn handen in de liezen heeft en zn elleboog laat rusten op de (onderzoeks)bank. Indien u rechtshandig bent, legt u uw wijsvinger op de pees van de rechterbicep. Zorg dat u de bicepspees een beetje oprekt. Geef vervolgens een tik met de reflexhamer op de vinger die op de bicepspees ligt. In een gezonde situatie zal je een flexie zien van de onderarm en zult u voelen dat de bicepspees zich aanspant. Doe dit vervolgens ook voor de linker bicep. Bij de linkerkant raden wij u aan de duim te plaatsen op de bicepspees indien u vanaf de rechterkant het onderzoek uitvoert.



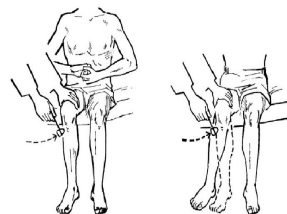
Tricepspeesreflexen:

Bij het testen van de tricepspeesreflexen houdt u als onderzoeker de pols van de persoon vast en brengt u de arm in 90 graden. Zorg ervoor dat de patient zijn armen ontspant. Vervolgens geeft u een tik met de reflexhamer 3 centimeter boven het olecranon (kruisje op de afbeelding). In een gezonde situatie ziet u een extensiereflex van de onderarm en aanspanning van de triceps. Dit doet u ook bij de andere arm.



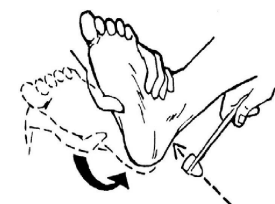
Kniepeesreflex:

De onderzochte persoon ligt of zit op de onderzoeksbank. Zorg dat u het been ligt in flexie brengt uw hand in de knieholte te leggen. Geef vervolgens een felle tik op de kniepees. In een gezonde situatie zult u een extensie respons in de knie zien en zal de quadriceps zich aanspannen. Doe dit vervolgens ook voor de andere knie.



Achillespeesreflex:

Breng de knie naar buiten en zorg dat er een hoek van 90 graden komt in de knieholte. Vervolgens brengt u de enkel passief in 90 graden. Geef een tik op de achillespees. U zult in een gezonde situatie een flexie van de voet zien. Doe dit vervolgens ook voor de andere knie.



Heeft u feedback voor deze gebruiksaanwijzing of heeft u vragen? Mail deze dan naar info@jouwmedischeshop.nl



