

HANDLEIDING SMARTWATCH



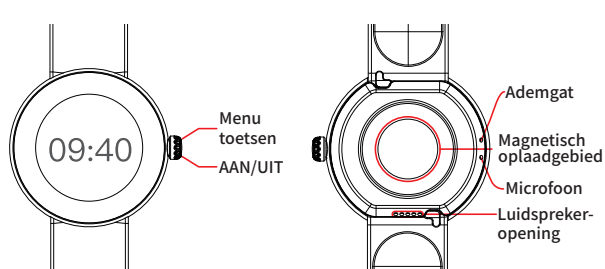
HORLOGE OPLADEN EN ACTIVEREN

Zorg ervoor dat de draadloze oplader uitgelijnd en goed past op de achterkant van het horloge totdat het opklaarbericht op het scherm van het horloge verschijnt. Wanneer het horloge langzaam opklaart, plaats dan de oplader opnieuw. Het apparaat is een alles-in-één machine.



*Na ontvangst van het horloge, als het niet is ingeschakeld, laat het dan gedurende minstens 10 minuten opvoordat je het horloge activeert.

HORLOGE UITERLIJK

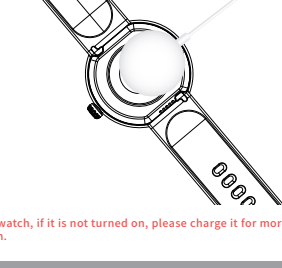


USER MANUAL SMARTWATCH



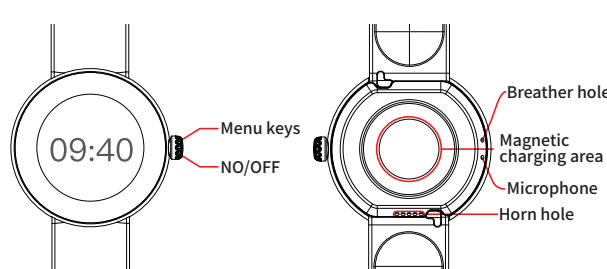
WATCH CHARGING AND ACTIVATION

Align and fit the wireless charger with the back of the watch until the charging prompt appears on the watch screen. When the watch is slow charging, the device is in a one-off machine.



*After receiving the watch, if it is not turned on, please charge it for more than 10 minutes before activating the watch.

WATCH APPEARANCE



DOWNLOAD DE FITCLOUDPRO APP

Scan de onderstaande QR-code om de FitCloudPro-app te downloaden en te installeren.



Scan QR Code en download

DOWNLOAD THE FITCLOUDPRO APP

Scan the QR code below to download and install the FitCloudPro app

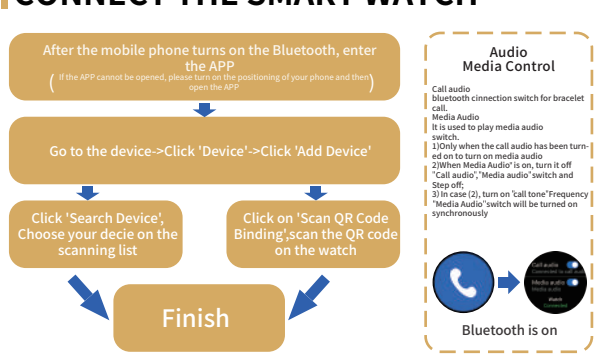


Scan QR Code and Download

VERBIND DE SMARTWATCH



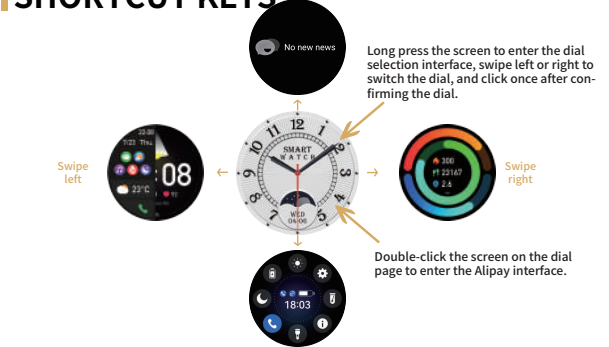
CONNECT THE SMART WATCH



SNELTOETSEN



SHORTCUT KEYS



FUNCTIE INTRODUCTIE

Draaischakelaar
Druk gedurende 2 seconden op het startscherm om naar de wijzerplaatinstellingen te gaan. Veeg naar rechts en links om de wijzerplaat te selecteren en tik om de wijzerplaat te kiezen.

Controlecentrum
Functieoverzicht: Niet storen, Polsband helder scherm, instellingen, Telefoon zoeken, Energiepaarstand, Systeem informatie

Bewegingsgegevens
Het toont het aantal stappen, de afstand en calorien op dezelfde dag. Je kunt een doel instellen in de app, inclusief het aantal stappen, afstand en calorien.

Sport
Opties voor sportpatronen zijn onder andere wandelen, hardlopen, fietsen, bergbeklimmen, zwemmen, yoga, buikspieroefeningen, basketbal, en meer. Klik op het pictogram om de sport te starten.

FUNCTION INTRODUCTION

Dial switch
Long press for 2s on the home screen to enter the dial switch interface. Slide right and left to switch the dial for selection and click to select the dial.

Control center
Function overview: Do Not Disturb, Wristband bright screen, Settings, Find phone, Power saving mode, system information

Movement data
It displays the step number, distance and calories on the same day. You can set a goal on the App, including step number, distance and calories

Sports
Options for sport patterns: walking, running, cycling, mountain climbing, swimming, yোগ, ground-belly machine and basketball, etc. Click on icon to start sport

FUNCTIE INTRODUCTIE

Sport registratie
De interface slaat op recente 10 stukken historische sportrecords op. Je kunt de duur van de sport, hartslag en verbrande calorien tijdens de sport bekijken.

Hartslag
Ga naar het scherm voor hartslagmeting. Wanneer het groene lampje onderaan brandt, begint de meting. De meting wordt binnen 40 seconden voltooid en er is een trillering. De meting is gebaseerd op PPG-technologie.

Sport
Het scherm toont het slaapmonitoringsresultaat van dezelfde dag. De gegevens worden dagelijks bijgewerkt. Sluit het aan op de app en je kunt de gegevens synchroniseren en opslaan. Het apparaat zal de gegevensinformatie opnieuw berekenen voor de nieuwe dag.

Bloeddruk
Ga naar het scherm voor het meten van de bloeddruk. Wanneer het groene licht onderaan brandt, begint de meting. De meting wordt binnen 30 tot 60 seconden voltooid en heeft een trillering. De meting is gebaseerd op PPG-technologie.

FUNCTION INTRODUCTION

Sport record
The interface saves the recent 10 pieces of historical sport records. You can view the sport duration, heart rate and calories during the sport

Heart rate
Enter the interface for heart rate measurement. When the green light at the bottom is on, it will start measurement. The measurement will be completed within 40s and has a vibration reminder if prompted for "no watch", wear the watch!

Sports
The interface displays the monitoring result of you sleep on the same day. The data is up dated every day. Connect it to the APP and you can upload and save the data synchronously. The device will recalculate the data information for the new day technology

Blood pressure
Enter the interface for blood pressure measurement. When the green light at the bottom is on, it will start measurement. The measurement will be completed within 30-60s and has a vibration reminder. The measurement is based on PPG technology

FUNCTIE INTRODUCTIE

Bloed zuurstof
Enter the interface for blood oxygen measurement. When the green light at the bottom is on, it will start measurement. The measurement will be completed within 30-60s and has a vibration reminder. The measurement is based on PPG technology

Female Health
Keep the watch connected to the APP, you can open the female health reminder on the App, you can view the female health reminder information on the watch

Music
Keep the watch connected to the APP, you can control the pause and start of the mobile phone music player, volume adjustment, and song switching

Weather
After you connect your watch with the APP and open the location permission, the weather interface will display the real-time temperature and weather type

FUNCTION INTRODUCTION

Female Health
Keep the watch connected to the APP, you can open the female health reminder on the App, you can view the female health reminder information on the watch

Music
Keep the watch connected to the APP, you can control the pause and start of the mobile phone music player, volume adjustment, and song switching

Weather
After you connect your watch with the APP and open the location permission, the weather interface will display the real-time temperature and weather type

FUNCTIE INTRODUCTIE

Alarm klok
Houd het horloge verbonden met de app, je kunt een enkelvoudige of cyclische alarmklok instellen. Je kunt tot 5 alarmklokken instellen.

Stop watch
Klik op de startknop om het timer te starten. Klik op de pauzeknop om het timer te pauzeren. Klik op de resetknop om de tijd op nul te zetten. Het kan tot 99 gegevens opslaan.

Timer
Voor de timerfunctie kan de gebruiker snel timen via de vooraf ingestelde tijd van het systeem of door op de knop voor gebruikersdefinitie te klikken om de tijd in te stellen. Klik op de startknop om het timer te starten. Klik op de pauzeknop om het timer te pauzeren. Klik op de resetknop om de tijd op nul te zetten.

Informatie
Open informatiepush op de app en het horloge kan het bijbehorende bericht ontvangen. Het kan tot de laatste 15 berichten opslaan.

FUNCTION INTRODUCTION

Alarm clock
Keep the watch connected to the APP, you can set a single alarm clock or a cyclic alarm clock. You can set up to 5 alarm docks

Stop watch
Click the start button for the timing of the start. Click the pause button to timing the pause. Click the reset button to time to zero. It can save up to 99 pieces of data

Timer
As for the timer function, the user may start quick timing through the system preset time or click the user-defined button to set the time. Click the start button for the timing of the start. Click the pause button to timing the pause. Click the reset button to time to zero

Information
Open information push on the App and the watch can receive the corresponding message. It can save up to the last 15 pieces of messages

FUNCTIE INTRODUCTIE

Zoek mijn telefoon
Houd de verbinding tussen de horloge en de app in stand en klik op "Zoek mijn telefoon". De beltoon gaat af op je mobiele telefoon en het horloge geeft aan dat je je telefoon succesvol hebt gevonden. Als het horloge niet is verbonden met de app, geeft het horloge aan dat er geen verbinding is.

Instellingen
De instellingen omvatten schermdisplay, wijzerplaat, helderheidsregeling voor schermweergave, duur van schermweergave bij oplichten door handbeweging, taal, trillingssterkte, menu's, batterijstatus, QR-code en systeeminstellingen.

Alipay
Scan de code met de mobiele Alipay-app, klik op "Toestemming geven en binden" na succesvolle binding. Dubbelklik op de Alipay-betalingscode op het startscherm om de betaling.

Ademhalingstraining
Tijdens ademhalingstraining zijn er opties van 1 minuut en 2 minuten. De gebruiker klikt op de overeenkomstige duur voor de ademhalingstraining. Na het klikken op de startknop, volgt u het pictogram om in te ademen en uit te ademen.

FUNCTION INTRODUCTION

Find my phone
Keep the watch connected to the App and click "Find my phone". The bell rings on your mobile phone and the watch shows that you have successfully found your mobile phone! The watch is not connected to the APP, the watch will indicate that it is not connected

Settings
Function functions include screen display, dial switch, duration of screen brightening, brightness control, duration of screen brightening through palming, language, vibration strength, menu style, battery, QR code and system setting

Alipay
Scan the code with mobile Alipay binding click "consent agreement and binding", after successful binding double-click the Alipay payment code display after the home screen, can also be unbinding (Note: This function is only available in both Chinese and English languages)

Breath training
During breath training, there were 1 min and 2 min options. The user clicks the corresponding duration for breathing training. After clicking to start, follow the icon to zoom in and inhale, shrink and exhale

FUNCTIE INTRODUCTIE

Drinkherinnering
Je kan deze functie openen via [apparaat -> drinkherinnering] in de app. Nadat het is geopend, kun je de starttijd, eindtijd en de periode voor "Niet storen" instellen.

Sedentaire herinnering
Je kan deze functie openen via [apparaat -> sedentaire herinnering] in de app. Nadat het is geopend, kun je de starttijd, eindtijd en de periode voor "Niet storen" instellen.

Rekenmachine
Het numerieke invoer is beperkt tot maximaal 7 cijfers (invoer van negatieve getallen wordt niet verwerkt), en het resultaat van de berekening is binnen de bovengrens van 8 cijfers. Als het resultaat de berekende waarde overschrijft, wordt het weergegeven als "-----", wat aangeeft dat het niet kan worden berekend.

Kalender
Toon het huidige jaar, de maand en de dag. Schuif omlaag om de kalender weer te geven.

Veelvoorkomende contacten
Je kan deze functie openen via [apparaat -> veelvoorkomende contacten] in de app. Het toont de 15 meest recente contacten die automatisch gesynchroniseerd met het apparaat, en er kunnen maximaal 10 contacten worden toegevoegd.

FUNCTION INTRODUCTION

Drinking reminder
You can open this function through [device-drinking reminder] on the APP after it is opened, you can set the start time, end time and reminder interval

Sedentary reminder
You can open this function through [device-sedentary reminder] on the App After it is opened, you can set the start time, end time and the period for Do Not Disturb

Calculator
The numerical input is in the upper limit of 7 digits (input of negative numbers is not calculated), and the result of the calculation is within the upper limit of 8 digits. If the result exceeds the calculated value, it will be displayed with "-----" that cannot be calculated

Calendar
Display the current year, month and day, slide down to display the calendar

Frequent contacts
Frequent Contacts: You need to add them in the frequently used contacts column on the app screen. The frequently set contacts will be automatically synced to the device, and up to 10 contacts can be added.

Veelgestelde vragen en Probleemoplossing

De start van de horloge mislukt
Druk de aan/uit-knop gedurende meer dan 3 seconden in. Het kan zijn dat het batterijniveau te laag is. Laad de batterij tijdig op.

De Bluetooth is niet verbonden of kan niet worden verbonden.
1. De Bluetooth is niet verbonden of kan niet worden verbonden.
2. Start de Bluetooth van je mobiele telefoon opnieuw op en probeer opnieuw verbinding te maken.
3. Maak geen verbinding met andere Bluetooth-apparaten tegelijkertijd met je mobiele telefoon.

De meting van hartslag/bloedzuurstof/ECG is onnauwkeurig.
1. Over het algemeen wordt dit veroorzaakt door een slecht contact tussen de sensor van het horloge en het menselijk lichaam.
2. Zorg ervoor dat de sensor goed contact maakt met de pols tijdens de meting.
3. Houd uw lichaam stevig en het horloge stevig om uw pols tijdens de meting.

Frequently Asked Questions and Trouble Shooting

Fail to start the watch
Press the power switch for more than 3s Maybe the battery level is too low. Please charge the battery timely

The bluetooth is not connected or cannot be connected
1. The bluetooth is not connected or cannot be connected
2. Please restart the mobile phone bluetooth and connect again
3. Do not connect your mobile phone to other bluetooth device at the same time

The measurement of heart rate/bloodoxygen/ECG is inaccurate
1. General, it is caused by poor contact between the watch sensor and human body
2. Please ensure that the sensor contacts the wrist well during
3. Please keep your body still and the watch attached to your wrist tightly during measurement

Veelgestelde vragen en Probleemoplossing

De slaapgegevens zijn niet nauwkeurig genoeg.
1. De slaapmonitoring scheidt de status van natuurlijke slaap en het ontaken of mens, en je moet het dragen zoals gewoonlijk.
2. Als je te laat slaapt of de sensor niet draagt tot je gaat slapen, kunnen er fouten optreden.
3. Het controleert de slaapgegevens niet overdag. De standaardtijd voor slaapmonitoring is van 21:30 uur 's avonds tot 12:00 uur 's middags de volgende dag.

Frequently Asked Questions and Trouble Shooting

Sleep data is not accurate enough
1. Sleep monitoring separates the status of natural sleep and getting up of human, and you should wear it as usual
2. If you sleep too late or you do not wear the watch until you go to sleep, there may be some error
3. It does not monitor the sleep data during daytime. The default time for sleep monitoring from 9:30 in the evening to 12:00 in noon on the next day

Bluetooth-gegevensoverdracht

Wanneer verbonden met een mobiele telefoon, zal het apparaat de Bluetooth enkele gegevens in realtime synchroniseren met de mobiele telefoon, waaronder weerberichten, meldingen, sport- en gezondheidsgegevens, enzovoort. Deze gegevens worden niet gesynchroniseerd als de verbinding verbroken is of Bluetooth is uitgeschakeld.

Bluetooth data transmission

When connected to a mobile phone, the device will synchronise some data with the mobile phone through Bluetooth in time, including weather, notification messages, sports health data, etc. This data will not be synced when the connection is dropped or Bluetooth is off.

Voorzorgsmaatregelen

1. De meetresultaten van dit product zijn alleen voor zwangerschapsdiagnostiek en mogen niet worden gebruikt voor medische doeleinden of als basis. Volg alstublieft de meetresultaten van de arts. Diagnose en behandeling op basis van deze meetresultaten wordt afgeraden.
2. De waterbestendigheid van dit product is IP68, en het mag niet worden gebruikt voor duiken, zwemmen of langdurig onderdompelen in water. Bovendien kan dit product niet worden gebruikt in een heetwater-/sauna-omgeving, omdat waterdamp schade kan veroorzaken aan de apparatuur.
3. Het bedrijf behoudt zich het recht voor om de inhoud van deze handleiding zonder voorgaande kennisgeving te wijzigen. Sommige functies kunnen verschillen in de overeenkomstige softwareversie, wat normaal is.

Precautions

1. The measurement results of this product are only for medical examinations, and are not used for any medical purpose or basis. Please follow the doctor's instructions. Do not self-diagnose and treat with this measurement result.
2. The waterproof level of this product is IP68, and it cannot be used for diving / swimming or soaking in water for a long time; in addition, this product cannot be used in hot water/sauna environment, because water vapor will cause damage to the equipment.
3. The company reserves the right to modify the contents of this manual without prior notice. Some functions are different in the corresponding software version, which is normal.