



Handleiding Kosmische Stralen



Jouw reis door de geschiedenis

Julien Moorrees & Leanne de Vries Lentsch

Inhoud

Introductie	3
Het gebruik van de kaarten	6
1. Lemuriaan	8
2. Nephilim.....	9
3. Engel	11
4. Reptiel.....	12
5. Pleiaden	14
6. Mens	16
7. Kristal	17
8. Zeta	19
9. Arcturiaan	20
10. Arachiaan	22
11. Aghartaan	23
12. Prokaryoot	24
13. Julien Moorrees	26
14. Ervaringen van cliënten	27
15. Kwaliteiten overzicht	28
16. Samenvatting.....	29
17. Bibliografie.....	32

Informatie www.merudi.nl en www.merudi-praktijk.nl

Verantwoording

Alle rechten voorbehouden. De kennis en informatie die in deze handleiding zijn opgenomen, zijn bedoeld voor de geïnteresseerden in de kosmische stralen. De schrijver heeft grote zorgvuldigheid in acht genomen bij het opnemen van de in deze uitgave opgenomen informatie. De schrijver van deze handleiding geeft geen medisch advies van een arts, consulterend arts of gezondheidsadviseur. Als je de informatie gebruikt, dan schrijf je die aan jezelf voor, en dat recht heb je. De schrijver aanvaardt geen verantwoordelijkheid voor jouw handelswijze en kan daarom op geen enkele wijze aansprakelijk worden gesteld voor enige vorm van schade die eventueel uit eigenmachtige toepassing van deze kennis en/of informatie voortkomt. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd en/of openbaar gemaakt worden door middel van druk, fotokopie, microfilm, elektronische en/of magnetische opslag, cd-i, cd-rom, dvd, e-book, of op welke andere wijze ook, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de schrijver. Dit geldt ook voor het gebruik van de naam en de beeltenissen voor bijvoorbeeld steungroepen, studiegroepen, opleidingen, lezingen, e.d.

Waarschuwing

Voor een verantwoorde toepassing en dosering van alle in dit boek opgegeven tips, dien je je altijd tot jouw arts en/of alternatieve therapeut te richten.

Titel: Handleiding Kosmische Stralen

Auteur: Julien Moorrees

Auteur/redacteur: Leanne de Vries Lentsch

Eerste druk (© 2014 Uitgever: Julien Moorrees – Utrecht)

Tweede druk (© 2016 Uitgever: Julien Moorrees – Utrecht)

Introductie

*In den beginne was er licht,
Licht om te schijnen,
Licht om te stralen,
Licht om te leven.*

*Vanuit het leven is er groei,
Vanuit groei is transformatie.
Dat wat transformeert,
Leert!*

*In den beginne was er licht,
Licht dat je hart verwarmt,
Licht dat je derde oog doet stralen,
Licht dat ons stralend verlicht.*

*Ik vraag me af,
Wat is licht?
Onze zon geeft al ons licht,
Maar is niet van hier.*

*Ons licht komt uit de kosmos,
Het reist 8 minuten en 18 seconden,
Dan komt het op aarde,
Licht.... vanuit de kosmos.*

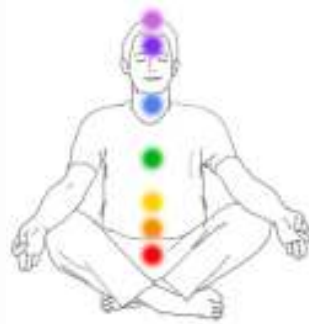
Het centrale thema van dit gedicht is energie. Alles dat bestaat, bestaat uit energie en heeft een uniek trillingspatroon. Wanneer energie trilt volgens een vast patroon kan het informatie overdragen. Een voorbeeld is het draadloos internet dat door de lucht informatie verstuurt en ontvangt.

Vanuit de kosmos verbinden twaalf trillingspatronen die afkomstig zijn van planeten in het universum, zich met de aarde. Deze twaalf 'kosmische stralen' nodigen jou uit twaalf verschillende energiepatronen te ervaren en te integreren. Deze stralen zijn in de volgende volgorde voor het eerst op aarde gevoeld:

Straal	Naam-NL	Naam-EN	Straal	Naam-NL	Naam-EN
01	Lemurië	Lemurian	07	Kristal	Christ
02	Nephilim	Nephilim	08	Zeta	Zeta
03	Engel	Angel	09	Arcturiaan	Arcturian
04	Reptiel	Reptoid	10	Arachian	Arachian
05	Pleiaden	Pleiadian	11	Agharthaan	Agharthan
06	Mens	Human	12	Prokaryoot	Prokaryote

Straalvolgorde op Aarde

Een kosmische straal is voelbaar, omdat het resoneert met onze energiecentra: de chakra's. Een chakra is vergelijkbaar met een knooppunt binnen en buiten het lichaam dat verantwoordelijk is voor onze energieverdeling. Iedere kosmische straal is gekoppeld aan een chakra, waarbij de eerste straal is verbonden met het middelste chakra, het hart chakra. De tweede straal, met de chakra onder het hart, de zonnevlecht. De derde met de chakra boven het hart, de keel. De vierde gaat verder naar beneden en is verbonden met de 2e chakra. En zo wisselen de stralen steeds af.



De 7 chakra's in het lichaam

Stralen 8 t/m 12 zijn verbonden met enkele energieknooppunten van het energielichaam. Deze bevinden zich buiten het lichaam. Waar je de straal in of buiten het lichaam kunt voelen, lees je in onderstaand overzicht:

Straal	Chakra	Locatie	Straal	Chakra	Locatie
01	4	Hart	07	7	Kruin
02	3	Boven de navel	08	*	Tussen bovenbenen
03	5	Keel	09	*	20cm boven kruin
04	2	Onder de navel	10	*	Tussen onderbenen
05	6	Midden op voorhoofd	11	*	20cm voor hart
06	1	Schaambeek	12	*	20cm achter hart

Straallocatie en chakra

Iedere straal heeft haar oorsprong vanuit een andere plek in het universum. Welke thuisplaneet bij welke kosmische straal hoort, staat in onderstaand overzicht samengevat:

Straal	Thuis planeet	Straal	Thuis planeet
01	Lemurië / Aarde	07	Kolob
02	Nibiru	08	Zeta Reticulli
03	Nippur	09	Arcturus
04	Draconis	10	Arachnia
05	Erra	11	Lemurië / Aarde
06	Alcheringa / Tjukurpa	12	Prokary

Thuisplaneten van de stralen

Aan elke kosmische straal is een kleur gekoppeld. Kleur wordt gevormd door de trilling van licht en omdat iedere kosmische straal trilt op een eigen frequentie, heeft het ook een eigen kleur. Hierop kun je je afstemmen tijdens visualisaties. In onderstaand overzicht staat samengevat welke kleur bij welke straal hoort:

Straal	Kleur	Straal	Kleur
01	Groen	07	Violet
02	Geel	08	Infrarood
03	Blauw	09	Ultraviolet
04	Oranje	10	Zwart
05	Indigo	11	Roze
06	Rood	12	Wit

Straalkleur

Iedere stralenkaart heeft een symbool volgens de "heilige geometrie"¹; een natuurlijke geometrische verhouding die overal in de natuur voorkomt. Doordat de vorm van het symbool energie opwekt, hoeft een stralenkaart niet opgeladen of vervangen te worden. Het behoudt zijn werking. De twaalf stralen zijn in twee versies uitgebracht: een versie met symbool en een versie met afbeelding en kleiner symbool.



Symbolenkaart



Afbeeldingskaart

Hoe groter het symbool, hoe sterker de energie. Bepaal zelf hoeveel energie je ontvangt door te voelen welke kaart het beste bij het moment past. Is een thema erg moeilijk of ben je gevoelig, begin dan met de afbeeldingskaart (rechts). Ben je al meer gewend aan de verschillende energieën of voelt de symbolenkaart goed aan, gebruik dan de symbolenkaart (links).

Wanneer je een kosmische stralenkaart vasthoudt, trilt jouw energieveld mee met het energiepatroon van het symbool. Deze trilling wordt naar dat deel in jezelf gestuurd waarmee de kosmische stralenkaart verbonden is. Als de energie goed doorstroomt versterkt het jouw eigen innerlijke kwaliteit. Je voelt dan warmte en een prettig gevoel. Wanneer de energie niet of weinig stroomt, kan de trilling blokkades in jezelf losmaken. In een dergelijk geval kun je kou of een onprettig gevoel ervaren. Dit betekent dat de blokkade wordt losgemaakt en dat je uitgenodigd wordt het thema of de vastzittende ervaring uit te werken. Probeer de boodschap of les ervan te begrijpen en los te laten wat vastzit, zodat je de blokkade omzet in een kwaliteit.

¹ Melchizedek, D., 2000

Het gebruik van de kaarten

Je kunt de stralenkaarten op verschillende manieren gebruiken:

1. Mediterend tussen beide handen.
2. Onder een flesje water.
3. Voor het versterken van kwaliteiten.
4. Het losmaken en opheffen van blokkades.
5. Tijdens een kosmische regressie.
6. In een koperen piramide.
7. Onder je kussen tijdens het slapen.

1. Mediterend tussen beide handen

In deze handleiding staat bij iedere straal een meditatietekst. Deze tekst begeleidt jou in een reis door de geschiedenis van de aarde. Deze tekst kun je het beste van te voren opnemen of vraag iemand anders het aan jou voor te lezen. Je kunt hiermee tijdens de meditatie de tekst beter doorvoelen en doorleven. Zoek een rustige plaats, ga zitten en maak je hoofd leeg. Neem een kaart tussen beide handen en stel jezelf open voor de energie van de kaart. Adem diep in naar je onderbuik en laat bij iedere inademing ruimte ontstaan voor de energie van de kaart. Ontvang vervolgens de meditatie.

De stralenkaart stuurt gericht energie naar de chakra die ermee verbonden is. Als de energie goed doorstroomt, versterkt het jouw kwaliteit. Je voelt dan warmte en je ervaart een prettig gevoel. Je kunt de kaart dan inzetten in het dagelijks leven, wanneer je een specifieke kwaliteit goed kunt gebruiken: bijvoorbeeld een Engelenkaart tijdens het houden van een presentatie om je beter uit te kunnen drukken. Ook kan de energie op plekken komen waar jouw energie bevroren of afwezig is. Je kunt je ineens koud of rillerig voelen of je voelt de kou uit je lichaam vertrekken. Voel deze kou en laat het gaan. Het betekent dat iets ontdooit in jezelf dat lange tijd afgesloten is geweest. Als je emoties voelt opkomen, zoals verdriet, boosheid, of blijheid, geef ze dan de ruimte om te zijn. Soms hoeven ze alleen gezien, gevoeld, erkend, herkend en losgelaten te worden.

2. Onder een flesje water

Water heeft de eigenschap gemakkelijk van energievorm te kunnen veranderen. Door enige tijd een flesje water op een kosmische stralenkaart te plaatsen, neemt het water hetzelfde energiepatroon aan. Je kunt dit flesje meenemen en eruit drinken wanneer je de kosmische energie nodig hebt.

3. Kwaliteiten versterken

De kaarten versterken verschillende kwaliteiten. Als een kaart positieve energie bij je opwekt, kan je deze bij je dragen in je portemonnee of broekzak. Zolang de kaart in jouw auraveld aanwezig is, vormt jouw energieveld zich naar de kaart. Draag je overdag een kosmische stralenkaart bij je, dan gaat deze voor je werken. Je zult merken dat je situaties aantrekt, waarin je met de kwaliteit van de stralenkaart kunt werken. In het volgende overzicht zijn de kwaliteiten per kosmische straal samengevat:

Straal	Kwaliteit	Straal	Kwaliteit
01	Balans	07	Vergeving
02	Kracht	08	Communicatie
03	Creativiteit	09	Zelfvertrouwen
04	Levenslust	10	Zonder angst
05	Inzicht	11	Wijsheid
06	Ontspanning	12	Genezing

Kwaliteitenoverzicht

4. Opheffen van blokkades

Wanneer de energie van een kaart niet goed doorstroomt, is het lastig om de kwaliteit in jezelf te ontvangen. Je hebt dan waarschijnlijk last van één of meerdere thema's verbonden met die straal. Je wordt uitgenodigd om dit aan te gaan, los te laten en om te zetten in een kwaliteit. Mediteer met de kaart en sta open voor de kern van het thema en ontvang dit. Wees zonder oordeel en besef dat het echo's zijn uit het verleden. Raadpleeg eventueel een kosmische stralen therapeut als de volgende thema's zich niet oplossen:

Straal	Thema	Straal	Thema
01	Liefde/Verdriet	07	Zichtbaar zijn
02	Macht/Schaamte	08	Verslavingen
03	Manipulatie	09	Afhankelijkheid
04	Schuld	10	Duisternis/Angsten
05	Zelfstraf/Illusie	11	Grenzeloos
06	(On)Veiligheid	12	Imperfectie

Thema overzicht

5. Kosmische regressie

In de Merudi Praktijk worden de stralenkaarten, eventueel in combinatie met de grote of kleine kosmische piramide, gebruikt tijdens een kosmische regressie. Regressie betekent letterlijk "teruggaan naar". Een kosmische stralen therapeut begeleidt je via een lichte trance terug in de geschiedenis van de aarde. Je bent daarbij volledig bij bewustzijn.

Tijdens de sessie krijg je de mogelijkheid om uit te komen bij één van jouw eerste incarnaties op Aarde. Ook kan het zijn dat je in dit leven geblokkeerd bent of last hebt van bepaalde thema's of (oer)trauma's. Wanneer die diep in jou verankerd zijn, is een kosmische regressie een effectieve manier om inzicht te krijgen en deze uit te werken.

Tijdens de sessie word je onder trance begeleid naar het beginpunt (de oorzaak) en het eindpunt (dit leven), waarin het thema speelt. Door zowel de 'Alpha' en de 'Omega' samen te pakken, vallen alle levens die daar tussen zitten, automatisch weg. Daarnaast ontwikkel je op drie vlakken inzicht: emotioneel, mentaal en lichamelijk. Dat wat je niet meer dient, laat je in de sessie los en de les die je leert, veranker je in jezelf en kan je vervolgens inzetten in je dagelijks leven.

6. In een koperen piramide

Door in een koperen piramide een kosmische stralenkaart te plaatsen, wordt de energie honderd keer versterkt. Je kunt ook twee piramides combineren. Neem plaats op een stoel en plaats onder deze stoel een grote (22cm) piramide met daarin een stralenkaart. Neem vervolgens in jouw handen de kleinere (17 cm) piramide, met daarin een andere stralenkaart. Ontspan je en adem goed in naar de onderbuik en maak ruimte om de energie van de stralenkaart te ontvangen. De onderste piramide is het gezichtspunt van waaruit je kijkt naar de stralenkaart in jouw handen. Verwissel eventueel de stralenkaarten om de andere kant van een situatie of gebeurtenis te ervaren. Ontvang zonder oordeel wat in je opkomt of wat je voelt. Ervaar wat door jou gezien, gevoeld, erkend, herkend en losgelaten mag worden.



Een koperen piramide

7. Onder je kussen tijdens het slapen

Je kunt de stralenkaarten gebruiken tijdens het slapen door deze onder jouw kussen te leggen. De kosmische energie werkt dan tijdens het dromen door. Gebruik bijvoorbeeld het Aarde kaartje als je niet goed kunt slapen of als je 's nachts teveel open staat. Het Aarde kaartje helpt je om de indrukken van de dag te verwerken. Ook aardt het Aarde kaartje jouw energie beter in jouw lichaam, zodat je dichterbij jezelf kunt blijven.

1. Lemuriaan



Naam	Lemurië
Straal nummer	1
Chakra	4 (Hart)
Thuisplaneet	Lemurië / Aarde
Kleur	Groen
Locatie	Hart
Kwaliteit	Balans
Thema	Liefde / Verdriet

“Laat mij toe in je hart en ik zal je de weg naar jezelf tonen.”

Meditatie

Je maakt een reis door de geschiedenis van de Aarde. Tijdens deze reis, neem je mee wat voor jou belangrijk is. Ervaar dit, zonder oordeel en sta open voor nieuwe of misschien wel hele oude herinneringen. Dat wat voor jou essentieel is om te ervaren, wordt in deze reis aangeraakt. Ik nodig je uit ver terug te gaan in de tijd, naar een andere plek in dit universum. Ga naar de planeet Lemurië. Voel hoe je een verbinding maakt met deze planeet en haar bewoners. Voel hoe jij in contact komt met de Lemuriaan. Visualiseer groene energie die contact maakt met jouw hart. Ontvang deze energie in jouw hart en neem hiervoor de tijd.

Op de planeet Lemurië ervaar je dat alle planten, dieren, Lemurianen en de planeet met elkaar verbonden en in harmonie zijn. Doordat jij als Lemuriaan verbonden bent in een collectief bewustzijn, geldt dat als een ander iets voelt, jij dit ook direct ervaart.

De balans op Lemurië wordt hevig verstoord door een explosie, waarin de planeet in stukken uit elkaar valt. Een groot gedeelte van Lemurië wordt hierdoor het universum in geslingerd en maakt een reis door het universum. Jij volgt dit deel op haar reis, terwijl het afkoelt, zwaarder wordt en steeds meer vaste vorm krijgt. Je ziet hoe Lemurië eindigt in de Melkweg in een baan om een enkele ster, onze zon.

Op de afgekoelde planeet ontstaat er ruimte voor leven en je ziet hoe de eerste twee Lemurianen (Atom en Eva) op Aarde incarneren. Hun incarnatie is niet fijn en het voelt alsof zij gestrand zijn op een koud oppervlak dat niet aanvoelt als thuis. Atom en Eva leren veel over deze nieuwe plek in de Melkweg en ook jij en andere Lemurianen besluiten je te verbinden met de Aarde en hierop te incarneren.

Hoewel jij in een volledige balans bent met de Aarde, voel jij je niet compleet. Je mist het contact met jouw broers en zussen die niet zijn meegekomen. Het verlangen naar het ontbrekende gedeelte van Lemurië groeit. De zoektocht naar het andere deel van Lemurië begint.

De Aarde opent zich door het creëren van poorten, waardoor kosmische stralen zich kunnen verbinden met de Aarde. Deze poorten zijn de chakra's van de aarde. Doordat de Noordpool en Zuidpool zich richten naar de verschillende sterrenstelsels, gebruikt de Aarde haar magnetische veld als antenne. Het doel is, het ontbrekende deel van Lemurië terug te vinden.

Kwaliteiten

De kwaliteiten van de Lemuriaan zijn (eigen)liefde, harmonie en verbondenheid. Als je deze kwaliteiten in je hebt verankerd, maak je gemakkelijk een verbinding met een ander en ken je onvoorwaardelijke liefde. Je bent begaan met de Aarde en je streeft in jouw leven naar eenheid en harmonie. Vaak wil je verdeeldheid in situaties tegengaan. Als Lemuriaan heb je een enorme kennis in het gebruik van stenen en kristallen en deze kun je inzetten om te helen. Je leeft in volledige harmonie met jouw hart en volgt deze gemakkelijk. Dat wat jou niet dient, laat je gemakkelijk los.

Thema's

Lemurianen hebben een grote behoefte aan een verbinding die niet meer los kan. Doordat je moeite hebt met 'loslaten', ben je geneigd om afhankelijkheidsrelaties aan te gaan. Soms zelfs ten koste van jezelf. Wanneer je vaak gekwetst bent, kan je liefde als voorwaardelijke gaan zien. Je gelooft dat je niet meer zonder reden liefde kan geven of ontvangen.

Verder is een Lemuriaan begaan met het lot van de wereld en voelt zich verantwoordelijk voor het helen ervan. Soms zorgt dit voor een te groot verantwoordelijkheidsgevoel dat blokkerend werkt in het dagelijks leven. Mensen kunnen hierdoor bijvoorbeeld burn-out raken omdat zij zich verantwoordelijk voelen voor het werk van anderen.

Daarnaast is een traumatische gebeurtenis voor veel Lemurianen de ontploffing van hun planeet. Je was ineens uit de verbondenheid geslingerd, het koude universum in. Voor het eerst in jouw leven voelde je, je alleen. De angst om 'alleen te zijn' is dan een trauma dat vaak diepgeworteld zit.

2. Nephilim

"In deze materiële wereld, reiken mijn bouwwerken tot aan de hemel."

Naam	Nephilim
Straal nummer	2
Chakra	3 (Zonnevlecht)
Thuisplaneet	Nibiru
Kleur	Geel
Locatie	Boven de navel
Kwaliteit	Kracht
Thema	(On)Macht/Schaamte

Meditatie

Je maakt een reis door de geschiedenis van de Aarde. Tijdens deze reis, neem je mee wat voor jou belangrijk is. Ervaar dit, zonder oordeel en sta open voor nieuwe of misschien wel hele oude herinneringen. Dat wat voor jou essentieel is om te ervaren, wordt in deze reis aangeraakt. Ik nodig je uit ver terug te gaan in de tijd, naar een andere plek in dit universum. Je komt uit bij de planeet Nibiru. Voel hoe je verbinding maakt met deze planeet en haar bewoners. Visualiseer gele energie die contact maakt met jouw buik, boven jouw navel. Ontvang deze energie en neem hiervoor de tijd.

De eerste Nephilim die vanaf Nibiru de reis naar de Aarde maakt, is Lucifer. Voor het eerst in zijn leven komt hij op Aarde in contact met de Lemuriaan Eva en leert onvoorwaardelijke Liefde kennen. Dit is een nieuw gevoel en hij wil hier alles van weten. Andersom komt Eva voor het eerst in contact met Kracht en Materie. Door haar verbinding met de Nephilim verzwakt haar verbinding met de Aarde, waardoor zij disbalans in zichzelf ervaart. Dualiteit wordt voor het eerst op Aarde ervaren.

Ik nodig jou uit om ook vanaf Nibiru de reis naar de Aarde te maken. Tijdens deze reis, ga je terug in de tijd, door de geschiedenis van de Aarde heen. Als Nephilim breng jij op Aarde Kracht en Materie. Je ervaart dat je de Aarde kunt veranderen en vormen naar eigen inzicht. Hierdoor ontstaat structuur op de Aarde. Ook introduceer jij het begrip individualiteit onder de Aarde bewoners.

Als Nephilim verken je de krachten van de Lemurianen en hierin zoek je de grenzen op. Je komt in aanraking met de onvoorwaardelijke liefde van de Lemurianen en degene die zich alleen voelen, weet jij te verleiden. Je gaat echter geen onvoorwaardelijke verbinding, maar een voorwaardelijke verbinding met hen aan. Daarbij wil jij geen kennis delen over Kracht en Materie. Er ontstaat jaloezie en een machtsstrijd onder de Aarde bewoners. Het duurt dan ook niet lang, voordat jij als Nephilim de Aarde volledig wilt overnemen. De uitroeiing en misbruik van de Lemurianen begint.

Kwaliteiten

Als de energie van de Nephilim goed doorstroomt, beschik je over een enorme kracht van binnenuit, waarmee je ideeën of wensen in de materie weet te brengen. Je bent in staat om vanuit passie te creëren. Het innerlijke vuur brandt voluit en verlicht de donkere delen bij anderen. Dit kan tot conflicten leiden wanneer zij hun donkere delen niet onder ogen wil komen.

Ook ben je sterk in het aanbrengen van structuur en vorm. Hierdoor ben je een natuurlijk leider die grote groepen richting kan geven. Je hebt een sterke wil, je bent doelgericht en je hebt een groot uithoudingsvermogen. Als je eenmaal een doel voor ogen hebt, stop je niet, voordat je het bereikt hebt.

Thema's

Als de energie van de Nephilim niet goed stroomt, kom je jouw (on)macht of schaamte thema's tegen. Vanwege jouw 'kracht' ben je in staat anderen te manipuleren en te beïnvloeden. Machtmisbruik kan je als dader (macht), maar ook als slachtoffer (onmacht) ervaren. Vaak zijn dit twee kanten van dezelfde medaille die bij elkaar horen. Door beide kanten onder ogen te komen, wordt het mogelijk het machts thema, los te laten.

Wanneer je jouw kracht wilt laten zien aan anderen, maar dit vervolgens niet lukt, kan je in een gevoel van schaamte terecht komen. Hoe groter de schaamte, hoe minder machtig je je voelt. Daarbij blokkeert schaamte de energiestroom die vanuit de onderste chakra's naar boven stroomt om zich om te zetten in actie. Hierdoor kan je het gevoel hebben dat je vast zit.

Verder kan de Nephilim goed materie vormen. Het kan echter gebeuren dat je zonder materie geen eigen waarde meer voelt, waaruit materiële afhankelijkheid kan ontstaan. Dit uit zich in bijvoorbeeld geldproblemen of gokverslaving met als doel een gevoel van minderwaardigheid te onderdrukken.

Tot slot wordt de Nephilim geassocieerd met Lucifer en de duivel. Vanwege de historische achtergrond, kan dit voor jou een beladen onderwerp zijn.

3. Engel



Naam	Engel
Straal nummer	3
Chakra	5 (Keel)
Thuisplaneet	Nippur
Kleur	Blauw
Locatie	Keel
Kwaliteit	Creativiteit
Thema	Manipulatie

“Zoals engelen zingen, zo word ik gehoord.”

Meditatie

Je maakt een reis door de geschiedenis van de Aarde. Tijdens deze reis, neem je mee wat voor jou belangrijk is. Ervaar dit, zonder oordeel en sta open voor nieuwe of misschien wel hele oude herinneringen. Dat wat voor jou essentieel is om te ervaren, wordt in deze reis aangeraakt. Ik nodig je uit ver terug te gaan in de tijd, naar een andere plek in dit universum. Je komt uit bij de planeet Nippur. Voel hoe je een verbinding maakt met deze planeet en haar bewoners. Voel hoe jij in contact komt met de Engel. Visualiseer blauwe energie die contact maakt met jouw keel. Ontvang deze energie en neem hiervoor de tijd.

De allereerste Engel die op Aarde komt, is Michaël. Hij maakt op Aarde contact met de Lemuriaan Atom. Atom leert hem de lessen van onvoorwaardelijke liefde. Michaël leert Atom, zijn stem te gebruiken. Hij hoort hoe de Lemurianen strijd voeren met de Nephilim. In deze strijd zijn al veel Lemurianen zijn vermoord. Hij en de anderen Engelen besluiten aan deze strijd deel te nemen en de Lemurianen te steunen.

Ook jij maakt vanaf Nippur de reis naar de Aarde. Op Aarde kom jij in in contact met de Nephilim. Macht, kracht, vuur en overheersing worden voor het eerst door jou ervaren. Je wilt dit ook leren, maar de Nephilim is niet bereid dit met jou te delen. De Nephilim wil de Aarde claimen ten koste van haar bewoners.

Wanneer de oorlog uitbreekt tussen de Engelen en de Duivel (zoals de Nephilim genoemd wordt), schal jij met jouw trompet over de Aarde. Jij valt samen met de anderen Engelen de Nephilim aan. Onder zowel de Lemurianen, Engelen als Nephilim vallen veel slachtoffers. Wanneer na enige tijd de Nephilim opgeeft, stellen de Lemurianen zich op als verbindende partij tussen de Engelen en de Nephilim. Er is vrede op Aarde.

De zoektocht naar de tweeling van Lemurië wordt hervat.

Kwaliteiten

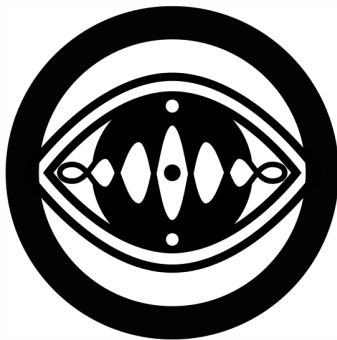
Wanneer de energie van de Engel goed stroomt, sta jij in goed contact met jouw creativiteit. Je kunt in vele vormen expressie geven aan jouw innerlijk. Muziek, zang en taalgevoel zijn jouw sterkste kanten en hierin kun je je goed uitdrukken. Je bent verbaal sterk en in discussies draag je weloverwogen en sterke argumenten aan.

Tevens ben je een wereldverbeteraar en je voelt je geroepen om te helpen waar het kan. Daarbij ben je efficiënt en streef je naar het grootste resultaat. Zo kan het zijn dat je jezelf ziet als visionair voor het ascensie proces van de mens en de Aarde. Daarbij zie je snel potentie in mensen en kun je hen goed aangeven waarin zij zich kunnen ontwikkelen. Je maakt gemakkelijk een verbinding met mensen en daarin ben je zonder oordeel. Je respecteert jouw medemens, zoals die is en je beseft je dat iedereen zijn of haar rol speelt.

Thema's

Door de actieve keelchakra kan de Engel lastig ontvangen wat door een ander wordt gezegd. Bij een te actief keelchakra sta je op "zenden" in plaats van op "ontvangen". Soms is de behoefte om te zenden zo groot dat je een ander overschreeuwt. Als dit een lange tijd doorgaat, kan je de ander overheersen. Dit kan in een groep leiden tot groepsmanipulatie. Jouw ego wordt hierdoor gevoed en in extreme gevallen ontstaat een super ego. Het superego zorgt ervoor dat je, je verheven voelt en beter voelt dan anderen.

De Engel is verder ook zeer eigen-wijs en kan door schijnbare alwetendheid de neiging hebben ongevraagd hulp te geven aan anderen, die hier niet om gevraagd hebben. Je kunt hierdoor last hebben van het zogeheten hulpverlener-syndroom.

4. Reptiel

Naam	Reptiel
Straal nummer	4
Chakra	2 (Sacrale)
Thuisplaneet	Draconis
Kleur	Oranje
Locatie	Onder de navel
Kwaliteit	Levenslust
Thema	Schuld

"Het is tijd om me blij te voelen!"

Meditatie

Je maakt een reis door de geschiedenis van de Aarde. Tijdens deze reis, neem je mee wat voor jou belangrijk is. Ervaar dit, zonder oordeel en sta open voor nieuwe of misschien wel hele oude herinneringen. Dat wat voor jou essentieel is om te ervaren, wordt in deze reis aangeraakt. Ik nodig je uit ver terug te gaan in de tijd, naar een andere plek in dit universum. Je komt uit bij de planeet Draconis. Voel hoe je een verbinding maakt met deze planeet en haar bewoners. Voel hoe jij in contact komt met de Reptiel. Visualiseer oranje energie die contact maakt met jouw buik, onder jouw navel. Ontvang deze energie en neem hiervoor de tijd.

Je maakt vanaf Draconis de reis naar de Aarde. Tijdens deze reis, ga je terug in de tijd, door de geschiedenis van de Aarde heen. Je incarneert op Aarde en gevoelens en emoties worden voor het eerst door jou ervaren. Je maakt contact met de Nephilim en deelt seks, plezier en blijdschap. In ruil hiervoor krijg je de mogelijkheid om Materie te vormen.

Door de samenwerking met de Nephilim ontstaat een nieuwe plaats op Aarde, genaamd Atlantis. Op deze plek wordt de kracht van de Nephilim en jouw kracht van emotie, gecombineerd om apparaten te ontwikkelen. Met deze apparaten experimenteren jullie op de Lemurianen. Zo ontdekken jullie de donkere kanten van gevoel en angst wordt voor het eerst op Aarde ervaren. Veel Lemurianen worden in dit proces vernietigd en vluchten naar de Engelen. Het Lemuriaanse ras sterft bijna voor de tweede keer uit.

Zowel jij als de Nephilim hebben een grote behoefte om de Aarde te overheersen. Atlantis verandert in een plek waar jullie wapens ontwikkelen, om de Engelen en Lemurianen te verdrijven. Zo ontwikkelen jullie een wapen dat specifieke kosmische stralen manipuleert en kan sluiten. Hiermee zijn jullie in staat de verbinding met de aarde, die de Engelen en de Lemurianen hebben, te verbreken. Het doel is hen van de Aarde te verdrijven.

Kwaliteiten

De grootste kwaliteiten van het Reptiel zijn; levenslust, plezier hebben in het leven, seksualiteit en het ervaren van emotie. Je staat goed in contact met jouw seksualiteit en je weet als geen ander hoe je kunt verleiden. Je hebt een sterke behoefte je voort te planten om zo jouw genen door te geven aan het nageslacht.

Ook sta je in goed contact met jouw gevoel en emoties en je hebt geen probleem deze te uiten of te delen met anderen. Ook als je je in groepen bevindt, voel je je hierin thuis. Door jouw recht om te voelen op te eisen, weet je vastgehouden emoties of spanningen vrij te laten wanneer die vast zitten in je lichaam. Door de verandering vanuit het tweede chakra aan te gaan, weet je levendigheid en bewegelijkheid in je leven te brengen of te herstellen.

Tot slot ben je een levensgenieter en heb je weinig nodig om gelukkig te zijn. Je bent onafhankelijk en weet goed wat je wilt. Soms ga je hierbij over de grenzen van anderen, wanneer zij hier niet in mee gaan.

Thema's

Het thema dat je tegenkomt wanneer de Reptielenergie niet doorstroomt, is 'schuld'. Schuldgevoelens kunnen je zo blokkeren dat het gevoel van "plezier in het leven" weg is. Je hebt het idee dat je van veel dingen de schuld krijgt en dat je alle negativiteit op jezelf afroept. Hierdoor kan je je in een cirkel van haat bevinden, waarbij je de verantwoordelijkheid voor jouw leven bij anderen legt in plaats van bij jezelf.

Vanwege de grote seksuele aantrekkingskracht van de Reptiel, kunnen zich blokkades bevinden rondom het thema seksualiteit. Als je jouw seksualiteit ontkent en jezelf hierop afwijst, ontstaat een schuldgevoel op het hebben van jouw behoeftes en voel je je beschaamd dat je die behoeftes hebt. Secundaire genoegens, zoals drinken en te veel eten, kunnen hun plaats innemen. Hunkergedrag kan dan de basis vormen voor het ontstaan van verslavingen.²

Het kan ook zijn dat je jouw seksualiteit gebruikt om liefde en/of aandacht te krijgen. Hierdoor ontstaat de kans op misbruik: je gebruikt anderen ofwel wordt gebruikt, met een mogelijk minderwaardigheidscomplex tot gevolg. Doordat in de geschiedenis van de Reptiel sprake is geweest van uitbuiting en slavernij, kun je een afkeer hebben tegen machtmisbruik en onderdrukking.

² Judith, A., 2010, p. 121

5. Pleiaden



Naam	Pleiaden
Straal nummer	5
Chakra	6 (derde oog)
Thuisplaneet	Erra
Kleur	Indigo
Locatie	Midden op voorhoofd
Kwaliteit	Inzicht
Thema	Zelfstraf / Illusie

“Ik kijk met andere ogen naar de wereld.”

Meditatie

Je maakt een reis door de geschiedenis van de Aarde. Tijdens deze reis, neem je mee wat voor jou belangrijk is. Ervaar dit, zonder oordeel en sta open voor nieuwe of misschien wel hele oude herinneringen. Dat wat voor jou essentieel is om te ervaren, wordt in deze reis aangeraakt. Ik nodig je uit ver terug te gaan in de tijd, naar een andere plek in dit universum. Je komt uit bij de planeet Erra, nabij de ster Taygeta. Voel hoe je een verbinding maakt met deze planeet en haar bewoners. Voel hoe je in contact komt met de Pleiaden. Visualiseer indigo energie die contact maakt met jouw derde oog, midden op jouw voorhoofd. Ontvang via jouw derde oog de indigo energie en neem hiervoor de tijd.

Je bent op de planeet Erra. Op deze planeet is een poort geopend door de Reptielen, die toegang geeft tot de Aarde. Je kunt via deze poort in een aards lichaam incarneren. Je gaat door deze poort en voelt hoe je terug reist in de tijd, door de geschiedenis van de Aarde. Je incarneert op Aarde en ervaart voor het eerst deze onbekende planeet. Op Aarde kom je in contact met de Engelen en leert van hen hoe je je stem kunt gebruiken. Je leert over creativiteit en zo ontstaan er nieuwe inzichten.

Je hoort ook over het bestaan van Atlantis en je besluit er naar toe te reizen. Op Atlantis leer je de Reptielen kennen en je ontdekt dat je veel overeenkomsten met hen hebt. Er ontstaat een nieuw verbond tussen jullie. Dit is het einde van het verbond dat de Nephilim en de Reptielen hadden. Door de nieuwe samenwerking komt de ontwikkeling van Atlantis in een stroomversnelling en er breekt op Aarde een bloeiende periode aan. Atlantis verandert in een ware grootmacht en de Atlantiërs voelen zich onoverwinnelijk.

Na een tijd van groei en bloei ontstaat er een fundamentele onenigheid tussen de Pleiaden en de Reptielen. Jullie verschillen van mening over wie het recht heeft op het eigenaarschap van de Aarde. Deze onenigheid leidt tot het ontstaan van de grote Atlantische oorlog. Tijdens deze vernietigende oorlog, overlijden veel Aarde bewoners en er gebeurt iets wat niemand had verwacht. De Reptielen gebruiken opnieuw het apparaat, waarmee zij de kosmische stralen kunnen verstoren. Het is echter zwaar beschadigd geraakt tijdens de Atlantische oorlog en functioneert niet zoals bedoeld. Het apparaat verstoort het magnetisch veld van de Aarde met alle gevolgen van dien: de polen wisselen en de planeten die in verbinding staan met de Aarde raken hun verbinding met de Aarde kwijt. De kosmische rassen op Aarde kunnen hierdoor niet meer terug naar huis. Hierdoor breekt de IJstijd aan en sterft bijna al het leven op Aarde uit. Zo ook dat van de Pleiaden.

Kwaliteiten

De Pleiaden zijn sterk in het waarnemen vanuit het derde oog, waarmee patronen worden herkend. Met het derde oog kun je onstoffelijke informatie, zoals beelden uit heden of verleden, archetypen, symbolen of illusies, tot je nemen en duiden. Misschien kun je zelfs aura's of chakra's zien en gemakkelijk in contact komen met overledenen. De energie van de Pleiaden nodigt je uit diep in jezelf naar binnen te kijken en jouw perspectief en/of instelling te veranderen. Als je met de energie van de Pleiaden werkt, sta dan open voor de wijsheid in jezelf en bekijk alles helder en zonder oordeel.

Daarnaast hebben de Pleiaden een groot verantwoordelijkheidsgevoel. Hierdoor zet je jezelf vaak op de tweede plaats. Je doet eerder iets voor het grotere geheel, dan voor jezelf. Doordat je een groot uithoudingsvermogen hebt bereik je vaak jouw doelen, maar hierbij bewaak je niet altijd jouw grenzen.

Tot slot heb jij inzicht in de werking van het universum en de medemens. Voor jou is de waarheid achterhalen belangrijk en deze streef je (ook bij anderen) na.

Thema's

Hooggevoeligheid is een groot thema van de Pleiaden. Soms word je overspoeld door buitenzintuiglijke informatie, waardoor je niet meer helder ziet. Het filteren of buitenhouden van informatie lukt dan niet meer. Mensen die hier tegenaan lopen worden ook wel Hoog Sensitief Persoon (HSP'er) genoemd. Klachten als ADHD of ADD komen vaak voor bij de extra gevoelige pleiaad.

Als Pleiaad ben je soms niet meer in staat tot zelfreflectie. Je hebt dan last van visioenblindheid: je wordt verblindt door de beelden die je ziet. Je hebt in zo'n geval geen onderscheidingsvermogen waarmee je de ontvangen informatie rationeel kunt scheiden en in de realiteit kunt brengen. Jouw buitenzintuiglijke vermogens zijn dan onderontwikkeld. Je zult opnieuw moeten leren hoe je informatie aardt, onderscheid en doorgrondt.³

Een ander kenmerkend thema van de Pleiaden is het voelen van een groot verantwoordelijkheidsgevoel. Zo kan je geneigd zijn de verantwoordelijkheid van anderen over te nemen. Het nadeel daarvan is dat je het risico loopt gebruikt te worden door anderen die 'dit wel makkelijk vinden'. Wanneer je teveel karma van anderen op je neemt, put je jezelf uit en raak je vermoeid. Je moet teveel oplossen in te weinig tijd waarbij je erg hard voor jezelf bent. Dit gaat soms zo ver dat je neigt naar zelfstraf als je niet voldoet aan de verwachtingen die je jezelf oplegt.

Tot slot is de ondergang van Atlantis voor veel Pleiaden een diep trauma. Vooral het gevoel dat 'alles ineens voorbij is', kan sterk bij jezelf aanwezig zijn en doorwerken in het Nu.

³ Judith, A, 2010, pp. 388-390

6. Mens



Naam	Mens
Straal nummer	6
Chakra	1 (Wortel)
Thuisplaneet	Alcheringa/ Tjukurpa
Kleur	Rood
Locatie	Schaambeent
Kwaliteit	Ontspanning
Thema	(On)Veiligheid

*“Vuur, geef me warmte
Lucht, laat me ademen
Water, stil mijn dorst
Aarde, wees mijn thuis.”*

Meditatie

Je maakt een reis door de geschiedenis van de Aarde. Tijdens deze reis, neem je mee wat voor jou belangrijk is. Ervaar dit, zonder oordeel en sta open voor nieuwe of misschien wel hele oude herinneringen. Dat wat voor jou essentieel is om te ervaren, wordt in deze reis aangeraakt. Ik nodig je uit ver terug te gaan in de tijd en contact te maken met de Aarde, nadat de beschaving van Atlantis is ondergegaan. Doordat een poolwisseling heeft plaatsgevonden, heeft de Aarde geen contact meer met de planeten om zich heen. De as waarmee de Aarde naar verbinding zoekt, is richtingloos. Incarneren op Aarde is niet meer mogelijk is. De IJstijd is aangebroken.

In de IJstijd is ‘samenwerken’ essentieel om te overleven. De verschillende kosmische rassen verkennen en leren van elkaar. De pijn van de Lemurianen die hun thuis hebben verloren, wordt nu ook door de andere kosmische rassen gevoeld en begrepen. Het gevoel van het gemis naar thuis, raakt diep verankerd bij elk kosmisch ras.

De Aarde is nog steeds richtingloos wanneer ze in haar nieuwe stand in aanraking komt met de gasreus Alcheringa, ook wel bekend onder de naam Tjukurpa. Voel hoe de Aarde contact maakt met deze gasreus en haar bewoners: de Mens. Visualiseer rode energie die contact maakt met jouw heiligbeen. Ontvang deze energie en neem hiervoor de tijd.

Als Mens herinner jij de tijd op Alcheringa als de droomtijd: de tijd voordat je in een fysiek lichaam leefde. Wanneer jij op Aarde incarneert, kom je terecht in stammen die nu bekend zijn als de Indianen, de Aboriginen en de Papoea's. Je verkent de Aarde en leert de basiselementen vuur, water, lucht en aarde kennen. Je ontwikkelt een speciale en hechte band met de Aarde.

De andere kosmische rassen weten niet goed hoe ze op jouw komst moeten reageren. Ze besluiten het ‘bepaalde ras’ met rust te laten. Immers leidde in het verleden bemoeizucht en beïnvloeding tot problemen. Je kunt je als Mens dan ook op jouw eigen tempo evolueren. Het aantal mensen op Aarde groeit massaal.

De Reptielen raken in jou geïnteresseerd omdat zij zien dat jij als Mens een harde werker bent. De Reptiel maakt contact met jou en voor het eerst kom je in contact met de gevoelens ‘emotie en plezier’. Ook andere gevoelens worden bij jou geactiveerd en via seks en plezier weet de Reptiel jou te manipuleren. Je geeft je weg, aan deze ‘goden’ en slavernij wordt op Aarde realiteit. Je wordt uitgebuit voor het gewin van de Reptielen.

Wanneer de andere kosmische rassen achter het misbruik van de Reptielen komen, grijpen ze in. De Engelen verbreken het contact tussen de Mens en de Reptielen. De Lemurië Straal wordt bij jou, als mens geïntroduceerd, waardoor je het verschil leert tussen seks en liefde. Een diepe verbinding ontstaat tussen jou en de Aarde wanneer je de Lemuriaanse energie bij jezelf integreert. Voor jou is de Aarde jouw thuis.

Kwaliteiten

Zelfbehoud en geaard zijn, zijn twee kwaliteiten van de Mens. Je kent jouw grenzen en bewaakt deze goed. Ook voedt je jezelf goed, waardoor je levenskrachtig en gezond bent. Daarnaast voel je je veilig en heb je vertrouwen in het leven. Je hebt een gezonde bodem onder je voeten, waardoor je stabiel bent en je thuis voelt in jouw lichaam. Verder ken je jouw recht om te zijn en jouw recht om te hebben op Aarde. Je kunt je goed ontspannen en als je spanning voelt, weet je hoe je dat kunt ontladen. Tot slot sta jij in verbinding met de aardse elementen vuur, water, lucht en aarde en bezit je kennis over het plantenrijk en/of oude beschavingen.

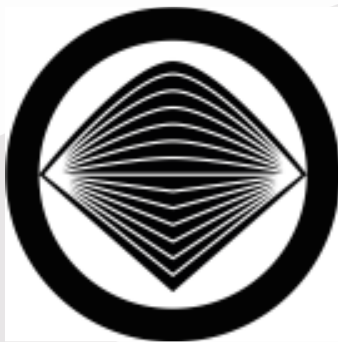
Thema's

Wanneer de energie van de Mens niet of niet goed stroomt, zijn de thema's gekoppeld aan de eerste levensbehoeftes zoals: inkomen, huis, eten, een gezond lichaam en een basis van waaruit je jezelf in het leven kunt opbouwen. Door instabiliteit in jouw basis, lukt het niet goed om de basis behoeften vast te houden. En wanneer je je onveilig voelt, kun je dit onbewust compenseren door overmatige controle uit te oefenen.

Daarnaast kan het zijn dat een deel in jou twijfelt aan jouw bestaansrecht op Aarde. Je kunt zelfs het gevoel hebben dat je helemaal niet op Aarde wilt zijn. Leven is dan een gevecht om te overleven in plaats van te leven en te genieten van jouw bestaan op Aarde.

Overige thema's die je bij de Mens kunt tegenkomen zijn: slecht contact of zelfs wantrouwen in het lichaam, weinig focus en discipline, financiële problemen, zwakke grenzen, twijfel aan het bestaansrecht, (overleving)angsten, fysieke verwaarlozing, eetstoornissen (ontzeggen of hamsteren), vaak ziek, geboortetrauma's of angst voor verandering.

7. Kristal



Naam	Kristal
Straal nummer	7
Chakra	7 (Kruin)
Thuisplaneet	Kolob
Kleur	Violet
Locatie	Kruin
Kwaliteit	Vergeving
Thema	Zichtbaar zijn

“Vanuit mijn essentie, verken ik de wereld.”

Meditatie

Je maakt een reis door de geschiedenis van de Aarde. Tijdens deze reis, neem je mee wat voor jou belangrijk is. Ervaar dit, zonder oordeel en sta open voor nieuwe of misschien wel hele oude herinneringen. Dat wat voor jou essentieel is om te ervaren, wordt in deze reis aangeraakt. Ik nodig je uit ver terug te gaan in de tijd naar het moment, waarop de Atlantische oorlog voorbij is en de Reptielen en de Pleiaden vrede sluiten. Zij besluiten elkaar te helpen in de zoektocht naar hun thuisplaneet en brengen de polen van de Aarde terug in de originele stand. Hierdoor kan de Aarde weer contact te maken met andere plekken in het universum. Deze samenwerking tussen de Reptielen en de Pleiaden is het begin van de Galactische Federatie van Planeten.

De eerste planeet waar de Aarde sinds lange tijd mee verbindt, is de planeet Kolob. Voel hoe je een verbinding maakt met deze planeet en haar bewoners. Voel hoe jij in contact komt met de Kristal energie. Ervaar violette energie die contact maakt met jouw kruin. Ontvang deze energie en neem hiervoor de tijd.

De eerste Kristal die op Aarde incarneert, is Jezus Christus. Je ziet hoe hij contact maakt met de Mens en de Engelen. De Engelen herkennen zijn verbinding met God en besluiten met de Kristal samen te werken aan een betere Aarde. Ook jij als Kristal besluit vanaf Kolob de reis naar de Aarde te maken en op Aarde te incarneren. Jouw kennis van het hogere zelf brengt perspectief op het grotere geheel, bij de verschillende kosmische rassen op Aarde. Zij worden zich bewust van de levenslessen die zij mogen leren en integreren op Aarde. Dit integreren is mogelijk dankzij het ontstaan van het lichamelijke chakrasysteem.

De ontwikkeling van de Aarde komt in een stroomversnelling en de Nephilim, Engel, Reptiel en de Pleiaden herstellen de verbinding met hun thuisplaneet. Vrienden, broers, zussen en ouders die elkaar na de IJstijd niet meer hebben gezien, herstellen het contact. In het weerzien delen de verschillende kosmische stralen hun ervaringen en hun levenslessen. Sommige keren terug naar hun thuisplaneet. Anderen besluiten op Aarde te blijven om de lessen van de andere kosmische stralen te leren. Het is een vruchtbare tijd, waarin Federaties zich vormen. De Aarde is een portaal voor andere planeten die hierop kunnen gaan 'incarneren'.

Kwaliteiten

Wanneer de energie van de Kristal goed stroomt, sta jij in goed contact met jouw hogere zelf. Vanuit jouw kruin chakra, heb je het vermogen informatie waar te nemen, te analyseren en op te nemen. Je bent je bewust wie je in essentie bent en waarom je hier op aarde bent geïncarneerd. Enerzijds ben je in staat de informatie vanuit jouw essentie te ontvangen en anderzijds ben je in staat deze informatie om te zetten in daden, die de wereld transformeren. Je bent zonder oordeel en wrok naar de ander wat die je ook heeft aangedaan. Je kunt daardoor vrij makkelijk iemand vergeven.

Vanuit de Kristal energie voel je een spirituele verbondenheid met opgestegen meesters of andere begeleiders. Verder kenmerkt de Kristal energie wijsheid en meesterschap. Je hebt een toekomst visie over de evolutie van de mensheid en je weet dit uit te dragen aan anderen. Daarnaast ben je opmerkzaam, bewust en onbevooroordeeld. Zo kun je informatie in twijfel trekken en ben je flexibel genoeg om jouw overtuigingen aan te passen. Tot slot zijn mensen vanuit de Kristal-energie vaak begaan met de natuur en al het leven op aarde. Je kunt dan ook gemakkelijk het contact voelen met dieren, planten, stenen en moeder Aarde.

Thema's

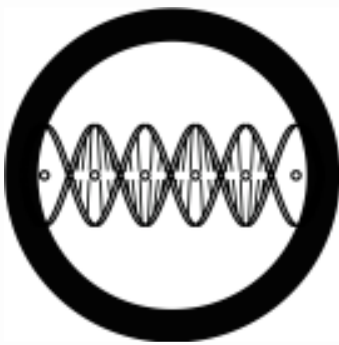
Een kenmerkend thema van de Kristal is dat je slecht tot geen contact hebt met jouw essentie. Je weet niet meer wie je bent en waarom je hier op aarde bent geïncarneerd. Je voelt je verward en je bent onzeker over wat je wel of niet in je leven wilt bereiken. Het kan zijn dat je geen contact hebt met jouw lichaam.

Een tweede thema van de Kristal is gehechtheid, zoals gehechtheid aan een geloof of aan starre overtuigingen, waardoor (zelf)reflectie moeilijk is. Als je bijvoorbeeld sterk verlangt naar een bepaalde afloop en niet bereid bent een dergelijk beeld of idee op te geven, zeg je onbewust tegen het universum dat je niet vertrouwt op haar wijsheid. Wanneer je zo overtuigd bent dat je iets 'weet', sluit jouw Kristal energie zich. Hierdoor kun je geen nieuwe informatie meer ontvangen die tot doel heeft jouw zienswijze te verbreden. Het kan zijn dat je die behoefte wel voelt, maar dat je dit buiten jezelf projecteert. Je verandert dan liever de buitenwereld dan jezelf. Wanneer je helemaal niet in de realiteit en het 'nu' wilt zijn en wegvluicht in spirituele ervaringen, religies of spirituele theorieën, spreek je van 'spirituele verslaving'. Je vindt het moeilijk om de lagere kosmische energieën in jezelf te integreren, waardoor het fundament dat jouw universeel bewustzijn in de materie brengt, ontbreekt. Jouw leven is in zo'n geval vaak wanordelijk.

Een derde thema van de Kristal is het geloof in beperkingen of zelf ingevulde voorspellingen, bijvoorbeeld: "Ik zit eeuwig vast aan mijn baan." Er is altijd wel een reden waarom oplossingen voor jou niet werken. Je hebt dan ook last van een dogmatische visie, dat wordt versterkt door jouw overtuiging dat je alle mogelijkheden van het universum toch wel kent.

Tot slot kun je als Kristal gevoelig zijn voor verschillende energieën en impulsen uit de omgeving. Zo kun je last hebben van slaapproblemen of je vindt het moeilijk om met meerdere mensen in een ruimte te zijn. Je kunt je in zo'n geval moeilijk afsluiten.

8. Zeta



Naam	Zeta
Straal nummer	8
Chakra	*
Thuisplaneet	Zeta Reticulli
Kleur	Infrarood
Locatie	Tussen de bovenbenen
Kwaliteit	Communicatie
Thema	Verslavingen

"Zonder technologie, geen vooruitgang."

Meditatie

Je maakt een reis door de geschiedenis van de Aarde. Tijdens deze reis neem je mee wat voor jou belangrijk is. Ervaar dit, zonder oordeel en sta open voor nieuwe of misschien wel hele oude herinneringen. Dat wat voor jou essentieel is om te ervaren, wordt in deze reis aangeraakt. Ik nodig je uit ver terug te gaan in de tijd naar een andere plek in dit universum. Je komt uit bij de planeet Zeta Reticuli. Voel hoe je een verbinding maakt met deze planeet en haar bewoners. Voel hoe jij in contact komt met de Zeta. Ervaar infrarode energie die contact maakt met jouw bovenbenen. Ontvang deze energie en neem hiervoor de tijd.

Vanaf Zeta Reticuli maak je de reis naar de Aarde. Tijdens deze reis, ga je terug in de tijd, door de geschiedenis van de Aarde heen. Als Zeta ben jij het meest technologisch geavanceerde ras. Je gebruikt de technologie om de Aarde te verkennen. Je observeert haar bewoners en je leert veel over de Mens. Onopgemerkt besluit je op de Mens te experimenteren. Jouw ras is immers bijna uitgestorven en je zoekt hiervoor een oplossing. De eerste experimenten die je uitvoert, helpen jou om je door middel van klonen, voort te planten. Echter stap je hier al snel vanaf, omdat je waarneemt dat bij elke kloon, DNA informatie verloren gaat. Hierdoor wordt de kwaliteit van jouw genen instabiel. De oplossing die je vindt, is het stelen van menselijk DNA, waarmee je het menselijk voorplantingssysteem in jezelf implementeert. Zo wordt het voor jou mogelijk om je op de menselijke manier voort te planten. De toekomst van jouw ras is nu weer veilig.

Als Zeta ben je je op Aarde niet bewust van de andere kosmische stralen. Dit verandert wanneer je een signaal oppikt van de Reptielen in hun zoektocht naar Lemurië. In jouw ogen kan een dergelijk signaal niet afkomen van de 'beperkte' mensen en je gaat op onderzoek uit. Je ontdekt dat het op Aarde mogelijk is om in een menselijk lichaam te incarneren. Dit besef zorgt ervoor dat jij en meer Zeta's naar de Aarde komen en gaan incarneren in een fysiek lichaam. Gezamenlijk brengen jullie de kennis van technologie op Aarde. Jouw invloed op Aarde groeit en dat wekt de aandacht van de Reptielen. Wanneer jij en de Reptielen elkaar ontmoeten, is het voor het eerst in jouw leven mogelijk om emoties te verkennen en te leren.

Je vindt het echter niet fijn dat je geen controle op emoties hebt. Opnieuw voer jij experimenten uit die resulteren in drugs en medicijnen die emoties en gevoelens manipuleren. De Reptielen nemen dit waar en maken met jouw ras afspraken over wat wel en niet is toegestaan op Aarde. Ondanks de afspraken experimenteer je op de kosmische stralen die op Aarde aanwezig zijn. Door de tijd heen leiden de ontmoetingen tussen jou en de andere kosmische rassen op Aarde tot meer bewustzijn. Technologie wordt steeds meer ingezet om de Aarde te behouden; bijvoorbeeld ter behoud van het ecosysteem. De Aarde is jouw nieuwe thuis.

Kwaliteiten

Zeta's kenmerken zich door hun technologische kennis. Je bent handig met de nieuwste communicatiemiddelen en je weet deze effectief in te zetten en te gebruiken. Je bent vaak goed wetenschappelijk onderlegd en je zet jouw kennis in bij het ontwikkelen van nieuwe en duurzame technologie. Verder kan je goed observeren zonder de aandacht op jezelf te vestigen. Hierdoor val je weg in de achtergrond en merken anderen jou vaak niet op. Zeta's zijn tot slot met weinig tevreden hoewel ze wel in hun basis behoeftes kunnen voorzien.

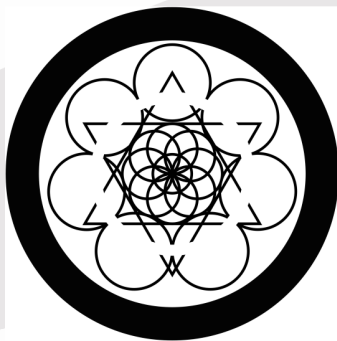
Thema's

Het grootste thema van de Zeta heeft te maken met het onderwerp voortplanting. Zo kan je last hebben van een diepe angst om 'uit te sterven'. Ook kun je last hebben van vruchtbaarheid-, en/of geslachtsproblemen als gevolg van de experimenten in het verleden. Wanneer bij jou geslachtsorganen zijn weggesneden en je dit nog niet verwerkt hebt, kan je in dit leven een vastgezet trauma hebben op jouw geslachtsorganen. Zo kan het zijn dat je als vrouw niet zwanger raakt of als man onvruchtbaar bent. Het kan ook zijn dat je op seksueel gebied merkt dat je afgesloten bent en geen contact voelt met jouw geslachtsorganen. Verder kan het onderwerp 'genetische manipulatie' gevoelig voor je zijn, omdat je weet wat dit in het verleden voor gevolgen heeft gehad.

Als Zeta heb je vaak twee kanten: enerzijds voel je je 'superieur' door je boven anderen te plaatsen en anderzijds vind je het moeilijk om 'gezien' te worden. Het voelt voor je veilig om op de achtergrond te blijven en de aandacht niet op je gevestigd te krijgen. In extreme gevallen vlucht je weg in verdovende middelen. Daarmee denk je te ontsnappen aan de realiteit met verslavingen tot gevolg.

Tot slot heb je als Zeta vaak een slecht contact met jouw gevoel en begrijp je ook helemaal niet hoe dit werkt. Gevoel wordt vaak door jou 'bedacht' in plaats van daadwerkelijk 'gevoeld'.

9. Arcturiaan



"Wanneer je mijn eenvoud ontdekt, zie je de kracht van mijn creaties."

Naam	Arcturiaan
Straal nummer	9
Chakra	*
Thuisplaneet	Arcturus
Kleur	Ultraviolet
Locatie	20 cm boven de kruin
Kwaliteit	Zelfvertrouwen
Thema	Afhankelijkheid

Meditatie

Je verbindt je in deze meditatie met het chakra dat zich twintig centimeter boven jouw kruin bevindt. Via dit chakra ontvang je de energie van de Arcturiaan. Doordat dit chakra zich buiten jouw lichaam bevindt, kan het zijn dat je je wat licht voelt in jouw hoofd of dat je minder contact voelt met jouw lichaam. Doe daarom na deze meditatie of na het voelen van een Arcturiaan kaartje, een aarde-oefening of houdt een Mens stralenkaartje vast, zodat je bewust met jouw energie terugkeert in jouw lichaam.

Je maakt een reis door de geschiedenis van de Aarde. Tijdens deze reis neem je mee wat voor jou belangrijk is. Ervaar dit, zonder oordeel en sta open voor nieuwe of misschien wel hele oude herinneringen. Dat wat voor jou essentieel is om te ervaren, wordt in deze reis aangeraakt. Ik nodig je uit ver terug te gaan in de tijd naar een andere plek in dit universum. Je komt uit bij de planeet Arcturus. Voel hoe je een verbinding maakt met deze planeet en haar bewoners. Voel hoe jij in contact komt met de Arcturiaan. Ervaar ultraviolette energie die contact maakt het chakra dat zich twintig centimeter boven jouw kruin bevindt. Ontvang deze energie en neem hiervoor de tijd.

Je maakt vanaf Arcturus de reis naar Aarde. Op Aarde ben je ook wel bekend als het sterren of regenboog kind. De belangrijkste les die je doorgeeft op Aarde is die van een 'collectief bewustzijn met behoudt van de individualiteit'. Dit is tegengesteld aan de Lemurianen die hun individualiteit verliezen, zodra ze zich verbinden met anderen om een collectief bewustzijn te vormen. Het is soms moeilijk voor jou, om inzicht te geven aan mensen die hier niet voor open staan, en veel te klein denken. Ook vind je de mens erg beperkt in haar vermogen.

Via de Pleiaden doe jij kennis op, over het hogere zelf zonder dat je dit 'goddelijk of heilig' verklaart. Beide levenslessen geef jij aan de aardebewoners door. Ze kunnen zich hierdoor makkelijker losmaken van de massa en ervaren voor het eerst hun individualiteit binnen het collectief. Ieder individu krijgt een stem en wordt gehoord. Tot slot zie je in, dankzij jouw kennis van het universum, dat de Aarde een belangrijk portaal is naar andere plekken in het universum.

Kwaliteiten

Individualiteit is een kenmerkende kwaliteit van de Arcturiaan. Je vindt het belangrijk jezelf te zijn zonder dat anderen jou regels of beperkingen opleggen. Ieder systeem dat dit aan banden legt, zorgt voor weerstand en verzet. Daarnaast heb jij veel kennis over het universum en zijn werking. Zo pas jij de universele wetten eenvoudig toe en weet je hoe je sterrenpoorten activeert en gebruikt. Als Arcturiaan heb jij een groot energieveld, waarmee jij je eenvoudig afstemt op de blauwdruk van andere zielen. Dit kun jij ook op lange afstand. Je bent in staat energie te ontvangen en te geven zonder dat jij jouw energie verliest.

Verder heb jij de gave om te creëren vanuit jouw licht. Zo ben je je bewust van andere lichtlichamen en kun je waar nodig genezing ondersteunen bij anderen. Jouw belangrijkste boodschap is dat laagtrillende emoties, zoals angst, schaamte, schuld, omgezet mogen worden in licht en liefde.

Thema's

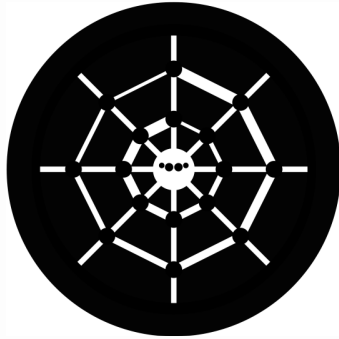
Voor een Arcturiaan kan het lastig zijn om te verbinden met anderen, omdat je denkt hierdoor jouw 'onafhankelijkheid' te verliezen. Zo kan het vinden van een partner en het beleven van liefde lastig zijn. Het thema van individualiteit kan zelfs zo sterk in je aanwezig zijn, dat je daarin doordraaft en jouw wil doordrukt ten koste van anderen en jezelf.

Het kan daardoor moeilijk zijn om in een collectief te leven, want als je je bewust bent van de verbinding met anderen, dan beïnvloedt dit jou. Binnen het collectief ben je afhankelijk van de wisselwerking en reacties van anderen om je heen. Die afhankelijkheid kan weerstand bij je oproepen, omdat dit in gaat tegen jouw principe van het laten gelden van jouw individualiteit en het beleven van jouw unieke levenservaring.

Voor een Arcturiaan kan het lastig zijn om uitdrukking te geven aan de universele kennis vanwege het abstracte niveau van denken. Zo is het moeilijk om in 'aardse woorden' energetische kennis over te dragen, aangezien je met de aardse taal slechts "beperkte" woorden hebt om deze kennis te omschrijven.

Tot slot kan een Arcturiaan te groot denken. Je verliest snel het overzicht, of jezelf in details. Je hebt een onrealistische verwachting van de werkelijkheid.

10. Arachiaan



Naam	Arachiaan
Straal nummer	10
Chakra	*
Thuisplaneet	Arachnia
Kleur	Zwart
Locatie	Tussen de onderbenen
Kwaliteit	Zonder angst
Thema	Duisternis / Angsten

“Vanuit het duister, schijnt het felste licht.”

Meditatie

Je maakt een reis door de geschiedenis van de Aarde. Tijdens deze reis, neem je mee wat voor jou belangrijk is. Ervaar dit, zonder oordeel en sta open voor nieuwe of misschien wel hele oude herinneringen. Dat wat voor jou essentieel is om te ervaren, wordt in deze reis aangeraakt. Ik nodig je uit ver terug te gaan in de tijd, naar een andere plek in dit universum. Je komt uit bij de planeet Arachnia. Voel hoe je een verbinding maakt met deze planeet en haar bewoners. Voel hoe jij in contact komt met de Arachiaan. Ervaar zwarte energie die contact maakt met jouw onderbenen en ontvang deze energie. Neem hiervoor de tijd.

Ik nodig je uit vanaf Arachnia de reis naar de Aarde te maken. Tijdens deze reis, ga je terug in de tijd door de geschiedenis van de Aarde heen. Als Arachiaan ben jij op Aarde bekend als de ‘spin’. Je bent verantwoordelijk voor het onderhouden van het kosmische web. De draden van dit web verbinden verschillende zwarte gaten met elkaar. Dankzij deze zwarte gaten kunnen jij en andere zielen naar verschillende plekken in het universum reizen.

Als Arachiaan leef je solitair en kom je zelden andere levensvormen tegen tijdens jouw verkenning van het universum. Af en toe verbinden planeten zich met jouw web, zodat de bewoners hiervan kosmische reizen kunnen maken. Zo ook de Aarde, wanneer zij zich verbindt met het voor haar dichtstbijzijnde zwarte gat. Als Arachiaan help jij de aardebewoners zich voor te bereiden op hun reis door het kosmisch web. Want om door een zwart gat te kunnen reizen, moet je jouw ‘donkere kant’ hebben uitgewerkt. De kleinste onregelmatigheid zorgt er voor, dat de verbinding tussen het kosmisch web en het zwarte gat verbroken wordt. Dit kan voor de reiziger twee dingen tot gevolg hebben: bewustzijnsverlies of stranden op een willekeurige plek in het universum. Als Arachiaan haal jij dan ook de meest donkere kanten en angsten bij de aardebewoners naar boven, zodat zij ze kunnen overwinnen. Daarbij leer jij hen dat zij zowel het ‘donker’ met het ‘licht’ in zichzelf mogen integreren.

Kwaliteiten

De Arachiaan staat in contact met de donkere delen in zichzelf. Je ervaart als Arachiaan geen angst wanneer je de confrontatie met jouw donkere delen aangaat of wanneer je letterlijk het ‘donker’ in gaat. Daarnaast kan jij goed op jezelf en alleen zijn. Als solitaire Arachiaan ben jij een ontdekker en een verbinder. Je voelt gemakkelijk wat zich op verschillende niveaus afspeelt en je weet hoe je tussen deze lagen kunt schakelen. Zo weet je de juiste mensen bij elkaar te brengen die samen voor verandering zorgen. Je bent je daarbij bewust van de universele wetten en leeft die na.

Thema's

Voor een Arachiaan is het moeilijk de ‘lichte’ delen in jezelf te ontvangen. Je bent zo gewend aan het ‘donker’ dat een klein beetje licht al snel verblindt. Door in het donker te blijven, denk je dit onder ‘controle’ te houden. Echter is dat een illusie, omdat je jezelf daardoor bevroren houdt. Het is aan jou de uitnodiging om zowel de ‘donkere’ als de ‘lichte’ delen in jezelf te integreren.

Verder kun je als Arachiaan tegen het thema 'eenzaamheid' aanlopen door jouw solitaire levenshouding. Het kan zelfs zijn dat je in een isolement bent geraakt en niet weet hoe je daar uit kunt komen. Je voelt je ten onrechte niet bij machte om jouw situatie en emoties te veranderen. Zo kan het zijn dat je jouw leven zo hebt ingericht dat je contacten met anderen vermijdt om zo niets te hoeven voelen. Je maakt hierin soms drastische en rigoureuze beslissingen.

Daarnaast kun je als Arachiaan 'strikte' regels hanteren, waardoor je niet flexibel bent. Tegelijkertijd heb je afkeer tegen regels die anderen jou opleggen en niet begrijpt.

Tot slot haalt de energie van de Arachiaan jouw diepste angsten naar boven. Een diep gewortelde angst voor spinnen en de herinnering aan hun solitaire leven in het kosmisch web, is een voorbeeld hiervan. Door jouw angsten onder ogen te komen en ze uit te werken, kun je ze in dit leven omzetten in een kwaliteit.

11. Aghartaan



Naam	Aghartaan
Straal nummer	11
Chakra	*
Thuisplaneet	Lemurië / Aarde
Kleur	Roze
Locatie	20 cm voor het hart
Kwaliteit	Wijsheid
Thema	Grenzeloos

“Als de ware liefde groeit, klopt mijn 2^e hart.”

Meditatie

Je maakt een reis door de geschiedenis van de Aarde. Tijdens deze reis neem je mee wat voor jou belangrijk is. Ervaar dit, zonder oordeel en sta open voor nieuwe of misschien wel hele oude herinneringen. Dat wat voor jou essentieel is om te ervaren, wordt in deze reis aangeraakt. Ik nodig je uit ver terug te gaan in de tijd. Je komt in contact met de binnen-aarde. Voel hoe je een verbinding maakt met deze plek en haar bewoners. Voel hoe jij in contact komt met de Aghartaan. Ervaar roze energie die contact maakt met jouw tweede hart. Dit hart bevindt zich twintig centimeter buiten jouw lichaam, voor jouw lichamelijke hart. Bij iedere inademing ontvang je op deze plek de roze Aghartaan energie. Neem hiervoor de tijd.

Nu je contact hebt gemaakt met de Aghartaan, nodig ik je uit een reis te maken ver terug in de tijd. Je komt uit op Aarde, na de ondergang van Atlantis. De polen zijn gewisseld en je ervaart extreme kou op deze planeet. Je bevindt je in de IJstijd. Wanneer je om je heen kijkt zie je dat van de Aardse beschaving weinig is overgebleven. Je bent met een kleine groep Lemurianen overgebleven en de meeste aardebewoners zijn gevlucht of overleden.

Binnen jouw groep is Agartha (Avatar) opgestaan als leider. Agartha leidt jullie naar een veilige plek de 'binnen-aarde'. Op deze plek is het warmer omdat de centrale-zon jullie verwarmt. Als Agarthaan ben jij betrokken bij de opbouw van een nieuwe beschaving genaamd: 'Shamballa'.

Als Aghartaan bewaar jij de oude Lemuriaanse kennis in de bibliotheken van Shamballa. Je bent voorzichtig met het delen van deze kennis en de toegang hiertoe is slechts voor een enkeling op Aarde opengesteld. Je ontwikkelt vanuit de binnen-aarde een diep contact met het tweede hart. Dit hart is verbonden met de Aarde en bevat

oerkennis over stenen, kristallen, planten en dieren. Nu de Mens op Aarde in bewustzijn groeit, is het voor jou en de andere Aghartanen tijd om weer op de Aarde te gaan leven. Het tweede hart wordt weer zichtbaar.

Kwaliteiten

Een kernkwaliteit van de Aghartaan is 'innerlijke wijsheid'. Doordat je voor een langere periode in de binnen-aarde hebt geleefd, is jouw innerlijke wijsheid zuiver gebleven. Daarnaast ben je als Aghartaan 'onopvallend' en weet je jouw krachten te beschermen. Zo houd je 'geheime' kennis geheim wanneer dat noodzakelijk is.

Uit de oerkennis over de natuur, kristallen en dieren, haal jij jouw kracht. Je gebruikt jouw kennis om de 'saamhorigheid' op Aarde terug te brengen en je weet als geen ander het 'tweede hart' bij mensen te openen. Tot slot ben je van nature een sterke overlever en voel je de behoefte om jezelf en anderen te beschermen.

Thema's

Als Aghartaan kun je last hebben van het gevoel dat je 'onderdrukt wordt'. Je hebt het gevoel dat je er niet mag zijn en dat alles wat je doet verborgen moet worden of in het geheim moet gebeuren. 'Gezien worden zoals je bent', is in zo'n geval in het dagelijks leven moeilijk voor je. Ook kan het zijn dat je juist het gevoel hebt dat je moet 'onderduiken', vanwege een diepe angst uit het verleden dat je 'vernietigd' wordt.

Als Aghartaan kun je goed geheimen bewaren. Echter kan het zijn dat dit energetisch 'ondragelijk' wordt of dat je vergeten bent dat je niet voor alle geheimen verantwoordelijk bent. Zeker niet wanneer dit geheimen zijn van anderen. In dat laatste geval mag je de verantwoordelijkheid daarvan teruggeven aan de personen in kwestie.

Tot slot kan jouw wijsheid leiden tot tunnelvisie. Je staat niet of nauwelijks open voor nieuwe inzichten en kan hierdoor de neiging hebben jouw visie aan anderen op te dringen.

12. Prokaryoot



Naam	Prokaryoot
Straal nummer	12
Chakra	*
Thuisplaneet	Prokary
Kleur	Wit
Locatie	20 cm achter het hart
Kwaliteit	Genezing
Thema	Imperfectie

"In den beginne was er, Alles."

Meditatie

Je maakt een reis door de geschiedenis van de Aarde. Tijdens deze reis neem je mee wat voor jou belangrijk is. Ervaar dit, zonder oordeel en sta open voor nieuwe of misschien wel hele oude herinneringen. Dat wat voor jou essentieel is om te ervaren, wordt in deze reis aangeraakt. Ik nodig je uit contact te maken met de planeet Prokary. Je voelt hoe er vanuit Prokary een verbinding met jou ontstaat. Witte energie maakt contact met het chakra dat zich buiten jouw lichaam bevindt: twintig centimeter vanaf de achterkant van jouw lichamelijke hart. Ontvang op deze plek de witte energie van de Prokaryoot. Neem hiervoor de tijd.

Ik nodig je uit om contact te maken met een gebeurtenis heel ver terug in het verleden; het ontstaan van dit universum. Je reist terug in de tijd, door de geschiedenis van het universum heen en maakt contact met het oerdeel Prokary. Het universum is op dit moment in volledige rusttoestand. Als Prokaryoot ben je je bewust van de volledigheid en de verbondenheid. Het DNA is met acht strengen in volledige harmonie en heeft 'al dat is' in zich. Als Prokaryoot ben je een klein onderdeel binnen deze volmaaktheid. Je wordt je bewust van jezelf en je wilt jezelf leren kennen. Je besluit een kopie van jezelf te maken, zodat je jezelf kunt onderzoeken. Een kettingreactie van duplicatie ontstaat in het universum. De Big-Bang begint.

In dit proces merk je dat de verbondenheid tussen alle Prokaryoten zwakker wordt en dat er vertraging ontstaat in de signalen die jullie naar elkaar sturen. Voor het eerst ervaar je dat afstand een rol speelt in de bewustwording: er ontstaat tijd. Daarnaast gaat het dupliceren niet altijd goed. Hoe verder jij je door het universum verspreidt hoe meer verschillen er zichtbaar worden. Van jouw oorspronkelijke DNA zijn nog slechts twee strengen intact, met een diversiteit aan levensvormen tot gevolg.

Ook op Aarde ontstaat leven vanuit de 'duplicatie'. Dankzij het nieuwe leven groeit het bewustzijn op Aarde en wordt zij zich langzaam bewust van haar eigen oorsprong: Prokary. Ze heeft de behoefte haar 'oorspronkelijke DNA' terug te vinden. Dit is het begin van de evolutie op Aarde.

Kwaliteiten

Wanneer de energie van de Prokaryoot goed stroomt, kun je de volmaaktheid vanuit jezelf ervaren. Je kent de blauwdruk van jouw oorspronkelijke DNA. Ook weet je hoe je die van binnenuit kan herstellen. Je bent je bewust dat we allemaal in essentie volmaakt zijn en dat we dit ons alleen hoeven herinneren.

Je bent flexibel en je kan goed omgaan met de diversiteit van het leven. Je weet immers dat alles afkomstig is van dezelfde bron en dat slechts de verschijningsvorm anders is. Je bent alert op de beïnvloeding die de degradatie van ons DNA veroorzaakt en zo nodig waarschuw je hier voor. Jij weet als geen ander wat wel en niet werkt.

Tot slot kun jij eenvoudig tot de kern van dingen doordringen en weet je de vinger op de zere plek te leggen.

Thema's

Als de energie van de Prokaryoot bij jou geblokkeerd is, kan het zijn dat je moeite hebt met 'imperfecties'. Als iets maar een klein beetje afwijkt van het ideaalbeeld, voel je weerstand. Het kan zelfs zijn dat jij jouw Aardse leven als beperkt en onvolmaakt ervaart. Doordat het contact met jouw bron ver weg is, kan ook het gevoel ontstaan dat jij in de vergetelheid bent geraakt. Hierdoor kan je erg veroordelend zijn over alles dat afwijkt van jouw 'ideaal', waardoor je een ongezond perfectionisme nastreeft. Dit perfectionisme kan zo ver gaan dat er een drift ontstaat, waarin perfectie wordt nagestreefd in alles wat door jou gemaakt wordt.

Tot slot kun je bij een geblokkeerde Prokaryoot energie het gevoel hebben dat je alleen nog maar de details van jouw creaties ziet, waardoor je het overzicht verliest.

13. Julien Moorrees

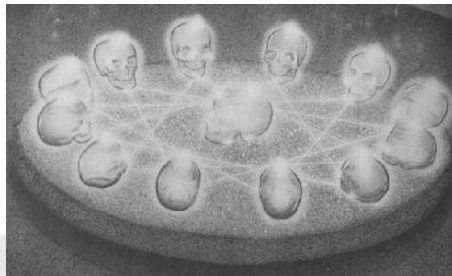


Ik ben Julien Moorrees en ik ben de oprichter van Merudi.nl en de Merudi Praktijk. Daarnaast ben ik de ontwikkelaar van de kosmische stralenkaarten en de kosmische stralen armbanden. Als kosmisch stralen therapeut bied ik persoonlijke sessies, groepworkshops, en verschillende producten aan, waarin het uitwerken van de thema's van de twaalf kosmische stralen, centraal staan.

In mijn praktijk (<http://www.merudi-praktijk.nl>) combineer ik regressie en reïncarnatie therapie met de kosmische stralen. Deze combinatie brengt je als cliënt terug naar verre herinneringen in het verleden. Je kunt hiermee ook oertrauma's uitwerken en loslaten.

De kosmische stralen zijn op mijn pad gekomen toen ik op 28 oktober 2011 een bijzonder ritueel mocht uitvoeren. In een trancereis naar de Germaanse goden, kreeg ik van hen één energetische kristallen schedel. Deze schedel was de laatste uit een serie van dertien schedels. De dertien energetische schedels stonden in verbinding met de fysieke Maya schedels op Aarde.

Ik kreeg de opdracht in een trancereis de laatste schedel te herenigen met de andere twaalf schedels, die al eerder in een cirkel bijeen waren gebracht in een energetische verzegelde tempel. Met een verbindings ritueel, heb ik de dertiende schedel een plek gegeven in het midden van de cirkel. De overige twaalf schedels heb ik één voor één volgens een vast patroon naar het midden gedraaid. Hierdoor ontstond een lichtpatroon dat je kunt zien in de volgende afbeelding.



Nadat dit lichtpatroon is ontstaan, heb ik de tempel verlaten en opnieuw verzegeld. De plek is een energetische lichtbol en een eikpunt geworden voor de derde dimensie om naar toe te bewegen. Dankzij de hereniging van de dertien schedels, is een bibliotheek aan kennis over de geschiedenis van de aarde vrijgekomen. De geschiedenis vertelt het verhaal over het ontstaan van de Aarde en de verschillende rassen die op Aarde zijn gaan leven. De essentie hiervan heb ik gepubliceerd op <http://www.merudi.nl>.

Deze geschiedenis leert ons veel over wie we in essentie zijn en wat zich op Aarde heeft afgespeeld. De kosmische symbolen heb ik ontwikkeld om een ieder die hier voor open staat, te ondersteunen in zijn of haar eigen proces of zoektocht naar de eigen essentie. Het is mijn hartswens dat elk mens op Aarde de kwaliteiten van elk ras in zichzelf mag verankeren en alle thema's die niet meer dienen, loslaat. Graag nodig ik ook jou uit op onderzoek te gaan in jezelf, de kwaliteiten te integreren en los te laten wat jou nu niet meer dient.

















Welkom bij jezelf.

14. Ervaringen van cliënten

In mijn praktijk heb ik veel mensen geholpen door het inzetten van de kosmische stralen. Deze pagina geeft een goede indruk van de ervaringen die je in de Merudi-Praktijk kunt beleven.

<p><i>Ik nam plaats op een galactisch teken wat bij Lemurië hoort en zag beelden voor me vanuit de tijd dat ik daar geïncarneerd moest zijn. De beelden die ik zag maakten grote indruk en raakte mij op een dieper niveau van begrijpen. Ik kreeg zicht op een groter plaatje van weten waarom ik ben wie ik ben en meemaak in dit leven wat ik mee moet maken. Dit heeft nog heel lang na de sessies doorgewerkt en mijn spirituele kennis verdiept. - Lydia Zonneveld</i></p>	<p><i>Naast regressie in de stoel met je ogen dicht, heb ik ook al meerdere malen al tekenend een regressie gedaan. Voor mij is dit een erg fijne methode. Ik zie wat ik teken en als vanzelf maak ik hetgeen me dwars zit zichtbaar op papier onder begeleiding van Julien. Afgelopen keer mocht ik in de pyramide plaats nemen en kwam in contact met Ashtar. Deze sessie ging over engelen en bracht mij weer een stap verder in mijn persoonlijke groei. - Kalinka de Bruijn</i></p>
<p><i>Na de sessie voelde ik mij licht, energiek en emotioneel. Julien nam de tijd om nog met mij na te praten over wat ik ervaren heb, dit is erg prettig, aangezien ik in een korte tijd een reis door mijn vorige levens heb gemaakt en waarvan ik de ervaringen als bagage in mijn huidige leven meedraag. Ik heb door de sessies bij Merudi de oorzaak mijn knelpunten kunnen herleiden en een positief kijk er op gekregen. Het is een waardevolle ervaring, die mij inzichten heeft gegeven die ik alleen op deze manier heb kunnen krijgen en dit mede door de prettige en professionele werkwijze van Julien. - Andrea Wemmerslager</i></p>	<p><i>Ik merk dat ik meer in verbindingen sta met alles, dingen lijken scherper. Vooral in de natuur. Door de energieën zo duidelijk gevoelt te hebben tijdens de sessie lukt het me nu ook beter om deze te lokaliseren en verplaatsen tijdens meditatie. De sessie heeft me erg geholpen. Ik merk nu al dat het effect heeft.</i></p> <p><i>Daarnaast heb ik weer wat bij geleerd over de energieën en ben ik weer een stapje verder op deze ontdekkingstocht. Ik hoop dat ik ooit alle blokkades in mezelf op weet te ruimen en misschien dan ook zelf in staat ben dat bij anderen te doen. - Anoniem</i></p>
<p><i>Eindelijk had ik datgene gedaan wat ik al een lange tijd zo graag wilde: een goede regressie, zonder gene over zeer oude tijden, met rust en ruimte. Ik vond het goed begeleid, zodat ik ook daar kon komen waar ik behoefte aan had en niets in de weg stond. De sessie was treffend en verhelderend in de gebeurtenissen die ik tegenkwam. Alles kon er zijn, niets werd bestreden en alles vond een reële en terecht plek in het spel met de psyche en het bewustzijn. -Simona</i></p>	<p><i>Ondanks dat ik al wat regressietherapie heb ervaren, ging deze sessie dieper dan ik ooit had meegemaakt. Diverse oude bagage viel van me af, en er is zelfs een onverwerkte dood opgelost. Tijdens de sessie was ik mij erg bewust van mijn levens als andere wezens (dan een mens) en de verbinding die deze levens hebben met mijn huidige menselijke leven. Na de behandeling was ik een stuk lichter en vrijer en waren de laatste blokkades (op zielsniveau) verwerkt. - Dennis</i></p>
<p><i>De sessies gaan diep en geven inzicht, we hebben o.a. aan diepe frustraties in de familielijn gewerkt en ik heb ze langzaam los kunnen laten. Ook heb ik veel aan de praktische coachings tips. - Ronald, coach</i></p>	<p><i>De sessie bij Julien was enerverend. Ik opende een poort waardoor ik mijn ziel meer kon gronden in dit lichaam, op deze aarde. Ik heb mezelf vergeven voor een aantal dingen waar ik in dit leven bang voor was. Nu is die angst weg. - Anoniem</i></p>

15. Kwaliteiten overzicht

1			Balans Liefde Kracht
2			Leiderschap Creativiteit
3			Expressie Levenslust
4			Emoties Inzicht
5			Spiritualiteit Ontspanning
6			Veiligheid Vergeving
7			Zuiverheid Communicatie
8			Verbinding Zelfvertrouwen
9			Loslaten Zonder angst
10			Doorzettingsvermogen Wijsheid
11			Kennis Genezing
12			Heelheid

16. Samenvatting

1. Lemuriaan

<i>Kwaliteiten</i>	<i>Thema's</i>
Liefde en verbinding maken met anderen.	Teveel verantwoordelijkheid van een ander dragen.
Planetair bewustzijn.	Symbiotische relaties aangaan.
Eenheid.	IJstijd.
Stenen en kristallen kunnen voelen, gebruiken en inzetten.	De wereld op de schouders nemen.
Hartsverbinding aangaan met anderen.	Overheersing en misbruik door anderen.
Onvoorwaardelijke liefde geven en ontvangen.	Geïsoleerd worden door anderen.
Leven vanuit eigenliefde.	Problemen hebben met eigenliefde.
Harmonie brengen en bewaren.	Dualiteit.
	Alles doen om liefde te ontvangen.
	Angst om alleen te zijn.
	Alles van een ander voelen, maar niets van zichzelf.

2. Nephilim

<i>Kwaliteiten</i>	<i>Thema's</i>
Kracht vanuit het innerlijke vuur.	Macht en overheersing.
Lichtbrenger.	Onmacht en onderdrukking.
Vorm aanbrengen in materie.	De duivel.
Individualiteit.	Materiële afhankelijkheid.
Wilskracht.	Niet met geld kunnen omgaan / gokverslaving.
100% eigenwaarde.	Geen eigenwaarde hebben.
Grenzen aangeven en bewaken.	Schaamte.

3. Engel

<i>Kwaliteiten</i>	<i>Thema's</i>
Creativiteit.	Moeilijk kunnen ontvangen wat anderen zeggen.
Stemgebruik, zang en muziek.	Overheersen door overschreeuwen.
Taalgevoel.	Groepsmanipulatie.
Wereldverbeteraar vanuit het hogere doel.	Wereldverbeteraar, ten koste van zichzelf.
Efficiënt.	Denkt alles te weten.
Visionair voor het ascensie proces.	Super ego / verhevenheid.
	Ongevraagd hulp aan anderen geven.



4. Reptiel

<i>Kwaliteiten</i>	<i>Thema's</i>
Plezier.	Seksualiteit.
Seksualiteit en verleiden.	Misbruik door anderen.
Levensgenieter.	Misbruik van anderen.
Voortplanting.	Gevoelsmanipulatie.
Zeer goed contact met de eigen gevoelswereld.	Minderwaardigheidscomplex.
Stimulerend zijn voor anderen.	Haat.
Goed kunnen functioneren in grote groepen.	Slavernij.
Contact maken met de ander (verbinden).	Geloven dat alles mijn schuld is.

5. Pleiaden

<i>Kwaliteiten</i>	<i>Thema's</i>
Hooggevoeligheid en spiritueel bewustzijn.	HSP / teveel opvangen van de omgeving.
Inzicht in de werking van het universum.	Teveel karma voor anderen moeten verwerken.
Uithoudingsvermogen.	Zelfstraf of hard voor zichzelf zijn.
Groot verantwoordelijkheidsgevoel.	Te groot verantwoordelijkheidsgevoel.
De waarheid weten en nastreven.	Wereldmacht en dominantie nastreven.
Scherp inzicht.	IJstijd.
	Ondergang van Atlantis en de Atlantische oorlog.

6. Mens

<i>Kwaliteiten</i>	<i>Thema's</i>
Goed contact met de aardse elementen: vuur, water, lucht en aarde.	Moeilijk om een basis voor zichzelf neer te zetten.
Goed geaard zijn.	Je nergens veilig voelen.
Orde brengen in chaos.	Geen eigen inkomen / werk kunnen vasthouden.
Goed contact met de rituelen van de oude beschavingen.	Onafhankelijk willen zijn, maar zich afhankelijk voelen.
Goed contact met het eigen lichaam.	Je nergens thuis voelen.
Volledige acceptatie van, al dat is.	Het gevoel hebben, niet op aarde te willen leven.
De lichamelijke werking van planten kennen.	Angst.
Begaan met de natuur.	Recht om te zijn en recht om te hebben.



7. Kristal

<i>Kwaliteiten</i>	<i>Thema's</i>
Goed contact met het hogere zelf.	Niet weten wie ik in essentie ben.
Het hebben van een zuivere gevoeligheid.	Overgevoeligheid voor energieën en ruimtes.
Toekomstvisie hebben en kunnen uitdragen.	Slaapproblemen.
Mediamieke gaven.	Gehechtheid.
Van nature goed contact kunnen maken met dieren.	Een ander willen veranderen, maar niet aan zichzelf willen werken.
Geven om al het leven op aarde.	Moeite hebben met zelfreflectie.
Goed kunnen vergeven.	Zichzelf teveel beperkingen opleggen.

8. Zeta

<i>Kwaliteiten</i>	<i>Thema's</i>
Zeer goede technische ontwikkeling.	Trauma's met de geslachtsorganen.
Niet opvallen en op de achtergrond blijven.	Niet gezien willen worden.
Goed observatie vermogen.	Drugsverslaafd.
Wetenschappelijk zeer goed onderlegd.	Superioriteitsgevoel hebben.
Duurzame technologie.	Genetische manipulatie.
Netwerken via moderne communicatie middelen.	Een gevoel van uitsterving met zich meedragen.

9. Arcturiaan

<i>Kwaliteiten</i>	<i>Thema's</i>
Samenzijn met behoudt van de eigen identiteit.	Oorzaak en gevolg.
Veel kennis van het universum en de universele wetten.	Teveel op grote lijn blijven en daardoor de details verliezen.
Doorbreken van machtsystemen.	Collectief bewustzijn.
Sturen in plaats van beïnvloeden.	Teveel een eigen wil.
Sterrenpoorten kennen en gebruiken.	Liefde en afhankelijkheid hiervan.
Kosmisch bewustzijn.	

10. Arachiaan

<i>Kwaliteiten</i>	<i>Thema's</i>
In contact staan met de meest donkere delen van jezelf.	Angst voor de eigen donkere kant.
Multi-dimensionaal kunnen voelen en ervaren.	Diep gewortelde angst voor spinnen.
Opvolgen en bewaken van wetten en regels.	Eenzaamheid.
Verbinden van verre delen.	Drastische beslissingen nemen.
Solitair kunnen leven.	Angst voor het licht.
Ontdekkingsreizigers.	Moeite hebben met het opvolgen van regels.
	Angst om ingekapseld te worden.



11. Agharthaan

<i>Kwaliteiten</i>	<i>Thema's</i>
Geheimhouding.	Ondragelijke geheimen met zich meedragen.
Onopvallend zijn.	Behoefte om te willen onderduiken.
Het "Tweede hart" activeren, bij mensen.	Het doel heiligt de middelen.
Overlevers.	Diepe angst om vernietigd te worden.
Oerkennis over de Natuur, Kristallen en de dieren.	Tunnelvisie.
Beschermen.	Overbeschermen.
Saamhorigheid en verbinden.	

12. Prokaryoot

<i>Kwaliteiten</i>	<i>Thema's</i>
Diversiteit en flexibiliteit.	Beperkt en afgeremd voelen.
De blauwdruk kennen.	In de vergetelheid geraakt zijn.
Dupliceren, repliceren en kopiëren.	Overproductie, voortplantingsdrift.
Tot de kern gaan.	In de details, het overzicht verliezen.
In essentie volmaakt zijn.	Vergeten dat je volmaakt bent.
Eenvoudig en doeltreffend.	Onnodig dingen moeilijker maken.
Groei en ontwikkeling.	Veroordelend zijn, over alles dat afwijkt.
Zelfhelend vermogen.	Perfectie willen nastreven.

17. Bibliografie

Literatuur

Judith, A., *Handboek Chakra Psychologie. Zelfverwerkelijking in zeven stappen*, Haarlem, Altamira-Becht, 2010
 Melchizedek, D. *De geometrie van de schepping I*, Meppel, Drukkerij HooibergHaasbeek, 2000
 Melchizedek, D. *De geometrie van de schepping II*, Meppel, Drukkerij HooibergHaasbeek, 2000

Websites

www.merudi.nl
www.merudi-praktijk.nl