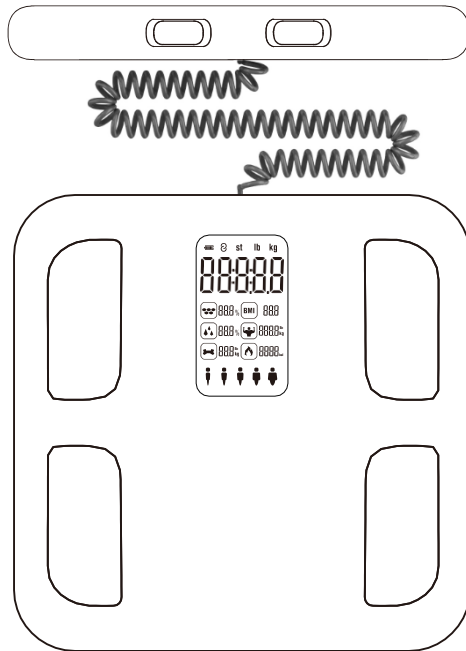


Smart Full Body Composition Scale

Modelnummer: FG2001ULB-E



Gebruiksaanwijzing

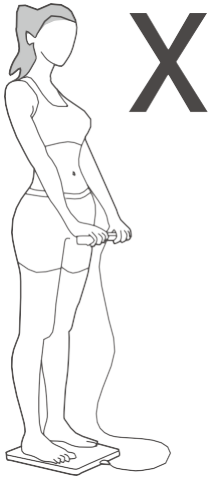
FCC ID : 2AP3Q-FG2001ULB



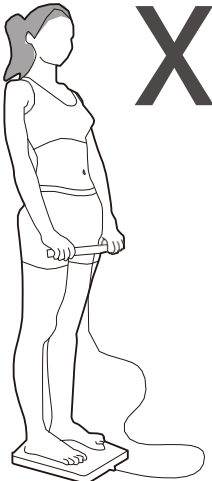
Lees deze handleiding voor gebruik en bewaar hem voor toekomstig gebruik.

Snelstartgids

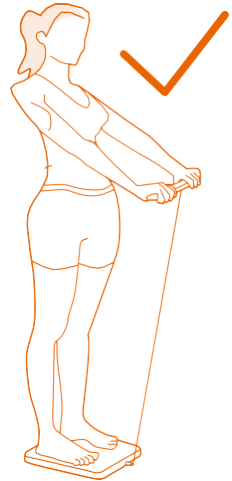
1. Download de "Fitdays" App uit de Apple Store of Google Play.
2. Verwijder de plastic isolatieplaat van het batterijdeksel.
3. Plaats de weegschaal op de harde vlakke ondergrond.
4. Meet met blote voeten en volledig contact met de elektroden.
5. Zet de smart App aan en laat de weegschaal aansluiten voordat je gaat meten.
6. Volg onderstaande handelingen en zorg ervoor dat de houding correct is voor het meten.



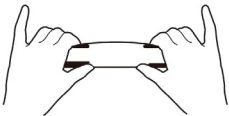
Armen niet vooruit



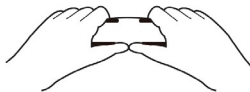
Armen dicht bij lichaam



Hou je armen recht 45 graden of 90 graden



De pink raakt elektrode niet aan.



Twee duimen te dicht bij elkaar



Laat alle vingers de elektroden aanraken

Healthkeep Smart Full Body Composition Scale

Bedankt voor het kiezen van Smart Full Body Composition Scale. Deze weegschaal maakt gebruik van bio-elektrische impedantie analyse (BIA) technologie om u te helpen gemakkelijk lichaamsgewicht, lichaamsbalans, BMI, lichaamsvetpercentage, visceraal vet, lichaamswater, skeletspierpercentage, spiermassa, botmassa, proteïne, BMR, lichaamseleeftijd en enz. te meten.

WAARSCHUWING

- NIET gebruiken in combinatie met medische implantaten zoals pacemakers.
- Ga NIET op de rand van de weegschaal staan en spring er niet op;
- Overbelast de weegschaal NIET (Max.180kg/440lb/28st)
- Laat de schaal NIET vallen en laat de voorwerpen er niet op vallen, want dat kan de sensoren beschadigen.
- Dompel de weegschaal NIET onder in water en gebruik geen chemische reinigingsmiddelen. Reinig de weegschaal met een licht vochtige doek.
- Niet aanbevolen voor zwangere vrouwen.
- Niet aanbevolen voor zuigelingen, peuters en kinderen jonger dan 10 jaar.
- Elke meting die met dit apparaat wordt verkregen, dient uitsluitend ter referentie en mag niet worden beschouwd als een medisch advies.
- NIET worden gebruikt om een diagnose te stellen of een medische aandoening te behandelen. U dient uw huisarts of arts te raadplegen voordat u wijzigingen aanbrengt in uw dieet, bewegingsplan of lichamelijke activiteiten.
- Plaats de weegschaal altijd op een harde, droge en vlakke ondergrond voor de meting.
- Zorg ervoor dat uw voeten droog zijn voordat u op de weegschaal stapt.
- Sluit de batterijen aan volgens de aangegeven polariteit.
- Verwijder de batterijen als de weegschaal langere tijd niet wordt gebruikt.
- Gebruik het apparaat NIET als het beschadigd is. Het continue gebruik van een beschadigd apparaat kan letsel of onjuiste resultaten veroorzaken. Controleer het apparaat voor elk gebruik.
- Controleer eerst de batterijen en vervang ze indien nodig als de weegschaal niet goed werkt.
- Wees voorzichtig bij gebruik op een nat en glad oppervlak.

Productspecificatie

Productgrootte:	300x300x26mm
LCD scherm display:	107x62mm
Gewichtseenheid:	Kg/lb/st
Gewichtslimiet:	5kg-180kg
Gewichtsdivisie:	0.1kg/0.2lb
Voeding:	Oplaadbare lithiumcel (USB-poort)
Bedrijfstemperatuur:	10-40°C

Werkingsvochtigheid:	40%-80% RV
----------------------	------------

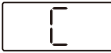
Aanduidingssymbolen



De batterijen in de weegschaal zijn te zwak. Plaats nieuwe batterijen (laad de weegschaal op met een type-C kabel.).

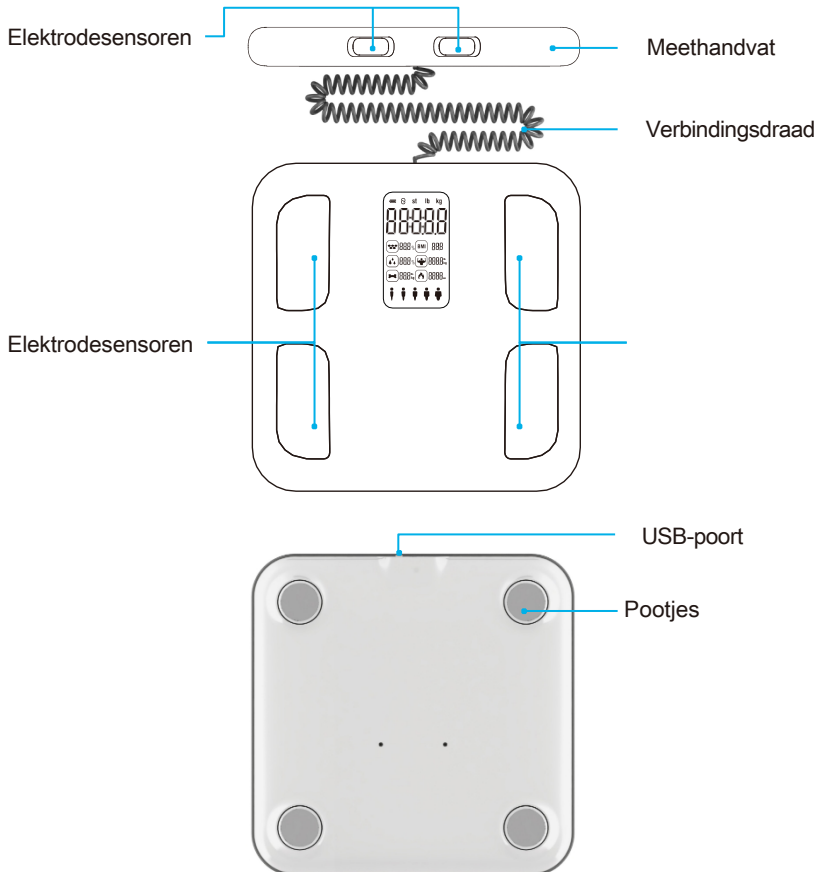


Er ligt meer dan 180 kg op de weegschaal. De weegschaal is overbelast.



Er is een fout opgetreden tijdens de meting. Stap 5 seconden van de weegschaal af en stap er opnieuw op om het meetproces te herhalen.

Productoverzicht



Aanduidingssymbolen

iOS: 8.0 of hoger

Android: 5.0 of hoger

Installeer Fitdays App

1. Scan de onderstaande QR-code om de APP te downloaden, of zoek "Fitdays" in de Apple Store en Google Play.



2. Download en installeer de App "Fitdays" op uw toestel.

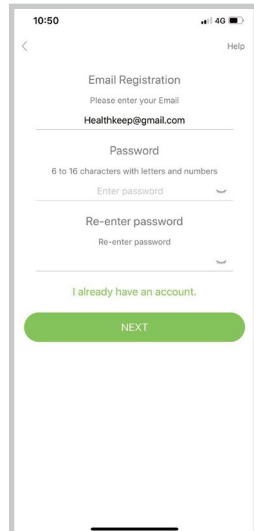
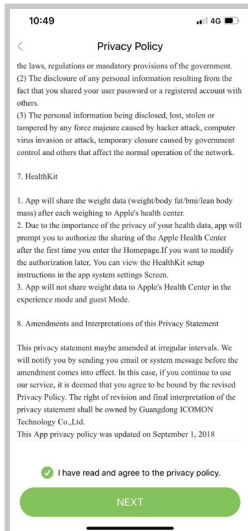
3. Het pictogram van de app verschijnt op uw telefoon of tablet nadat de installatie is voltooid.

Hoe gebruik je de weegschaal voor het eerst met Fitdays App?

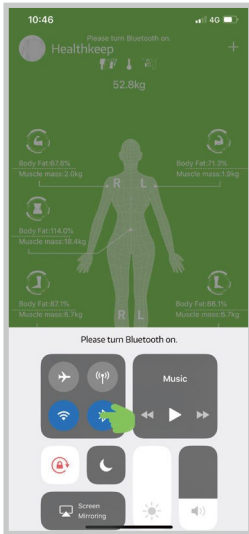
1. Open de app "Fitdays" op uw toestel.

2. Registreer uw eigen account per e-mail of log in met uw social media account.

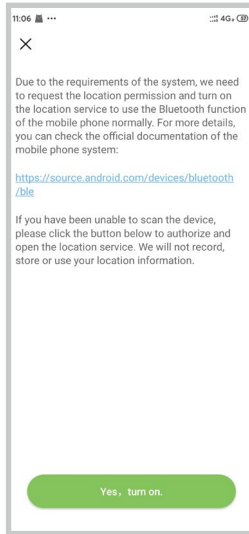
3. Persoonlijke gegevens toevoegen en bevestigen.



4. iOS: Zorg ervoor dat Bluetooth is ingeschakeld en dat Bluetooth-
 autorisatie is toegestaan. Android: Zorg ervoor dat Bluetooth is
 ingeschakeld en GPS en Locatie is toegestaan.

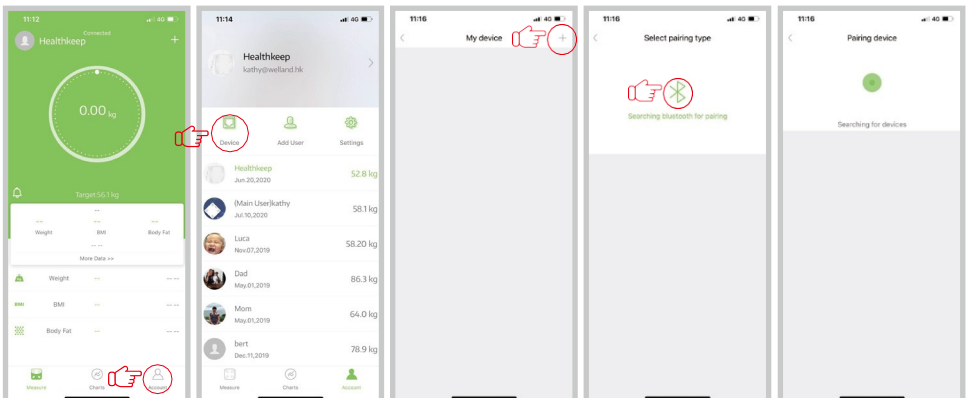


iOS



Android

5. Trek het isolatievel uit de achterkant van de weegschaal, plaats de weegschaal op een harde,
 vlakke ondergrond en stap met één voet op de weegschaal om deze te activeren. Wacht tot
 het display "0.0kg" aangeeft.
6. Koppel de weegschaal via Bluetooth. Zorg ervoor dat de weegschaal aan staat bij het
 koppelen. Als u de APP op zijn hoofdscherm laat staan, maakt hij automatisch verbinding met
 de weegschaal. Of u kunt ook klikken op "Account"
 ----> "Apparaat"----> "-----"> "Bluetooth" zoek de weegschaal Bluetooth ID: My_scale.



7. De app toont uw gegevens binnen enkele seconden.

Bluetooth-verbinding

1) Regelmatige verbinding

Zie het hoofdstuk "Hoe gebruik je de weegschaal voor het eerst met de Fitdays App?".

2) Als de reguliere verbinding met Bluetooth mislukt, probeer dan de onderstaande stappen:

1. Reset de weegschaal door een batterij gedurende 5 seconden uit te nemen en terug te plaatsen.
2. Reset de Bluetooth-verbinding. Zorg ervoor dat Bluetooth en GPS (alleen Android) zijn ingeschakeld op uw toestel.
 - Under the "Account" section, select the "Device". Slide it left to delete the current device.
 - Tap "+" on the top right to enter pairing mode.
 - Step onto the scale with single foot to wake it up.
 - After a few seconds of loading, the scale name will appear, tap and confirm it.
 - Step on the scale again to complete the pairing.

Problemen oplossen

1. Bluetooth maakt geen verbinding.

- Zorg ervoor dat de weegschaal en de Bluetooth en GPS (alleen Android) op uw telefoon zijn ingeschakeld;
- Controleer de systeemversie van uw smartphone, deze moet iOS 8.0 of hoger/Android 6.0 of hoger zijn;
- Bij succesvolle verbinding is er een Bluetooth-pictogram op het scherm en verschijnt het woord "Connected" in de cirkel van de homepage op de telefoon;
- Als u geen verbinding kunt maken via Bluetooth, klik dan op Account-->Apparaat om de weegschaal-ID te vinden: My_scale.

2. Geen gegevens over lichaamsvet na weging.

- Moet met blote voeten op de weegschaal stappen.
- Zorg ervoor dat uw voeten en de weegschaal allebei droog zijn.
- Stap van de weegschaal wanneer de meting niet voltooid is (blijf ongeveer 10 seconden op de weegschaal staan totdat het getal op het display stopt met knipperen).
- Bluetooth is niet ingeschakeld.
- Bluetooth is gekoppeld aan een verschil weegschaal.

3. Er treden onjuiste gewichtsgegevens op.

- Controleer of de weegschaal op een harde, vlakke ondergrond staat.
- Controleer elke sensorvoet aan de achterkant om er zeker van te zijn dat er niets aan de onderkant vastzit.

4. Verkeerde vet-spier verhouding staat op App.

- De instellingen van de lichaamsparameters zijn onjuist, controleer of u het juiste geslacht, lengte en leeftijd heeft ingevoerd.
- Controleer of u de Atletmodus activeert.

5. Hoe kalibreer ik de weegschaal opnieuw na het verwijderen?

- Stap op de weegschaal om hem aan te zetten. Laat hem automatisch zakken tot 0,0kg om te kalibreren.

6. De weegschaal gaat niet aan.

- Controleer of de isolatieplaat is uitgetrokken.
- Controleer of de batterij leeg is en vervang zo nodig nieuwe batterijen.

Vaak gestelde vragen en antwoorden

1. Hoe krijg je het meest nauwkeurige resultaat?

- Ga stevig op de weegschaal staan, niet schudden tijdens het wegen.
- Doe uw meting elke dag op hetzelfde tijdstip voor de meest nauwkeurige resultaten.
- Plaats de weegschaal op een harde/vlakke ondergrond en stap vervolgens met blote voeten op de weegschaal, waarna het display wordt ingeschakeld.
- Controleer uw profielgegevens (geslacht, leeftijd en lengte), zorg ervoor dat alle gegevens juist zijn.
- Controleer de plaats, zorg ervoor dat deze hard/vlak is, sommige plaatsen lijken vlak, maar zijn dat eigenlijk niet, u kunt proberen naar een andere harde ondergrond te gaan tot het hetzelfde resultaat oplevert.
- Controleer de onderkant van de weegschaal vóór de meting, als deze niet in evenwicht is, zijn de gegevens niet nauwkeurig.
- Zorg ervoor dat "0.0" op het display verschijnt, voor elk gebruik.
- Houd blote voeten, waarbij elke voet zowel de bovenste als de onderste elektrode raakt.

2. Hoe kan ik de weegschaal opnieuw opstarten?

- Neem eerst een van de batterijen uit de weegschaal.
- Plaats dan de batterijen terug en wacht 5 seconden.
- Nadat de weegschaal automatisch opnieuw is opgestart, kunt u op de weegschaal stappen.

3. Hoe verander je van taal?

- Fitdays APP--->Account--->Instellingen--->Taal

4. Hoe verander je van eenheid?

- Fitdays APP--->Account--->Instellingen--->Schakelaar eenheden

Kijk voor meer informatie op FQA van Fitdays APP. "Account > Instellingen > FAQ" Advies



Plaats de weegschaal ver uit de buurt van kinderen in geval van vallen of

neerstorten. Stel de weegschaal niet bloot aan hitte of vuur, dat kan



gemakkelijk een explosie veroorzaken.

Afgedankte elektrische producten mogen niet met het huishoudelijk afval worden weggegooid.



Gelieve te recyclen waar faciliteiten bestaan.

Neem contact op met uw gemeente of winkelier voor advies over recycling.

Vaak gestelde vragen en antwoorden

1. Waarom werkt de schaal niet? Waarom verdwijnen de gegevens op het scherm in een flits?

- Controleer of de batterijen goed geïnstalleerd zijn, vervang de batterijen indien nodig.

2. De weegschaal kan geen verbinding maken met App.

- Controleer of de software van de telefoon iOS 8.0 of hoger of Android 6.0 of hoger is.

- Download en open de nieuwste versie van de Starfit App.

- Schakel Bluetooth in op uw telefoon. Voor Android 6.0 of hoger moet locatie worden ingeschakeld.

3. Geen lichaamsvet gemeten bij het wegen.

- Stap op met droge en blote voeten

- Controleer of Bluetooth is ingeschakeld en werkt

- Zorg ervoor dat persoonlijke gegevens worden ingevoerd.

Waarschuwing

Wijzigingen of aanpassingen die niet uitdrukkelijk zijn goedgekeurd door de partij die verantwoordelijk is voor de naleving, kunnen de bevoegdheid van de gebruiker om de apparatuur te bedienen tenietdoen.

FCC-verklaring

De werking is onderworpen aan de volgende twee voorwaarden:

- (1) Dit apparaat mag geen schadelijke storingen veroorzaken.
- (2) Dit apparaat moet alle ontvangen storingen accepteren, inclusief storingen die een ongewenste werking kunnen veroorzaken.

Opmerking: Deze apparatuur is getest en in overeenstemming bevonden met de limieten voor een digitaal apparaat van Klasse B, overeenkomstig deel 15 van de FCC-voorschriften. Deze limieten zijn bedoeld om redelijke bescherming te bieden tegen schadelijke interferentie in een residentiële installatie. Dit apparaat genereert, gebruikt en kan radiofrequentie-energie uitstralen en kan, indien niet geïnstalleerd en gebruikt in overeenstemming met de instructies, schadelijke storing veroorzaken aan radiocommunicatie. Er is echter geen garantie dat er in een bepaalde installatie geen storing zal optreden. Als deze apparatuur schadelijke storing veroorzaakt aan radio- of televisieontvangst, hetgeen kan worden vastgesteld door de apparatuur uit en aan te zetten, wordt de gebruiker aangemoedigd te proberen de storing te verhelpen door een of meer van de volgende maatregelen:

- Heroriënteer of verplaats de ontvangstantenne.
- Vergroot de afstand tussen de apparatuur en de ontvanger.
- Sluit de apparatuur aan op een stopcontact van een ander circuit dan dat waarop de ontvanger is aangesloten.
- Raadpleeg de dealer of een ervaren radio/tv-technicus voor hulp.