

Over Creatine

Creatine is een stof die door je eigen lichaam wordt geproduceerd uit de drie aminozuren: arginine, glycine en methionine. Creatine is vooral werkzaam bij korte, maar explosieve inspanningen. Dit is dan ook de reden waarom creatine zo geliefd is bij krachtsporters en het meest gebruikte supplement ter wereld is!. Ons samengesteld creatine poeder zal je spiergroei en spiermassa helpen en ervoor zorgen dat je nog beter presteert tijdens explosieve trainingen.

Voordelen

- De meest zuivere creatine
- De beste werking
- Professioneel getest op zuiverheid én kwaliteit
- Krachtimpuls tijdens je workout
- Bevordert groei van de spieren

Gebruik

Geadviseerd gebruik

Het is aangeraden om creatine in de ochtend te pakken op een lege maag of rondom de training.

Allergie-informatie:

Bekijk voor allergie informatie de lijst met ingrediënten die vermeld staat bij de samenstelling.

Waarschuwing

De aanbevolen dagelijkse inname niet overschrijden. Op een droge en koele plaats bewaren. Voedingssupplementen zijn geen vervanging van een gevarieerde en evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl. Buiten bereik van kinderen houden.