FELIN

Elektrische Draadloze Borstkolf

Handleiding

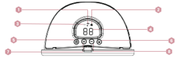
Wat kun je met de Felin elektrische draagbare borstkolven?

- 3 standen en elke stand heeft 9 verschillende niveaus. Massage stand, Stimulerende stand en de afkolf stand.
- Handsvree.
  Past in je bh zodat je bewegingsvrijheid hebt en door kunt gaan met de dagelijkse bezigheden.
- Anti-terugstroom systeem zodat er geen melk in de motor terecht komt en je moedermelk hygiënisch blijft.
- Schakelt na 30 minuten automatisch uit.
- Onthoudt waar je gebleven bent. Zodra je de borstkolf aanzet start de kolf op hetzelfde niveau als waar je de vorige keer gekolfdigd bent.
- Standaard zit de 24mm borstschildverkleiner in de borstschulden. Er zitten extra borstschildverkleiners bij van 21mm en 19mm. Hoe dikker de onderkant hoe kleiner de borstschildverkleiner is.

Onderdelen

1. Silicone borstschilden x 2
2. Silicone luchtopslagbakje x 2
3. Melk bakje x 2
4. Bh verlengstuk x 2
5. Hoofdmotor x 2
6. USB-C kabel x 2
7. Eendenbekventiel x 2
8. Borstschildverkleiner x 6
   (2 zitten al in de borstschilden)

Besturingssysteem



1. Batterij
2. Massage stand
3. aan/uit-knop
4. Niveau omhoog
5. Stimulatie stand
6. Stand en niveau display
7. Wisselen van standen
8. Niveau omlaag

Let op

De hoofdmotor heeft een ingebouwde batterij. Zodra de batterij indicator op het scherm 1 streepje heeft en knippert raden we aan om de borstkolf direct op te laden met de meegeleverde USB kabel.

Schoonmaken en steriliseren

- Als je de kolf voor de eerste keer gebruikt moet je alle onderdelen steriliseren behalve de hoofdmotor, het bh bandje, de USB-C kabel en het blauwe pinnetje.
- Je kunt de onderdelen steriliseren in een pan of in de voatwasser.
- Pan: Vul een grote pan met koud water. Stop de onderdelen in de pan en zorg dat ze helemaal ondergedompeld zijn en vrij kunnen bewegen. Let er ook op dat ze niet kiem tegen de rand van de pan zitten. Wacht tot het water kookt en laat het dan zo'n 5 minuten doorkoken. Haal de onderdelen uit het water en laat het uitlekken op een schone theedoek. Nadat de onderdelen afgekoeld zijn kun je ze bewaren op een schone en droge plek of onder een schone theedoek.
- Vaatwasser: Leg de onderdelen met de open/holle kant naar beneden gericht in de afwasmachine. Gebruik het langste afwasmachine programma met de hoogste temperatuur (max. 100 °C). Leg vervolgens de onderdelen op een schone en droge plek of onder een schone theedoek

Pas hier op bij het schoonmaken

- Zorg dat je de hoofdmotor niet schoonmaakt in water. De hoofdmotor komt niet in aanraking met de melk dus het is ook niet nodig om het te steriliseren. Wanneer het ves wordt kun je het met een nat doekje schoonmaken.
- Ga zorgvuldig om met het borstschild en het luchtopslagbakje. Als deze onderdelen vervormen of scheuren dan kun je niet meer goed kolven.
- Let op bij het luchtopslagbakje dat wanneer je het schoonmaakt dat je er niet over wrijft met een doek of handen. Plaats er ook geen andere onderdelen in. Het is namelijk een gevoelig onderdeel waar snel een scheurtje in komt. Zodra er ook maar een klein scheurtje in komt kun je niet meer kolven.

In eikaar zetten

Gebruik de USB-C kabel om de hoofdmotor op te laden. Het duurt 120 minuten om de hoofdmotor volledig op te laden en vervolgens kun je er 100 minuten mee kolven.

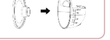
Let op

Omdat een adapter tegenwoordig veel voorkomt in huishoudens zit die niet standaard meegeleverd. Zorg er voor dat de adapter die je gebruikt voor het opladen van de kolf de volgende specificaties heeft: 5v - 1A

Plaats het eendenbekventiel aan de onderkant van het melk-opvangbakje.

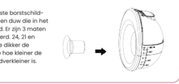
Plaats de silicone luchtopslagbakje in het melk-opvangbakje. Duw het bakje er stevig in zodat de zijkanten goed aansluiten.

Plaats het borstschild op het melk-opvangbakje en duw met je hand de randjes goed aan. Let op het gat aan de zijde van het borstschild dat die boven zit zodat het aansluit op het afgiet gat.



Zet de hoofdmotor op het melk-opvangbakje en duw het goed aan zodat het goed aansluit.

Kies de juiste borstschild-verkleiner en duw die in het borstschild. Er zijn 3 maten meegeleverd. 24, 21 en 19mm. Hoe dikker de onderzijde hoe kleiner de borstschildverkleiner is.



Hoe gebruik je de Felin borstkolf?

Druk de borstschilden stevig tegen je borsten. Zorg dat er geen ruimte zit tussen je borsten en de borstschilden en dat je tepels rechtop en in het midden zitten. Houd er rekening mee dat de borstkolven in dezelfde positie blijven anders kan de zuigkracht wegvallen.

Figuur 1

Druk op de aan-knop om de borstkolf te starten of te stoppen. (figuur 1)

Druk op de M knop om één van de 3 standen te kiezen. (figuur 2)

Figuur 2

Massage stand: Je ziet op het scherm 9 niveaus
Stimulatie stand: je ziet op het scherm 9 niveaus
Afkolf stand: Je ziet op het scherm en 9 niveaus

Figuur 3

Er zijn 9 niveaus bij elke stand. Er is geen goed of fout niveau. Selecteer een niveau dat het meest comfortabel voor jou voelt. Gebruik de en om het niveau hoger of lager te zetten. (figuur 3)

Tips

- Je kunt het programma van de verschillende standen gewoon laten draaien zonder iets te doen. Begin bij de massage stand en het programma switcht automatisch naar de andere standen. Je kunt de niveaus in de tussentijd harder of zachter zetten (1-9)
- Heb je een bepaald niveau dat je het prettigst vindt? Dan hoef je bij de volgende kolf sessie niks aan te passen. De kolf onthoudt je laatst gebruikte niveau.
- Na 30 minuten stopt de borstkolf vanzelf. Vaak ben je eerder volledig afgekolfd maar als je heel druk bent met andere dingen dan merk je vanzelf, wanneer de borstkolf stopt met zuigen, dat je klaar bent met kolven.
- De beste positie om comfortabel en goed te kunnen kolven is wanneer je in een stoel zit en lichtelijk voorovergebogen zit. Gebruik eventueel een kussen in de rug om je onderrug te ondersteunen. Houdt de borstkolf en het melkbakje wel recht.

Instructie hoe je het best kunt gaan zitten

BH verlengstuk

Soms is het fijn om je bh te verlengen zodat de kolf er comfortabeler inpast. Klik je bh bandje los en koppel het verlengstukje eraan. Je kunt het strakker of losser instellen naar je eigen voorkeur.

Instructies om de melk af te gieten

Houdt de borstkolf rechtop en verwijder de hoofdmotor van het onderstel. Trek de bovenkant waar de melk uitkomt naar achteren en zo kun je de hoofdmotor er gemakkelijk afhalen. Gebruik eventueel het meegeleverde blauwe pinnetje als het niet lukt met je handen. Vervolgens kun je de melk afgieten in de meegeleverde moedermelk bewaarzakjes of direct in een flesje.

Moedermelk bewaren, opwarmen en ontdooien

Moedermelk in de koelkast bewaren

1. Plaats de moedermelk na het afkolven zo snel mogelijk in de koelkast.
2. Bewaar je melk in schone bpa-vrije flesjes of bewaarzakjes.
3. Er kan moedermelk worden toegevoegd aan de flesjes uit de koelkast, maar de melk die je dan toevoegt moet wel eerst afgekeld zijn in de koelkast.
4. Bewaar de melk op een plek in de koelkast waar de temperatuur het meest constant is, zoals achterin in het midden van de koelkast, niet in de deur van de koelkast.
5. De moedermelk kun je 3-5 dagen in de koelkast bewaren.

Moedermelk opwarmen

1. Om je melk op te warmen, plaats je het flesje of zakje voor enkele minuten in een beker, een kan of een kom met lauw/warm water om de melk op lichaamstem-peratuur te laten komen (37°C).
   Je kunt voor het opwarmen ook een flessenwarmer gebruiken.
2. Draai het flesje of zakje voorzichtig rond om eventueel geschieden vet te mengen.
3. Ontdooi of verwarm moedermelk nooit in de magnetron of in kokend water. Dit kan de voedingswaarde veranderen of je baby's mond kan brandwonden oplopen doordat de melk te warm is.

Moedermelk invriezen

1. Wanneer je de melk wilt invriezen, vul dan het flesje of het moedermelk bewaarzak-je voor maximaal 3/4e. Moedermelk zet namelijk uit wanneer het bevroren is. Bewaar de melk op een plek in de vriezer waar de temperatuur het meest constant is, bijvoorbeeld achterin in het middden.

Moedermelk ontdooien

1. Je moedermelk kun je in de koelkast ontdooien. Dit gebeurt meestal binnen 12 uur. De melk kun je ook onder stromend warm water ontdooien (maximaal 37 °C). Laat je melk niet op kamertemperatuur ontdooien.
2. Wanneer je moedermelk volledig is ontdooid, kun je de melk maximaal 2 uur op kamertemperatuur bewaren of maximaal 24 uur in de koelkast.
3. Eenmaal ontdooide moedermelk kun je niet meer opnieuw invriezen.

Mogelijke problemen en oplossingen

Probleem	Oplossing
Pijn tijdens het kolven	1. Ga in een rustige, verwarmde ruimte zitten. Ergens waar je niet gestoord wordt. 2. Neem een warme douche of leg een warm kersenpitkussentje op je borsten voordat je gaat kolven. 3. Masseer voorzichtig je borsten voordat je gaat kolven.
De hoofdmotor werkt niet meer	1. De batterij op de display knippert als de hoofdmotor leeg is. Laad de hoofdmotor direct op. 2. Doet de hoofdmotor na het opladen nog steeds niks? Neem dan contact op met ons via mail support@felin.info of stuur ons een whatsapp bericht op +31 6 19320095. Onze klantenservice is 7 dagen in de week bereikbaar.
Niet genoeg zuigkracht	1. Installeer alle onderdelen opnieuw zoals aangegeven in deze handleiding. Zorg ervoor dat de onderdelen naadloos aansluiten zodat er geen valse lucht bij komt. 2. Houdt het borstschild stevig tegen je borst. Als je bh niet strak genoeg zit en de borstkolf te los zit kan het zijn dat er ruimte komt tussen je tepel en het borstschild en dan verlies je zuigkracht.

Bij Felin hebben we een lactatiekundige in huis die 7 dagen per week bereikbaar is.

Begin je net met kolven en vind je het spannend of eng? Neem gerust contact op voor tips! Ook kent onze lactatiekundige de borstkolven van Felin door en door en kan je je begeleiden met tips & tricks tijdens je kolf proces.

Is er iets aan de hand met de borstkolf? Werkt een onderdeel niet zoals het moet of ervaar je technische problemen met de hoofdmotor? Ook staat onze klantenservice 7 dagen per week voor je klaar om je te helpen.

Wij zijn bereikbaar via

support@felin.info +31 6 19320095

We streven er naar om altijd dezelfde dag nog te antwoorden!
Veel kolfplezier - Team Felin