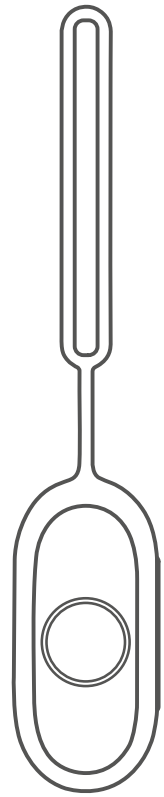


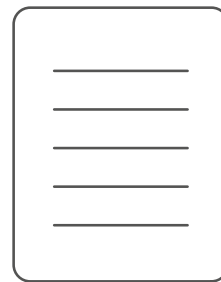


**Boostiv Pulse 2 Handleiding**

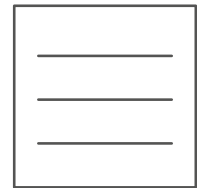
# Inhoud



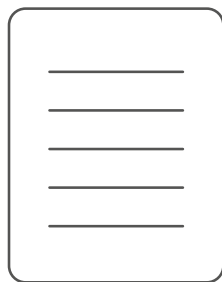
**Boostiv Pulse 2**



**Handleiding**



**Certificaat**



**Waarschuwing**



**Laadkabel**

# Specifications

Product name	Spring Sleeping Instrument
Model	HE-M001
Material	ABS+Stainless steel
Battery energy	500mAh 3.7V(1.85Wh)
Input	5V $\overline{=}$ 1A
Working Current	0.2A-1.3A
Working Wattage	0.5W
Net weight	44g
Size	70*32*25mm
Executive standard	GB4706.1-2005

# Gebruik waarschuwing

- Gebruik dit apparaat niet in combinatie met een medisch implantaat (zoals een pacemaker). Dit kan gevaarlijk zijn
- Gebruik dit apparaat niet op huidaandoeningen, zoals wonden of eczeem
- Gebruik dit apparaat niet in ruimtes met een te hoge luchtvochtigheid zoals badkamers
- Gebruik dit apparaat niet voor andere doeleinden dan waar het voor gemaakt is
- Repareer het apparaat niet zelf, haal hem niet uit elkaar en raadpleeg Boostiv
- Geef dit apparaat niet aan kinderen onder de 4 jaar oud



BOOSTIV |



# Tips voor verbeterde rust

1. Rust modus: Om extra rust te stimuleren, kan witte ruis muziek de rust stimuleren in combinatie met de Boostiv Pulse. Luister bijvoorbeeld zachte rustige muziek voor het slapen gaan met de Boostiv White Noise Machine. Lig vervolgens in bed met de **Boostiv** Pulse, en val rustig in slaap door gecontroleerde ademhaling en een rustgevende sfeer
2. Rust voor het hele lichaam: probeer uw gehele lichaam te ontspannen. Begin met het vinden van een lekkere plek in bed of in uw stoel, ontspan uw spieren en geniet van de rust
3. Ademhaling: Eerst, open uw mond, haal diep adem en blaas ook weer rustig uit. Sluit vervolgens de mond, haal door uw neus diep adem terwijl u tot 4 telt. Hou vervolgens 7 seconde uw adem in en blaas vervolgens weer uit terwijl u tot 4 telt. Doe dit in combinatie met de **Boostiv** Pulse voor een ongekend rustgevend effect

# Over de Boostiv Pulse

De Pulse helpt bij de volgende problemen

**Nek klachten**



**Pijnscheuten**



**Hoofdpijn**



**Vermoeidheid**



**Slapeloosheid**



**Stress moment**



# Waar komt slapeloosheid vandaan?

Om de oorzaak van het slaapprobleem aan te pakken, is het belangrijk om eens stil te staan bij welke effecten ervoor zorgen dat de slapeloosheid en onrust bestaan.

Vorbereiden voor een examen, studeren, belangrijke presentaties, emoties, stress, werkdruk, angst, slapeloosheid of onrust. Met de dagelijkse toenemende druk in de moderne wereld is het steeds vaker voorkomend om te maken te krijgen met stress, angst en depressies. Na een lange werkdag is het voor veel mensen moeilijk om rust te krijgen en de slaap te vatten vanwege de gebeurtenissen overdag. Dit stapelt zich op, en zorgt voor fysieke en mentale problemen.

Vaak is stress dus de oorzaak van een slaapprobleem. Dit zorgt ervoor dat je slecht in slaap komt, 's nachts vaker wakker wordt en ook in de ochtend alles behalve uitgerust bent.

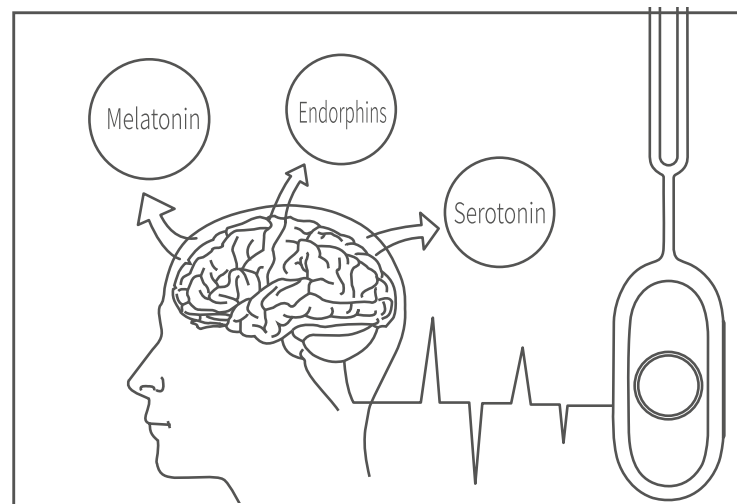
Daarom is het een uitstekende keuze om de Boostiv Pulse aan te schaffen! De Boostiv Pulse gaat u helpen om de slaapproblemen onder controle te krijgen.

# Hoe werken de Pulsen?

Na lange onderzoeken gedurende 2 jaar, discussies met psychologen en slaaphulp experts die de Boostiv Pulse uitgebreid hebben getest, hebben wij uiteindelijk de perfecte slaaphulp op de markt kunnen brengen.

Middels slimme elektroden therapie kan de Pulse stress, slapeloosheid, angst en depressies voorkomen.

De elektroden zijn speciaal ontworpen om via de handpalmen lichte pulsen te sturen naar delen van de hersenen via het lichaam. Hierdoor worden slaap en rust bevorderende stoffen aangemaakt in het brein, zoals Melatonine. Dit draagt bij aan het sneller en dieper in slaap vallen, verminderen van stress en pijn, verhogen van de gemoedsstemming en zorgt ervoor dat depressies worden voorkomen.

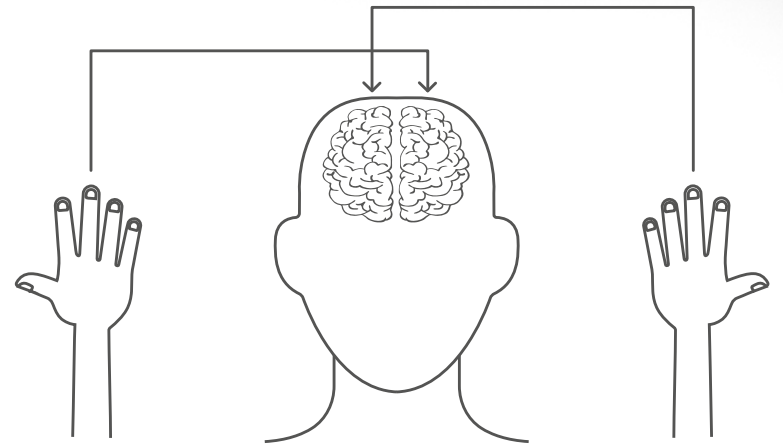


*De elektroden stimuleren delen in de hersenen door pulsen te sturen in het lichaam. Hierdoor wordt Melatonine, Serotonine en Cortisol aangemaakt. Dit draagt bij aan het verbeteren van rust en slaap, en wegnemen van stress en angst*

De hand is het 2e brein van het lichaam.

De linker hand controleert het rechter deel van de hersenen. Het rechter deel van het brein is verantwoordelijk voor de emoties, bewustzijn en creativiteit.

De rechterhand controleert de linker breinhelft. Deze helft is verantwoordelijk voor de logica van het lichaam, denk methode, taal skills, lezen en schrijven en communicatie



### **Ik voel nog niks, wat nu?**

Het effect van de Boostiv Pulse hangt af per persoon. De ene ervaart het gebruik als zeer effectief direct na gebruik en de ander heeft langer de tijd nodig om te genieten van de positieve effecten.

Daarom adviseren wij om minimaal 1 tot 2 weken de Boostiv Pulse in gebruik te nemen. Speel met de pulse standen om de meest effectieve sterkte te vinden voor uw eigen gebruik. Hieronder behandelen wij een aantal goedwerkende tips als u de pulsen niet direct in de handpalm voelt.

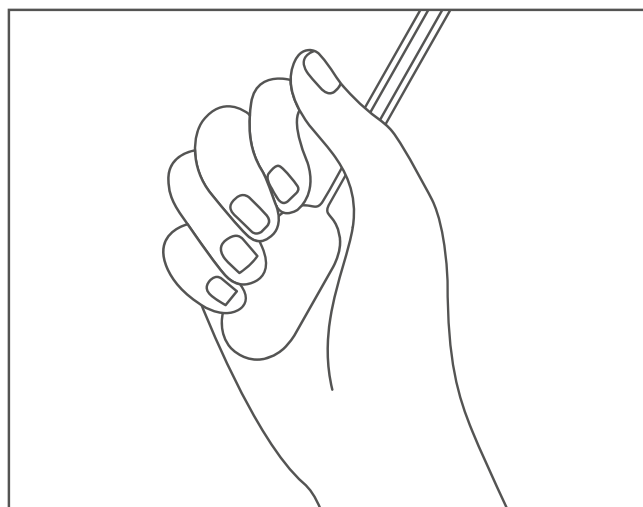
# Hoe gebruik je de Pulse

Gebruik de Boostiv Pulse voor het slapen gaan. Wanneer je 20 minuten voor het slapen gaan de Pulse gebruikt, zult u merken dat u rustig in slaap valt. Gebruik het apparaat in bed voor het slapen, lig in een rustige houding en laat de pulse in de handpalm liggen.

Na 20 minuten schakelt de Pulse zichzelf uit, en zijn er voldoende stoffen aangemaakt in het lichaam om rust en slaap te bevorderen en angst af te laten nemen. Houd het metalen oppervlakte in de handpalm voor het beste resultaat en gebruik de Pulse ongeveer 20 minuten. Het beste resultaat is 2 maal per dag.

## Welke hand moet ik gebruiken?

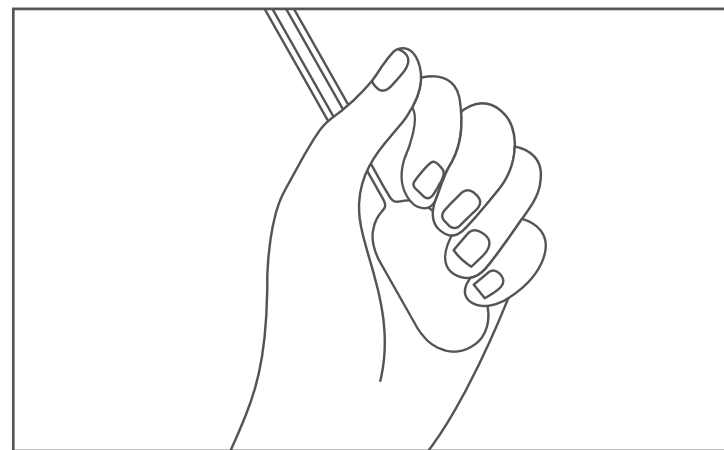
### Rechts



Wanneer je last hebt van **stress of angst**, houdt u de Pulse in uw rechter hand!

Hierdoor voel je je weer energiever, enthousiast en een stuk beter

### Links

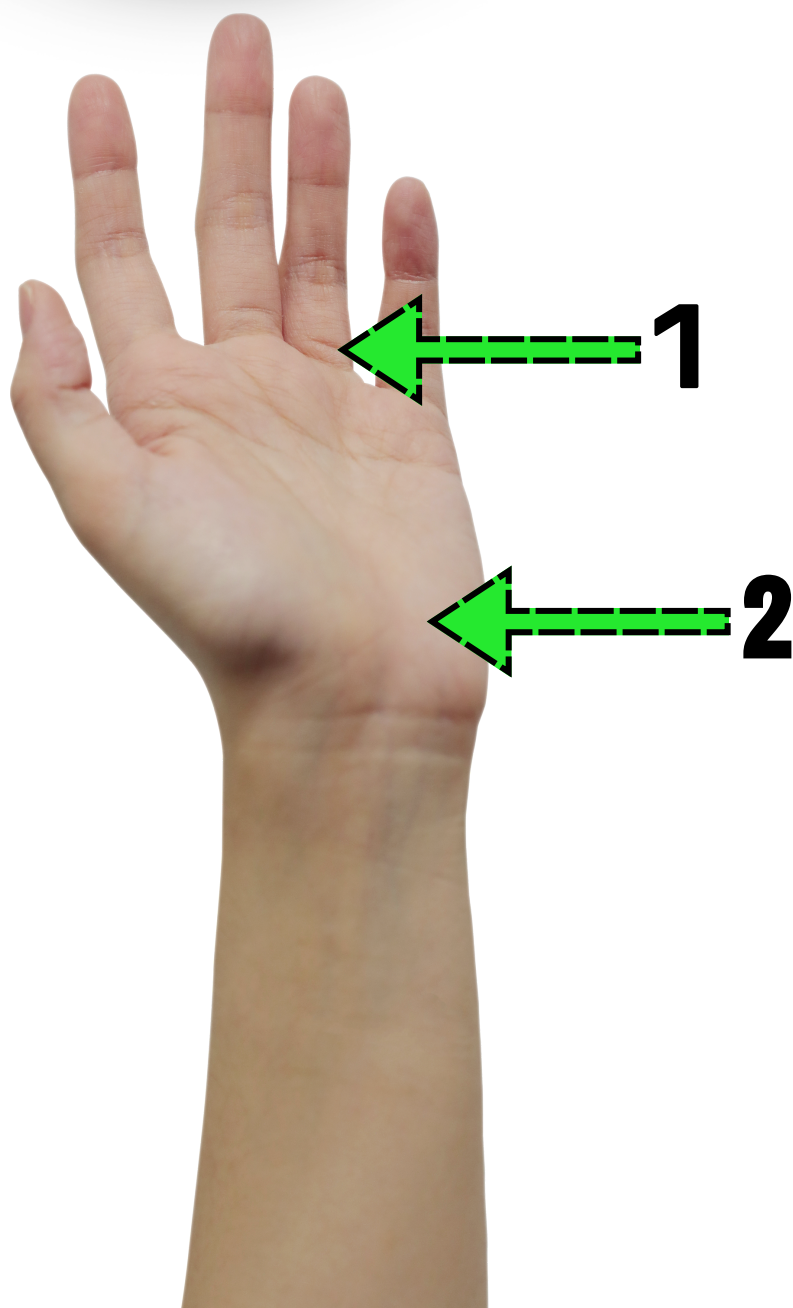


Wanneer je last hebt van **slapeloosheid of onrust**, houdt u de Pulse in uw linker hand! Hierdoor valt u sneller in slaap, voelt u zich uitgerust en kunt u stevig doorslapen.





Om de gewenste pulsen te kiezen, gebruikt u de + en - knoppen aan de zijkant van het product! Welke stand het best voor u werkt, is geheel persoonlijk! Met de = knop zet u de pulsen krachtiger, en met de - knop worden deze zwakker.



### **U voelt nog niets**

Dat kan vaak voorkomen bij de eerste keren van het gebruik. Dit kan komen omdat uw handpalm een wat dikkere huid heeft. Hierdoor worden de Pulsen niet goed geleid en zult u ze minder goed of niet voelen.

Wij raden dan ten eerste aan om het zilveren deel niet in het midden van de handpalm te leggen, maar rond punt 1 (onderkant vingers) en 2 (onderkant handpalm) in de afbeelding hiernaast.

Hier is de huid een stuk dunner en zijn in de meeste gevallen de pulsen beter te voelen!

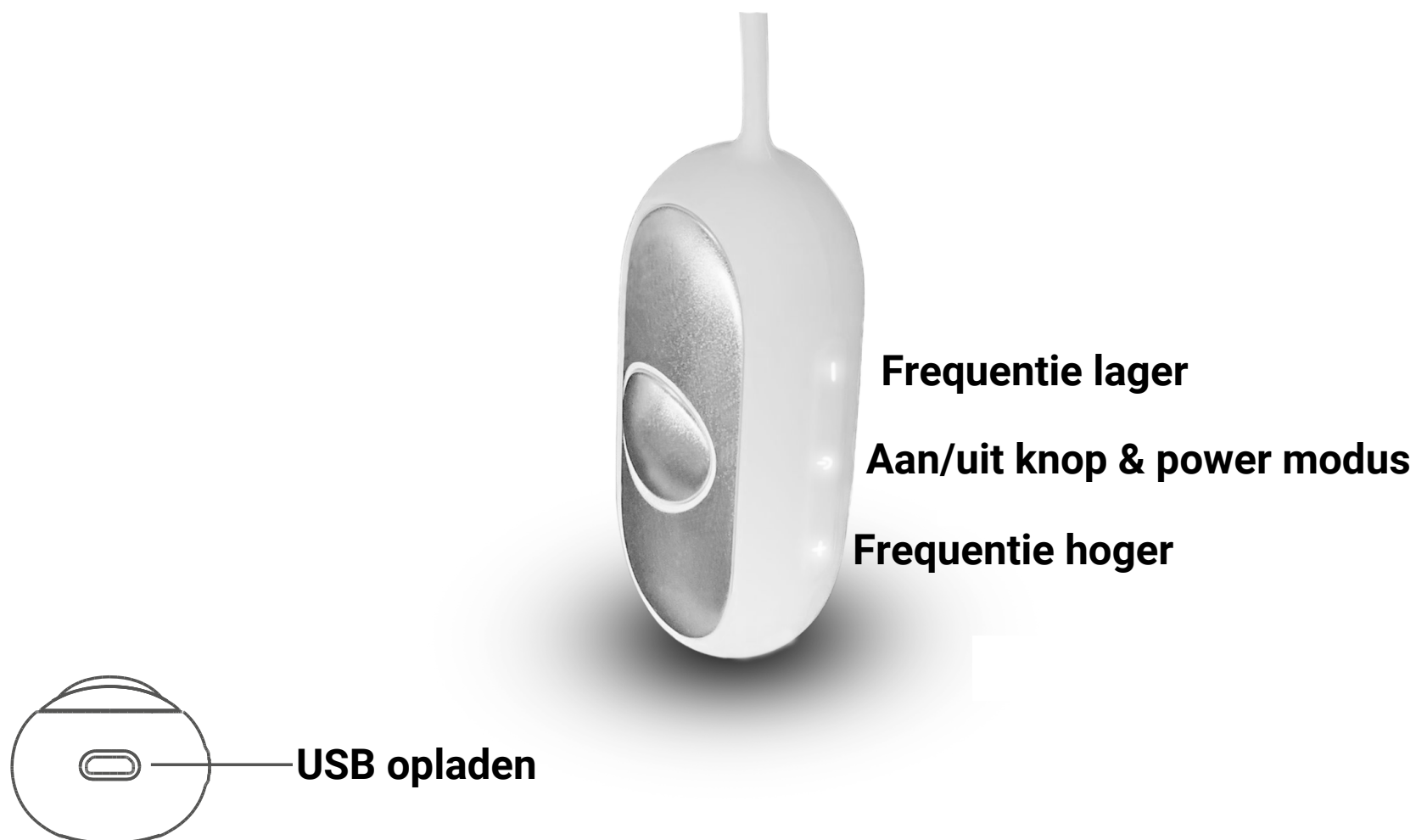
Mocht u ze hier nog niet goed voelen, zet de Pulse dan op een hardere stand door aan de bovenkant te draaien, of plaats hem elders op de handpalm tot u de pulsen voelt!

Er zijn 2 methodes van gebruik. De hoge frequentie en lage frequentie, ook wel energieke modus en rustgevende modus.

Voor de rustgevende modus kunt u de knop bovenop draaien met de klok mee, om het apparaat aan te zetten. Door de knop te draaien, worden de pulsen sterker.

De rustgevende modus is voor gebruik in de linkerhand, de energieke modus werkt het best in de rechterhand.

Druk om de 'M' knop om de energieke modus aan te zetten. Houd het apparaat in de rechterhand voor de beste boost! Hierdoor zult u de Pulsen harder voelen.







Beste klant,

Bedankt voor het vertrouwen in de Boostiv Pulse!

We hopen dat wij u hebben kunnen helpen aan een beter leven doormiddel van een goede nachtrust!

Wanneer u vragen heeft, kunt u veel antwoorden terug vinden op de website. Via <https://www.boostiv-brand.nl/pages/faq>

Wij waarderen het enorm wanneer u een leuke review achterlaat over het gebruik van de Pulse! Wanneer u dit doet, sturen wij een leuke verrassing toe!

U kunt de verrassing claimen door een screenshot te sturen naar [info@boostiv-brand.nl](mailto:info@boostiv-brand.nl)

Bij problemen, vragen, opmerkingen of andere nodige contactmomenten kunt u ons altijd bereiken via:

[info@boostiv-brand.nl](mailto:info@boostiv-brand.nl)