TimFit

SX-5 maaltijdvervanger substituut de repas

Bron van 3 soorten vezels
-Inuline
-Acaciagom
-Gomme d'acacia
-Inuline

Source de 3 sortes de fibres

Bron van 4 soorten eiwitten
-Fructo oligosacchariden
-Fructo oligosaccharides

Source de 4 sortes de protéines
-Wei eiwit isolaat
-Sojaeiwit isolaat
-Collageen hydrolysaat
-L-Carnitine tartraat
23 vitamines en mineralen
Chromnicolinaat
Linoleïnezuur
Acide linoléique
Picolinate de chrome
23 vitamines et minéraux
L-Carnitine tartrate
-Hydrolysat de collagène
-isolat de protéine de soja
-isolat de protéine de lactosérum
-Albumine d'oeuf
-EI albumine

WETENSCHAPPELIJK BEWEZEN
PROUVÉ SCIENTIFIQUEMENT

SX-5

NL Ingredienten: wei eiwit isolaat (van **melk**), wei eiwit concentraat (van **melk**), **soja** eiwit isolaat, voedingsvezel (Acacia gom), voedingsvezel (Inuline), fructo-oligosaccharide, maltodextrine, glucosestroop, collageenhydrolisaat (van **vis**), vetpoeder (**soja** olie, glucosestroop, **melk**eiwit), **ei** albumine, guarpitmeel (verdikkingsmiddel), xanthaangom (verdikkingsmiddel), (smaak aardbei: aardbei aroma), (smaak banaan: banaan aroma), (smaak vanille: vanille aroma), (smaak cappuccino: cappuccino aroma; gebrande suiker Basische karamel), l-carnitine-l-tartraat, (smaak aardbei: kleurstof bietenrood), (smaak banaan: kleurstof riboflavine), L-choline bitartraat, groene thee extract (40% EGCG), (smaak chocolade: **cacao**poeder), zoetstof (sucralose), chroompicolinaat, Vitamine E (dl-alpha-tocoferylacetaat), vitamine C (L-ascorbinezuur), niacine (nicotinamide), vitamine A (retinylacetaat), biotine (D-biotine), pantotheenzuur (calcium-d-pantothenaat), foliumzuur (pteroylmonoglutaminezuur), vitamine B12 (cyanocobalamine), vitamine B2 (riboflavine), vitamine B6 pyridoxinehydrochloride), vitamine D3 (cholecalciferol), vitamine B1 (thiaminemononitraat), maltodextrine als drager, kaliumsulfaat, magnesiumcarbonaat, calciumcarbonaat, natriumfosfaat, ijzerpyrofosfaat, zinksulfaat, kaliumjodide, natriumseleniet, kopersulfaat, mangaansulfaat, maltodextrine als drager) Bevat zoetstoffen.

FR Ingrédients: isolat de protéine de lactosérum (de **lait**), concentré de protéine de lactosérum (de **lait**), isolat de protéine de soja, fibre alimentaire (gomme d'acacia), fibre alimentaire (Inuline), fructo-oligosaccharide, maltodextrine, sirop de glucose, hydrolysat de collagène (de **poisson**), poudre graisseuse (huile de **soja**, sirop de glucose, protéine de **lait**), albumine **d'œuf**, gomme de guar (épaississant), gomme de xanthane (épaississant), (goût fraise : arôme fraise), (goût banane : arôme banane), (goût vanille: arôme vanille), (goût cappuccino : arôme cappuccino; sucre brûlé, caramel basique), l-carnitine-l-tartrate, (goût fraise: colorant rouge betterave), (goût banane : colorant riboflavine), L-choline bitartrate, extrait de thé vert (40% EGCG), (goût chocolat: poudre de **cacao**), édulcorant (sucralose), picolinate de chrome, Vitamine E (dl-alpha-tocoferylacétate), vitamine C (acide ascorbique), niacine (nicotinamide), vitamine A (acétate de rétinyle), biotine (D-biotine), acide pantothénique (pantothénate de calcium), acide folique (acide ptéroylmonoglutaminique), vitamine B12 (cyanocobalamine), vitamine B2 (riboflavine), vitamine B6 pyridoxinehydrochloride), vitamine D3 (cholécalciférol), vitamine B1 (mononitrate de thiamine), maltodextrine comme support, sulfate de potassium, carbonate de magnésium, carbonate de calcium, phosphate de sodium, pyrophosphate de fer, sulfate de zinc, iodure de potassium, sélénite de sodium, sulfate de cuivre, sulfate de manganèse, maltodextrine comme support) Contient des édulcorants.

Voedingswaarde	Valeurs nutritives	100gr poeder	100gr ou poudre			
		Vanille Vanille	Aardbei Fraise	Banaan Banane	Chocolade Chocolat	Capuccino Capuccino
Energie (kJ)	Energie (kJ)	1523	1522	1522	1540	1521
Energie (kcal)	Energie (kcal)	364	364	364	368	363
Vet (gr)	Lipides (gr)	5,9	5,7	5,7	5,8	5,8
verzadigde vetzuren	*dont acides gras saturés*	0,9	0,8	0,8	1,4	0,8
Linolzuur	*l'acide liolénique*	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5
Koolhydraten (gr)	Glucides (gr)	21,9	23,8	21,9	20,3	23,2
Suikers	*dont sucres*	5,7	8,3	6,0	8,1	8,3
Vezels (gr)	Fibres alimentaires (gr)	16,6	16,4	16,6	16,6	16,6
Proteïne (gr)	Protéines (gr)	46,1	46,1	46,1	47,9	46,1
Zout (gr)	Sel (gr)	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5

Voedingswaarde	Valeurs nutritives	40gr poeder in 200ml magere melk 40gr poudre dans 200ml du lait écrémé				
		Vanille Vanille	Aardbei Fraise	Banaan Banane	Chocolade Chocolat	Capuccino Capuccino
Energie (kJ)	Energie (kJ)	919	919	919	926	918
Energie (kcal)	Energie (kcal)	220	219	219	221	219
Vet (gr)	Lipides (gr)	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5
verzadigde vetzuren	*dont acides gras saturés*	0,5	0,5	0,5	0,7	0,5
Linolzuur	*l'acide liolénique*	1,0	1,0	1,0	1,0	1,0
Koolhydraten (gr)	Glucides (gr)	19,0	19,7	19,0	18,3	19,5
Suikers	*dont sucres*	12,5	13,5	12,6	13,5	13,5
Vezels (gr)	Fibres alimentaires (gr)	6,6	6,6	6,6	6,6	6,6
Proteïne (gr)	Protéines (gr)	26,2	26,2	26,6	27,0	26,2
Zout (gr)	Sel (gr)	0,4	0,4	0,4	0,4	0,4

Verordening (EU) nr. 432/2012 van de commissie van 16 mei 2012 tot vaststelling van een lijst van toegestane gezondheidsclaims voor levensmiddelen die niet over ziektersicobeperking en de ontwikkeling en gezondheid van kinderen gaan.

Effectief afvallen: De vervanging van twee dagelijkse maaltijden van een energiebeperkt dieet door een maaltijd vervangend product draagt bij tot gewichtsverlies.

Op gewicht blijven: De vervanging van één dagelijkse maaltijd van een energiebeperkt dieet door een maaltijd vervangend product draagt bij tot het behoud van het gewicht na gewichtsverlies.

- Eiwitten dragen bij tot de instandhouding van de spiermassa
- Chroom draagt bij tot de instandhouding van normale bloedsuikergehalten
- Chroom draagt bij tot een normaal metabolisme van macronutriënten
- Choline draagt bij tot een normaal metabolisme van vet
- Choline draagt bij tot een normaal metabolisme van homocysteïne

Richtlijn 96/8/EG vastgestelde specificaties voor levensmiddelen zoals bedoeld in artikel 1, lid 2, onder b). Verordening (EG) nr. 1924/2006.

Wetenschappelijk bewezen: Twee gezondheidsclaims die goedgekeurd zijn door de EFSA (de Europese Autoriteit voor voedselveiligheid) hebben de efficiëntie van maaltijdvervangende producten bevestigd in het kader van een energiebeperkt dieet om het gewicht te behouden en gewicht te verliezen. Richtlijn 96/8/EG 2010; 8(2):1466

8 717953 036674

Vitamines en mineralen	Vitamines et minéraux	100gr poeder 100gr poudre		40gr poeder 40gr poudre		Tot. 40gr in 200ml magere melk Tot. de 200ml de lait écrémé		Eenheid Unité	%DRI* %DRI*	
Calcium	Calcium	180,3	194,7	72,1	77,8	342,1	347,9	mg	49%	50%
Fosfor	Phosphore	428,2	484,2	171,3	193,7	371,3	393,7	mg	68%	72%
Magnesium	Magnésium	62,1	62,1	24,8	24,8	44,8	44,8	mg	30%	30%
IJzer	Fer	12,0	16,8	4,8	6,7	4,8	6,7	mg	30%	42%
Jodium	Iode	97,3	97,3	38,9	38,9	38,9	38,9	ug	30%	30%
Zink	Zinc	5,1	5,7	2,0	2,3	2,8	3,1	mg	30%	32%
Kalium	Potassium	434,5	673,7	173,8	269,5	499,8	595,5	mg	25%	30%
Selenium	Sélénium	41,3	41,3	16,5	16,5	16,5	16,5	ug	30%	30%
Koper	Cuivre	0,8	1,2	0,3	0,5	0,3	0,5	mg	30%	45%
Mangaan	Manganèse	0,8	0,8	0,3	0,3	0,3	0,3	mg	30%	30%
Vitamine A	Vitamine A	1465,0	1465,0	586,0	586,0	586,0	586,0	ug	73%	73%
Vitamine D3	Vitamine D3	10,0	10,0	4,0	4,0	4,0	4,0	ug	80%	80%
Vitamine E	Vitamine E	22,0	22,2	8,8	8,9	8,8	8,9	mg	73%	74%
Vitamine C	Vitamine C	127,1	127,1	50,8	50,8	54,8	54,8	mg	69%	69%
Vitamine B1	Vitamine B1	1,5	1,6	0,6	0,6	0,7	0,7	mg	64%	64%
Vitamine B2	Vitamine B2	2,2	2,2	0,9	0,9	1,3	1,3	mg	95%	95%
Biotine	Biotine	104,0	104,0	41,6	41,6	41,6	41,6	ug	83%	83%
Vitamine B6	Vitamine B6	2,2	2,2	0,9	0,9	0,9	1,0	mg	70%	70%
Pantotheenzuur (Vit. B5)	Acide pantothénique (Vit B5)	10,7	10,8	4,3	4,3	4,3	4,3	mg	71%	72%
Vitamine B12	Vitamine B12	1,1	1,1	0,5	0,5	1,3	1,3	ug	50%	50%
Niacine (Vit. B3)	Niacine (Vit. B3)	30,1	30,3	12,0	12,1	12,0	12,1	mg	75%	75%
Foliumzuur (Vit. B11)	Acide folique (Vit. B11)	302,3	302,3	120,9	120,9	130,9	130,9	ug	66%	66%

*DRI = Dagelijkse Referentie inname van een gemiddelde volwassene (8400 KJ/2000 kcal)
*DRI = Apport quotidien de référence d'un adulte moyen (8400 KJ/2000 kcal)

Detaillering ingrediënten	Détails des ingrédients	100gr	40gr
L-Carnitine tartraat	L-Carnitine tartrate	625 mg	250 mg
L-Cholinine bitartraat	L- Cholinine bitartrate	500 mg	200 mg
Chroompicolinaat	Picolinate de chrome	833 ug	333,20 ug
Groene thee extract	Extrait de thé vert	250 mg	100 mg
Linolzuur	Acide linoléique	2500 mg	1000 mg

Smaak: vanille, aardbei, banaan capuccino
Goût: vanille, fraise, banane, capuccino

Smaak: chocolade
Goût: chocolat

Gedistribueerd: Dianne Beauty & Health Group Netherlands B.V.
Distribué par: Dianne Beauty & Health Group Netherlands S.A.
Bloemgracht 23 I 1502 VB Zaandam I Nederland / Les Pays-Bas

www.timfit.nl I info@timfit.nl
www.timfit.be I info@timfit.be
www.timfit.fr I info@timfit.fr

FSC www.fsc.org MIX Verpakking van verantwoorde herkomst FSC® C10

Inhoud, Smaak, Tenminste Houdbaar Tot, Batchnummer
Contenu, Goût, A consommer de préférence, Numéro de lot

Maaltijd vervangend product voor gewichtsbeheersing / Produit de remplacement de repas pour garder son poids
Conform ADH vastgelegd in EU richtlijn 2008/100/EG * ADH = Aanbevolen dagelijkse hoeveelheid per 100 gram E.E.G. eisen: Alle ingrediënten voldoen aan de E.E.G. eisen die gesteld worden in richtlijn 95/2/EG en richtlijn 96/8/EG betreffende levensmiddelenadditieven.
Conformément aux AJR fixés par la directive européenne 2008/100/CE * AJR = l'Apport Journalier Recommandé par 100 grammes Les exigences CEE: Tous les ingrédients sont conformes aux exigences imposées. Dans les directives 95/2/CE et 96/8/CE concernants les additifs alimentaires.

150x150x150 59783-14

TimFit

SX-5 afslankformule
une formule amincissante

afvallen en blijf op gewicht
perdre du poids et maintenir le poids

- effectief afvallen en op gewicht blijven
- instandhouding van de spiermassa
- instandhouding van normale bloedsuikergehalten
- normaal metabolisme van macronutriënten
- normaal metabolisme van vet
- normaal metabolisme van homocysteïne

- perdre réellement du poids et garder son poids
- maintien de la masse musculaire
- maintien des taux glycémiques normaux
- métabolisme normal de macronutriments
- métabolisme normal de graisse
- métabolisme normal d'homocystéine

WETENSCHAPPELIJK BEWEZEN
PROUVÉ SCIENTIFIQUEMENT

SX-5

Zie onderzijde verpakking voor details van de goedgekeurde gezondheidsclaims
EFSA (Europese Autoriteit voor voedselveiligheid).
Voir endessous de l'emballage pour les détails des allégations de santé approuvées
approuvées par l'EFSA (Autorité européenne de sécurité alimentaire).

NL: TimFit SX-5 afslankformule is een zeer unieke **maaltijdvervanger** die deel uitmaakt van het TimFit SX-5 afslankprogramma waarmee u effectief afvalt en ook op gewicht blijft.

Werking effectief afvallen: u vervangt twee reguliere maaltijden (bij voorkeur ontbijt en lunch) door de uitgebalanceerde unieke SX-5 maaltijdshakes. Tijdens de avondmaaltijd volgt u smakelijke energiebeperkte recepten met mager vlees of vis en groenten. Het boekje met de richtlijnen, tips en recepten voor o.a. de avondmaaltijd heeft u bij uw bestelling ontvangen. **Bereiding:** schenk 200 ml magere melk in een TimFit shakebeker. Voeg de inhoud (40 gr.) van het sachet toe en schud goed. Daarna direct opdrinken. **TimFit begeleiding:** mocht u vragen hebben tijdens, of na, het TimFit SX-5 afslankprogramma dan kunt u altijd e-mailen of telefonisch contact opnemen met uw TimFit consulent. **Opmerkingen/tips:** het is belangrijk om dagelijks voldoende vocht binnen te krijgen, advies; drink 2 liter water per dag. Probeer minimaal een half uur per dag te bewegen, wandelen is prima. Neem voldoende nachtrust. Sla geen TimFit SX-5 maaltijdvervanger en/of avondmaaltijd over. Een gevarieerde, evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl zijn belangrijk.

TimFit Blijf op gewicht ontbijt: vervang uw ontbijt door de uitgebalanceerde SX-5 maaltijdshake als onderdeel van een energiebeperkt dieet en blijf op gewicht. Ook ideaal voor als u geen tijd heeft om te ontbijten. **Voor wie is TimFit SX-5 geschikt?:** Als gewichtsverlies programma bij een energie beperkt dieet kunt u TimFit SX5 volgen als u een normale gezondheid heeft. Twijfelt u over uw gezondheid, dan is het raadzaam om een arts te raadplegen. **Niet geschikt voor:** vrouwen die zwanger zijn of borstvoeding geven; kinderen en jongeren onder de 18 jaar; personen met chronische nierproblemen of insuline afhankelijke diabetespatiënten. Indien de TimFit SX-5 maaltijd vervangers worden gebruikt bij behoud van het gewicht, of als toevoeging op uw dagelijkse voeding, hoeft u uw arts niet te raadplegen. Een gevarieerde, evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl zijn belangrijk. **Allergenen:** bevat koemelk, soja, vis, ei, (cacao alleen bij de smaak chocolade).**Bewaarvoorschrift:** op een droge, koele (maximaal kamertemperatuur) en donkere plaats, buiten het bereik van jonge kinderen houden. **Geproduceerd:** de TimFit SX-5 maaltijdvervangers worden geproduceerd in Nederland.

FR: La formule d'amincissement TimFit SX-5 est un **remplacement de repas** particulièrement unique faisant partie du programme d'amincissement TimFit SX-5 qui vous réellement permet de maigrir et de garder votre poids.

Fonctionnement de la perte de poids réelle : vous remplacez deux repas réguliers (de préférence le petit déjeuner et le déjeuner) par des shakes de repas SX-5 uniques et bien équilibrés. Pour le souper, vous suivez des recettes goûteuses limitées en énergie proposant de la viande maigre ou du poisson et des légumes. Lors de votre commande, vous avez reçu le livret avec les prescriptions, les conseils et les recettes destinés entre autres au souper. **Préparation:** versez 200 ml de lait écrémé dans un shaker TimFit. Rajoutez le contenu (40 gr.) du sachet et secouez bien. Puis, buvez le tout immédiatement. **Encadrement TimFit:** si vous avez des questions pendant ou après le programme d'amincissement TimFit SX-5, vous pouvez toujours envoyer un e-mail ou contactez votre consultant TimFit par téléphone. **Remarques/conseils:** il est important de consommer quotidiennement suffisamment de liquide, conseil; buvez 2 litres d'eau par jour. Essayez au moins de faire 30 minutes d'exercice par jour, la marche est excellente. Dormez suffisamment la nuit. Ne sautez aucun remplacement de repas TimFit SX-5 ni aucun souper. Une alimentation variée et équilibrée et un style de vie sain sont importants.

Le petit déjeuner permettant de garder son poids de TimFit: remplacez votre petit déjeuner par le shake de repas SX-5 équilibré dans le cadre d'un régime limité en énergie et gardez votre poids. Egalement idéal lorsque vous n'avez pas le temps de prendre votre petit déjeuner. **A qui convient TimFit SX-5?:** Vous pouvez suivre le programme de perte de poids TimFit SX5 avec un régime limité en énergie lorsque vous avez une santé normale. Si vous avez des doutes quant à votre santé, il est alors recommandé de consulter un médecin. **Ne convient pas aux:** femmes enceintes ou allaitant; enfants et jeunes de moins de 18 ans ; personnes souffrant de problèmes rénaux chroniques et aux diabétiques dépendant de l'insuline. En prenant le remplacement de repas TimFit SX-5 afin de garder votre poids ou en complément de votre alimentation quotidienne, vous ne devez pas consulter votre médecin. Une alimentation variée et équilibrée et un style de vie sain sont importants. **Allergènes:** contient du lait de vache, du soja, du poisson, de l'oeuf, (du cacao uniquement dans le goût chocolat). **Consignes de conservation:** dans un endroit sec, frais (tout au plus à température ambiante) et à l'abri du soleil, hors de portée des jeunes enfants. **Fabrication:** le remplacement de repas TimFit SX-5 est fabriqué aux Pays-Bas.

Alle ingrediënten voldoen aan de E.E.G. eisen die gesteld worden in richtlijn 95/2/EG en richtlijn 96/8/EG
Tous les ingrédients répondent aux exigences de la CEE imposées dans la directive 95/2/EG et la directive 96/8/EG

Règlement (UE) n° 432/2012 de la commission du 16 mai 2012 établissant une liste des allégations de santé autorisées portant sur les denrées alimentaires, autres que celles faisant référence à la réduction du risque de maladie ainsi qu'au développement et à la santé infantiles.

Perte de poids réelle: Le remplacement de deux repas quotidiens d'un régime limité en énergie par un produit de remplacement de repas contribue à la perte de poids.

Garder son poids: Le remplacement d'un repas quotidien d'un régime limité en énergie par un produit de remplacement contribue au maintien du poids après une perte de poids.

- Les protéines contribuent au maintien de la masse musculaire
- Le chrome contribue au maintien de taux glycémiques normaux
- Le chrome contribue à un métabolisme normal de macronutriments
- La choline contribue à un métabolisme normal de lipides
- La choline contribue à un métabolisme normal d'homocystéine

Directive 96/8/CE spécifications constatées pour les aliments comme cela est stipulé dans l'article 1, section 2, sous b). Règlement (CE) n° 1924/2006.

Prouvé scientifiquement: Deux allégations de santé qui sont approuvées par l'EFSA (Autorité européenne de sécurité alimentaire) ont confirmé l'efficacité des produits de remplacement de repas dans le cadre d'un régime limité en énergie afin maintenir le poids et de perdre du poids. Directive 96/8/EG 2010; 8(2):1466