



# PSORIASIS CRÈME

## BIJSLUITER Grahams Psoriasis Crème

**Belangrijk:** Dit is algemene informatie, gebaseerd op de best beschikbare data op het moment van schrijven. Gebruik deze informatie NIET als substituuft voor professioneel medisch advies.

**BEWAAR DEZE BIJSLUITER, wellicht heeft u het later nog nodig.**

### Over Psoriasis:

Psoriasis is een reguliere, chronische ontstekingsziekte die bij circa 3% van de bevolking voorkomt. De oorzaak is onbekend. Het is niet besmettelijk van de ene op de andere persoon en volgens verschillende rapporten veroorzaakt het doorgaans geen littekens op de huid. Symptomen van psoriasis zijn met name lokale huidschade, meestal symmetrisch, roodheid en plakken met witte en zilverkleurige schilfers. Deze verdikte huid zorgt vaak ook voor jeuk, prikkeling en pijn; het komt vaak voor op de knieën, ellebogen, hoofdlijn of hoofdhuid, maar kan overal voorkomen.

Momenteel is er geen medicijn voor psoriasis. Psoriasis is een complexe ziekte waarbij meerdere factoren een rol spelen. **Het behandelen van de symptomen alleen is niet voldoende om deze ziekte te verhelpen/controleren<sup>1</sup>. Advies van uw arts is noodzakelijk.** Vertel uw arts dat u deze crème gebruikt.

Psoriasis heeft zichtbaar invloed op de huid en de nagels, maar het belangrijk te onderkennen dat het ook verband houdt met een aantal comorbiditeiten (aanvullende ziekten, symptomen of kwalen). Bijvoorbeeld: mensen met psoriasis hebben een verhoogd risico op chronische, onstekingsartritis, cardiovasculaire en andere niet-overdraagbare ziekten. Behandeling is doorgaans levenslang en bedoelt de symptomen te verhelpen.

Behandeling van de zichtbare tekenen van psoriasis is gebaseerd op het controleren van de symptomen. Er zijn verschillende lokale en systemische therapieën beschikbaar, en fototherapie (het blootstellen van aangetaste gebieden aan specifieke golflengtes van licht). Uw arts kan een combinatie van methoden adviseren. Andere behandelingen voor cardiovasculaire, metabolische en andere comorbide (overeenkomende) aandoeningen kunnen ook noodzakelijk zijn.

Normaal gesproken wordt als eerste een verzachtende, verzorgende crème als Grahams Psoriasis Crème geadviseerd. Deze zorgt voor verlichting van jeuk en droge huid, vermindert schilfering, verzacht schilfers en helpt andere lokale behandelingen door de huid te laten penetreren. Zeer milde psoriasis kan reageren op behandeling met alleen deze crème.

Een klinische richtlijn voor het beoordelen en beheren van psoriasis bij volwassenen, jongeren en kinderen, gericht op het verbeteren van langdurige ziektebestrijding en kwaliteit van leven voor mensen met psoriasis, is te vinden op <https://www.nice.org.uk/guidance/cg153>

### Belangrijke aanwijzingen:

Deze complexe olie-in-water crème bevat verschillende natuurlijke ingrediënten, geschikt voor lokaal gebruik op de huid, voor een groot publiek; het kan wel altijd gebeuren dat iemand toch gevoelig reageert op de crème.

• CHECK de ingrediëntenlijst voor het gebruik; gebruik het niet in geval u een allergie vermoedt of gevoeligheid voor een van de ingrediënten (tenzij aldus geadviseerd wordt door een arts).

- TEST het product door een kleine hoeveelheid op de normale, gezonde huid aan te brengen; in geval er na een paar uur geen irritatie of roodheid optreedt, vervolg het gebruik op de door psoriasis aangetaste huid.
- ALS u gedurende het gebruik van dit product atypische roodheid, gevoeligheid of andere nadelige reacties ervaart, raadpleeg dan een medisch professional.

### Bij Routinematig Gebruik:

De huid dient regelmatig schoongemaakt te worden met een pH neutrale cleanser (geen alkalische zeep). Breng Grahams Psoriasis Crème zo vaak als gewenst (nominaal 2-3 maal daags) aan op de schone, droge huid om zo de plakken en de door psoriasis aangetaste huid vochtig en comfortabel te houden. Het is het beste dun en regelmatig gedurende de dag te gebruiken (in plaats van dik en maar af en toe), omdat de verzachtende werking de huid helpt de natuurlijke hydratatie en barrièrefunctie te behouden.

### Bij Combinatie Therapie:

**Vertel uw arts dat u deze crème gebruikt.**

Het doel van de lokale verzachtende, verzorgende therapie is het verbeteren van de huidconditie door fysieke, structurele en fysio-chemische elementen te bieden waardoor de huid het vochtgehalte beter kan behouden. Door de huid te normaliseren worden natuurlijke reacties als jeuk en ontsteking gereduceerd, en kunnen op medicatie gebaseerde huid behandelingen beter opgenomen worden. Sommige lokale behandelingen werken met name niet goed totdat de schilfers, die de penetratie van medicatie en licht verminderen, verwijderd zijn.

Deze crème bevat geen medicijnen, maar wel substanties die fysiek met de huid samenwerken en die bevorderlijk kunnen werken voor andere medicijnen en behandelingen. Uw arts zal adviseren hoe Grahams Psoriasis Crème gebruikt kan worden als onderdeel van een gecombineerde psoriasis therapie.

### Grahams Psoriasis Crème:

- Is ontwikkeld om in combinatie met fototherapie te gebruiken. Data geven aan dat de ingrediënten niet foetotoxisch en lichtgevoelig zijn.  
- Kan met name gebruikt worden in combinatie met salicylzuur, lokale Vitamine A & Vitamine D-analogen en/of corticosteroïde behandelingen.

### BELANGRIJK: voor combinatietherapieën met Dithranol (Anthralin):

De huid moet vrij zijn van Grahams Psoriasis Cream voorafgaand aan Dithranol (Anthralin<sup>2</sup>); behandeling, maar het gebruik ervan kan misschien nuttig zijn als follow-up.

Grahams Psoriasis Cream is rijk aan antioxidanten; het heeft daarom het potentieel om de ROS die wordt gepromoot door de toepassing Dithranol (Anthralin) te blussen. Evenzo kan de lage pH en de waterige aard van de crème chemische afbraak van Dithranol (Anthralin) veroorzaken.

Gebruik van Grahams Psoriasis Cream na behandeling met Dithranol (Anthralin) kan helpen om irritatie te verhelpen. **Uw arts zal het meest geschikte regime voor u adviseren.**

### Over dit Medisch Hulpmiddel:

#### Belangrijk:

- Wat voor de een werkt, kan minder effectief zijn voor anderen.
- Sommigen kunnen gevoelig zijn voor bepaalde ingrediënten, CHECK dit voor het gebruik van dit of elk ander product en test het voor gebruik.
- Persoonlijke intolerantie voor een of meerdere ingrediënten daar gelaten, hoeft u geen rekening te houden met nadelige effecten indien u het product gebruikt als aangegeven.
- De behandeling van psoriasis in geval van Dithranol (Anthraline) kan speciale aandacht nodig hebben, zie de aanwijzingen in deze bijsluiter.

Dit middel is geformuleerd als een complexe olie-in-water crème. Het is zeer licht, koel en verzachtend voor de huid, is extreem mild en zorgt voor een zachte aanvulling van voedingsstoffen en verwijdering van schilfers.

**Aanbevolen gebruik:** Deze niet-steriele verzachtende en verzorgende therapie is geschikt voor gebruik in samenhang met een professionele medische aanpak van psoriasis. Het kan zowel op zichzelf als ook met fototherapie en/of andere behandelingen gebruikt worden. Verzachtende, verzorgende therapie kan helpen om schilfering en huidplakkaten, kenmerkend voor psoriasis, te verhelpen; maar ook andere symptomen als schilfers, droge, jeukende, verdunde, verdikte en of rode huid. Dit product verzacht, verzorgt en bevochtigt het huidoppervlak, en zorgt ervoor dat schilfers worden verwijderd. Bevochtigers, antioxidanten en zachte keratolytische middelen complementeren het product dat zo zorgt voor normalisering van de uitstraling, structuur en functie van de epidermis.

**Ingrediënten:** Purified water, Cetostearyl Alcohol, Medium-chain Triglycerides, Honey / Mel, Glycerin, Urea, Calendula officinalis (Calendula) Flower Extract, Centella asiatica (Gotu Kola) Extract, Sodium hyaluronate, Persea gratissima (Avocado) Oil, Simmondsia chinensis (Jojoba) Seed Oil, Macrogol Cetostearyl Ether / Polyoxyl 20 Cetostearyl Ether, Butyrospermum parkii (Shea) Nut Butter, Phenoxyethanol, Castor Oil, Tocopheryl Acetate & Tocopherol, Carnauba Wax, White Beeswax, Glyceryl Monocaprylate, Lactic Acid, Ethyl Ascorbic Acid.

**Verzachtters & Bevochtigers** zijn o.a. Urea, Glycerin, Sodium Hyaluronate en Honey / Mel.

Bevochtigers halen water uit de waterige basis van de formulering, uit de atmosfeer en van de onderliggende epidermis, om zo de hydratatie van de huid te bevorderen. De stratum corneum van niet door psoriasis aangetaste huid heeft geen tekort aan urea, maar psoriasis kan dit tot 40% reduceren. Het gebruik van verzorgende crème met urea zorgt voor positieve veranderingen in de stratum corneum, hydrateert de zeer aangetaste huid, en ondersteunt en verbetert de barrièrefunctie.

Sodium Hyaluronate is een polysaccharide die van nature in huid aanwezig is. In de gezonde huid regelt het de vochtbalans, osmotische druk en functies als ionenuitwisseling, en reguleert het de omgeving buiten en tussen de cellen. Het kan tevens als smeermiddel, schokdemper, en als structurele molecuul functioneren. In geval van schade door psoriasis is hyaluronate maar deels aanwezig in de lagere papillaire huidlaag en kan het mechanisme voor de gemarkeerde capillaire toename en ontsteking in dat gebied zijn. De Sodium Hyaluronate in deze formule wordt als hoge molecuulgewicht gehandhaafd, daarmee de epidermale huidlagen beschermend.

**Verzorgende oliën en vetten** zijn o.a. Medium-chain Truglycerides, Castor Oil, Avocado oil, Jojoba oil, Shea Butter, Carnauba Wax en Bees wax. De zuurmantel van een gezonde stratum corneum bestaat voornamelijk uit triglycerides, wax/sterolen, squalene en een aantal vetzuren. Grahams Psoriasis Crème maakt gebruik van een aantal verzorgende, verzachtende vetten om zo dicht mogelijk de gezonde huid te benaderen<sup>3</sup>. Er zijn 2 typen die de voorkeur genieten, ten eerste die een intercellulaire rol spelen, met een lamellerende barrière ter ondersteuning en demping van huidcellen; en ten tweede de semi-occlusieve vetten die op de huid blijven, en daarmee het vochtverlies beperken en schilfers verzachten.

**Antioxidanten**<sup>4</sup> zijn onder meer Calendula officinalis (Calendula) bloemenextract, Centellea Asiatica (Gotu Kola) Extract, Tocoferylacetaat & Tocopherol (vitamine E) en ethyl-ascorbinezuur (vitamine C). Oxidatieve stress en de verhoogde vorming van vrije radicalen zijn gerelateerd aan huidontsteking en worden gerapporteerd als een van de belangrijkste factoren in de pathogenese van psoriasis. Studies tonen aan dat personen met psoriasis hoge niveaus van lipidenperoxidatie en een verminderde antioxidantstatus hebben. Zowel eenvoudige (d.w.z. gezuiverde vitamine) als complexe (kruidenextracten, honing) stoffen worden als antioxidanten gebruikt. Dit zorgt voor zowel lipide- als in water oplosbare antioxidantactiviteit, waardoor het blussen van reactieve zuurstofspecies in zowel lipide- als waterige omgevingen mogelijk is, evenals een reeks verschillende antioxidantactiviteiten.

**Verzorgende oliën en vetten** zijn o.a. Medium-chain Truglycerides, Castor Oil, Avocado oil, Jojoba oil, Shea Butter, Carnauba Wax en Bees wax. De zuurmantel van een gezonde stratum corneum bestaat voornamelijk uit triglycerides, wax/sterolen, squalene en een aantal

vetzuren. Grahams Psoriasis Crème maakt gebruik van een aantal verzorgende, verzachtende vetten om zo dicht mogelijk de gezonde huid te benaderen<sup>3</sup>. Er zijn 2 typen die de voorkeur genieten, ten eerste die een intercellulaire rol spelen, met een lamellerende barrière ter ondersteuning en demping van huidcellen; en ten tweede de semi-occlusieve vetten die op de huid blijven, en daarmee het vochtverlies beperken en schilfers verzachten.

**Antioxidanten**<sup>4</sup> zijn onder meer Calendula officinalis (Calendula) bloemenextract, Centellea Asiatica (Gotu Kola) Extract, Tocoferylacetaat & Tocopherol (vitamine E) en ethyl-ascorbinezuur (vitamine C). Oxidatieve stress en de verhoogde vorming van vrije radicalen zijn gerelateerd aan huidontsteking en worden gerapporteerd als een van de belangrijkste factoren in de pathogenese van psoriasis. Studies tonen aan dat personen met psoriasis hoge niveaus van lipidenperoxidatie en een verminderde antioxidantstatus hebben. Zowel eenvoudige (d.w.z. gezuiverde vitamine) als complexe (kruidenextracten, honing) stoffen worden als antioxidanten gebruikt. Dit zorgt voor zowel lipide- als in water oplosbare antioxidantactiviteit, waardoor het blussen van reactieve zuurstofspecies in zowel lipide- als waterige omgevingen mogelijk is, evenals een reeks verschillende antioxidantactiviteiten.

**Milde exfoliërende en keratolytische middelen** zijn o.a. Urea en Glycerol, die als keratolytisch middel (verwijderen van dode huidcellen) dienstdoen, naast de bevochtiging. Urea werkt door het openen van proteïnen; het oplosbaar maken en denaturaliseren. Kinische studies<sup>5</sup> bewijzen dat het gebruik van Urea crème zorgt voor 29% afname van de epidermale dikte (P>0.01), 51% afname in snelle opbouw (P<0.00)

Gezonde huid heeft een balans nodig tussen afbraak en productie van desmosome (verbinding tussen huidcellen). Na behandeling van circa een week met Glycerol wordt de stratum corneum protease weer geactiveerd (eenvoudigweg door de verhoogde vochtbalans). Deze protease is verantwoordelijk voor het reguleren van de ontwikkeling en het natuurlijke verlies van externe huidcellen (corneocytes desquamation), resulterend in verbeterde (verlaagde) dikte van de stratum corneum.

**Zeer milde, tijdelijke pH modificatie.** Milde, zwakke zure pH wordt bereikt door zeer verdunde melkzuur te gebruiken (honing vervult ook een bufferfunctie). Zure pH op de huid wordt gezien zinvol, met name voor het reduceren van bacteriële kolonisatie op de huid en is belangrijk bij het herstellen naar de gezonde huid.

De geformuleerde crème heeft een ondoorzichtig witte, neutraal bruine kleur en heeft een milde honing geur. In eerste instantie beweegt het gemakkelijk en snel over de huid, en laat geen plakende substantie achter doordat het vocht en de vetten van laagmoleculair gewicht snel intrekken, maar een beschermend laagje van vocht en zacht matte wax.

Dit product wordt geproduceerd in Australië, onder GMP-gebruik makend van (hulpstof, non-drug) farmaceutische en voedingswaarde ingrediënten. Het is NIET bedoeld voor en niet geschikt voor grote open wonden. Bewaar beneden 30°C, in de originele verpakking, voorkom bevrozing. In geval de crème een afwijkende geur ontwikkelt of verandert van dichtheid is het belang het NIET meer te gebruiken. Vervang het product

<sup>1</sup> World Health Organisation, 2016 Global report on psoriasis. ISBN 978 92 4 156518 9

<sup>2</sup> Dithranol (anthralin) werkt naar verluidt door het bevorderen van reactieve zuurstofspecies (ROS), een gevolg van lipidenperoxidatie. Deze ROS zijn betrokken bij mitogen-geactiveerde proteïne kinase (MAPK) signaaltransductie, ontstekingsreactiepaden en specifiek de JNK-cascade. De JNK en SAPK, geactiveerd door stressstimuli, zijn vereist voor de regulering van cellulaire proliferatie en apoptose.

<sup>3</sup> In vergelijking met eenvoudige en op koolwaterstof gebaseerde crèmes

<sup>4</sup> Raadpleeg de belangrijke aanwijzing in deze bijsluiter.

<sup>5</sup> H. Tagami et al Water sorption Test of the Stratum Corneum of the skin surface in Vivo.

**Fabrikant:** Grahams Natural Alternatives Pty Ltd 7 Palings Crt, Nerang QLD 4211, Australia. Ontwikkeld in mei 2017.