



### **Toepassing van Nova Vitae Super Q10 30 mg:**

In de jaren 80 is het wetenschappelijk onderzoek naar co-enzym Q10 goed op gang gekomen. Dit werd mede veroorzaakt doordat co-enzym Q10 toen in grote hoeveelheden commercieel verkrijgbaar werd via farmaceutische bedrijven in Japan, maar ook door het beschikbaar komen van geavanceerde analysesystemen zoals hogedrukvlloeistofchromatografie, waardoor co-enzym Q10-niveaus in bloed en weefsel direct gemeten konden worden.

Coenzym Q10 is een vet oplosbare stof, die in iedere lichaamscel aangetroffen wordt. De grootste hoeveelheid kan echter gevonden worden in het hart gevolgd door andere organen en weefsels die veel energie verbruiken.

In de meest ideale omstandigheden produceert het lichaam voldoende Q10, daarnaast komt het in kleine hoeveelheden voor in (vooral dierlijke) voeding. De lichaamseigen aanmaak kan in sommige situaties echter onvoldoende zijn en neemt met het vorderen van de leeftijd flink af. Q10 in de vorm Ubiquinol is de best opneembare vorm van Q10 en een stabiele vorm van Q10 die momenteel op de markt is.

Vanzelfsprekend wordt de inname uit voeding belangrijker als het lichaam uit zichzelf minder Q10 aanmaakt.

Q10 wordt dan ook als een belangrijke voedingsstof beschouwd. Bij bovengemiddelde behoefte kan een supplement uitkomst bieden.

### **Samenstelling van Nova Vitae Super Q10 30 mg:**

Elke capsule bevat:

Co enzym Q10 (ubiquinol) 30 mg

Vitamine E (d-alfa-tocoferol) 5 mg

### **Ingrediënten van Nova Vitae Super Q10 30 mg:**

**SOJA** olie, gelatine (capsule) co enzym q10 (ubiquinol), geleermiddel (glycerol), vitamine (d-alfa-tocoferol), natuurlijke kleurstof (caramel).

Allergeneninformatie: dit product bevat **SOJA**.

**Gebruik van Nova Vitae Super Q10 30 mg:**

Volwassenen nemen als voedingssupplement 1 tot 3 capsules per dag bij voorkeur bij een maaltijd met wat water in tenzij ander geadviseerd door uw gezondheidsprofessional.

Raadpleeg een deskundige bij zwangerschap, borstvoeding of medicijngebruik.

De aanbevolen dagelijkse dosering niet overschrijden.

Een gezonde levensstijl en een evenwichtige en gevarieerde voeding zijn erg belangrijk. Een supplement van Nova Vitae is daarom geen vervanging van een gevarieerde voeding of een evenwichtige levensstijl maar kan wel een goede aanvulling zijn.