

# VRL **SPORT**

## RUGSTRETCHER HANDLEIDING

### STREKDIAGRAM OP VERSCHILLENDE NIVEAUS



Stand 1: Een matige rek (6 cm) voor gebruikers die de stretcher voor het eerst gebruiken.



Stand 2: Een grotere rek (8 cm) voor gebruikers die de stretcher af en toe gebruiken.



Stand 3: Een grote rek (10 cm) voor gevorderde gebruikers.

### INSTALLATIE



Pas de boogpunt van de stretcher aan, zoals wordt aangegeven in de afbeelding. De vaste posities zijn eenvoudig te installeren.



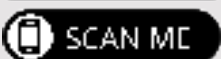
Plaats je knieën op de onderkant van de stretcher en druk op het einde van de stretcher met beide handen.



Druk het einde van de stretcher in de gewenste stand.

### VOORZORGSMAATREGELEN

Als je lichamelijke klachten hebt en onlangs een operatie of rugletsel hebt ondergaan, raadplegen dan een arts voordat je het product gebruikt. Zwangere vrouwen en mensen met tumoren dienen voor gebruik medisch advies in te winnen.



VRL Shop  
Postbus 4189, 3130 KD, Vlaardingen, Nederland  
info@vrl-shop.nl | [www.vrl-shop.nl](http://www.vrl-shop.nl)

