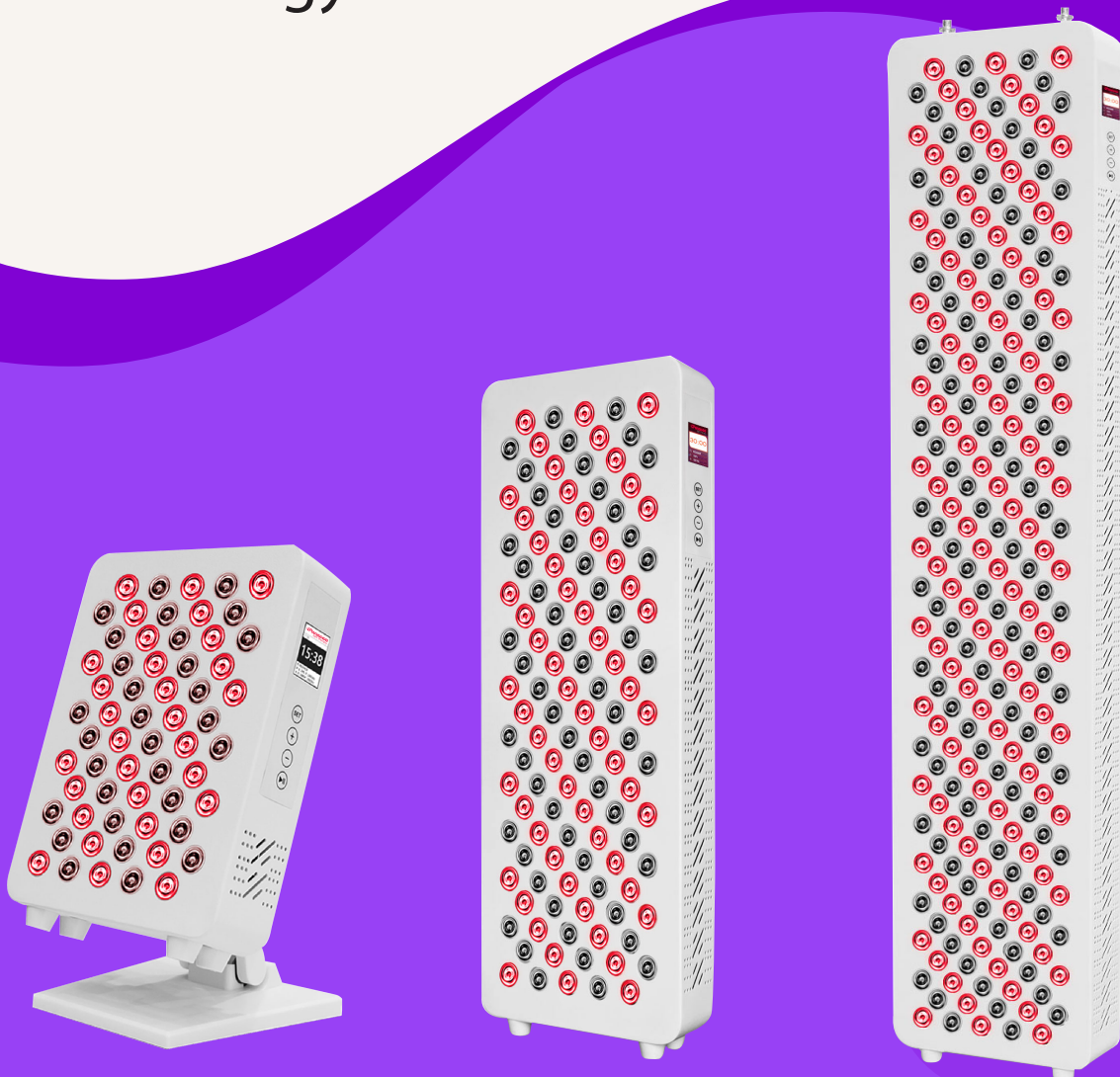




# ATP PRO SERIE

## Handleiding

Create a better life with  
LED technology



# Inhoudsopgave

Over Rood Licht Therapie	01
Product & Modelspecificatie ATP Pro	04
In de verpakking	06
Gebruiksaanwijzing	07
Veelgestelde vragen	10
Bewaren & Veiligheidsinformatie	11

Bij het installeren en gebruiken van dit product moeten alle relevante nationale, regionale en lokale veiligheidsvoorschriften worden nageleefd. Om veiligheidsredenen en om ervoor te zorgen dat de gedocumenteerde systeemgegevens worden nageleefd, mogen reparaties aan onderdelen alleen worden uitgevoerd door de fabrikant. Het niet in acht nemen van deze informatie kan leiden tot letsel of schade aan de apparatuur.

Copyright © 2023 by Enterprises by Z&C

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd of verspreid of openbaar gemaakt in enige vorm of op enige wijze, hetzij door fotokopieën, opnamen of enige andere elektronische of mechanische manier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever: "Toestemming gevraagd" op het onderstaande adres:

Enterprises by Z&C  
Veerstraat 13A  
1404CG, Bussum  
+31630972659 | [info@panacearedlight.com](mailto:info@panacearedlight.com)  
Panacea Light Therapy

Deze handleiding is bedoeld voor gebruikers van de Panacea Light Therapy ATP Pro serie. Lees aandachtig deze handleiding en de veiligheidsinstructies door voordat u dit product gebruikt. Als u dit niet doet, kan dit leiden tot ernstig letsel. Volg alle instructies op. Dit voorkomt brand, explosie, elektrische schokken of andere gevaren die kunnen leiden tot materiële schade en/of ernstig of dodelijk letsel.

Het product mag alleen worden gebruikt door personen die de inhoud van deze gebruikershandleiding volledig gelezen en begrepen hebben. Zorg ervoor dat iedereen die het product gebruikt deze waarschuwingen en instructies heeft gelezen en opgevolgd. Bewaar alle veiligheidsinformatie en instructies en geef ze door aan volgende gebruikers van het product.

De fabrikant is niet aansprakelijk voor materiële schade of persoonlijk letsel als gevolg van onjuist gebruik of het niet in acht nemen van veiligheidsinstructies. In dergelijke gevallen vervalt de garantie.

# I INTRODUCTIE:

Bedankt voor de aankoop van de Panacea ATP Pro!  
Welkom in de wereld van roodlichttherapie!

De Panacea ATP Pro werkt door rood en nabij-infrarood licht uit te zenden binnen een gespecificeerd bereik van klinisch onderzochte golflengtes en intensiteiten. Deze golflengtes doordringen het lichaam en produceren een aantal voordelen voor de gezondheid.

Bij specifieke golflengtes richt rood licht zich op de mitochondriën, de energiecentrales van de cel die energie produceren in de vorm van ATP (adenosinetrifosfaat). Stel je voor hoe een zonnepaneel zonlicht omzet in bruikbare energie. Ons lichaam is ontworpen om gezond licht op een vergelijkbare manier te gebruiken. Adenosinetrifosfaat hebben alle levende wezens nodig om energie op te wekken die het lichaam kan gebruiken. Wanneer mitochondriën rood en nabij-infrarood licht absorberen, produceren ze meer ATP, wat helpt bij het energietransport in de cellen en zorgt voor een verhoogde celdeling en vervanging van beschadigde of dode cellen. Rood en nabij-infrarood licht kunnen het best worden begrepen als één mechanisme om positieve systemische effecten in het lichaam te produceren. Rood licht helpt bij het creëren van een optimale omgeving, waardoor cellen efficiënter worden en effectiever met elkaar kunnen communiceren om taken in het lichaam uit te voeren. Van collageenproductie tot de juiste ontstekingsreactie - er zijn op dit moment talloze processen gaande in ons lichaam en rood licht kan invloed hebben op elk van de miljarden cellen die de uitvoering van deze taken optimaliseren.

# Wat is Rood Licht Therapie?

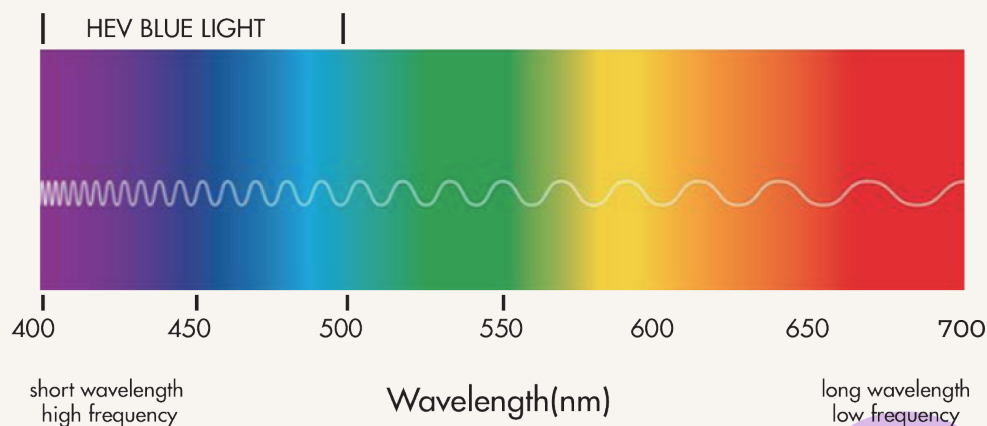
Roodlichttherapie is een proces waarbij verschillende lichtgolflengtes door de huid worden uitgezonden om de natuurlijke genezings- en regeneratieprocessen van je lichaam te stimuleren.

## Hoe Werkt Het?

Rood licht en nabij-infrarood licht beschermen je lichaamscellen tegen beschadiging door stikstofmonoxide, dat anders de productie van ATP door de cel kan stoppen wanneer je gestrest of ziek bent. De fotonen van rood licht zorgen ervoor dat je cellen effectief zuurstof kunnen blijven gebruiken door de opname van stikstofmonoxide te minimaliseren. Alleen roodlichttherapie kan helemaal tot in de mitochondriën van een cel doordringen om genezing en celregeneratie te stimuleren en zo je uiterlijk, prestaties en algeheel welzijn te helpen verbeteren. Aan het hoogste uiteinde van het zichtbare lichtspectrum bevindt zich rood licht, dat gaat van iets meer dan 600 nm tot ongeveer 700 nm. Boven het zichtbare lichtspectrum bevindt zich nabij-infrarood (NIR) van ongeveer 700 nm tot iets meer dan 1100 nm. Het zijn juist deze rode en nabij-infrarode golflengtes die verbazingwekkende effecten hebben op ons lichaam. De meeste onderzoeken die de voordelen van rood licht en nabij-infrarood licht aantoonen, gebruikten golflengten tussen 620-680nm en 800-880nm. Er zijn nu letterlijk duizenden onderzoeken gedaan bij zowel dieren als mensen. In het algemeen is herhaaldelijk aangetoond dat rood en nabij-infrarood licht positieve effecten heeft op de celfunctie in dierlijke en menselijke onderzoeken en helpt bij het verbeteren van een breed scala aan aandoeningen.

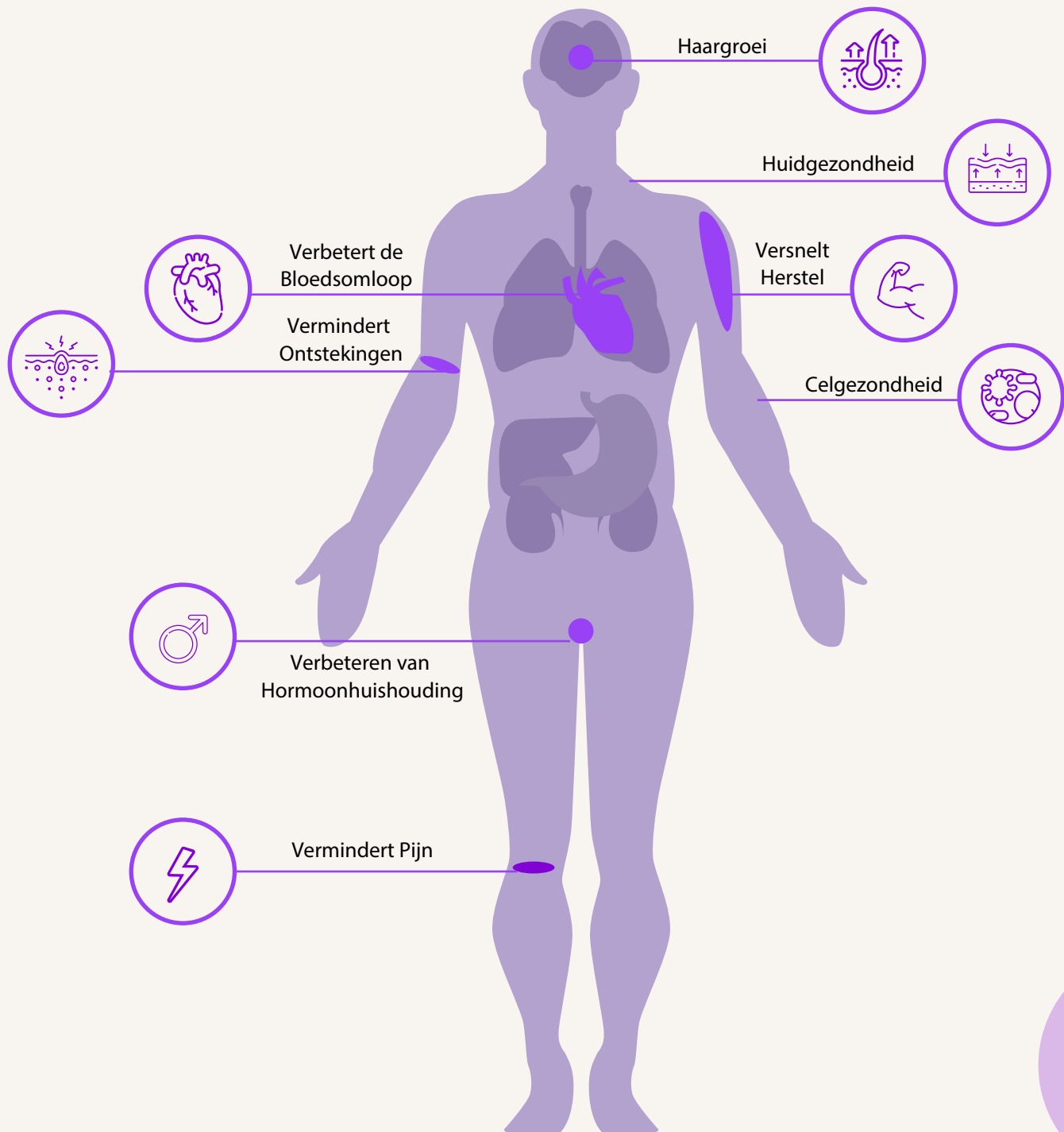
## Zichtbaar lichtspectrumgrafiek

Natuurlijk Zichtbaar Lichtspectrum in Nanometers



# Voordelen Van Rood Licht Therapie

Wat zijn de gezondheidsvoordelen van lichttherapie? Hieronder behandelen we enkele van de belangrijkste.





## Verbeterde Cellulaire Functie

Rood en nabij infraroodlicht dringen diep in cellen door, stimuleren energieproductie en reguleren ontstekingen. Dit bevordert celherstel en -regeneratie, gunstig voor wondgenezing en pijnverlichting. Onderzoek suggereert positieve effecten op celfunctionaliteit.



## Herstel, Genezing en Prestaties

Lichttherapie wordt veel gebruikt door trainers en topsporters om de conditie te verbeteren, fysieke prestaties te verhogen en het herstelproces te ondersteunen. Spiercellen hebben veel energie nodig en groeien en versterken door een proces van scheuren en reparaties. Lichttherapie helpt je lichaam om efficiënter energie te produceren en te gebruiken.



## Huidgezondheid en Beauty

Gezond licht is cruciaal voor de huidcellen, de gezondheid van de huid en schoonheid. Rood en NIR-licht bevordert het evenwicht in het hele lichaam en de huid door de celademhaling te verbeteren, waardoor de energieproductie efficiënter wordt en er minder oxidatieve stress is. Als je cellen meer in balans zijn, ziet en voelt je huid er zachter en frisser uit.



## Verbeterde Doorbloeding

Een van de voordelen van lichttherapie is een aanzienlijke toename van de bloedcirculatie. Dit geeft aan dat weefsels meer zuurstof en andere voedingsstoffen binnenkrijgen die belangrijk zijn voor genezing. Tegelijkertijd helpt dit licht het lichaam en de bloedsomloop om zich te ontdoen van giftige bijproducten.



## Slaap Optimalisatie

Gezonde lichtinname is essentieel voor slaap en het behouden van het natuurlijke circadiane ritme. Onze hersenen interpreteren licht als een teken wanneer we wakker moeten zijn en wanneer we moeten slapen, en wanneer we cruciale slaaphormonen zoals melatonine moeten aanmaken. Felblauw licht 's nachts kan je slaapcyclus verstoren, maar rood licht is een alternatief met een lagere intensiteit dat kan helpen om langer en rustiger te slapen.



## Ontsteking en Pijnverlichting

Lichttherapie helpt het natuurlijke ontstekingsproces van je lichaam als je herstelt van ziekte of letsel. Roodlichttherapie helpt ook bij artritis en gewrichtspijn door de bloedstroom naar beschadigd weefsel te verbeteren.



## Mentale Scherpthe

Mentale scherpthe is een maatstaf voor hoe goed je hersenen verwerken en reageren in het moment. Als het licht op het hoofd wordt gescheten, kan de NIR golflengte de hersencellen bereiken en de mitochondriën in het belangrijkste verwerkingscentrum van het lichaam stimuleren. Dit kan de productie van celenergie verbeteren, de doorbloeding verbeteren en een betere mentale scherpthe ondersteunen.

# I De ATP Pro





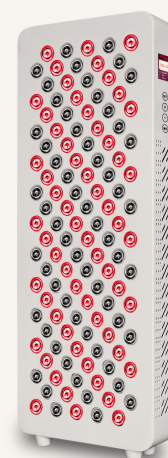
## ATP Pro 300

Aantal LED'S	60x5 Watt LED'S
Afmetingen	28cm x 21x 6.5cm
Gewicht	3kg
Power	300 Watts
Golflengtes	630nm 660nm 810nm 830nm 850nm
Straling	>212mW/cm2
Plusing + Mode	✓
Dimming + Mode	✓
Modular Ontwerp	✓
Geen flicker	✓
Geen EMF	✓
Garantie	3 jaar
Gebruik voor:	Gerichte behandeling



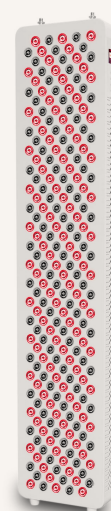
## ATP Pro 600

Aantal LED's	120x5 Watt LED'S
Afmetingen	53cm x 21x 6.5cm
Gewicht	6.6kg
Power	600 Watts
Golflengtes	630nm 660nm 810nm 830nm 850nm
Straling	>212mW/cm2
Plusing + Mode	✓
Dimming + Mode	✓
Modular Ontwerp	✓
Geen flicker	✓
Geen EMF	✓
Garantie	3 jaar
Gebruikt voor:	Halve Lichaamsbehandeling

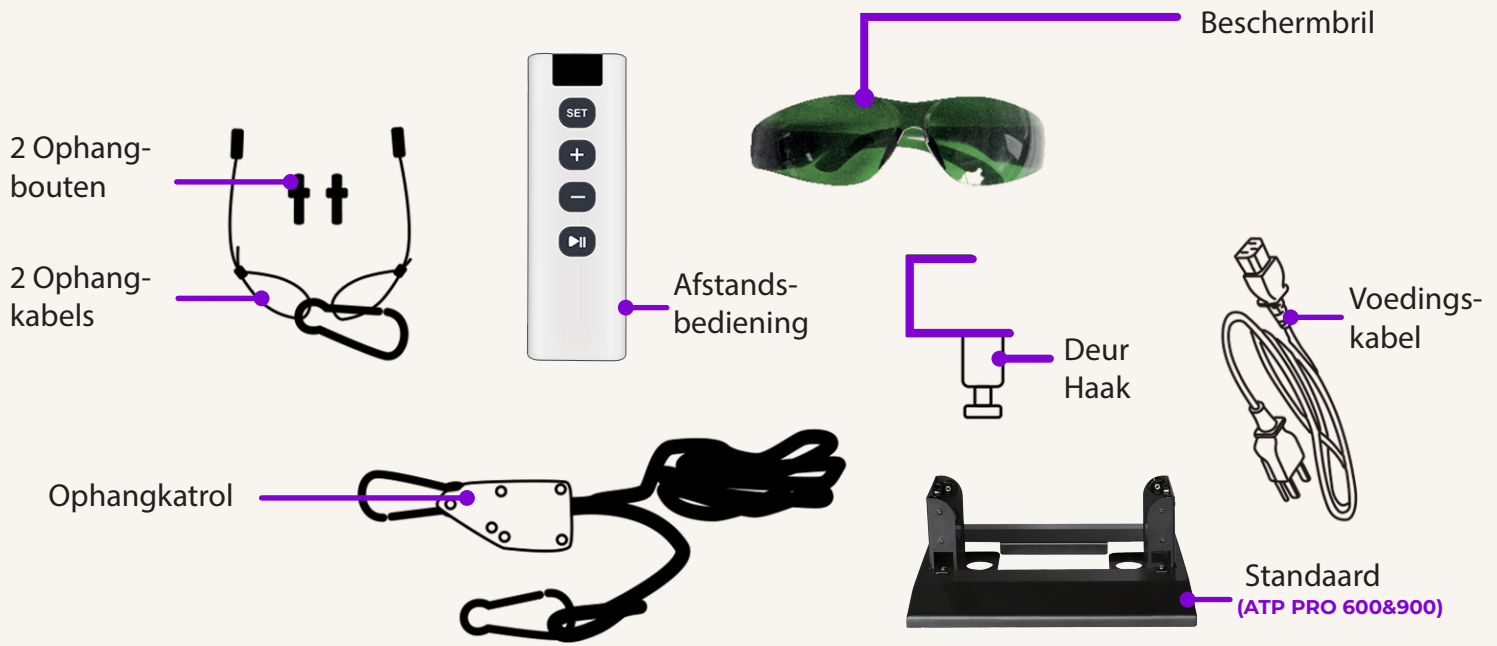


## ATP Pro 900

Aantal LED's	240x5 Watt LED'S
Afmetingen	100cm x 21x 6.5cm
Gewicht	9.9kg
Power	1200 Watts
Golflengtes	630nm 660nm 810nm 830nm 850nm
Straling	>212mW/cm2
Plusing + Mode	✓
Dimming + Mode	✓
Modular Ontwerp	✓
Geen flicker	✓
Geen EMF	✓
Garantie	3 jaar
Gebruikt voor:	Drie kwart Lichaamsbehandeling



# In De Verpakking



## ATP Pro 300

1x ATP Pro 300 Lamp	1x Voedingskabel	1x Handleiding
1x Beschermbriil	1x Desktop Standaard	

## ATP Pro 600

1x ATP Pro 600 Lamp	1x Voedingskabel	1x Beschermbriil
2 x Ophangbouten	1 x Ophangkabels	1x Handleiding
1x Deurhaak	1x Ophangkatrol	1x Vloerstandaard

## ATP Pro 900

1x ATP Pro 900 Lamp	1x Voedingskabel	1x Beschermbriil
2 x Ophangbouten	2 x Ophangkabels	1x Handleiding
1x Deurhaak	1x Ophangkatrol	1x Vloerstandaard

# Gebruiksaanwijzing

## HET BEDIENINGSPANEEL GEBRUIKEN

1. Display: Toont alle functies van de interface (Timer, Modus, Helderheid, Impulsfunctie).
2. SET knop: De timer instellen, Golflengte selecteren, Helderheid instellen en Pulse.
- 3 & 4: "+" "-" Indrukken om de tijdsduur in te stellen van 1-30minuten, in stappen van 1 minuut, de standaardtimer is 10 minuten. Indrukken om de helderheid van het licht in te stellen, je kunt dit instellen van 1% tot 100% van de lichtintensiteit drukken om verschillende modi te kiezen, alleen rood, alleen NIR of gemengd Indrukken om de pulsfunctie in te stellen: druk + of - om per 1hz in te stellen of druk langer op + of - om 10hz, 100hz of 1000hz in te stellen tot 9999hz of null.
5. Play/Pauze knop: Als je de timer, modi, helderheid en pulse in de bovenstaande stappen goed hebt ingesteld, moet je de play/pauze knop aanzetten. Druk één keer op de knop om de LED-lampjes aan te zetten en druk een tweede keer op de knop om de LED-lampjes uit te zetten.



## Golflengtes:

### Rood Licht

630nm: De 630nm golflengte is veelbelovend voor verschillende huidproblemen. Onderzoeken waarin deze golflengte werd gecombineerd met behandelingen zoals microneedling toonden een significante verbetering aan van veroudering, fijne lijntjes en huidverslapping. Daarnaast is bewezen dat deze golflengte effectief is bij het stimuleren van haargroei en bij acnebehandeling door het verminderen van ontstekingen en puistjes.

660nm: De 660nm golflengte, die dieper doordringt dan 630nm, stimuleert genezing en regeneratie door het huidweefsel heen. De voordelen variëren van het verminderen van trainingsvermoeidheid en ontstekingen tot het verbeteren van botgenezing en het versnellen van wondherstel. Daarnaast helpt het bij het verminderen van zwellingen na verwondingen en het verlichten van neuropathische pijn, wat het brede therapeutische potentieel aantoont.

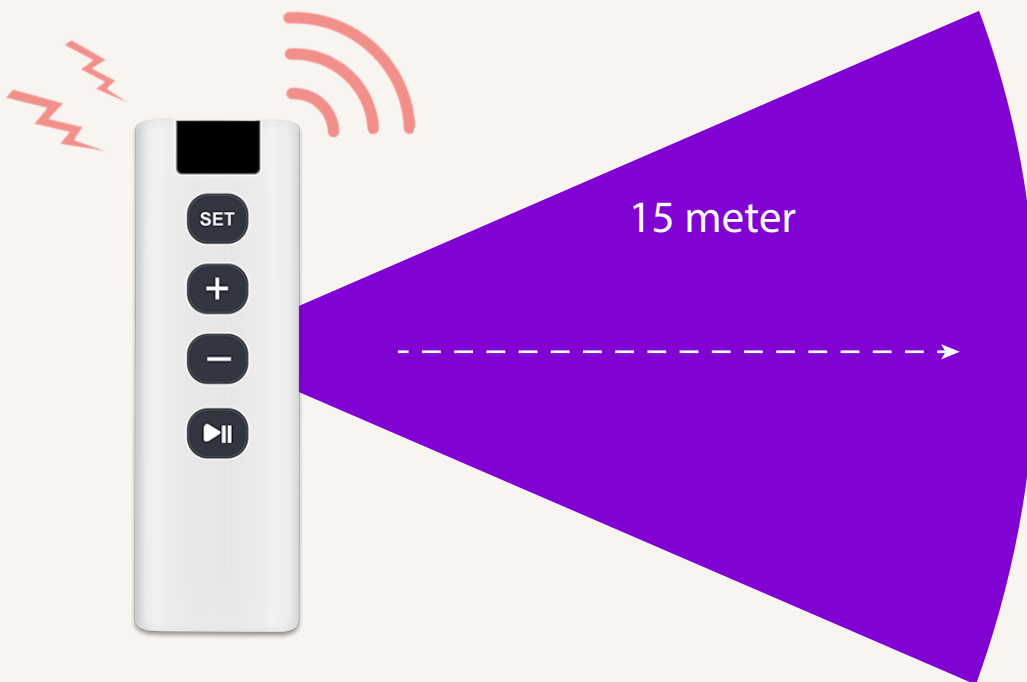
### Nabij Infraroodlicht

810nm: De golflengte van 810nm biedt diepgaande neurologische voordelen, dringt door de schedel en heeft een directe invloed op de hersenen. Deze golflengte is ook veelbelovend bij de behandeling van traumatisch hersenletsel en psychiatrische stoornissen, depressies en biedt een niet-farmacologische aanpak zonder bijwerkingen. Bovendien stimuleert het de haargroei.

830nm: De 830nm golflengte dringt dieper door in weefsels en botten vanwege de lagere absorptie. Het versnelt de wondgenezing, helpt infecties voorkomen en verbetert het esthetische resultaat na een operatie door zwelling en pijn te verminderen. Daarnaast bevordert het de afgifte van endorfine, helpt het bij botherstel, helpt het bij psychiatrische aandoeningen en zorgt het ervoor dat geblesseerde sporters sneller herstellen.

850nm: De 850nm golflengte versterkt de effecten van de 810nm en 830nm golflengtes en biedt een breed spectrum aan therapeutische voordelen. Het vermindert ontstekingen, helpt spierherstel, versnelt wondgenezing en bevordert huidverjonging door de collageenproductie te stimuleren. Daarnaast vergemakkelijkt het de uitlijning van tanden bij orthodontische behandelingen, wat de diverse toepassingen in de gezondheidszorg en esthetica aantoont.

Houd de afstandsbediening binnen 15 meter afstand van het apparaat wanneer je de afstandsbediening gebruikt.



#### Aanbevelingen voor gebruik

- ▶ Indicaties voor roodtherapielicht zijn algemene wellnessapparaten en zijn niet bedoeld om medische aandoeningen te genezen of te diagnosticeren. Het gebruik van deze apparaten bevordert een gezonde huid, herstelt de spieren en verbetert de gezondheid en het welzijn door de cellulaire functie te optimaliseren.

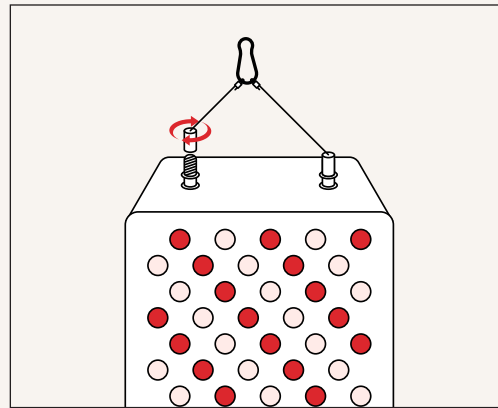
Als je vragen of zorgen hebt over het gebruik van deze apparaten met een vooraf gediagnosticeerde of onderliggende aandoening, raadpleeg dan voor gebruik je arts of zorgverlener.

- ▶ Beschermende bril Het stralingsoppervlak beslaat de hele voorkant van het apparaat. Er wordt een bril meegeleverd die gebruikt moet worden als het apparaat in de Near Infrared (NIR) Mode staat. Kijk tijdens de behandeling niet direct in de lichtgevende diodes (LED's). Voor beginnende gebruikers raden we aan om te beginnen met 1-2 minuten behandeling per zone en langzaam op te werken naar sessies van 10 minuten in de loop van 2-3 weken naarmate je lichaam aan de therapie went.
- ▶ We raden aan om de ATP Pro 10 minuten voor één sessie te gebruiken op een afstand van 6-12 centimeter van je apparaat voor optimale resultaten. Voor gebieden met symptomen kunnen 15-20 minuten gunstig zijn, maar het bewijs suggereert dat na die tijd de opbrengsten afnemen (cellen absorberen slechts een beperkte hoeveelheid licht per keer). Daarom adviseren we minstens 6 uur tussen sessies voor hetzelfde gebied. Dagelijks gebruik van 2-3 keer wordt aanbevolen.

# Instructies voor Installatie

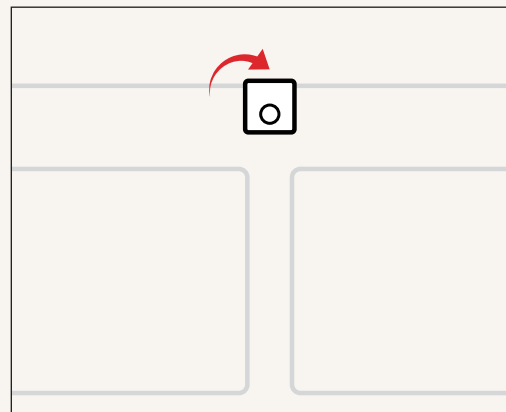
## Stap 01

- Draai de voorkant van je apparaat naar je toe.
- Schroef vervolgens de ophangbouten aan de bovenkant van het apparaat vast.
- Schroef vervolgens de ophangkabels aan de bouten vast.



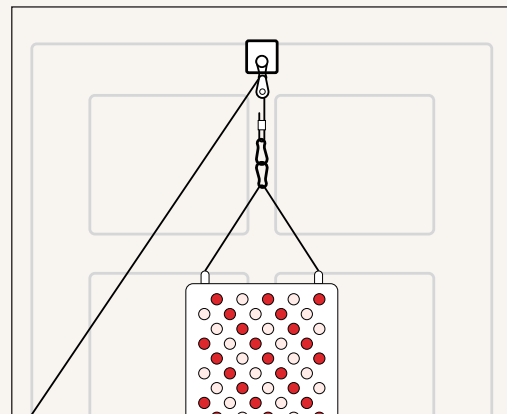
## Stap 02

- Hang de deurhaak aan een deur, plaats hem in het midden van de deur aan de bovenkant.



## Stap 03

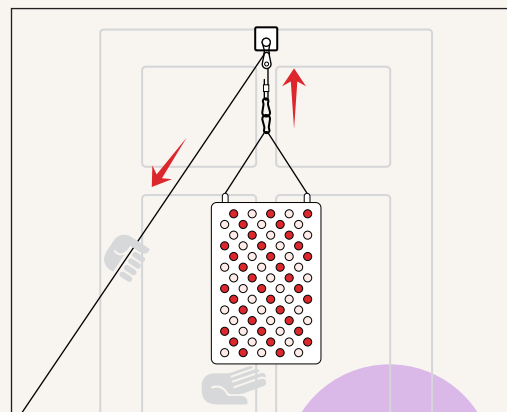
- Hang de ophangkatrol aan de deurhaak.
- Zorg dat het stuk touw met de haak eraan los komt te hangen zodat je de ATP Pro vast kunt maken wanneer deze nog op de grond staat.
- Trek nu aan de andere kant van het touw zodat er spanning op het touw komt en je langzamerhand de ATP Pro omhoog krijgt. Je kan hierbij ook de ATP Pro met je andere hand of door iemand anders laten ondersteunen.



## Stap 04

- Om je ATP Pro te verhoegen, ondersteun je het apparaat met je ene hand en trek je met je andere hand de losse kabel naar beneden.

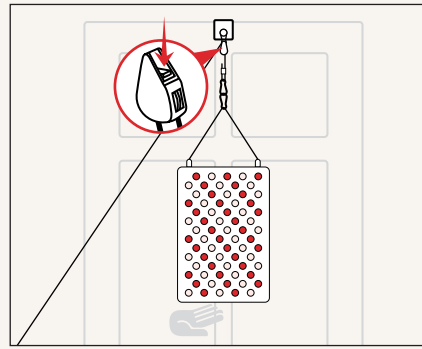
Zorg dat je het apparaat goed ondersteunt wordt terwijl je het omhoog en omlaag brengt met het hoogterestellingsysteem.



## Stap 05

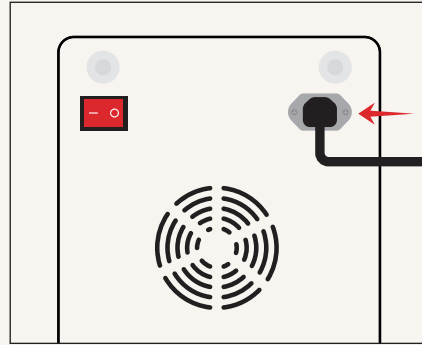
Om het apparaat te verlagen duw op de hendel aan de bovenkant van de verstelbare katrol om zo de ATP Pro te laten zakken en ondersteun het apparaat met je andere hand.

Zorg dat je het apparaat goed ondersteunt terwijl je het omhoog en omlaag brengt met het hoogtevastelingsysteem.



## Stap 06

- Er zit een mannelijk stopcontact aan de achterkant van het apparaat, steek het netsnoer erin. Steek het andere uiteinde in een stopcontact.
- Zet de aan/uitschakelaar aan.



## Veelgestelde Vragen

Hoe vaak moet ik mijn ATP Pro gebruiken?

Voor maximale cellulaire gezondheid, inclusief behandeling van diep weefsel, wordt aanbevolen om je rood licht elke dag of minstens vijf keer per week 20 min per dag te gebruiken. Voor pijnverlichting bij verrekkingen en pijn worden drie behandelingen van 10 tot 15 min per dag aanbevolen.

Moet ik oogbescherming dragen?

Een bril is niet verplicht; het is optioneel. Je ogen zijn niet gewend aan het rode licht en rood licht kan erg fel lijken. Daarom raden we aan om je ogen te sluiten of een zonnebril te dragen. Als je je zorgen maakt, raadpleeg dan je vertrouwde zorgverlener.

Waarom zien de nabij-infrarood LED's op mijn ATP Pro eruit alsof ze niet werken?

Het menselijk oog kan alleen golflengten van licht zien tot gemiddeld 760 nm. Roodtherapie gebruikt een golflengte van 850 nm voor de nabij-infrarood LED's, die een menselijk oog niet kan waarnemen.

Wat is het verschil tussen rood en nabij-infrarood?

Zowel nabij-infrarood licht van 850 nm als rood licht van 660 nm zijn ontworpen om de cellulaire functie te verbeteren. Het belangrijkste verschil is dat de huidweefsels het rode licht absorberen, waardoor de collageenproductie en de gezondheid van de huid verbeteren. Nabij-infrarood licht van 850 nm is niet zichtbaar voor het menselijk oog. Het dringt dieper in de weefsels door, wat leidt tot voordelen zoals verminderde gewrichtspijn en sneller spierherstel.

Kan ik kleren dragen als ik het rode licht gebruik?

Ja, je kunt kleren dragen of naakt zijn tijdens de behandeling. Het enige dat van belang is, is dat het specifieke lichaamsdeel dat je wilt laten behandelen volledig aan het licht wordt blootgesteld. Dat gebied mag niet bedekt worden door kleding.

Zal het rode licht interfereren met de medicijnen die ik gebruik?

Veel klinische studies en onderzoeken hebben bewezen dat lichttherapie effectief en veilig is. Als je echter medicijnen gebruikt zoals Retin A, Digoxine, Tetracycline of andere fotosensibiliserende medicijnen, raden we je aan om je zorgverlener of therapeut te raadplegen voordat je het rode licht gebruikt.

Is het veilig voor kinderen om het rode licht te gebruiken?

Klinische studies hebben aangetoond dat lichttherapie veilig is en geen bijwerkingen heeft. Maar neem contact op met je arts voordat je rood licht bij kinderen gebruikt.

## Onderhoud en Reiniging

Voordat je je apparaat(en) schoonmaakt, moet je ervoor zorgen dat de apparaten zijn uitgeschakeld en dat de netsnoeren zijn losgekoppeld van elke stroombron. Verwijder de apparaten van hun bevestigingsaccessoires voordat je ze schoonmaakt. Om het paneel schoon te maken (behalve de lensdelen) kun je een licht vochtig microvezeldoekje om de behuizing van het apparaat schoon te maken. Spuit niet vocht rechtstreeks op het apparaat. Wees voorzichtig bij het afvegen rond geventileerde gleufopeningen, LED-openingen en eventuele in- of uitvoeropeningen om binnendringen van vocht te voorkomen.

\*Let op: Gebruik geen chemische reinigingsmiddelen zoals alcohol om het oppervlak van de lens van het apparaat schoon te maken.

## Het Apparaat Opslaan

Het apparaat en de accessoires moeten worden opgeslagen op een schone en droge plaats. Opslagcondities:

\* Temperature 0°C ~ 40°C (32°F -104°F)

\* Vochtigheid minder dan 50% Er wordt geen garantie geleverd op apparaten uit de ATP Pro-serie als de apparaten kapot gaan door verkeerd gebruik of waterschade. Als het apparaat onderhoud nodig heeft, neem dan contact op met Panacea Light Therapy

Voor apparaten en onderdelen geldt een garantie van 2 jaar.

## WAARSCHUWINGEN

1. Het apparaat mag niet worden gebruikt door personen (inclusief kinderen) met verminderde fysieke, zintuiglijke of mentale vermogens, of met een gebrek aan ervaring en kennis, tenzij ze onder toezicht staan of instructie hebben gekregen.
2. Kinderen mogen zonder toezicht geen gebruik maken van het apparaat.
3. **WAARSCHUWING:** Staar niet naar de LED emitters. Lees de instructies zorgvuldig.
4. Bescherm de ogen tegen blootstelling aan zichtbare en infrarode straling; volg strikt de cyclustijd zoals aangegeven in de gebruiksaanwijzing.
5. Als onverwachte bijwerkingen, zoals jeuk, optreden binnen 48 uur na de eerste sessie van het gebruik van een apparaat, moet medisch advies worden ingewonnen voordat verdere blootstelling plaatsvindt.
6. Het apparaat mag niet worden gebruikt als de timer defect is of als het filter kapot of verwijderd is.
7. Verbied vervanging door de gebruiker. Er is speciaal gereedschap nodig om de LED emitters te vervangen.

