

MANI

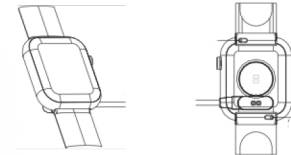
STAPPENTELLER HORLOGE.



UITERLIJK



OPLADEN



DOWNLOAD EN KOPPELEN

Druk lang op de aanknop, laad de smartwatch volledig op voor gebruik. Scan de QR om Qwatch te installeren van de APP Store of Google play.



Compatibele systemen:

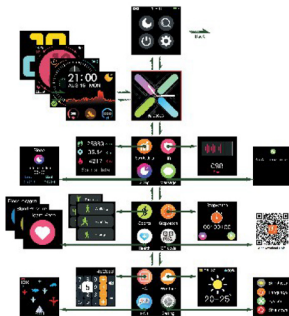
- * Android 4.4 en alle opvolgende versies
- * IOS 9.0 en alle opvolgende versies

Open de app om de Stappenteller te verbinden met uw telefoon:
1. Schakel bluetooth in op uw mobiele telefoon.

2. Open de Qwatch app, klik op "apparaat toevoegen"

*Houdt uw bluetooth adres gelijk met die van uw Stappenteller gedurende het verbinden).
*Tijdens het eerste gebruik van uw Stappenteller werken bepaalde functies nog niet normaal de Stappenteller nog niet is verbonden met de app, download en koppel dus eerst de app.

Gebruiksaanwijzing
Klik op de knop aan de zijkant van uw Stappenteller of steek uw hand in de lucht om de Stappenteller aan te doen, sleep omhoog, omlaag, naar links of rechts om het beeld te veranderen. Klik op enter of bevestigen en sleep naar rechts om terug te gaan.



FUNCTIES

Home scherm

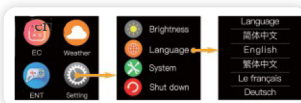
Aanzetten: Klik 3 seconde lang op de aanknop

Uitzetten: Ga naar 'de home' waarop de tijd te zien is, klik drie seconde lang op de aanknop, vervolgens verschijnt er een 'zet uit' button op het scherm, klik hierop.



Scherm aan: schud met uw pols om het scherm aan te zetten.

Taal instellingen

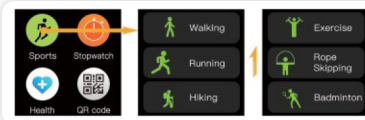


Stappen bijhouden: afstanden, calorieën, consumptie

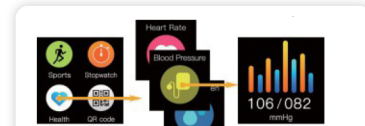
Slaap monitor: houdt uw slaaperiode tussen 22:00 en 08:00 bij, zorg ervoor dat u de stappenteller om hebt tijdens het slapen!

Hartslag monitor: schakel "Full-day Heart rate" aan in de Qwatch app onder 'other' menu voor 24 uur lange monitor.

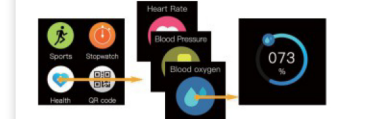
Meerdere sporten: klik om te starten onder het 'training' menu, hier vind u meerdere sporten zoals: wandelen, rennen, hiking, fitness, fietsen. Alle data zal worden gesynchroniseerd in de Qwatch app.



Bloeddruk monitor: zorg ervoor dat u relaxed voordat u bloeddruk monitort.

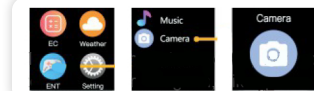


Zuurstof monitor

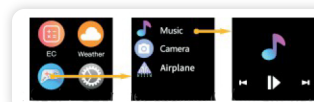


Notificaties: open de app en ga naar "message push" om meldingen aan te zetten. De meldingen van uw telefoon komen binnen op uw Stappenteller.

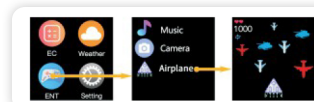
Afstand camera: schakel de Qwatch app in vanaf de Stappenteller en klik op 'shutter', zorg ervoor dat uw mobiele telefoon camera aan staat, schud de Stappenteller om van afstand een foto te maken of klik op "take photo".



Bluetooth muziek: ga naar "bluetooth music" om uw muziek aan te zetten, te pauzeren, te vervolgen, over te slaan, of het vorige nummer te selecteren.



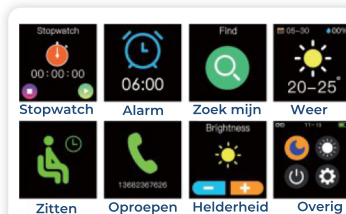
Spelletje: ga naar het game menu voor een spelletje.



Rekenmachine



Overige functies



5.4 Om de nauwkeurigheid van de bloeddrukgegevens te garanderen, houdt u na het eMen van de bloeddrukmonitor de smartband op dezelfde hoogte als uw hart, ontspant u zich en komt u tot rust. Praat niet wanneer de monitor werkt. (Deze functie is om de verandering van de bloeddrukgegevens voor 8i na het sporten te controleren. De gegevens zijn alleen voor referentie, kunnen niet worden gebruikt voor speciale medische doeleinden.)

Disclaimer:

Dit product is geen medisch apparaat. De smartwatch en haar applicaties dienen niet gebruikt te worden voor het stellen van diagnoses, behandelingen of preventieve behandelingen voor ziektes. Raadpleeg een medische expert voordat u veranderd van oefeningen of slaapritme om blessures te voorkomen.