

Eilandpleisters zijn grote pleisters die ontworpen zijn om wonden te bedekken en te beschermen. Hier is een algemene handleiding voor het gebruik van eilandpleisters van 30x10 cm:

**1. Voorbereiding:**

- Was je handen grondig met water en zeep voordat je de pleister aanbrengt.
- Zorg ervoor dat de wond schoon en droog is voordat je de pleister aanbrengt.

**2. Verwijderen van de verpakking:**

- Verwijder de beschermende verpakking van de eilandpleister. Wees voorzichtig om de pleister niet te beschadigen terwijl je de verpakking verwijdert.

**3. Aanbrengen van de pleister:**

- Plaats de eilandpleister voorzichtig over de wond, zodat de hele wond bedekt is.
- Zorg ervoor dat de pleister goed op de huid plakt en geen luchtbelletjes bevat die de wond niet bedekken.

**4. Verwijderen van de pleister:**

- Verwijder de eilandpleister voorzichtig door aan een van de hoeken te trekken en deze langzaam van de huid af te trekken.
- Trek de pleister weg van de wond om te voorkomen dat de wond opnieuw wordt geïnfecteerd.

**5. Verandering van pleister:**

- Vervang de eilandpleister indien nodig, meestal om de paar dagen of wanneer de pleister vuil of vochtig wordt.
- Reinig de wond grondig voordat je een nieuwe pleister aanbrengt.

**6. Weggooien van de pleister:**

- Gooi de gebruikte eilandpleister weg in een daarvoor bestemde afvalbak voor medisch afval.
- Zorg ervoor dat je de pleister niet hergebruikt en altijd een nieuwe, schone pleister gebruikt voor elke verbandwissel.

Het is belangrijk om de wond regelmatig te controleren op tekenen van infectie, zoals roodheid, zwelling, warmte of pusvorming. Als de wond niet geneest of als je twijfelt over het gebruik van de eilandpleister, raadpleeg dan een arts of verpleegkundige voor advies.