

Hoe maak ik mijn mat schoon?

Zoek hieronder enkele eenvoudige reinigingstips om uw yogamat schoon te maken en te beschermen om deze in goede staat te houden voor uw praktijk. Afhankelijk van hoe intens uw praktijken zijn, raden we twee soorten reinigingsmethoden aan.



Voor een zachte schoonmaak elke 5-10 praktijken

Basis schoon

a) Voeg 3-5 pompen van ons toe Liforme Everyday Cleaner* op een vochtige zachte spons en breng gelijkmatig aan op het gehele oppervlak van de mat.

b) Laat 30 seconden in weken en neem vervolgens een schone vochtige spons en veeg over het oppervlak.

c) Laat het plat drogen. Droog de mat niet in direct zonlicht, omdat de mat biologisch afbreekbaar is en daarom fotogevoelig is

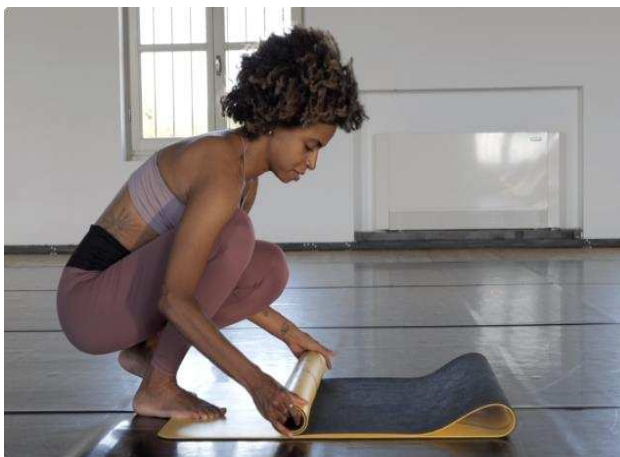
d) Rol je op Liforme Mat met de kleurzijde naar buiten gericht en bewaar deze in de ruimte op kamertemperatuur

**Als u onze schonere niet hebt, kunt u in plaats daarvan een kleine druppel afwasmiddel gebruiken die in veel water wordt verdund.*

Lees minder -

Maximaliseren Mat Longevity: Essential Do's en Don'ts

Om de levensduur en prestaties van uw Liforme Mat, het is belangrijk om een paar belangrijke do's en don'ts te volgen om ervoor te zorgen dat je nog jaren geniet van een consistente en comfortabele yogapraktijk.



Droog en bewaar het goed

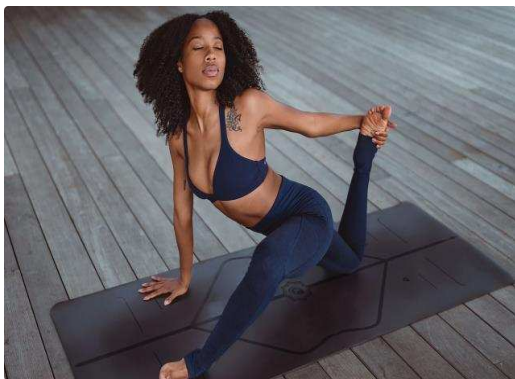
Laat de mat na elke training flat drogen voordat je hem oprolt, geen probleem om het na de les te rollen, mee naar huis te nemen en vervolgens uit te rollen om te drogen. Uw mat is ontworpen om met de bovenkant (de gekleurde zijde met het uitlijningsontwerp) te worden gerold aan de buitenkant tussen het gebruik. Het is belangrijk om het op deze manier te

rollen om ervoor te zorgen dat je mat mooi en plat ligt telkens wanneer je het gebruikt voor je praktijk.



Vermijd zonlicht

Uw mat is, heel belangrijk, biologisch afbreekbaar en zo langdurige blootstelling aan de zon kan de snelheid van afbraak versnellen. Maar maak je geen zorgen, onze matten zijn geen vampieren en ze zijn oké met het vreemde beetje zon, dus je hoeft je hier geen zorgen over te maken.



Droog en bewaar het goed

Vanwege de absorberende (en hygiënische) materialen die we gebruiken, kunnen de natuurlijke oliën van uw huid het oppervlak van uw yogamat na verloop van tijd markeren of vlekken.

Probeer te voorkomen dat ze op de mat worden geoefend met vers aangebrachte vette crèmes of

massageolie, omdat deze vlekken kunnen veroorzaken.

Het goede nieuws is dat dit soort tekens vaak geleidelijk vervagen met de tijd of na het schoonmaken. Maar over het algemeen zeggen we dat je trots bent op de strijdlittekens van je mat van al die goede krijger poses!