

## Ovulatietest Geavanceerd Digitaal

Piekvruchtbaarheid wordt gedurende 48 uur weergegeven

Test met de eerste urine na de nachtrust

Houd de test zo vast dat het uiteinde nooit omhoog wijst.

Voor zelf testen. Lees deze bijsluiter zorgvuldig door voordat u begint met testen

## 1 Wanneer testen?

U moet de duur van uw cyclus weten om te bepalen op welke dag u moet beginnen met testen. Uw cyclusduur is het totale aantal dagen vanaf dag 1 (eerste dag van volledige bloeding) tot en met de dag voordat uw volgende menstruatie begint.

Cyclusduur (dagen):	21 of minder	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41 of meer
Begin te testen op cyclusdag:	5	6	6	6	7	7	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	20 dagen vóór u uw volgende menstruatie verwacht

Als uw cyclus varieert, ga dan uit van de kortste van de laatste 6.

Als u niet weet hoelang uw cyclus is, wacht dan één cyclus en noteer de lengte hiervan.

## 2 Bereid de test voor

- a** Neem het teststaafje uit de folie en **verwijder het kapje**.



- b** Steek het teststaafje in de houder voordat u de test uitvoert. Lijn de pijlen uit.



- c** Wacht voordat u de test uitvoert totdat het symbool voor Test gereed verschijnt.



Nieuwe cyclussymbolen zullen de eerste keer dat u de test gebruikt kort knipperen. Zie ommezijde 'Overige symbolen'.

## 3 Kies uw testmethode

Plaats de absorberende punt:



of



## 4 Wacht



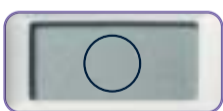
Plaats het kapje terug en leg de test plat neer. Verwijder het teststaafje niet.

Binnen **1 minuut** knippert het symbool Test gereed.



Na **5 minuten** geeft het display de uitslag weer.

## 5 Resultaten



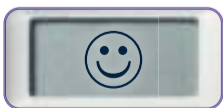
### Lage vruchtbaarheid: kleine kans om zwanger te worden

Test morgen opnieuw. Resultaten van lage vruchtbaarheid worden 8 minuten lang weergegeven. Als u uw uitslag niet hebt gezien, werpt u het teststaafje uit. Uw uitslag wordt nu nog eens 2 minuten weergegeven.



### Hoge vruchtbaarheid: vrijen voor een grotere kans om zwanger te worden

Test morgen opnieuw. Hoge vruchtbaarheid wordt gedurende 8 minuten weergegeven en wordt na elke test weergegeven tot Piekvruchtbaarheid. Als u uw uitslag niet hebt gezien, werpt u het teststaafje uit. Uw uitslag wordt nu nog eens 2 minuten weergegeven. Een smiley voor Hoge vruchtbaarheid **knippert** op het display.



### Piekvruchtbaarheid: vrijen voor de beste kans om zwanger te worden

Stop met testen. De Piekvruchtbaarheid wordt gedurende 48 uur continu weergegeven. Tijdens deze cyclus hoeft u niet opnieuw te testen. Als u dit probeert, kan de houder de test niet lezen.

**i** Uw cyclus en hormoonpatroon is uniek. Het aantal vruchtbare dagen dat u ziet en wanneer ze elke cyclus voorkomen, is persoonlijk, dus het is niet ongebruikelijk om elke cyclus verschillende resultaten te krijgen. Zie ommezijde 'Vragen & antwoorden'.

## 6 Werp het teststaafje uit

Gooi het teststaafje weg met het normale huishoudelijk afval. Wanneer u klaar bent om opnieuw te testen, volgt u de instructies en gebruikt u de houder en een nieuw teststaafje.

# ! Symbolen

## Foutsymbolen

Als er tijdens het testen of met de houder iets is misgegaan, wordt er binnen 10 minuten een symbool weergegeven.

A



Plaats het teststaafje snel opnieuw - het is te snel uitgeworpen.

B



Test opnieuw met een nieuw teststaafje. Als u urine hebt verzameld, gebruik deze dan zodra het display leeg is. Test anders in uw urinestraal, maar drink normaal en test opnieuw binnen 4 uur. Denk bij het opnieuw testen aan het volgende:

- Het teststaafje moet in de houder worden gestoken voordat u de test uitvoert. Zie stap 2.
- Gebruik niet te veel of te weinig urine. Zie stap 3.
- Houd de test na bemonstering naar beneden gericht of plat.
- Werp het teststaafje niet te snel uit. Zie stap 4.

C



U kunt deze houder niet opnieuw gebruiken.

D



- Als het scherm leeg blijft wanneer u het teststaafje plaatst, probeer het dan uit te werpen en opnieuw te plaatsen.
- Als het correct is geplaatst en het display leeg blijft, werkt de houder niet meer.
- Als het scherm na het testen leeg is, is de houder mogelijk te nat geworden.
- Als uw houder niet meer werkt, kunt u ongebruikte teststaafjes gebruiken met een nieuwe houder.

## Overige symbolen

E



Dit verschijnt als u voor de eerste keer een teststaafje gebruikt. Dit verschijnt ook als u test nadat u Piekvruchtbaarheid hebt gezien of als u meer dan 3 dagen na elkaar geen test hebt uitgevoerd.

i

## Tips om zwanger te worden

Het is een goed idee om een paar veranderingen te overwegen voordat u zwanger probeert te raken en tijdens de zwangerschap. Zo kunt u roken, drugs en alcohol het best vermijden. Begin met het nemen van foliumzuur als u van plan bent zwanger te worden en ga daarmee door gedurende de eerste 12 weken van uw zwangerschap. Blijf fit en behoud een gezond gewicht en vergeet niet uw partner erbij te betrekken. Ouders worden is een spannende tijd voor jullie beiden.

Meer informatie over de Clearblue geavanceerde ovulatietest en toptips om zwanger te worden, vindt u op [www.clearblue.com](http://www.clearblue.com).

# ? Vragen en antwoorden

1

## Hoe kan de Clearblue geavanceerde ovulatietest u helpen zwanger te worden?

Er zijn tijdens de cyclus slechts enkele dagen waarop u zwanger kunt worden: de dag van uw ovulatie en de enkele dagen ervoor. Als u weet wanneer u vruchtbaar bent, kunt u sneller zwanger worden. De Clearblue geavanceerde ovulatietest detecteert uw vruchtbare dagen door 2 belangrijke vruchtbaarheids hormonen te meten: oestrogeen en luteïniserend hormoon (LH). Wanneer er een toename van oestrogeen wordt gedetecteerd, hebt u Hoge vruchtbaarheid bereikt en wanneer een stijging van LH wordt gedetecteerd, hebt u Piekvruchtbaarheid bereikt. Als u op dagen van Hoge vruchtbaarheid en Piekvruchtbaarheid vrijt, maximaliseert u uw kansen om zwanger te worden. De Clearblue geavanceerde ovulatietest is meer dan 99% nauwkeurig in het detecteren van de LH-toename.

2

## Wat als Hoge vruchtbaarheid niet wordt weergegeven?

Als u geen dagen met Hoge vruchtbaarheid ziet of als u er minder ziet dan verwacht, is het mogelijk dat in deze cyclus uw oestrogeenniveau niet hoog genoeg is om te worden gedetecteerd. Het kan ook zijn dat uw hormoonveranderingen kort na elkaar plaatsvinden of dat u te laat bent begonnen met testen. Zelfs als u geen Hoge vruchtbaarheid ziet, ziet u mogelijk nog steeds Piekvruchtbaarheid.

3

## Wat als u tijdens een cyclus geen Piekvruchtbaarheid ziet?

Als u geen Piekvruchtbaarheid ziet, is het mogelijk dat in deze cyclus uw LH-piek te laag was om te worden gedetecteerd of dat u een test rond uw LH-piek hebt gemist. Het is ook mogelijk dat u deze cyclus niet hebt geovuleerd. Dit is niet ongebruikelijk, maar we raden u aan uw arts te raadplegen als dit 3 cycli achter elkaar gebeurt.

4

## Begonnen met testen op de juiste dag en 9 of meer dagen met Hoge vruchtbaarheid gezien?

Mogelijk kunt u deze cyclus stoppen met testen.



# Verdere informatie

## Medische aandoeningen

U kunt misleidende resultaten krijgen als u zwanger bent, recent zwanger bent geweest, de menopauze hebt bereikt, een verminderde lever- of nierfunctie hebt of polycysteus-ovariumsyndroom (PCOS) hebt.

## Medicatie

Lees voordat u de test gaat uitvoeren altijd ook de instructies van de fabrikant van eventuele medicatie die u gebruikt.

U kunt misleidende resultaten krijgen als u vruchtbaarheidsmiddelen gebruikt die luteïniserend hormoon (LH) of humaan choriongonadotrofine bevatten, of als u antibiotica gebruikt die tetracyclines bevatten. Sommige vruchtbaarheidsbehandelingen, zoals clomifeencitraat, kunnen misleidende resultaten opleveren bij Hoge vruchtbaarheid, maar de resultaten voor Piekvruchtbaarheid worden niet beïnvloed.

Als u onlangs bent gestopt met hormonale anticonceptie, kan uw cyclus onregelmatig zijn. U kunt daarom beter wachten tot u 2 natuurlijke menstruatiecycli hebt gehad voordat u begint met testen.

## Contact opnemen met uw arts

Omdat prenatale zorg zeer belangrijk is voor de gezondheid van een baby, raden we aan dat u uw arts raadpleegt voordat u probeert

zwanger te worden. Raadpleeg uw arts als u medicatie neemt of een medische aandoening hebt voordat u een zwangerschap plant. Als u een medisch gediagnosticeerd vruchtbaarheidsprobleem hebt, vraag dan uw arts of deze test voor u geschikt is en bespreek eventuele onverwachte resultaten met uw arts.

Als u jonger bent dan 35 jaar en niet zwanger bent geworden, raden wij u aan om na 12 maanden naar uw arts te gaan. Als u ouder bent dan 35 jaar, raadpleeg dan uw arts als u na 6 maanden niet zwanger bent geworden, en raadpleeg meteen uw arts als u ouder bent dan 40.

## Uw houder weggooien

Als u klaar bent met de houder, haalt u de bovenste en onderste helft uit elkaar, beginnend met het uiteinde dat zich het dichtst bij het display bevindt. Verwijder de batterijen uit het compartiment onder het centrale metalen deksel en voer deze af conform de juiste procedure voor recycling. **Let op:** Demonteer de batterijen niet, laad de batterijen niet opnieuw op of gooi de batterijen niet in het vuur. Niet inslikken. Uit de buurt van kinderen houden. Verwijder de resterende delen van de houder conform de juiste procedure voor recycling van elektrische apparatuur. Gooi elektrische apparatuur nooit in het vuur.

Let op: teststaafjes zijn niet afzonderlijk verkrijgbaar.



## www.clearblue.com

Onze adviseurs zijn aanwezig van ma t/m vrij van 8-16 uur, behalve op feestdagen.

**NL 0800 394 9031 • BE 0800 815 46** Oproepen zijn gratis.

Telefoongesprekken worden voor kwaliteitsdoeleinden opgenomen en afgeluisterd. Houd het product en de verpakking alstublieft, inclusief eventuele folieverpakkingen, bij de hand wanneer u belt. Als onze Nederlandstalige medewerker niet beschikbaar is, helpt ons Engelstalige team u graag verder.

De gevoeligheid van de LH-detectie van Clearblue Ovulatietest Geavanceerd Digitaal is 40 mIU/ml, gemeten volgens de Derde Internationale Norm voor LH en FSH in urine voor Biotest (71/264).

SPD Swiss Precision Diagnostics GmbH, Route de St Georges 47, 1213 Petit-Lancy, Genève, Zwitserland.

Clearblue is een handelsmerk van SPD.

© 2020 SPD. Alle rechten voorbehouden.

	Fabrikant		Batchcode
	In-vitro diagnostisch medisch apparaat		Uiterste gebruiksdatum
			Temperatuurbepalingen 2 °C - 30 °C

Voor thuis zelf testen. Enkel voor *in-vitro* diagnostisch gebruik. Niet voor inwendig gebruik. De teststaafjes niet hergebruiken. Buiten bereik van kinderen bewaren. Bewaren bij 2 - 30 °C. Als u het product in de koelkast bewaart, moet u het gedurende 30 minuten op kamertemperatuur laten komen. Niet gebruiken indien de verpakking van het teststaafje beschadigd is. Gebruik een teststaafje niet na de uiterste gebruiksdatum. Gebruik alleen teststaafjes voor Clearblue Ovulatietest Geavanceerd Digitaal met de houder. Niet voor gebruik als voorbehoedsmiddel.

Uitslagen moeten op het display worden afgelezen en niet aan de hand van mogelijk zichtbare lijntjes op het teststaafje.

Dit IVD digitale apparaat voldoet aan de vereisten voor emissie en immuniteit van EN 61326-2-6. De EMC-tegenmaatregelen die in dit elektronische instrument zijn gebruikt, geven een redelijke bescherming tegen de effecten van elektromagnetische interferentie die vaak in de thuisomgeving voorkomt. De volgende preventieve waarschuwingen zijn van toepassing op apparatuur die voldoet aan EN 61326-2-6.

a) Gebruik van dit instrument in een droge omgeving, in het bijzonder wanneer hier synthetische materialen aanwezig zijn (synthetische kleding, tapijten etc.) kan schadelijke statische ontladingen veroorzaken die tot foutieve uitslagen kunnen leiden. b) Gebruik dit instrument niet in de buurt van bronnen met sterke elektromagnetische straling (bijvoorbeeld mobiele telefoons), aangezien deze de juiste werking van de test kunnen verstoren.

CE

0123

