



# Mini Massage Gun



## HANDLEIDING (NL)



Lees de gebruiksaanwijzing

NICEEY B.V.  
IJsbaanpad 2  
1076 CV Amsterdam

**RoHS** **CE**

# INTRODUCTIE

Hartelijk bedankt voor het kiezen van een van onze fantastische Niceey producten. We waarderen het vertrouwen dat je in ons hebt gesteld en we zijn er zeker van dat je blij zult zijn met je aankoop. We raden je aan om te allen tijde de veiligheidsvoorschriften te volgen voor veilig gebruik van het product. Maar als je toch nog vragen hebt over het product, dan staan we altijd voor je klaar. Neem gerust contact met ons op via email op [customersupport@niceey.nl](mailto:customersupport@niceey.nl). We helpen je graag verder!

## **De Mini Massage Gun van Niceey**

De mini massage gun van Niceey is een krachtig en compact apparaat dat ontworpen is om spierpijn en spanningen te verlichten. Met zijn vijf verschillende opzetstukken is het mogelijk om verschillende spiergroepen te behandelen. Het apparaat heeft 6 verschillende standen die variëren in intensiteit en snelheid, zodat je zelf kunt bepalen welke stand het meest geschikt is voor jouw spieren.

Een ander kenmerk van de Niceey mini massage gun is dat de intensiteit van de trillingen toeneemt naarmate je meer kracht zet. Dit betekent dat je de intensiteit van de massage kunt aanpassen aan jouw persoonlijke voorkeur en de gevoeligheid van de spieren die je behandelt.

Met zijn compacte formaat en draagbare draadloze ontwerp is de Niceey mini massage gun ideaal voor thuisgebruik of voor onderweg. Je kunt het apparaat gemakkelijk meenemen in je sporttas of koffer en gebruiken na een intensieve training of een lange dag op het werk. Je laadt de mini massage gun op door middel van de meegeleverde USB-kabel. Steek deze in een adapter, een computer, laptop of TV en je Niceey mini massage gun wordt opgeladen.

## **Beoogd gebruik**

Dit product is bestemd voor persoonlijk gebruik en mag niet worden gebruikt voor commerciële doeleinden. Volg alle instructies en veiligheidsrichtlijnen om het risico op brand, elektrische schokken of ander letsel te vermijden. Er bestaat gevaar voor brand, elektrische schok en verwonding.

## **Algemeen**

- Gebruik het apparaat alleen voor de aangegeven doeleinden. NICEEY B.V. is niet aansprakelijk voor eventuele gevolgen van het gebruik van de massage gun voor een ander doeleinde dan aangegeven.
- Het misbruiken van de massage gun kan leiden tot persoonlijk letsel en/of blessures.
- Het misbruiken van de massage gun kan leiden tot schade aan het apparaat.
- Schakel het apparaat uit en raadpleeg het serviceteam via [www.niceey.nl](http://www.niceey.nl). Bij schade of onenigheid aan de massage gun; Gebruik het apparaat dan niet en probeer het niet zelf te repareren.
- Laat de massage gun, wanneer deze aanstaat, niet onbeheerd achter.
- Controleer het apparaat en de accu zorgvuldig voor gebruik.

## **Personen**

- Het apparaat is NIET geschikt voor kinderen of personen onder de 12 jaar. Bij een leeftijd tussen de 12 en 18 jaar; vraag advies aan ouders of arts voordat je het apparaat gebruikt.
- Het apparaat is NIET geschikt voor personen met lichamelijke of mentale beperkingen. Als een persoon met beperkingen het apparaat toch wil uitproberen, moet dit onder toezicht gebeuren.
- Bewaar de massage gun buiten het bereik van kinderen en laat kinderen niet met het apparaat spelen.

## **Gebruik**

- Gebruik het apparaat NIET na een operatieve ingreep of wanneer de huid verzwakt is.
- Gebruik het apparaat NIET langer dan 3 minuten (180 seconden) op dezelfde plek zonder enige beweging. Dit kan leiden tot overbelasting van de spieren.
- Het wordt afgeraden om het apparaat langer dan 30 minuten achter elkaar te gebruiken.
- Houd de massage gun uit de buurt van haar.
- Houd je vingers uit de buurt van de motor, accu en opening van de opzetstukken om beknelling te voorkomen.
- Zorg ervoor dat de ventilatiegaten vrij blijven zodat het apparaat niet oververhit kan raken.

## **Medische waarschuwingen**

- Gebruik het apparaat niet als je vermoeid bent, medicatie gebruikt of alcohol hebt gedronken.
- Raadpleeg indien nodig eerst je begeleidend arts of fysiotherapeut voordat je het apparaat gebruikt, vooral als de massage gun bedoeld is voor het herstellen van (oude) blessures.
- Dit apparaat is geen vervanging voor de behandelingen van een arts of fysiotherapeut. Raadpleeg een arts voordat je de massage gun gebruikt bij onverklaarbare pijn, medische behandelingen ondergaat of medische apparatuur gebruikt.
- Gebruik het apparaat niet bij zwangerschap, een pacemaker (of andere elektrische implantaten), hoge bloeddruk, kunstgewrichten, hartproblemen, botbreuken, spierziekten/-blessures, trombose, tumoren, circulatieproblemen, blauwe plekken, spataderen, open wonden, ontstekingen, diabetes, zenuwafwijkingen, geelzucht of andere gezondheidsproblemen. Gebruik het apparaat ook niet op onverklaarbare pijn in de buik, organen, gewrichten, botten, onverklaarbare blessures, ruggengraat, nek, hoofd, rond de genitaliën, zwakke/herstellende gebieden, littekens en verbrande/ gevoelige huid.
- Gebruik het apparaat niet op slapende/bewusteloze personen en voorkom overbelasting door het apparaat niet te lang op hetzelfde gebied te gebruiken.
- Val niet in slaap tijdens het gebruik van het apparaat. Als je klachten/pijn ervaart tijdens het masseren, stop dan onmiddellijk en raadpleeg je arts of fysiotherapeut.

## **Elektrische waarschuwingen**

- Haal de massage gun niet uit elkaar en voer geen reparaties of aanpassingen zelf uit om schade aan het apparaat of persoonlijke schade en brandgevaar te voorkomen.
- Laat de onderdelen van de massage gun alleen controleren en vervangen door geautoriseerd en opgeleid personeel. Neem bij problemen contact op met het serviceteam.
- Zorg dat de netspanning van de adapter en het apparaat overeenkomt met het stroomnet om te voorkomen dat de lithium-ion batterij doorbrand.
- Gebruik het apparaat niet in de buurt van vochtige omgevingen, water, licht ontvlambare stoffen, extreme temperaturen of direct zonlicht.
- Gebruik alleen de bijgeleverde adapter van NICEEY en niet een adapter van een ander merk.

## **Overige waarschuwingen**

- Kies het juiste opzetstuk voor de juiste spiergroep en lees de handleiding voor meer informatie over de opzetstukken en percussie therapie van de spieren.
- Gebruik het apparaat niet in combinatie met olie, zalf, lotion, enzovoort om huidirritatie te voorkomen en om het apparaat schoon te houden.

## ONTVANGEN VAN VERZENDING

### Tips voor het veilig ontvangen van je bestelling.

Bij ontvangst van je verzending is het belangrijk om te controleren of de inhoud van het pakket overeenkomt met de pakbon. Als er onderdelen ontbreken, is het raadzaam om de leverancier hiervan op de hoogte te stellen. Mocht de apparatuur beschadigd lijken, dien dan onmiddellijk een klacht in bij de vervoerder en geef de leverancier een gedetailleerde beschrijving van de schade. Bewaar de beschadigde verpakking en/of het artikel zodat je je klacht kunt onderbouwen. Het is belangrijk om deze stappen te volgen om ervoor te zorgen dat je de juiste producten ontvangt en dat eventuele problemen snel worden opgelost.

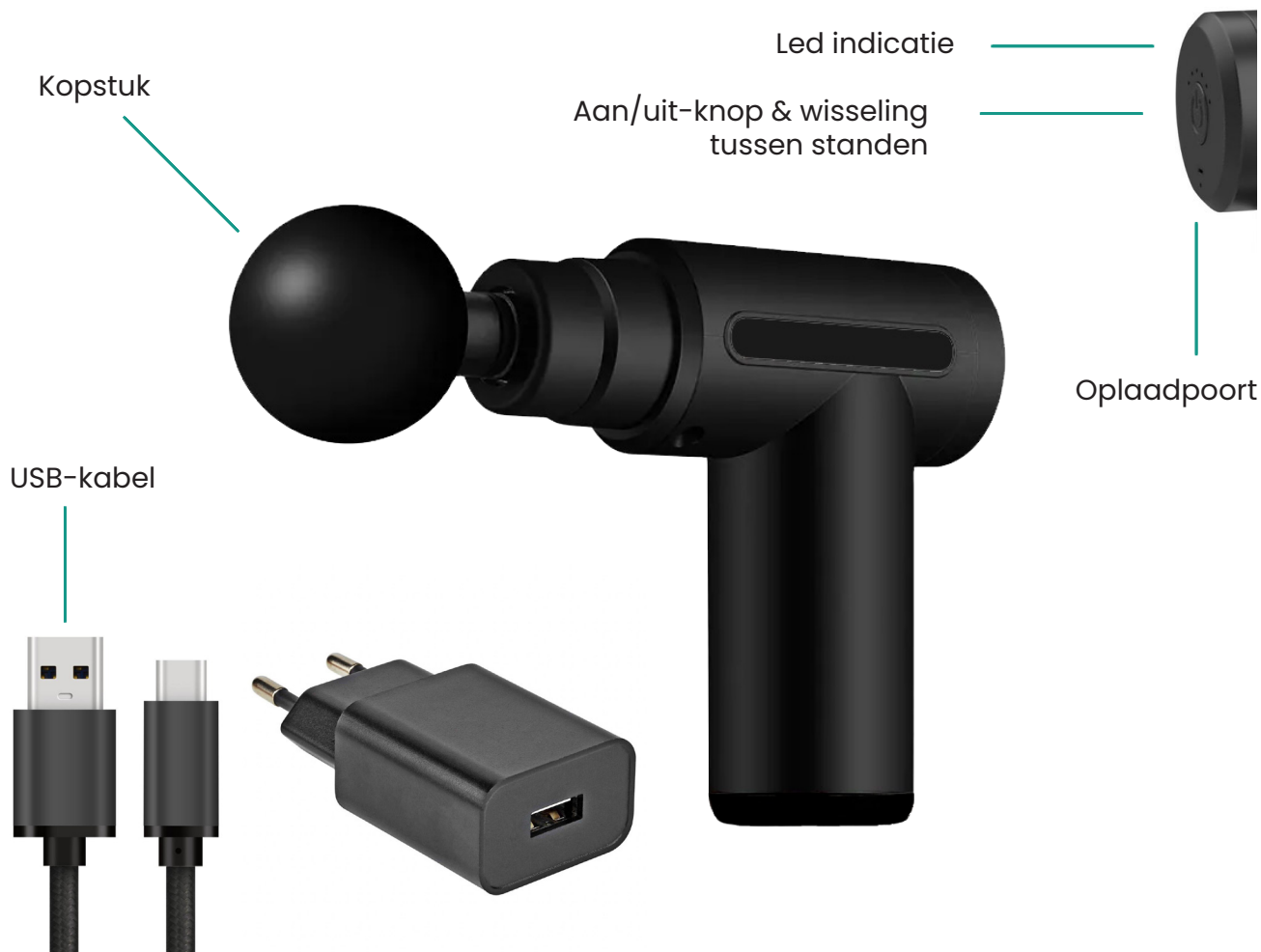
## INHOUD VERPAKKING

Niceey Mini Massage Gun - EAN 8720872930589

### Bijgevoegde accessoires

- 1x Handleiding
- 5 Opzetstukken
- 1x USB-kabel
- 1x koffer

## PRODUCT EIGENSCHAPPEN



## OPZETSTUKKEN

Bijgeleverd worden diverse opzetstukken, elk met een uniek intensiteitsniveau en werking, die zich richten op verschillende spiergroepen. Het is belangrijk om het juiste opzetstuk te bevestigen om blessures te voorkomen en het optimale resultaat te behalen. Op deze manier wordt elke spiergroep effectief gemasseerd

A: Ronde kop: voor grote spiergroepen

B: U-kop: voor de wervels

C: Kogelvormige kop: Deep tissue massage

D: Platte kop: voor alle lichaamsdelen

E: V-kop: Beste geschikt voor spieren waar de botten dicht op de huid zitten



Opzetstuk	Spiergroep	Intensiteitsniveau
A: Ronde kop	Borst, biceps, triceps, bovenbenen, kuiten, schouders, buikspieren, trapezius, onderarmen en billen.	5/10 Perfect te gebruiken voor grote en kleine spiergroepen.
B: U-kop	Rug, schouders en nek.	6/10 Perfect geschikt voor rug, nek en schouders vanwege zijn design.
C: Kogelvormige kop	Bovenbeen, hamstring, acupressuur punten en voetzolen.	10/10 Perfect voor een extra intensieve deep tissue massage
D: Platte kop	Borst, biceps, triceps, bovenbenen, kuiten, schouders, buikspieren, trapezius, onderarmen en billen.	3/10 Het best geschikt voor spieren waar de botten dicht op de huid zitten.
E: V-Kop	Borst, biceps, triceps, bovenbenen, kuiten, schouders, buikspieren, trapezius, onderarmen en billen.	4/10 Het best geschikt voor spieren waar de botten dicht op de huid zitten.

## PRODUCTSPECIFICATIES

Modelnummer	BWM 0304
Afmetingen	132 x 134 x 50 mm
Gewicht	550 g
Kleur	Zwart
Materiaal	ABS Plastic
Voeding	Oplaadbare lithium-ion batterij
Vermogen	30W
Standen	6
Oplaadtijd	90 minuten
Snelheid	2800-3600 RPM
Oververhittingsbeveiliging	Ja
Batterijduur	90 minuten
Geschikt voor (lichaamsdeel)	Nek, bovenrug, onderrug, schouders, voeten, kuiten, benen, armen
Voltage	7.4V
Batterij capaciteit	1800mAh
Interface type	Type-C

### Overige eigenschappen

- Met vijf opzetstukken
- Met koffer

## INSTRUCTIES VOOR GEBRUIK

Niceey is op geen enkele manier aansprakelijk voor persoonlijk letsel en/of schade aan andere personen/voorwerpen als gevolg van het niet opvolgen van onderstaande instructies en veiligheidswaarschuwingen. Het gebruik van de Niceey massage gun is geheel voor eigen risico. Mocht je vragen en/of opmerkingen hebben over het product, de instructies en/of de handleiding, neem dan contact op met het betreffende serviceteam.

## GEBRUIKSVORBEELD

Om persoonlijk letsel te voorkomen, dienen de volgende richtlijnen te allen tijde in acht te worden genomen:

- Gebruik het Niceey-apparaat niet op een nat of vettig (d.w.z. ingesmeerd met olie, zalf, etc.) lichaam.
- Gebruik het apparaat niet op zwakke en/of gevoelige delen van het lichaam. Stop met masseren bij pijn!
- Gebruik het apparaat niet op het hoofd, de nek, organen, botten of op plaatsen waar het lichaam van nature onvoldoende bescherming biedt (zoals de darmen).
- Gebruik het apparaat niet na een operatie of medische ingreep/behandeling.

Volg deze gebruiksinstructies stap voor stap om de Niceey Mini Massage gun optimaal en efficiënt te gebruiken:

1. Laad het apparaat op en controleer de onderdelen voordat je het gaat gebruiken.
2. Selecteer het gewenste opzetstuk en plaats deze op de massage gun. Bevestig/loskoppel het opzetstuk simpelweg door er voorzichtig aan te trekken/drukken. Zorg dat de massage gun is uitgeschakeld en houd met één hand het handvat vast terwijl je met de andere hand het opzetstuk loskoppelt. Vervolgens kun je het nieuwe opzetstuk erop drukken en bevestigen.
3. Schuif de aan/uit-knop aan de onderkant van de massage gun op "aan" om het apparaat aan te zetten. Dit is ook de noodschakelaar.
4. Druk, wanneer het apparaat is ingeschakeld, kort op de "+"-knop op "-"-knop om de snelheid aan te passen. Dit wordt aangegeven door de lampjes op de achterkant van de massage gun.
5. Selecteer de juiste stand en begin voorzichtig met masseren. Start niet direct op de hoogste stand en druk niet meteen hard op de spieren. De spieren zijn niet gewend aan de percussie-therapie en te veel druk kan leiden tot blessures.

## ONDERHOUD EN REINIGING

### (!) Let op!

Om de Niceey Mini Massage Gun te reinigen, kun je het beste een zachte, vochtige doek gebruiken om de buitenkant van het apparaat schoon te maken. Gebruik geen agressieve schoonmaakmiddelen of schurende materialen om de massage gun te reinigen, omdat deze het oppervlak kunnen beschadigen. Zorg er ook voor dat het apparaat volledig is uitgeschakeld en losgekoppeld van het stopcontact voordat je begint met reinigen.

## OPSLAG

Bewaar het apparaat op een droge, schone plek. Bewaar het apparaat niet in extreem hoge of lage temperaturen.

## WEGGOOIEN – RECYCLEN

- Bewust zijn van onze impact op het milieu is belangrijker dan ooit tevoren en we kunnen allemaal ons steentje bijdragen aan een schonere leefomgeving. Daarom is het van cruciaal belang om verantwoordelijk om te gaan met de manier waarop we onze producten weggooiën wanneer ze aan het einde van hun levensduur zijn gekomen.
- Het mini massage gun product van Niceey voldoet aan de Europese richtlijn (EU) 2012/19/EU en moet niet bij het normale huisvuil worden weggegooid. Het is daarom belangrijk om het op een verantwoorde manier te recyclen. Dit kan eenvoudig worden gedaan door het in te leveren bij een door de overheid aangewezen inzamelpunt. Op deze manier kunnen de materialen worden gerecycled en hergebruikt, wat bijdraagt aan een schonere en duurzamere toekomst voor ons allemaal.
- Door het mini massage gun op een verantwoorde manier te recyclen, draag je niet alleen bij aan het milieu, maar zorg je er ook voor dat er geen schade wordt toegebracht aan de natuurlijke omgeving. Dus laten we onze verantwoordelijkheid nemen en ons bewust zijn van de manier waarop we met onze producten omgaan om een schonere en gezondere wereld te creëren.

## SERVICE EN GARANTIE

Bij Niceey vinden we het belangrijk dat onze klanten tevreden zijn met onze producten. Mocht je onverhoopt problemen ondervinden of vragen hebben over het product, aarzel dan niet om contact op te nemen met onze klantenservice via [customersupport@niceey.nl](mailto:customersupport@niceey.nl).

Wij bieden 2 jaar garantie op onze producten. Om aanspraak te maken op de garantie dien je wel een geldig aankoopbewijs te kunnen tonen. Let erop dat de garantieperiode begint op de datum van aankoop en tot twee jaar na de aankoopdatum geldig is.

We willen erop wijzen dat de garantie niet geldt in de volgende situaties: bij schade veroorzaakt door onjuist gebruik of reparatie, voor onderdelen die onderhevig zijn aan slijtage, voor gebreken die de klant al bij aankoop bekend waren, bij defecten die door eigen schuld van de klant zijn ontstaan, en bij schade veroorzaakt door derden.

Wij willen onze klanten eraan herinneren dat het naleven van de gebruiksaanwijzingen en onderhoudsinstructies, zoals vermeld in de handleiding van het product, essentieel zijn voor een optimale werking van het product en het behoud van de garantie.

## DISCLAIMER

Veranderingen onder voorbehoud; specificaties kunnen veranderen zonder opgaaf van redenen.





NICEEY B.V.  
IJsbaanpad 2  
1076CV Amsterdam  
Netherlands  
01/2023 - v1  
[www.niceey.nl](http://www.niceey.nl)

**RoHS** **CE**