

## OPPOMPEN BAL

- Gebruik altijd een ballenpomp met universele ventielnaald (geen kegelvormige ventielnaald).
- Steek de naald met een schroefbeweging loodrecht (verticaal) in het balventiel.
- Pomp de eerste keer langzaam 100% + 10% extra in de bal. Laat 10% weer ontsnappen voordat je met de bal gaat spelen.
- Vul de ventielopening regelmatig met een of twee druppels ventielolie. Zo voorkom je dat het ventiel uitdroogt en verleng je de levensduur van de bal.
- Pomp de bal regelmatig op volgens de instructies. *Let op: bij andere voetballen is het aan te raden om regelmatig lucht te laten ontsnappen om de spanning van de bal af te halen.*
- Gebruik een baldrukmeter om de aanbevolen luchtdruk (maximaal 0.3 bar) te controleren.
- **De minisoccerbal is geen straatbal. De bal is gemaakt van PU soft leer kwaliteit die alleen geschikt is om te trainen op gras, kunstgras en indoor vloeren!**

## BEWAREN

- De bal bij minimaal 15 graden Celsius laten drogen.
- Voor langere opslag: laat de bal een klein beetje leeglopen.
- Niet bewaren in de buurt van een warmtebron.
- Als het vriest is het belangrijk dat de bal helemaal droog is voordat deze wordt gebruikt.

## OEFENEN VIA ONZE MEMBERCARD

Minisoccerbal heeft een unieke Membercard gelanceerd waarmee spelers en trainers gebruik kunnen maken van kant-en-klare oefeningen voor individuele training en teamtraining. De Minisoccerbal Membercard bevat een QR code waarmee je exclusieve toegang krijgt tot alle oefeningen in verschillende levels.

Onze Membercard is ontwikkeld omdat veel spelers en trainers op zoek zijn naar oefenstof om zichzelf met plezier beter te maken. Wij willen spelers en trainers graag helpen om hun hobby met plezier uit te oefenen en tegelijkertijd de spelers beter te maken met leuke voetbaloefeningen.

De Membercard bestaat uit 100 exclusieve oefeningen in verschillende levels. Indien een Minisoccerbal (Elite) Prof serie in de webshop wordt besteld krijg je gratis alle 100 oefeningen ter waarde van 9,95 euro! Ook is de oefenstof los te bestellen.



## HANDVAT INSTRUCTIES

Bovenaan het koord is een speciaal Minisoccerbal handvat bevestigd. De lengte van het koord dient aangepast te worden aan de lichaamslengte van de speler. Dit is belangrijk om op de juiste manier te trainen met de Minisoccerbal. Het handvat is duurzaam en zeer gebruiksvriendelijk.



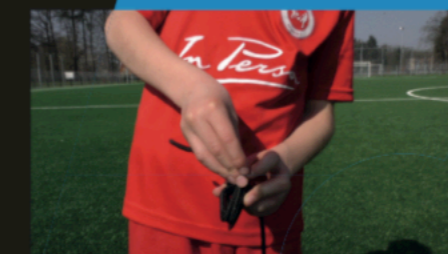
1. Het handvat bestaat uit twee delen. Verwijder de bovenkant van het handvat om het koord te verstellen.



2. Hang de bal naast je lichaam met de onderkant van het handvat in je hand en de bal op enkelhoogte.



3. Schuif de onderkant van het handvat tot de hoogte van je heup.



4. Wikkel het koord dat over is om de uitsparing van het handvat heen.



5. De bovenkant van het handvat duw je nu op de onderkant en de juiste hoogte is ingesteld.



6. Let op de positie van de hand. Knokkels bovenop het handvat en koord tussen wijs- en middelvinger.



7. Je bent klaar om te trainen! Dagelijks 10 minuten trainen zorgt voor de meeste progressie. Het is belangrijk om de arm ontspannen mee te laten bewegen.



Vernieuwd handvat