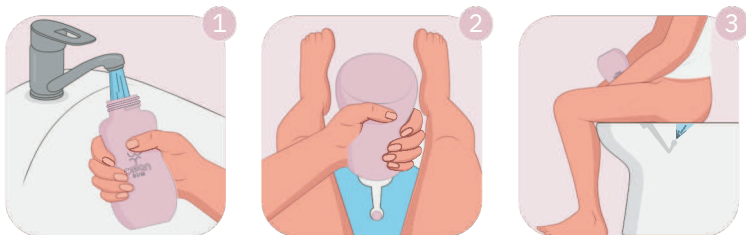


**DE** Gebrauchsanweisung  
**EN** Instructions for use  
**ES** Instrucciones de uso  
**FR** Mode d'emploi  
**IT** Istruzioni per l'uso  
**NL** Gebruiksaanwijzing

# Periottle

**DE Clean Bum Peri Bottle** für eine optimale Hygiene der Intimzone (Dammregion) während und nach einer Schwangerschaft.

- Spült effektiv und besonders schonend
- Lindert den Schmerz während und nach dem Wasserlassen
- Holt Wunden und Haarrisse rund um die Dammregion sauber



### Vorschlag für die optimale Nutzung

**1:** Füllen Sie die Flasche mit lauwarmen Wasser oder Kamillentee. Schrauben Sie den Deckel gut fest und verlängern Sie die Düse

**2:** Platzieren Sie die Flasche zwischen Ihren Beinen während Sie auf der Toilette sitzen, und richten Sie die Düse in die gewünschte Richtung.

**3:** Kneifen Sie vorsichtig in die Flasche und wiederholen Sie dies nach Bedarf.

**Verwenden Sie die Peri Bottle** während des Wasserlassens (gegen das brennende Gefühl). Es ist angenehm, wenn Sie beim Wasserlassen lauwarmes Wasser über Ihre Dammregion laufen lassen. Auf diese Weise wird der Urin verdünnt, und es gelangt weniger Ammoniak in Kontakt mit der/den Wunde(n). Die Peri Bottle kann auch für die hygienische Reinigung nach dem Toilettengang verwendet werden (statt Toilettenpapier).

Nach Gebrauch reinigen mit Wasser und Seife. **Nicht für** die Spülmaschine geeignet.

**EN Clean Bum Peri Bottle** for optimal hygiene of the private parts (the perineum region) during and after pregnancy.

- Rinses efficiently and gently
- Relieves pain during and after urination
- Keeps wounds or tears around the perineum clean



### Suggestions for optimal use

**1:** Fill the bottle with lukewarm water or chamomile tea. Screw the cap on tightly and extend the nozzle.

**2:** While sitting on the toilet, place the bottle between your legs and point the nozzle in the desired direction.

**3:** Gently squeeze the bottle and repeat as desired.

**Use the peri bottle** while urinating (to prevent a burning sensation). While urinating, it is soothing to let lukewarm water flow along your perineum. This dilutes the urine resulting in less ammonia coming into contact with the wound(s). The peri bottle can also be used for hygienic cleaning after using the toilet (instead of toilet paper).

Clean with soap and water after use. **Not suitable** for the dishwasher.

**ES Clean Bum Peri Bottle** para una higiene óptima de las partes íntimas (la región perineal) durante y después del embarazo.

- Enjuaga de manera eficiente y suave
- Alivia el dolor durante y después de la micción
- Mantiene limpias las heridas o desgarros alrededor del perineo



### Sugerencias para un uso óptimo

**1:** Llena la botella con agua tibia o té de manzanilla. Enrosca bien la tapa y extiende la boquilla.

**2:** Mientras estás sentada en el inodoro, coloca la botella entre las piernas y apunta la boquilla en la dirección deseada.

**3:** Aprieta suavemente la botella y repite según sea necesario.

**Usa la peri bottle** mientras orinas (para prevenir la sensación de ardor). Durante la micción, es reconfortante dejar que el agua tibia fluya a lo largo del perineo. Esto diluye la orina, reduciendo la cantidad de amoníaco en contacto con la(s) herida(s). La botella perineal también se puede utilizar para la limpieza higiénica después de usar el baño (en lugar de papel higiénico).

Limpia con agua y jabón después de cada uso. **No apto** para lavavajillas.

**FR Clean Bum Peri Bottle** pour une hygiène optimale des parties intimes (la région du périnée) pendant et après la grossesse.

- Nettoie efficacement et en douceur
- Diminue la douleur pendant et après avoir uriné
- Garde propres les petites plaies ou fissures autour du périnée



### Conseil pour une utilisation optimale

**1:** Remplissez la bouteille avec de l'eau tiède ou du thé à la camomille. Resserrez fermement le bouchon et rallongez l'embout.

**2:** Lorsque vous êtes assise sur les toilettes, placez la bouteille entre vos jambes et dirigez le gicleur dans la direction souhaité.

**3:** Pressez délicatement la bouteille autant de fois que vous souhaitez.

**Utilisez la peri bottle** en urinant (cela réduit la sensation de brûlure). En urinant, il est agréable de faire couler de l'eau tiède le long de votre périnée. Cette action dilue l'urine et réduit la quantité d'ammoniac qui entre en contact avec la ou les plaies. La peri bottle peut aussi être utilisée pour se nettoyer hygiéniquement après la visite aux toilettes (en lieu et place du papier toilette).

Nettoyez avec du savon et de l'eau après utilisation. **Ne convient pas** au lave-vaisselle.

**IT Clean Bum Peri Bottle** Per un'igiene ottimale delle parti intime (zona perineale) durante e dopo la gravidanza.

- Risciacqua in modo efficace e delicato
- Allevia il dolore durante e dopo la minzione
- Mantiene pulite le ferite o le lacerazioni intorno al perineo



### Suggerimenti per un uso ottimale

**1:** Riempi la bottiglia con acqua tiepida o tè alla camomilla. Avvita bene il tappo ed estendi l'ugello.

**2:** Seduta sul water, posiziona la bottiglia tra le gambe e punta l'ugello nella direzione desiderata.

**3:** Premi delicatamente la bottiglia e ripeti secondo necessità.

**Usa la peri bottle** mentre urini (per prevenire la sensazione di bruciore). Durante la minzione, è lenitivo lasciare scorrere acqua tiepida lungo il perineo. Questo diluisce l'urina, riducendo la quantità di ammoniaca a contatto con eventuali ferite. La bottiglia perineale può essere utilizzata anche per la pulizia igienica dopo l'uso del bagno (in alternativa alla carta igienica).

Pulisci con sapone e acqua dopo l'uso. **Non adatto** alla lavastoviglie.

**NL Clean Bum Peri Bottle** voor optimale hygiëne van de intieme delen (het perineum gebied) tijdens en na zwangerschap.

- Spoelt efficiënt en zacht schoon
- Verzacht de pijn na het plassen
- Houdt wondjes of haarscheurtjes rond het perineum schoon



### Suggestie voor optimaal gebruik

**1:** Vul de fles met lauw water of kamillethee. Schroef de dop stevig vast en verleng het mondstuk.

**2:** Terwijl je op het toilet zit plaats je de fles tussen de benen en richt je de sproeikop in de gewenste richting.

**3:** Knijp zachtjes in de fles en herhaal naar wens.

**Gebruik de peri bottle** tijdens het plassen (tegen branderig gevoel). Tijdens het plassen is het fijn wanneer je lauw water langs je perineum laat stromen. Hierdoor verdunt de urine en komt er minder amoniak in aanraking met de wond(en). De peri bottle kan ook worden gebruikt voor hygiënsche reiniging na het toiletbezoek (in plaats van toiletpapier).

Was en reinig de fles na gebruik met water en zeep. **Niet geschikt** voor de vaatwasser.

