

### **Wat is een reddingsdeken?**

Een reddingsdeken (ook wel isoleerdeken, warmhouddeken of isolatiedeken genoemd), is een deken van hoofdzakelijk aluminiumfolie met een goud- en zilverkleurige kant. Het biedt bescherming tegen te hoge of tegen te lage temperaturen. Hij is isolerend, waterdicht en geleidend. Het belangrijkste doel van dit veiligheidsmiddel is het op de goede temperatuur houden van een persoon. De deken is klein verpakt, dus makkelijk te vervoeren in een auto, boot of rugzak.

### **Wanneer gebruikt men een reddingsdeken?**

Bovengenoemde deken is te gebruiken als een persoon ernstig onderkoeld is geraakt doordat hij een tijd in het water heeft gelegen, bij bewusteloosheid, een shock, of bij een langdurig verblijf in een koude omgeving. Let wel: de deken is brandbaar, dus als u hem wilt gebruiken bij een brand, doet u dit dan alleen als het slachtoffer zich niet meer in de directe omgeving van de brandhaard bevindt! De deken eveneens niet gebruiken bij onweer.

### **Wat is een reddingsdeken**

Hoe gebruikt u de deken?

De deken heeft een zilverkleurige kant en een goudkleurige kant: Bij onderkoeling gebruikt u de deken met de goudkleurige kant naar buiten toe.

Een mens verliest veel lichaamswarmte via het hoofd, dus moet het hoofd goed ingepakt worden, maar het gezicht moet vrijgelaten worden. Hierdoor blijft de ademhaling onbelemmerd. Bij oververhitting gebruikt u de deken met de zilverkleurige kant naar buiten toe. Dit heeft te maken met de reflectie van het materiaal.