

Spinalis® de ergonomische kwaliteitsstoel



Hieronder leest u hoe u de stoel kunt instellen en wat de juiste zithouding is.



ZITHOOGTE

De hoogte van de zitting kunt u instellen door middel van de hendel die te vinden is rechts onder de zitting.



ARM- EN RUGLEUNING

De hoogte van de arm- en rugleuning is in te stellen door middel van de draaiknop rechts achter de rugleuning. Draai rechtsom om de arm- en rugleuning lager in te stellen en draai linksom om de arm- en rugleuning hoger in te stellen.



ZITHOUDINGEN

Neem de juiste zithouding aan: de armen in een hoek van 90 graden op het bureau en de benen aflopend in een hoek van iets meer dan 90 graden. Dit is de actieve zithouding voor achter het bureau: Voorop de stoel het lichaam vrij van de rugleuning en de voeten stevig op de grond (zie foto **zithouding 1**)

Wissel deze zithouding af met **zithouding 2**: De actieve zithouding met gebruikmaking van de arm- en rugleuning: Achterin de stoel het lichaam tegen de rugleuning en de voeten stevig op de grond.

LET OP

De stoel kan alleen geretourneerd worden in de originele verpakking.

Spinalis® ergonomische stoelen

Meidoornkade 22 · 3992 AE Houten · T +31 (0)30 634 27 60

www.spinalis-ergonomischestoelen.nl

