



Tandarts Setje Gebruiksaanwijzing

Mondspiegel: de mondspiegel is makkelijk thuis te gebruiken voor onderhoud aan uw gebit. Om de mondspiegel te gebruiken zult u voor een spiegel moeten gaan staan met goed licht. Open dan uw mond en steek het mondspiegeltje achter in uw mond dicht bij uw kiezen. Om nu te controleren of alles goed is in uw mond, hoeft u alleen nog het spiegeltje in de goed hoek te draaien.

Tandsteen haakje: om het tandsteenhaakje te gebruiken doet u hem als eerst in uw mond. Plaats hem dan tegen een tand aan helemaal aan de bovenkant, zodat hij ook een beetje het tandvlees raakt. Krap nu met het haakje van boven naar beneden het tandsteen van die tand af. Haal het tandsteenhaakje uit uw mond en maak hem schoon aan een doekje. U kunt dit nu met elke tand zo doen.

Tandarts pincet: de tandartspincet is te gebruiken om iets in de mond eenvoudig vast te pakken. U doet de pincet in uw mond en gaat naar de plek waar u iets wil vastpakken. Knijp nu de pincet stevig dicht op de plek waar u iets wilt vastpakken.

Tandsonde (tandinspectiegereedschap): met de tandsonde kunt u langs elke tand gaan. Kijk dan waar nog tandplak zit. Als dat er nog zit kunt u dat weghalen met het haakje. Schraap dan vanaf het tandvlees naar boven. Als er dan tandplak op zit zult de tandsonde aan een doekje moeten schoonmaken en kunt u verder met de volgende tand.