

# SupraD<sup>®</sup>



Supra D is speciaal ontwikkeld om als aanvulling op de voeding te voorzien in de verhoogde behoefte aan vitamine D bij het ouder worden, bij een donkere huidskleur en bij onvoldoende blootstelling van de huid aan de zon.

## VITAMINE D

Vitamine D is van belang voor het goed blijven functioneren van het lichaam. In het algemeen is er een grotere behoefte aan vitamine D bij het ouder worden. Bovendien wordt er in een donkere huid minder vitamine D aangemaakt dan in een lichtere huid.

Vitamine D draagt bij tot de normale werking van het immuunsysteem (de weerstand) en het speelt een rol bij het behouden van soepele spieren. Bovendien draagt vitamine D bij tot de instandhouding van sterke botten en normale tanden.

Vitamine D bevordert een goede opname van calcium in de botten. Vitamine D is voor elke leeftijd belangrijk, maar is vooral van belang naarmate je ouder wordt; er ontstaat dan vaak een verhoogde behoefte aan vitamine D. Supra D voorziet in deze verhoogde behoefte.

## SUPRA D BEVAT PER DAGDOSERING VAN 2 CAPSULES

10 µg vitamine D3 - 200% van de ADH (Aanbevolen Dagelijkse Hoeveelheid).

De aanbevolen dosering niet overschrijden. De capsules met water innemen, bij voorkeur bij de maaltijd.

## AANBEVELINGEN VAN DE GEZONDHEIDSRaad

Voor volwassenen en senioren.

| Leeftijdsgroep           | Wie   | Aanbevolen dosering per 24 uur |
|--------------------------|---|--------------------------------|
| Vrouwen<br>4 t/m 49 jaar | donkere/getinte huidskleur<br>en/of niet genoeg<br>buiten komen | 10 µg                          |
| 50 t/m 69 jaar           | iedereen  | 10 µg                          |
| 70 jaar en ouder         | iedereen  | 20 µg                          |
| Zwangere<br>vrouwen      | iedereen  | 10 µg                          |
| Mannen<br>4 t/m 69 jaar  | donkere/getinte huidskleur<br>en/of niet genoeg<br>buiten komen | 10 µg                          |
| 70 jaar en ouder         | iedereen  | 20 µg                          |

## INGREDIËNTEN

Zonnebloemolie, gelatine, glycerine, vitamine D3.

## BEWAREN

Beneden 25 °C, in gesloten verpakking en op een droge plaats. Buiten bereik van kinderen bewaren. De uiterste houdbaarheidsdatum staat op de onderzijde van het doosje en op het etiket van het potje.

## BIJZONDERHEDEN

Supra D capsules bevatten geen suiker, gluten, lactose of kunstmatige kleurstoffen. Dit voedings supplement is niet geschikt voor kinderen tot en met 10 jaar. Een voedings supplement is geen vervanging van een gevarieerde voeding en een gezonde levensstijl.

## DISTRIBUTEUR

Bayer B.V.  
Energieweg 1  
3641 RT Mijdrecht

31021953.03

Bayer