



## Balsemieke Melissegeest

**Is ontspanend voor de spijsvertering  
en bij ongemakken voorafgaand aan  
en tijdens de menstruatie**

**Lees deze gebruiksaanwijzing aandachtig voordat u Balsemieke Melissegeest gebruikt. Indien u algemene vragen heeft, stelt u deze dan aan uw apotheker of winkelier.**

**Wat is Balsemieke Melissegeest en waarvoor wordt het gebruikt?**

Balsemieke Melissegeest is een kruidenpreparaat dat ontspanend is voor de spijsvertering en bij ongemakken voorafgaand aan en tijdens de menstruatie.

**Ingrediënten:** Stoomdestillaat uit: citroenmelisse 4,5%, nootmuskaat 2,2%, kaneel 1,5%, grote engelwortel 1,1%, koriander 0,75%, kruidnagel 0,66% en etherische olie van citroen 0,06%.

Andere bestanddelen (hulpstoffen) zijn alcohol en water. Bevat ca. 63% (v/v) alcohol.

**Zonder synthetische geur- en kleurstoffen en conserveringsmiddelen.**

De druppels zijn verpakt in een flesje met een inhoud van 50 ml.

**Wanneer mag u Balsemieke Melissegeest niet gebruiken?**

Niet te gebruiken bij overgevoeligheid voor één van de bestanddelen. Wegens het gehalte aan kaneel en nootmuskaat wordt geadviseerd dit kruidenpreparaat bij kinderen jonger dan 12 jaar en tijdens zwangerschap en borstvoeding alleen te gebruiken in overleg met een (behandelend) arts.

**Gebruik van Balsemieke Melissegeest indien u zwanger bent of borstvoeding geeft?**

Vanwege het gehalte aan kaneel en nootmuskaat wordt aangeraden Balsemieke Melissegeest alleen in overleg met een (behandelend) arts te gebruiken.

**Hoe gebruikt u Balsemieke Melissegeest?**

Volwassenen en kinderen vanaf 12 jaar: 3-5 x daags, naar behoefte, 15-20 druppels innemen. Kinderen jonger dan 12 jaar en zwangere en borstvoeding gevende vrouwen in overleg met een (behandelend) arts. De druppels met een geringe hoeveelheid water of op suiker innemen.

**Waar moet u verder op letten?**

Balsemieke Melissegeest moet buiten bereik van kinderen worden gehouden. Balsemieke Melissegeest is bij kamertemperatuur houdbaar tot de uiterste houdbaarheidsdatum die op de verpakking aangegeven is. Niet bewaren boven 25°C.

Dit kruidenpreparaat bevat ca. 63% (v/v) alcohol. De maximale enkele dosis (20 druppels) bevat 0,34 g alcohol. De alcoholinname ten gevolge van het gebruik van Balsemieke Melissegeest is maximaal 1,7 g alcohol per dag (5 x daags 20 druppels). Ter vergelijking: een glas witte of rode wijn (van 100 ml) bevat ongeveer 10 g alcohol.

Een voedingssupplement is geen vervanging van gevarieerde voeding. Gebruik niet meer dan de aanbevolen dagelijkse hoeveelheid.

**Deze gebruiksaanwijzing is voor het laatst herzien september 2007.**

**In harmonie met mens en natuur:**

dat is de door de antroposofie geïnspireerde achtergrond van alle Weleda-producten. Want alles wat wij doen, van de keuze van de grondstoffen tot en met de manier waarop we die verwerken, is zoveel mogelijk afgestemd op deze harmonie en levert er een bijdrage aan. Daarom verwerken wij geen synthetische kleur- en geurstoffen, noch synthetische conserverings-, fixeer- en emulgeermiddelen. De grondstoffen die we gebruiken moeten aan zeer hoge kwaliteitseisen voldoen. Om een voorbeeld te noemen: de plantaardige ingrediënten zijn bij voorkeur biologisch-dynamisch geteeld. Er worden geen dierproeven gedaan of in opdracht gegeven.

Weleda gebruikt uitsluitend natuurlijke ingrediënten in haar producten. Deze bevatten onder andere natuurlijke kleurstoffen die in sommige gevallen vlekken kunnen veroorzaken die moeilijk te verwijderen zijn. Ga daarom voorzichtig met de producten om in het gebruik.

Voor meer informatie en verkoopadressen: tel. 079 3631335 (9.00 – 12.00 uur) of [info@weleda.nl](mailto:info@weleda.nl)